

太極拳体験 参加者募集

「心・息・動」の調和を目指し、ゆったりとした動きを信条とする太極拳です。自分の身体にあわせ無理なく行うため老若男女を問わず楽しみ、また生活習慣病・認知症・転倒などに予防効果のある健康法として多くの方に親しまれています。お気軽にご参加ください。

- 日 時 令和4年7月28日(木) 10:00～12:00
- 場 所 御前山地域センター 別館 大ホール(旧御前山市民センター)
- 対 象 者 市内在住・在勤・在学の方
- 募集人数 15人
- 募集期間 7月15日(金)まで
- 申込方法 参加申込書を直接、またはFAXでお申込みください。
- 申 込 先 御前山地域センター別館
電話 0295-55-2116
FAX 0295-55-2771
- 持 ち 物 飲み物、汗ふき
- 講 師 楊名時太極拳 師範 青木 はる子氏
- そ の 他 定員を超えた場合は抽選とし、応募者には文書にて連絡いたします。

※参加の際は、マスク着用・検温・手指消毒のご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

申込・問 御前山地域センター別館 ☎55-2116 FAX 55-2771

公民館講座「こうやボウキ作り」参加者募集

高野箒は明るく乾いた林や山岳地に自生する落葉小低木です。よく枝わかれし、高野山でこの枝を束ねてホウキを作ったことから高野箒といわれています。穂先がちぢれているので弾力のあるホウキが出来上がります。ご自身専用のホウキを作ってみませんか。

- 日 時 令和4年7月27日(水) 10:00～11:30
- 場 所 美和支所1階会議室
- 対 象 者 市内在住・在勤・在学の方
- 募集人数 8人
- 募集期間 7月15日(金)まで
- 申込方法 参加申込書を直接またはFAXでお申込みください。
- 申 込 先 地域創生部美和支所(中央公民館や各支所でも受付可)
- 参 加 費 材料費(500円)
- 内 容 高野箒(こうやぼうき)の枝を使いホウキを作る。
- 持 ち 物 ペンチ・木ばさみ・手袋(軍手ではないもの)
- 講 師 滝 友子氏

※定員を超えた場合は抽選とし、応募者には文書にて連絡いたします。

※参加の際には、マスク着用・検温・手指消毒のご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

申込・問 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111 FAX 58-2513