

かがやきだより vol.32

毎年6月は「食育月間」です

◆「食育」とは、様々な体験をとおして「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践する人を育むことです。

食育で育てたい「食べる力」

心と身体の健康を維持できる

食事の重要性や楽しさを理解する

食べ物の選択や食事づくりができる

一緒に食べたい人がいる（社会性）

日本の食文化を理解し、伝えることができる

食べ物をつくる人への感謝の心

子供から大人まで、一人ひとりが食育の実践者として、
できることから食育を始めましょう！

みんなで食べるとおいしいね！

いただきます！
ごちそうさま！



毎日朝ごはん、
毎食野菜！

■問い合わせ■

総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課

※救急受け入れの人数を
月別に表しています。
(休日・時間外を含む)

常陸大宮済生会病院 救急患者受入状況

■ 救急車以外
■ 救急車

