



お知らせ版

No.470

発行/常陸大宮市
編集/企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

2022(令和4年)

5/25

お知らせ

- P2 ○家族介護慰労金の受付が始まります
- P2 ○クリーン作戦にご協力ください
- P2 ○令和4年度茨城県第2採択地区教科書展示会を開催します
- P3 ○骨髄バンク事業で骨髄または末梢血幹細胞を提供した方へ助成金を交付します
- P3 ○国民健康保険被保険者証および後期高齢者医療被保険者証の郵送方法
- P3 ○児童手当現況届の提出が不要となります
- P4 ○脳ドック健診の費用を一部助成します《国民健康保険または後期高齢者医療に加入している方へ》
- P4 ○主食用米から飼料用米等への転換のお願い
- P5 ○人間ドックの費用を一部助成します《国民健康保険または後期高齢者医療に加入している方へ》
- P5 ○家計調査へのご協力をお願いします
- P5 ○農地パトロール(利用状況調査)を実施します
- P6 ○地域でサロンを始めてみませんか! !
- P16 ○休日・祝日の当番医(5/29~7/31)

募 集

- P7 ○【ひたまる25】スポーツ教室参加募集
- P8 ○子育て広場講座「親子エアロビクス」参加者募集
- P8 ○【ひたまる25】骨盤底筋トレーニング教室 参加者募集
- P9 ○漆塗り体験参加者募集
- P9 ○令和4年度テニススポーツ教室(硬式)参加者募集
- P10 ○「超入門! やさしい古文書」参加者を募集します
- P10 ○「古文書応援隊」を募集します
- P11-12 ○中途失聴・難聴者のための手話講習会
- P13 ○障がい者フライングディスク体験教室参加者募集
- P14 ○公民館講座「おさらい蕎麦打ち教室」参加者募集

相 談

- P14 ○4歳児、5歳児のための子育て相談
- P15 ○消費者ホットライン188とは?
- P15 ○日曜結婚相談会を開催します

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2121
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

新型コロナウイルス関連情報も発信中!

ひたまるアプリ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!



右記QRコードからダウンロードできます

ひたまる

アプリから自動でお知らせ

Get it on Google play



Download on the App Store



6月の納税

市・県民税【1期】

介護保険料【2期】

納期限：6月30日(木)

お知らせ

家族介護慰労金の受付が始まります

高齢者に対する扶養意識の高揚と介護者の身体的、精神的および経済的負担を軽減することを目的として、在宅で重度要介護高齢者を介護している方に家族介護慰労金を支給します。次の支給要件を満たしている方が対象となりますので、該当すると思われる方は長寿福祉課または各支所で申請手続きを行ってください(個人へのお知らせは特に行いませんので、ご注意ください)。提出された申請書の内容を審査し、11月下旬までに結果を通知し該当者へ慰労金を支給します。

重度要介護高齢者とは 市内に住所を有し、基準日前6か月以上にわたり要介護4もしくは要介護5の認定を受けている方、またはそれと同等の状態にあると市長が認めた方で、市民税が非課税である方
介護者とは 市内に住所を有し、重度要介護高齢者の日常生活を無報酬で介護する方

- 受付期間 令和4年7月1日(金)～令和4年7月29日(金)
- 基準日 令和4年6月30日(木)
- 対象期間 令和3年7月1日～令和4年6月30日までの1年間
- 慰労金の額 6万円または12万円 ※介護保険サービスの利用状況により支給金額が異なります。

◆主な支給要件

- ①重度要介護高齢者、介護者ともに市税や保険料等の未納がないこと
- ②重度要介護高齢者が市民税非課税であること
- ③病院への入院や施設への入所(短期入所や介護保険サービス適用の宿泊サービスを含む)の合計日数が、対象期間内で90日を超えていないこと
- ④要介護4もしくは要介護5の認定が、基準日前に6か月以上継続していること(令和3年12月31日現在で同等の認定を受けていること)
- ⑤重度要介護高齢者、介護者ともに市内に住所を有していること

申請・問 本庁 長寿福祉課高齢者支援G ☎52-1111 内線176
 申請 山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111
 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

クリーン作戦にご協力ください

きれいで住みよいゴミの無いまちづくりのために、市内全域で清掃活動を行います。各地域での清掃活動に、ご協力くださいますようお願いいたします。

- 日時 令和4年7月17日(日) 8:00～10:00
 地区によって、開始時間が異なる場合があります。
 ※当日、午前6時30分に防災無線で態度決定の放送をします。[雨天の場合中止]
- 実施方法
 環境保全推進委員(副区長)を中心に、道路や河川・水路等に捨てられているごみ等を収集し、燃えるごみ、燃えないごみ(ビン類・カン類等)に分け、各地域の定めた場所に置いてください。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、マスクの着用等をお願いいたします。

問 本庁 生活環境課生活環境G ☎52-1111 内線113
 山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111
 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

令和4年度茨城県第2採択地区教科書展示会を開催します

- 日時 令和4年6月10日(金)～令和4年6月28日(火) 10:00～18:00
 ※休館日(月曜日、木曜日)を除く
- 会場 図書館「プチ・ソフィア」1階
 久慈郡太子町大字池田2716-2 TEL:0295-72-6123
- 開催内容 小学校、中学校、高等学校用教科書、特別支援教育用教科書(附則9条図書)

問 本庁 学校教育課指導室 ☎52-1111 内線390

骨髄バンク事業で骨髄または末梢血幹細胞を提供した方へ助成金を交付します

○対象者 次の要件をすべて満たす方

- (1) バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄等の提供を完了し、当該提供を証明する書類の交付を受けている方
- (2) 骨髄等の提供時に市内に住所を有している方
- (3) 骨髄等の移植提供に関する他の助成金等の交付を受けていない方
- (4) ドナー休暇制度(骨髄等を提供するに当たり検査、入院等に要する相当の期間を有給の特別休暇として認める制度)を設けている企業、団体等に属していない方

○交付金額

骨髄等の提供に係る通院または入院の日数×2万円

※1回の骨髄等の提供につき14万円を限度に助成します。

※ただし、骨髄等の採取またはこれに関連した医療処置によって生じた健康被害に係る通院等は除きます。

○対象となる通院または入院

- (1) 健康診断のための通院
- (2) 自己血貯血のための通院
- (3) 骨髄等の採取のための入院
- (4) その他骨髄等の提供に関し市長が必要と認める通院等

○申請方法

必要書類等についてご案内しますので、事前に健康推進課にご連絡ください。

問 **かがやき** 健康推進課健康推進G ☎54-7121 FAX 54-7123

国民健康保険被保険者証および後期高齢者医療被保険者証の郵送方法

現在ご使用中の国民健康保険被保険者証および後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、令和4年7月31日です。

新しい被保険者証は、7月中旬に普通郵便で郵送しますが、簡易書留での郵送をご希望の場合は、令和4年6月30日(木)までにお電話でご連絡ください。

※国民健康保険被保険者証は、同一世帯の加入者全員分をまとめて世帯主宛に郵送します。同一世帯の加入者ごとに異なる郵送方法にすることはできませんので、ご了承ください。

問 **本庁** (国民健康保険) 医療保険課国保G ☎52-1111 内線165
(後期高齢者医療) 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線163

児童手当現況届の提出が不要となります

児童手当を受けている方に、毎年6月「現況届」の提出をお願いしていましたが、令和4年度からは一部の方を除き提出が不要となります。

詳細については6月上旬に市ホームページや通知等でお知らせします。

また6月期(2月～5月分)の児童手当は、6月15日(水)に指定の口座へ振り込みますのでご確認ください。

※令和3年度分の現況届を提出していない方については、提出が必要となります。

※一部の方については引き続き現況届の提出が必要となります。

詳細については、お問い合わせください。

問 **本庁** こども課こどもG ☎52-1111 内線138

脳ドック健診の費用を一部助成します 《国民健康保険または後期高齢者医療に加入している方へ》

国民健康保険加入者および後期高齢者医療加入者の健康の保持増進を図るため、脳ドックを受診する方で、以下に該当する方の費用を一部助成します。

○**対象者**(次のいずれにも該当する方)

国保加入者

- ・令和4年4月1日時点で本市国民健康保険に加入し、年度末までに40歳以上になる方
- ・前年度までの国民健康保険税を全額納付している世帯に属する方
- ・令和4年度に特定健診、人間ドックまたは職場健診を受診した(する)方

後期加入者

- ・市内に住所を有する後期高齢者医療に加入している方
- ・申請日において、納期限の到来している後期高齢者医療保険料を全額納付している方

○**対象外の方**

国保・後期共通

- ・令和3年度に脳ドック健診の助成を受けた方(助成は2年に一度)
- ・心臓にペースメーカーを装着している方(体内に金属・クリップ等のある方も受診できない場合があります)
- ・脳疾患等で医師の治療を受けている方
- ・妊娠中の方

○**予定人数** ※申請期間内であっても定員になり次第締切ります。

国保加入者

- ・240名程度

後期加入者

- ・70名程度

○**申請期間** 令和4年5月2日(月)～令和5年1月31日(火)

○**受診期間** 交付決定後～令和5年3月31日(金)

○**実施医療機関**

医療機関名	所在地
聖麗メモリアルひたちなか	ひたちなか市馬渡2835-2
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町841
筑波大学付属病院	つくば市天久保2-1-1
常陸大宮済生会病院	常陸大宮市田子内町3033-3
ブレインピア南太田	常陸太田市谷河原町1183-1
水戸ブレインハートセンター	水戸市青柳町4028

※筑波大学附属病院希望者は、人間ドック(55,000円～68,200円)も併せて受診してください。

○**助成額** 受診費用の7割を助成します(ただし、20,000円を上限とします)。

○**申請方法** ①医療機関へ申し込む前に、本庁医療保険課または各支所の窓口で交付申請をしてください。
②申請後、受診券が届いたら医療機関へ申し込みをし、受診してください。

○**申請に必要なもの**

保険証

【令和3年度から申請窓口が本庁または各支所となりましたのでご注意ください】

申請・問 本庁 医療保険課国保G ☎52-1111 内線163

主食用米から飼料用米等への転換のお願い

主食用米の需要は、近年における減少傾向に加え、新型コロナウイルス感染症の影響によりさらに落ち込み、令和4年度も米価の大幅な下落が懸念されます。

このようなことから、米価の安定を図るために、経営所得安定対策の制度を活用した主食用米からの転換のご協力をお願いします。すでに田植が終了した主食用米でも、6月30日までに変更手続きを行えば、飼料用米として取り扱うことができ、作付面積に応じて交付金が支払われます。需要に応じた米の生産の取り組みについて、ご理解とご協力をお願いします。

問 常陸大宮市農業再生協議会 ☎52-6613 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線202

人間ドックの費用を一部助成します 《国民健康保険または後期高齢者医療に加入している方へ》

国民健康保険加入者および後期高齢者医療加入者の生活習慣病予防や疾病の早期発見のため、人間ドックを受診した方で、以下に該当する方の費用を一部助成します。

○対象者(次のいずれにも該当する方)

国保加入者

- ・令和4年4月1日時点で本市国民健康保険に加入し、年度末までに40歳以上になる方
- ・前年度までの国民健康保険税を全額納付している世帯に属する方
- ・令和4年度の特定健診を受診していない方

後期加入者

- ・市内に住所を有する後期高齢者医療に加入している方
- ・申請日において、納期限の到来している後期高齢者医療保険料を全額納付している方
- ・令和4年度の高齢者健診を受診していない方

○助成額 10,000円

○申請方法 ①まず、医療機関で人間ドックを受診してください。

②受診後、結果を持参のうえ、本庁医療保険課または各支所で交付申請をしてください。

○申請に必要なもの

- ・令和4年度に受診した人間ドック結果表
- ・保険証
- ・振込口座がわかるもの
- ・特定健診受診券または高齢者健診受診券
- ・領収書(後期加入者のみ)

【令和3年度から申請窓口が本庁または各支所となりましたのでご注意ください】

申請・問 本庁 医療保険課国保G ☎52-1111 内線163

家計調査へのご協力をお願いします

家計調査は、統計法で定められた統計調査です。家計簿などを記入していただくことによって、国民生活の実態を家計収支の面から明らかにするものです。

調査結果は、税金・年金・医療制度の改定や賃金の算定など、私たちの生活に関連する施策を検討する際の基礎資料として、国や地方公共団体などで幅広く活用されています。

秘密は厳守いたします。調査票の厳重な管理により、記入内容が外部に漏れることはありません。

調査対象として指定された地区内の各世帯へは、統計調査員が世帯の名簿の作成や調査票の記入の依頼のためにお伺いしますので、調査にご協力をお願いします。

問 茨城県統計課物価家計G ☎029-301-2661

農地パトロール(利用状況調査)を実施します

農業委員会では、6月から10月まで農地パトロール(利用状況調査)を行い、①地域の農地利用の確認、②遊休農地の実態把握と発生防止・解消、③違反転用発生防止・早期発見に取り組みます。

農地パトロールの際には、農業委員、農地利用最適化推進委員が調査(道路からの目視により確認できない場合は、農地に立ち入ることがあります)に伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 本庁 農業委員会事務局農地農政G ☎52-1111 内線212 FAX 52-2250

地域でサロンを始めてみませんか!!

自分が住んでいる地域に介護サービスを使うには早いけど、閉じこもりがちな高齢者の方が多いなと感じていませんか。高齢者の方を対象とした、地域の交流活動の場（サロン）を作ってみませんか。

サロンって何?

高齢者の方が、住み慣れた地域でいきいきと過ごすことができるよう、仲間づくりや生きがいづくりなどを目的に、身近な場所で気軽に集まり、楽しく過ごす「通いの場」のことです。

サロンでは何をするの?

「こうなくてははいけない」という決まりはありません。参加者の方たちで楽しくできる内容、例えば、茶話会や簡単な体操、ゲームなどのレクリエーション、介護予防についての勉強会などを行います。



▲まちなかサロンの様子

サロンのメリット

- ◆楽しみ、生きがいを見出し、社会参加への意欲が高まります
- ◆仲間・居場所をつくり、閉じこもりを防ぎます
- ◆介護予防、認知症予防につながります
- ◆生活にメリハリが生まれます
- ◆自分の健康に関心を持てるようになります



《サロンに関する相談》

「サロンをはじめてみたい」「サロン活動のアイデアが浮かばない」「講師・指導員等の紹介をして欲しい」…このようなときは、長寿福祉課へお気軽にご相談ください。

問 本庁 長寿福祉課高齢者支援G
☎52-1111 内線173・174

常陸大宮市公式SNS

本市の魅力を余すことなく発信中です!



広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中!

【広報紙】 半枠 (45mm×85mm)、
全枠 (45mm×175mm)

【ホームページ】 バナー広告

*詳しくはホームページをご覧くださいか、
本庁企画政策課(☎52-1111 内線311) まで
お問い合わせください。

URL <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

募 集

[ひたまる25]スポーツ教室参加者募集


ゆったり寺ヨガ	ヨガティス教室(第2期)
<p>ヨガに興味があっても難しいと敬遠している方に参加していただきたい初心者向けのヨガ教室で、年々参加者が増えている人気の教室です。お寺の本堂で実施するためスペースに制限がありますので、先着20名様限定とさせていただきます。</p> <p>静寂な空間の中で、丁寧に呼吸を重ね、五感を繊細に感じ、自分自身を整える時間を過ごしませんか。皆様の参加をお待ちしております。</p> <p>○期 日 6/6、7/4、9/5、10/3(すべて月曜日) ○時 間 10:00～11:30 ○会 場 松吟寺(常陸大宮市下町207番地) ○対象者 どなたでも ○講 師 古谷田和世氏 ○参加費 1,000円/回(当日徴収。保険料込み) ○定 員 20名(先着順) ○その他 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	<p>ヨガティスとは、その名のとおり、ヨガとピラティスの良い所取りをしたエクササイズで、ヨガで呼吸を整えつつ、普段使わない身体の深部の筋力を鍛えます。初心者向けのレッスンで、1回ごとの参加申込ですので、お気軽にお申し込みください。</p> <p>○期 日 6/22、7/27、8/10、8/24(すべて水曜日) ○時 間 昼の部 15:00～16:00 夜の部 19:00～20:00 ○会 場 西部総合公園体育館トレーニングルーム ○対象者 どなたでも ○講 師 長岡真由美氏 ○参加費 800円/回、ひたまる25会員は500円(当日徴収。保険料込み) ○定 員 30名(先着順) ○その他 ヨガマット(タオルケット等代用可)、汗拭きタオル、飲み物、バスタオルをご持参ください。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

◆申込方法：下記申込書をFAXまたは右QRコードをスマホで読み取りホームページからお申込みください。

◆申込期間：5月25日～定員に達するまで

※感染状況により教室が中止になる場合は、ホームページにてお知らせします。

【ホームページ】<https://hitamaru25.jimdofree.com/>(右QRコードをスマホで読み取ってアクセス) (QRコード)



..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要)

【ひたまる25】スポーツ教室参加申込書(複数選択可)

氏名	住所	電話	申込区分(○で囲む)
			寺ヨガ (6/6・7/4・9/5・10/3)
			寺ヨガ (6/6・7/4・9/5・10/3)
			ヨガティス 昼 (6/22・7/27・8/10・8/24) 夜 (6/22・7/27・8/10・8/24)
			ヨガティス 昼 (6/22・7/27・8/10・8/24) 夜 (6/22・7/27・8/10・8/24)

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局(常陸大宮市小野451番地 旧大場小学校)
 ☎55-9666 FAX 55-9667 ※電話対応は、火曜と金曜の13:00～17:00

子育て広場講座「親子エアロビクス」参加者募集

エアロビクスのインストラクターをしている杉山章子先生を講師に迎え、親子エアロビクスを行います。思いっきり体を動かしてみませんか。

- 対象者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者
※首がすわった時期からまだ歩かないお子さんが対象です。
- 募集人数 先着6組 ※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
- 持ち物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等
- 服装 動きやすい服装(伸縮しやすいもの)
- 日時 令和4年6月30日(木) 10:30~11:15(集合/10:15)
- 場所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)2階 ※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 申込方法 直接または電話で、子育て広場(またはこどもセンター)へお申し込みください。
- 申込期限 6月1日(水)から6月29日(水)まで
※参加の際には、マスク着用・入口での手指消毒・自宅での検温(健康チェック)をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。
ホームページ等で開催の中止等をお知らせしますので、随時ご確認をお願いします。

申込・問 子育て広場 ☎53-1401 受付時間 月~金曜日 10:00~16:00
 ☎52-0331 ✉ kodomo-center@city.hitachiomiya.lg.jp
 ※開設時間外はこどもセンターへお願いします。(総合保健福祉センター(かがやき)内)☎55-8873

【ひたまる25】骨盤底筋トレーニング教室 参加者募集

骨盤底筋は、膀胱や子宮を正しい位置に保ったり尿道を締めて尿漏れを防ぐなど重要な役割を担っています。ここが緩いと姿勢が悪くなり、健康に悪影響を与えます。講師を務めるのは、元プロボクシング日本スーパーバンタム級王者で、現在フィットネスジムを経営する芹江匡晋氏です。健康セミナー講師の経験も豊富な先生ですので、参加者からの質問・相談に答える時間を設けます。また、参加回数に応じた記念品を贈呈いたします(詳細はホームページでご確認ください)。

- 期 日 6月15日・29日、7月13日・20日(いずれも水曜日)
- 時 間 昼の部15:30~16:30、夜の部18:30~19:30
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 どなたでも
- 講 師 芹江匡晋氏
- 定 員 昼夜各20名
- 参 加 料 1,000円/回
ひたまる25会員は800円/回(当日徴収。保険料込み)
- 申込方法 QRコードからWEBフォームへアクセス。または申込書をFAX。
- 申込期間 5月25日~定員に達するまで
- その他 ヨガマット(無料貸し出しあり)、汗拭きタオル、飲み物を持参してください。
※新型コロナウイルス感染症の影響等により中止になる場合は、教室ホームページ(QRコードからアクセス)で告知いたします。



(QRコード)

..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要)

骨盤底筋トレーニング教室参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話	申込区分(○で囲む)
			昼: 6/15、6/29、7/13、7/20 夜: 6/15、6/29、7/13、7/20
			昼: 6/15、6/29、7/13、7/20 夜: 6/15、6/29、7/13、7/20

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局(電話対応は火曜日・金曜日の13:00~17:00)
 ☎55-9666 FAX 55-9667

漆塗り体験参加者募集

この体験では、山方地域の特産品である奥久慈漆を使用して、箸や小皿等を作ります。

講師に山方漆ソサエティ(代表 菊池 三千春氏)の方々を迎え、漆工芸荻房奥久慈代表の本間 健司氏の協力のもと、親切で丁寧な指導を受けることができます。

この機会にぜひ、貴重な漆塗り体験をしてみませんか。

- 日 時 1回目 7月3日(日)9:00～正午 2回目 8月7日(日)9:00～正午
 3回目 9月4日(日)9:00～正午 4回目 10月2日(日)9:00～正午
 5回目 11月6日(日)9:00～正午

○場 所 山方森林科学館(山方5776番地の1)

○対 象 者 市内在住の方に限ります。

○募集人員 16名(応募多数の場合は抽選とします)

○募集期間 5月30日(月)から6月10日(金)まで

○参加費 材料費 3,000円(5回分)

○応募方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申込みください。
 なお、受講決定者には、応募を締切した後に文書で通知します。

○主 催 地域創生部 山方支所

○申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、窓口へ持参またはFAXでお申込みください。

○申込期限 令和4年6月10日(金)

- その他 ①漆にかぶれることがありますので、申込にあたり十分にご検討ください。
 ②申込人数が6名未満の場合は、中止となります。
 ③新型コロナウイルスの感染状況により、中止または途中終了となります。

..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要)

漆塗り体験参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話	性別	年齢(学年)

申込・問 山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 内線123 FAX 57-3992

【受講内容に関する問い合わせ】山方漆ソサエティ事務局 神長 正則 ☎090-4822-6528

令和4年度テニススポーツ教室(硬式)参加者募集

○対 象 者 市内在住・在学・在勤の小学3年生以上の男女

○参加費 3,000円(保険料等)※参加費は当日徴収します。

○募集人数 30名程度

○指 導 員 市テニス連盟指導員

○持 ち 物 硬式ラケット、飲み物、タオル、帽子、運動ができる服装

- 日 時 1回目 7月14日(木)19:00～21:00 2回目 7月16日(土)19:00～21:00
 3回目 7月21日(木)19:00～21:00 4回目 7月23日(土)19:00～21:00
 5回目 7月28日(木)19:00～21:00 6回目 7月30日(土)19:00～21:00
 7回目 8月 4日(木)19:00～21:00 8回目 8月 6日(土)19:00～21:00
 9回目 8月18日(木)19:00～21:00 10回目 8月20日(土)19:00～21:00 計10回

○場 所 西部総合公園テニスコートABCコート

○申込期限 7月3日(日)17:00まで

○申込方法 申込書に必要事項を記入し、直接またはFAXでお申込みください。

○申 込 先 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会事務局(西部総合公園体育館内)
 TEL0295-52-5223 FAX0295-52-5224

..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要)

テニススポーツ教室参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話	学年(年齢)	経験年数	性別

問 常陸大宮市テニス連盟会長 片野良平 ☎090-4675-0917

「超入門！やさしい古文書」参加者を募集します

文書館では、初心者向け古文書講座「超入門！やさしい古文書」を開講します。

古文書を初めて読む方向けの初級講座ですので、お気軽にご参加ください。くずし字の初歩から始めて、地域に残る古文書を読めるようにステップアップしていきましょう！

※新型コロナウイルス感染症の状況により延期や中止になる場合があります。また、受講にあたっては感染予防のため係員の指示に従ってください。

- 日 程 毎月第一または第二日曜日 9:30～11:00(90分)
7月3日/8月7日/9月4日/10月2日/11月6日/12月4日
令和5年1月15日/2月5日/3月5日(変更になる場合があります)

- 場 所 常陸大宮市文書館(北塩子1721番地)
- 講 師 文書館職員
- 受講料 無料(資料代が発生する場合があります)
- 定 員 20名

- 申込み 参加申込書を直接ご持参いただくか、電話、FAX、メールのいずれかでお申込みください。

..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要)

「超入門！やさしい古文書」参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話	性別	年齢(学年)

申込・問 常陸大宮市文書館 ☎52-0571 FAX 52-0851 ✉ bunsho@city.hitachiomiya.lg.jp

「古文書応援隊」を募集します

古文書応援隊は、地域に残る古文書等の歴史資料を整理して、誰もが利用しやすいように目録を作り、読み下して公開する等の業務のお手伝いをさせていただくボランティア活動です。活動をとおして古文書にじかに触れることができ、くずし字を読む練習にもなります。文書館職員とともに、地域の文化遺産を保全する手助けや講演会等の関連行事のお手伝いをしてくださる方を募集します。

※新型コロナウイルス感染症の状況により延期や中止になる場合があります。また、参加にあたっては感染予防のため係員の指示に従ってください。

- 対 象 者 高校生以上で、文書館の活動に関心のある方(古文書を初めて扱う方も可)
- 主な活動内容 古文書の整理、解読、補修等・フスマの解体や下張り文書の整理・古文書の所在に関する情報提供・文書館主催事業への参加協力

- 活 動 日 毎月第一または第二日曜日 13:30～15:00(90分)
7月3日/8月7日/9月4日/10月2日/11月6日/12月4日
令和5年1月15日/2月5日/3月5日(変更になる場合があります)

- 場 所 常陸大宮市文書館(北塩子1721番地)

- 報 酬 無償ボランティアとなります。

- 申 込 方 法 参加申込書を直接ご持参いただくか、電話、FAX、メールのいずれかでお申込みください。

..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要)

「古文書応援隊」参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話	性別	年齢(学年)

申込・問 常陸大宮市文書館 ☎52-0571 FAX 52-0851 ✉ bunsho@city.hitachiomiya.lg.jp

中途失聴・難聴者のための手話講習会

(2022(令和4)年度中途失聴・難聴者コミュニケーション講習会)

中途失聴・難聴者のみなさんへ

このコミュニケーション講習会は聴覚障害がある方を対象とした手話講習会です。クラスには要約筆記（話の内容をスクリーンに映し出す）もついていますので、聞き取れずに話が分からなくて困る、ということもありません。聴覚障害を持つ仲間が集まりますので、和気あいあいと楽しく手話を学んでいます。あなたも一緒に始めてみませんか。

1. 日程、会場等

水戸市福祉ボランティア会館2階 視聴覚室 水戸市赤塚1丁目1番地（ミオス内）
2022年 6月18日、7月16日、8月20日、9月3・17日、10月1・22日
11月5・19日、12月10日 全10回（土曜日）10:00～12:00

2. 受講対象者

- ・初めての方
- ・茨城県内に居住されている、おおむね18歳以上の中途失聴・難聴者の方及び同居家族

3. 内 容

- ① 手話の知識とコミュニケーション
- ② 聴覚障害についての情報保障について
- ③ 補聴器について
- ④ 読話の講習 等

4. 受講回数 10回

5. 費 用 テキスト代実費

6. 申込方法 裏面の申込様式に氏名、住所、FAX番号（又は電話）、年齢、身体障害者手帳の有無をご記入のうえ、6月15日（水）までに下記へお申し込み下さい。

7. その他 会場には、要約筆記（話の内容をスクリーンに映し出す）を準備しますので全く聞こえない方でも安心して受講できます。

～ご不明な点についてはお気軽にお問い合わせ下さい～

[問合先] 茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎ

中途失聴・難聴者コミュニケーション講習会係

TEL 029-248-0029 FAX 029-247-1369

〒310-0844 水戸市住吉町349-1 ●休館日：月曜午後、火曜日、祝日

中途失聴・難聴者のための手話講習会 申 込 書

茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎ行 FAX 029-247-1369

ふりがな 氏 名	
住 所	〒
電話番号 (FAX 番号)	TEL FAX
年齢	
身体障害者手帳の有無	有 (聴覚障害) 無
その他	何かあれば、ご自由にご記入ください

※下記は、当センター受付のための欄です。

受付日	

～ご不明な点についてはお気軽にお問い合わせ下さい～

[問合せ] 茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎ
中途失聴・難聴者コミュニケーション講習会係
TEL 029-248-0029 FAX 029-247-1369
〒310-0844 水戸市住吉町349-1 ●休館日：月曜午後、火曜日、祝日

キ
リ
ト
リ

障がい者フライングディスク体験教室参加者募集

本市では障がい者スポーツのより一層の振興を図るため、障がい者フライングディスク体験教室を開催します。同時に、ボランティアスタッフも募集しますので、ぜひご参加ください。

○期 日

- 第1回 6月11日(土)
- 第2回 7月 2日(土)
- 第3回 8月27日(土)
- 第4回 9月10日(土)
- 第5回 10月 9日(日)
*第9回茨城県障害者・高年齢者フライングディスク競技会
- 第6回 11月12日(土)
- 第7回 12月10日(土)
- 第8回 令和5年1月21日(土)
- 第9回 令和5年2月11日(土・祝)
*第7回茨城県障害者・高年齢者フライングディスクアキュラシー団体競技大会
- 第10回 令和5年3月18日(土)



- 時 間 9:45～11:30(9:30受付開始)
- 場 所 長田体育館または旧長田小グラウンド(常陸大宮市長田1748)
- 対 象 18歳以上の障がい者(手帳所持者)
- 参 加 料 1,000円(保険料込み、10回分の料金です/初回参加時に徴収)
- 定 員 20名
- 主 催 常陸大宮市教育委員会
(受託者：NPO法人おさだの杜、主管：茨城県障害者フライングディスク協会)
- そ の 他 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物、マスクを持参してください。
- 申込問合 NPO法人おさだの杜 電話FAX共通：57-6500
- 申込期間 5月25日から定員に達するまで

※ボランティアスタッフとして参加していただける方も、下記の申込書によりお申込ください。
 ※新型コロナウイルス感染症防止のため、今後の状況によっては、上記の開催を延期・中止にする場合がございますので、ご了承ください。

.....キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要)

障がい者フライングディスク体験教室参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話	性別	年齢(学年)	申込区分 (該当する方を○で囲む)
					体験教室参加
					ボランティアスタッフ
					体験教室参加
					ボランティアスタッフ

申込・問 NPO法人おさだの杜 ☎57-6500 FAX 57-6500

公民館講座「おさらい蕎麦打ち教室」参加者募集

しばらく蕎麦を打っていない方、習得してから時間がたち打ち方に不安がある方など、基本を学び直してみたい方を募集します。一つ一つの手順をもう一度確認して、蕎麦を打つ楽しみを思い出してみませんか。

- 対象者 市内在住・在勤・在学の方(募集人数 10人)
 - 参加費 材料費(800円程度)
 - 内容 二八蕎麦打ち
 - 持ち物 エプロン 三角巾 タオル2枚 持ち帰り用容器
 - 講師 河野 安代孜・小林 久
 - 日時 令和4年6月29日(水) 9:30~12:00
 - 場所 道の駅みわ 北斗星「体験棟」
 - 申込方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
定員を超えた場合は抽選。応募者には文書にて連絡いたします。
 - 申込期限 6月15日(水)締切
- ※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。
※参加の際には、マスク着用・検温・手指消毒のご協力をお願いします。

..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要)

公民館講座「おさらい蕎麦打ち教室」参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話	生年月日

申込・問 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111 FAX 58-2513

相 談

4歳児、5歳児のための子育て相談

4~5歳頃になると、集団生活のルールを理解し、お友達とコミュニケーションを通して一緒に遊ぶことができるようになってきます。また、からだ全体を使った遊びのほか、はさみや鉛筆も上手に使い手先の器用な動きもできるようになってきます。ご家庭や保育園・幼稚園等の集団生活で、お子さんのことばや成長発達などについて気になることや困っていることがあれば、公認心理師が相談をお受けいたしますので、この機会にぜひご相談ください。

- 対象 市内に住所のある今年度内に5歳になるお子さん(年中児)
- 場所 総合保健福祉センター「かがやき」
- 内容 公認心理師による相談
- 申込方法 電話でご予約ください。各日2名までの先着順となっておりますので、2名を超えたときは別日程となります。あらかじめご了承ください。

実施日	実施期間
令和4年 7月 7日(木)	9:00~12:00
令和4年 9月 7日(水)	9:00~12:00
令和4年11月17日(木)	9:00~12:00
令和5年 1月11日(水)	9:00~12:00
令和5年 2月 7日(火)	13:30~16:30
令和5年 3月 1日(水)	9:00~12:00

※相談時間は1組約1時間の予約制です。

申込・問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121 FAX 54-7123

消費者ホットライン188とは？

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか？

また、「新型コロナワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むように」との不審な電話がかかってきた」などの新型コロナウイルスに関連したトラブルや、「豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの災害に関するトラブルで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。



消費者庁 消費者ホットライン188イメージキャラクター
「イヤヤン」

一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです
困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホット
ライン「いやや」(局番なしの188)」までお電話を

『泣き寝入りは超いやや(188)!』で覚えてね

問 本庁 商工観光課商工・企業誘致G ☎52-1111 内線273・274 FAX 52-2250

日曜結婚相談会を開催します

市では毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています。

結婚を希望する方やその親御さんのご相談に、結婚応援サポーターが個別に対応します。

ほかにも婚活に使用するプロフィール写真の撮影や、お相手の検索(※会員登録者のみ)もできます。

相談会は予約優先となりますので、できるだけ予約のうえご来場ください。

- 日 時 令和4年6月19日(日) 9:00~16:00(受付/9:00~15:00)
- 場 所 おおみやコミュニティセンター 2階研修室3
- 費 用 相談・会員登録 無料
- 予約先 常陸大宮市 定住推進課
☎52-1111(内線123)
アドレス: marriage@city.hitachiomiya.lg.jp



○次回は令和4年7月17日(日)の開催予定です。

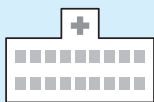
○常陸大宮市結婚応援サポーターとは？

市の委嘱を受け、結婚活動の支援をしている市内在住のボランティアです。

皆様からのご相談に親身になって対応いたします。お気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際はマスクの着用と受付での検温にご協力ください。また、部屋の換気・消毒を適宜実施します。

問 本庁 定住推進課定住推進G ☎52-1111 内線123 FAX 53-5415



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 5/29～7/31

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
5/29	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	七合診療所 ☎82-2781	吉永医院 ☎63-2303
6/5	高村外科医院 ☎57-2031	林田医院 ☎88-2056	今井医院 ☎63-0320
12	志村大宮病院 ☎53-1111	白寄医院 ☎92-2710	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
19	岡崎外科医院 ☎52-0547	水沼医院 ☎84-0001	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
26	丹治医院 ☎53-2115	山野クリニック ☎84-3850	桜井循環器科内科 ☎63-5131
7/3	高村外科医院 ☎57-2031	飯塚医院 ☎92-2034	吉永医院 ☎63-2303
10	志村大宮病院 ☎53-1111	南那須青木医院 ☎88-6211	今井医院 ☎63-0320
17	岡崎外科医院 ☎52-0547	阿久津クリニック ☎83-2021	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
18	緒川クリニック ☎54-3331	高野医院 ☎92-2520	休診
24	丹治医院 ☎53-2115	烏山台医院 ☎82-2739	桜井循環器科内科 ☎63-5131
31	大曾根内科小児科 ☎52-0302	熊田診療所 ☎88-2136	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から # 8000 すべての電話から ☎050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から # 7119 すべての電話から ☎050-5445-2856