



お知らせ版

No.473

2022(令和4年)

7/11

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○令和4年度腹部超音波検診、子宮頸がん・乳がん検診(8月申込分)のお知らせ
- P3 ○市産農畜産物放射性物質測定結果
- P3 ○お気軽に！らくらく移動！「乗合タクシー」をご利用ください
- P4-5 ○熱中症予防×コロナ感染防止 熱中症を防ぐために屋外ではマスクをはずしましょう
- P6 ○風しん第5期予防接種クーポン券の有効期限を延長しています
- P6 ○後期高齢者医療被保険者証 2回目の更新をします
- P6 ○「協働事業提案制度の令和3年度事業報告会」を開催します
- P7 ○上下水道料金の支払い口座振替をご利用ください
- P7 ○市税等の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください
- P8-9 ○令和4年 夏の交通事故防止県民運動
- P10 ○人工芝そりゲレンデ(西部総合公園内)の利用を一時中止します
- P10 ○お盆期間中のし尿処理業務休業のお知らせ
- P10 ○ひたちおみや放送局・キーデック
- P11 ○図書情報館からのお知らせ
- P22 ○けんこうカレンダー【8月】
- P22 ○休日・祝日の当番医(7/17~8/28)

募集

- P12-13 ○常陸大宮さん(産)認証特産品を募集します
- P14 ○親子すこやか宿泊研修事業の参加者募集
- P14 ○常陸大宮市母子寡婦福祉会「夏休み親子レクリエーション」参加者募集
- P14 ○いばらきチャレンジアワード「支え合い2022」
- P15 ○剣道教室の参加者募集
- P16 ○なぎなた体験教室参加者募集
- P16 ○初心者・中級者バドミントン教室参加者募集
- P17 ○令和4年度 シルバーリハビリ体操教室
- P18 ○令和4年度自衛官等募集

イベント

- P18 ○令和5年はたちのつどい(旧名称:成人式)を開催します
- P19 ○「第34回美和ふるさと祭り」を開催します
- P19 ○ひきつごう戦後の記憶 平和な未来のために ~平和を願う写真展 高校生の描いた原爆の絵~
- P20 ○『常陸大宮市史 別編2 自然』刊行記念イベント 現地で常陸大宮市史1 一久慈川で河原の生き物を調べようー

相談

- P21 ○各種無料相談【8月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2121
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おみや広域聖苑	54-0202

8月の休日窓口開設日

8月28日(日)9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

新型コロナウイルス関連情報も発信中!

ひたまるアプリ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!



右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

アプリから
自動で
お知らせ

Get on
Google play



Download on the
App Store



お知らせ

令和4年度腹部超音波検診、子宮頸がん・乳がん検診(8月申込分)のお知らせ

以下のとおり、腹部超音波、子宮頸がん・乳がん検診を実施します。
 日程をご確認のうえ、希望する日程の申込期間内に電話またはインターネットでお申込みください。
 年間の日程は、3月に各世帯に配付した「令和4年度常陸大宮市各種健(検)診日程表」または市ホームページ「住民健診」をご確認ください。

○申込期間 8月22日(月)～8月26日(金)(12月以降の日程は、順次お知らせ版に掲載予定)

◆腹部超音波検診◆

※腹部超音波検診とは、腹部に超音波をあて、肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・脾臓を中心に異常がないかをみる検査です。

検診項目	対象年齢	個人負担金
腹部超音波検診	40歳以上	1,000円

※年齢は、令和5年3月31日までに到達する年齢です。

《日程》

月日	場所
10月 3日(月)	総合保健福祉センターかがやき
10月11日(火)	美和地域センター別館 (旧 美和工芸ふれあいセンター)
10月26日(水)	総合保健福祉センターかがやき
10月27日(木)	
11月 8日(火)	神奉地コミュニティセンター
11月17日(木)	総合保健福祉センターかがやき

◆子宮頸がん・乳がん検診◆

検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	500円
乳がん検診 (超音波検査)	30歳代の全年齢 41歳以上の奇数年齢	500円
乳がん検診(マンモ グラフィ検査1方向)	50歳以上の偶数年齢	500円
乳がん検診(マンモ グラフィ検査2方向)	40歳代の偶数年齢	1,000円

※年齢は、令和5年3月31日までに到達する年齢です。

《日程》

月日	場所
10月 7日(金)	総合保健福祉センター かがやき
10月25日(火)	神奉地コミュニティ センター
10月28日(金)*	総合保健福祉センター かがやき*保育あり
11月28日(月)*	

*10月28日(金)、11月28日(月)は、保護者の方が検診を受けている間、お子さんの保育を行います。ご希望の方は、お申し込みの際にお伝えください。

《申込方法》

- 電話【健康推進課】☎0295-54-7121 (平日 8:30～17:15)
- インターネット (申込期間内24時間対応)

常陸大宮市 検診

検索

(開いたページのトップバナーをクリック)



※電話は大変混み合いますので、可能な方はインターネットをご利用ください。
 ※申込期間内でも、定員に達した場合は受付を終了します。
 ※申込人数に合わせて受付時間を分散して指定しますので、申込時点でお時間の指定はできません。
 検診日の約2週間前に送付する「総合検診票」「婦人科検診票」に受付時間を記載します。
 ※申込み後のキャンセルは、必ずご連絡ください。

- 感染症対策のため、検温や体調確認にご協力ください。
- 「自覚症状のある方」「前回の検診結果が要精密検査となり、まだ精密検査を受診していない方」は、速やかに医療機関を受診してください。

問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課 ☎54-7121

市産農畜産物放射性物質測定結果

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した放射性物質検査の結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)
 検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ
 計測時間：30分
 検査期間：5/1～5/31

検体名	採取場所	検出値(ベクレル/kg)		基準値等
		セシウム134	セシウム137	
ふき	上町・三美・上大賀・石沢・鷹巣・照山・鷲子・高部・下檜沢・吉丸・野口	検出せず	検出せず	セシウム134、137 ：100Bq/kg
たけのこ	久隆・高部・小瀬沢・吉丸	検出せず	検出せず	
ハチク	上大賀・若林・照山・諸沢・鷲子・氷之沢	検出せず	検出せず	
ホテイチク	若林・高部・小舟	検出せず	検出せず	
シチク	諸沢	検出せず	検出せず	
マダケ	上大賀	検出せず	検出せず	
しそ	鷲子	検出せず	検出せず	
ぜんまい	氷之沢	検出せず	検出せず	
みょうがたけ	高部	検出せず	検出せず	
まいたけ	野口	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。
 本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

- 放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝日および12/29～1/3は除く
 【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日
 【緒川地域センター】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日
- 放射性物質検査申込方法
 検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申込みください。
 ・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く
 ・申込みは先着順(1日8件)に受け付けます。
 ・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。
- 検体の提出、返却
 ・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。
 ・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。
 ・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 **緒支** 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

お気軽に!らくらく移動! 『乗合タクシー』をご利用ください

利用料金：300円 (小学生以下、障がいのある方などは150円)

詳しくは…

【登録・お問合せ】 常陸大宮市社会福祉協議会
 TEL：0295-53-1125 ※土曜日、日曜日、祝日は除きます。
 【予約】 乗合タクシー予約センター
 TEL：0295-54-3210 FAX：0295-56-5600
 ※ご利用には事前の登録、予約が必要です。





熱中症予防 × コロナ感染防止

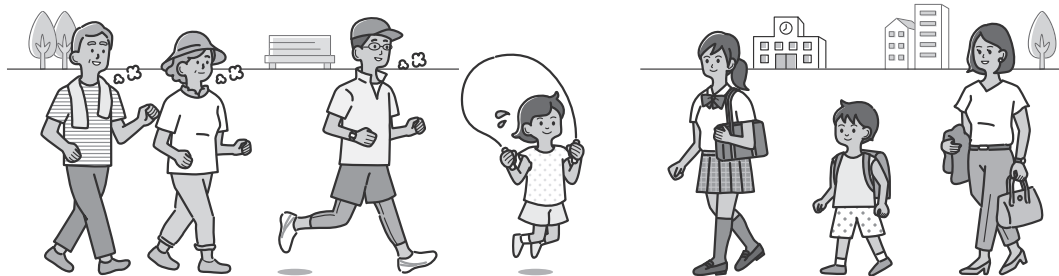
熱中症を防ぐために 屋外ではマスクをはずしましょう

屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります

特に運動時には、忘れずにマスクをはずしましょう



屋外での散歩やランニング、通勤、通学等も
マスクの着用は必要ありません



屋内でも
マスクが必要ない
場合があります

- ・人との距離（2m以上を目安）が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- ・マスクを着用する場合でも、屋内で熱中症のリスクが高い場合には、エアコンや扇風機、換気により、温度や湿度を調整して暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。



感染症対策におけるマスクの着用について

熱中症に関する
詳しい情報
(環境省HP)



新型コロナウイルス
感染症に関する情報
(厚生労働省HP)



(一般用)



(子ども用)



暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう



1時間ごとに
コップ1杯



入浴前後や起床後も
まず水分補給を

・1日あたり
1.2L(2Lの $\frac{3}{5}$)を目安に



コップ
約6杯

- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



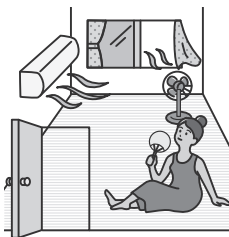
エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意

一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する



- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定



暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)



水分補給は
忘れずに!

- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと

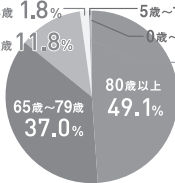


熱中症警戒アラート発表時は 熱中症予防行動の徹底を!

運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

■年齢別／熱中症死亡者の割合

15歳～44歳 1.8% 5歳～14歳 0.1%
45歳～64歳 11.8% 10歳～4歳 0.1%
80歳以上 49.1% 不詳 0.1%

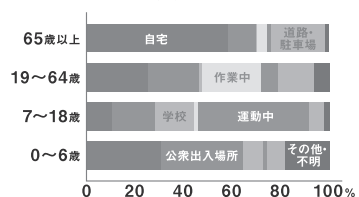


出典：厚生労働省「人口動態統計(2020年)」

熱中症による死亡者の 約9割が高齢者

約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

■年齢・発生場所別／熱中症患者の発生割合



出典：国立環境研究所「熱中症患者速報(2015年)」を基に作成

高齢者の熱中症は 半数以上が自宅で発生

高齢者は自宅を涼しく、若い世代は作業中、運動中に注意が必要です。

高齢者、子ども、障がいをお持ちの方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。

周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

風しん第5期予防接種クーポン券の有効期限を延長しています

国では、風しんの感染拡大を防止するため、「風しんの追加的対策」を実施しています。昭和37年度から昭和53年度生まれの男性は、過去に公的に予防接種が行われていないため、ご自身が風しんにかかり、家族や周囲の人々に感染を広げてしまうおそれがあります。すでに送付しているクーポン券の期限が延長になりましたので、まずは医療機関や健診会場で抗体検査を受けましょう。

- 対象者 市内に住所を有する昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- 有効期限 令和7年3月31日(月)まで
- その他 すでに送付している令和4年3月31日期限のクーポン券を使用してください。クーポン券の再発行が必要な方または転入された方は、お問い合わせください。

問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課母子保健 G ☎54-7121

後期高齢者医療被保険者証 2回目の更新をします

令和4年10月1日から、一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が1割から2割になるため、後期高齢者医療被保険者証(保険証)が新しくなります。

保険証は9月中旬に市役所から郵送しますので、10月以降、医療機関等を受診する際は新しい保険証を提示してください。なお、10月以降、有効期限の切れた保険証(緑色・紫色)はハサミ等で細断してから破棄してください。

保険証の有効期限は、原則次のようになります。

- ①現在ご使用中の保険証(緑色)…令和4年7月31日まで
 - ②7月中旬に郵送する保険証(紫色)…令和4年8月1日から令和4年9月30日まで
 - ③9月中旬に郵送する保険証(セピア色)…令和4年10月1日から令和5年7月31日まで
- ※7月中旬に郵送した保険証は、有効期限が9月末までのものです。10月1日から有効の保険証は、9月中旬に郵送しますので、病院や薬局などで提示するときは、有効期限にご注意ください。

【医療費窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせ】

窓口負担割合の見直しの背景等に関するご質問等は、厚生労働省コールセンター(☎0120-002-719)にお問い合わせください。

問 本庁 医療保険課医療・年金 G ☎52-1111 内線162・163
山支 総合窓口・地域振興 G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興 G ☎58-2111
緒支 総合窓口・地域振興 G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興 G ☎55-2111

「協働事業提案制度の令和3年度事業報告会」を開催します

市では、市民団体等と協働して事業に取り組む常陸大宮市協働事業提案制度を実施しています。

今回、令和2年度に採択され令和3年度に取り組んだ協働事業内容について、次のとおり報告会を開催します。

- 日時 令和4年7月31日(日) 9:45～
- 会場 常陸大宮市役所2階会議室
- 報告内容
 - ・国際交流ボランティアばらの会「海外出身者生活支援事業」
 - ・フロイデDAN「多世代プラットフォームの場づくり」プロジェクト
 - ・常陸大宮情報メディア研究会「ラジオH038インターネット市民ラジオ局の設立と運営」
- その他
 - ・感染症拡大防止の観点から、来場者数は20名を上限(先着順)とします。
 - ・マスク着用で来場されますようお願いいたします。
 - ・感染症の状況により、報告会を非公開、または中止とする場合があります。

問 本庁 地域創生課市民協働 G ☎52-1111 内線127

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いには、便利で安心な口座振替をご利用ください。

振替日に指定口座から自動的に料金が納入されますので、支払いに行く手間や、払い忘れの心配もありません。ぜひ、ご利用ください。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っていませんので、ご注意ください。

○振替日

毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1~2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)または水道お客さまセンターの窓口でお申し込みください。

- ・常陽銀行 ・筑波銀行 ・茨城県信用組合 ・東日本銀行
- ・常陸農業協同組合(支店のみ) ・水戸信用金庫 ・烏山信用金庫
- ・中央労働金庫 ・ゆうちょ銀行、郵便局

○申込みの際に必要なもの

- ・通帳など口座番号がわかるもの・通帳の届出印・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)
- ※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関および水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 常陸大宮市水道お客さまセンター ☎52-0427

市税等の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください

市税等の納付については、便利で安心な口座振替をご利用ください。

振替日に指定口座から自動的に納付されます。金融機関等に出向く手間がかからず、納め忘れの心配もありません。

○口座振替できる税金等

- 市・県民税(普通徴収) ●固定資産税
- 軽自動車税(種別割) ●国民健康保険税(普通徴収)
- 介護保険料(普通徴収) ●後期高齢者医療保険料(普通徴収)

○口座振替日

各税金等の納期限の日

※基本的には月末ですが、12月は25日です。また、納期限が土・日・祝日に当たる場合は翌営業日に振替になります。

○口座振替開始日

原則、お申込みをした月の翌月の納期分からです。

○口座振替の申込方法

次の金融機関の窓口でお申込みいただけます。

- 常陽銀行 ●筑波銀行 ●茨城県信用組合 ●東日本銀行
- 常陸農業協同組合 各支店 ●水戸信用金庫 ●烏山信用金庫 ●中央労働金庫
- ゆうちょ銀行・郵便局

※口座振替依頼書は、市内の金融機関および市役所税務徴収課・各支所に備え付けてあります。

※市役所・各支所ではお申込みできません。金融機関にお申込みください。

○申込みの際に必要なもの

- 通帳等口座番号がわかるもの ●通帳の届出印 ●納税通知書(納付書)

◆◆◆市税等は納期限内に納付しましょう◆◆◆

問 本庁 税務徴収課徴収推進G ☎52-1111 内線237・238
 山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111
 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

令和4年 夏の交通事故防止県民運動

運動の目的

夏は、暑さによる疲労、季節特有の解放感による飲酒運転や無謀運転等を原因とする交通事故の発生が懸念されるため、県民一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールへの遵守と交通マナーの向上に取り組むことにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とする。

期間

7月20日(水)～7月31日(日)

スローガン

わすれない ルールと注意と ヘルメット

運動の重点

- 1 歩行者(特に子供と高齢者)の保護
- 2 妨害運転や飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- 3 自転車の安全利用の推進



【令和3年度 茨城県交通安全ポスター作品コンクール 受賞作品】

優秀賞 (茨城県議会議長賞)
茨城県境町立猿島小学校 1年
秋山 快斗さんの作品

優秀賞 (茨城県教育委員会教育長賞)
茨城県龍ヶ崎市立城ノ内小学校 6年
伊藤 碧大さんの作品

主唱 茨城県交通対策協議会



歩行者(特に子供と高齢者)の保護

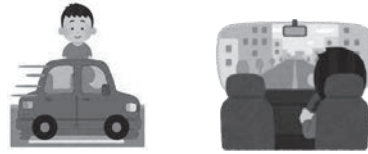
横断歩道は歩行者優先

路面にダイヤモンドマークが見えたらその先に横断歩道があります。減速しすぐに停止できる速度で走行しましょう。



思いやりとゆずり合い

安全な間隔を保ち、歩行者を保護しましょう。横断歩道のない交差点も歩行者優先です。通行を妨げないようにしましょう。



7月22日(金)・29日(金)は 飲酒運転根絶のための県下一斉広報日



危険! 妨害運転

STOP! 飲酒運転



飲酒運転に関する情報をお持ちの方は、お近くの警察署、または警察本部の相談窓口「#9110」にご連絡ください。



自転車の安全利用の推進



スマホ等の通話や操作をしながらの運転や、ヘッドホン等を聴きながらの運転は大変危険です。絶対にやめましょう。



安全確認
一時停止
左右確認

見通しの悪い場所では、必ず止まり、左右の安全を確認しましょう。

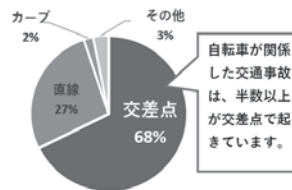


自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用

万が一の事故に備えて自転車保険に加入しましょう

令和4年4月末
自転車が関係した交通事故(道路形状別)



自転車が関係した交通事故は、半数以上が交差点で起きています。

※茨城県警交通事故県内統計より

人工芝そりゲレンデ(西部総合公園内)の利用を一時中止します

人工芝そりゲレンデの改修工事を行うため、下記期間の利用ができなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- 利用中止期間 令和4年7月25日(月)～9月30日(金)
- 利用中止施設 人工芝そりゲレンデ

※改修工事の進捗状況によっては、期間が変更になる場合があります。

※期間が変更になる場合は、「ホームページ」および「ひたまるアプリ」にて周知いたします。

問 本庁 文化スポーツ課スポーツ振興G ☎52-1111 内線343 FAX 53-6502

お盆期間中のし尿処理業務休業について

- 衛生センター(し尿処理施設)休業日
令和4年8月15日(月)

問 大宮地方環境整備組合衛生センター ☎52-3535

ひたちおおみや放送局・キーデック

Youtubeによるインターネット放送♪

7月23日(土) 道の駅常陸大宮かわプラザ 特設スタジオから生中継
午後 2:00～3:30 ころ

この放送局は、市民サークル・常陸大宮情報メディア研究会(HIMS)が常陸大宮市の協働事業提案制度を利用して立ち上げた事業で、市民グループと市が協働で運営する市民放送局です。協働事業提案制度とは、市との協働により行政や地域の課題を解決する事業を提案する市民団体に、最大50万円の補助金が支給される制度です。



キーデックではメンバーを募集しています!
仲間になりませんか?

番組プログラム(予定)

御前山地域特集!



ごぜんやま!!

二次元コードを →→
スマートフォンで
読み取ると視聴できます



- 放送局に関するお問い合わせ <http://keydecke.jp/> keydecke@gmail.com
- 協働事業提案制度に関するお問い合わせ 市役所 地域創生課 0295-52-1111(代)

図書館からののお知らせ

■お知らせ

★読書感想文「課題図書」について

- ・7月16日(土)から貸し出し開始します。
- ・一人1回につき1冊、貸出期間は1週間です。
- ・対象学年の子ども本人の利用カードでの貸し出しとなります。利用登録をしていない場合は、本人確認ができる保険証等をお持ちいただき、カードを作成してからのご貸し出しとなります。

***課題図書は毎年多くの方が利用しますので、必ず期限内に返却してください。**

■利用について

★利用カードはお持ちですか？

図書館で新規にカードを作成する場合は、住所・氏名・生年月日が確認できるもの(運転免許証・保険証・学生証など)が必要です。「利用カード申請書」に必要事項をご記入の上、カウンターまでお越しください。カードは0歳から作成できます。
※市内の各図書室で資料を借りる際にも利用カードが必要です。

★登録情報変更について

引っ越しや結婚に伴い、住所や電話番号、苗字等に変更があった際は、変更後の住所を確認できる身分証明書をお持ちの上カウンターにお申し出ください。「利用カード変更申請書」のご記入をお願いいたします。

■お願い

お手元に返却期限を過ぎてしまった本や、DVDはありませんか？図書館・各図書室の資料は、常陸大宮市の皆様の大切な財産です。返し忘れがありましたら、至急返却をお願いいたします。

行事・カレンダーは当初予定です。
新型コロナウイルス感染拡大の影響により変更になる場合があります。
最新の情報については図書館ホームページをご確認ください。

■新しくいった本

<一般書>

- ・あきらめません！ 垣谷 美雨
- ・情事と事情 小手鞠 るい
- ・石礫 今野 敏
- ・よるずを引くもの 西條 奈加
- ・死神と天使の円舞曲 知念 実希人
- ・棘の家 中山 七里
- ・宙ごはん 町田 そのこ
- ・子宝船(きたきた捕物帖2) 宮部 みゆき
- ・忍者に結婚は難しい 横関 大
- ・風に訊け(空也十番勝負7) 佐伯 泰英

<児童書>

- ・ブラックホールってなんだろう？ 嶺重 慎
- ・寝るのが楽しくなる睡眠のひみつ
ヴィッキー ウッドゲート
- ・15才までに覚えたい言葉2000 高濱 正伸
- ・おかげさまで名探偵 杉山 亮
- ・あそび室の日曜日 村上 しいこ
(えほん)
- ・たのしいうみのいきものずかん 今泉 忠明
- ・さかなくん しおたに まみこ
- ・くみたて 田中 達也
- ・ピヤキのママ ペク ヒナ
- ・おふろのなかのジャングルたんけん
まつおか たつひで

■開館カレンダー

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間 9:30~18:00

※7月21日(木)~8月31日(水)は9:00開館

■ 休館日

■ 開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

募 集



常陸大宮さん認証

常陸大宮

特
さん
品

地元の
じまん



常陸大宮さん(産)認証特産品を募集します

市内で生産された農林水産物等や、市内の農林水産物等を原材料に製造された加工品等の生産拡大・販売促進の取り組みを支援していくため、一定の基準を満たすものを市特産品『常陸大宮さん(産)』として認証する制度を実施しています。応募にあたっては、募集内容を確認のうえ申請書をご提出ください。

応募資格と対象商品

- 商品を生産・製造する者で次のいずれかに該当するもの
 - ・市内で生産されたもの、または製造されたもの
 - ・市内で生産された農林水産物等を原材料に含むもの
- ※市税等の滞納がない方に限ります。
※1事業者につき最大3点まで認証可能(1点につき申請書1枚)



募集期間

令和4年7月11日(月)～9月9日(金) ※郵送の場合、当日消印有効

応募方法

申請書に必要事項を記入し、商品の見本等のほか必要な資料を添付のうえ、郵送または農林振興課窓口を持参してください。

※申請書類は、市ホームページよりダウンロードまたは農林振興課窓口にて配布
～郵送先～

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6 常陸大宮市 産業観光部 農林振興課 生産流通G

【提出書類】

- ①特産品認証申請書
- ②特産品認証申請調書(農林水産物用・加工品用のいずれか)
- ③商品の見本(商品の見本が添付できないときは、商品の仕様書、写真等を提出)
※食品の場合には、審査の際に必要な量を無償で提供していただきます。(原則として返却不可)
※審査資料や認証パンフレット等に使用可能な画像データ等をご提出いただく場合があります。
- ④各種許可書等の写し(生産、製造、加工、販売等について、該当する法令の規定がある場合)
- ⑤誓約書(関係法令遵守に関する書類)
- ⑥各種証明書等の写し(第三者機関からの認証・受賞歴等がある場合)

認証期間

3年間 ※更新可(期間満了時に再認証を希望する場合は、更新手続きが必要です)

認証審査

常陸大宮市農産物等地域ブランド認定制度・6次産業化推進協議会(有識者等で構成)において審査を行ったうえで認証品を決定します。

※審査基準の例は次のとおりですが、認証の適否は商品の特性等を勘案して総合的に判断します。

審査項目	審査基準の一例
(1)常陸大宮市らしさに関する基準	地域の風土や歴史的背景等を有し、市のイメージアップに繋がる個性や特長があるか 地域資源として、周辺住民のみならず市外に魅力を発信できる要素があるかなど
(2)品質・価格に関する基準	品質・商品性が優れており、独自性があるか・品質に見合った価格が設定されているかなど (例)農林水産物の場合：出荷規格等により厳選されたものであるか 食品の場合：味に優れているか 工芸品の場合：伝統的な技術・技法を継承したもので、製造工程の主要部分が手工業的であり、伝統的に使用されてきた原材料を用いているか(民芸品は対象となりません)
(3)信頼性・安全性に関する基準	生産、製造、販売、加工等に関して、法令等が遵守されているか 生産・製造過程等の情報を公開することが可能か 商品に関する責任の所在が明確であり、品質に関する事故や第三者からの苦情、要望等に対する処理体制が確保できるか 製造物責任に関するリスク対応保険(生産物賠償責任保険等)に加入しているかなど
(4)市場性・将来性に関する基準	一定の販売実績を有し、品質を保持し将来にわたって持続的、定期的に消費者に供給できるか 事業者等に生産拡大や販売促進の意欲があるかなど

認証決定までのスケジュール(予定)

認証審査は11月以降、決定発表は12月以降を予定しています。

審査(協議会)	11月以降
認証決定発表・認証書交付	12月以降

主な認証特典

- (1)特産品認証書の交付
- (2)認証品や販売促進物品等への認証マーク表示が可能
※初回認証時に認証シールを1,000枚無償配付(φ30mm)
※追加分は1,000枚につき500円での有償交付となります。
- (3)認証品の紹介パンフレットを作成し配布
- (4)市ホームページや広報紙等での情報発信



その他

- (1)申請手続きにかかる費用については、全て申請者の負担となります。
- (2)申請手続き・審査基準等の詳細については、市ホームページに掲載の「特産品認証要綱」、
「特産品認証審査基準」をご確認ください。

問 本庁 農林振興課生産流通G ☎52-1111 内線203

親子すこやか宿泊研修事業の参加者募集

茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭の親子が、広く地域を越えて交流と楽しい体験が出来る「宿泊研修事業」を実施します。ぜひお気軽にお申込みください。

- 日 時 令和4年10月8日(土)14:00～9日(日)13:00
- 場 所 「水戸市少年自然の家」
水戸市全隈町80-1 (TEL029-254-2200)
※現地集合、現地解散(会場までの送迎はありません)
- 定 員 50名(応募多数の場合は抽選となります)
- 参加費 1世帯500円
- 対象者 母子家庭の親子(親のみまたは子のみの参加はできません)
※子の年齢が年長児から中学2年生まで
※全日程参加できる方(遅刻、早退は不可)
- 申込期限 令和4年9月2日(金)
- 申込方法 直接お電話でお申込ください。
- 申込先 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会
水戸市八幡町11番52号
電話 029-221-7505

申込・問 社福 茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎029-221-7505 FAX 029-221-8618

常陸大宮市母子寡婦福祉会「夏休み親子レクリエーション」参加者募集

市母子寡婦福祉会では、一緒に活動する仲間を募集しています。この夏には、親子レクリエーションを開催しますので、この機会に本会へ入会し、横浜で楽しい休日を過ごしませんか。

- 日 時 令和4年8月20日(土)
- 行き先 横浜八景島シーパラダイス
※シーパラダイス到着後は、自由散策となります。
- 集合場所 総合保健福祉センター(かがやき)
- 対象者 市母子寡婦福祉会会員の母と子
※新規入会の方を歓迎します。
※定員45名を超えた場合は抽選となります。
- 参加費 大人 3,000円
小・中・高校生 2,000円
小学生未満 無料
- 申込方法 7月29日(金)までに電話またはメールでお申込みください。

申込・問 社福 常陸大宮市社会福祉協議会本所 ☎53-1125 FAX 53-1275
✉ welfare@hitachiomiya-shakyo.or.jp

いばらきチャレンジアワード「支え合い2022」

地域の困りごとの解決など、社会貢献のための独自性の高い活動プランの募集を行っています。詳細は、チャレンジいばらき県民運動のホームページをご覧ください。

- 賞 金 茨城県知事賞(1) 100万円
理事長賞(1) 10万円
奨励賞(2) 5万円
- 応募先 チャレンジいばらき県民運動事務局
(応募方法はチャレンジいばらき県民運動のホームページを確認してください。)
- 応募締切 7月29日(金)

申込・問 チャレンジいばらき県民運動事務局 ☎029-224-8120
[HP] <https://challenge-ibaraki.jp/>

剣道教室の参加者募集

期日	時間	場所	稽古内容
9月 4日(日)	9:00~12:00	西部総合公園体育館 トレーニングルーム	未経験者は所作・礼法・基本等 1級受審者 木刀による剣道基本稽古法 3段以下受審者 日本剣道形
9月25日(日)	9:00~12:00	西部総合公園体育館 サブアリーナ	
10月16日(日)	9:00~12:00	西部総合公園体育館 サブアリーナ	第1部・基本技・応用技 第2部・試合
11月27日(日)	9:00~12:00	西部総合公園体育館 サブアリーナ	第1部・基本技・応用技 第2部・試合

※都合のつく日程で参加していただいて構いません。

- 主 催 常陸大宮市剣道連盟
- 対 象 小学生以上の市内在住、在勤・在学および剣道団体所属の男・女 ※初心者の方大歓迎
- 募集人数 50名程度
- 参加費 無料
- 指 導 員 市剣道連盟指導員等
- 持 ち 物 ・未経験者の方は、運動のできる服装で参加してください。竹刀は、準備します。
・剣道具および木刀を持参してください。
- 申込期限 令和4年8月10日(水)17:00まで
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、FAXでお申込みください。

..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要)

剣道教室 参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話	性別	年齢	経験年数
					有 (年) 無
					有 (年) 無
					有 (年) 無

申込・問 一財 常陸大宮市スポーツ協会事務局 ☎52-5223 FAX52-5224



7億円

1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円



3千万円

1等3,000万円

7月5日 同時発売

発売期間 / 7月5日[火]~8月5日[金]

抽せん日 / 8月17日[水] 各1枚 300円

★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。
★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

宝くじに関するお問合せ / 0570-01-1192 [宝くじコールセンター]
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

PCやスマホでネット購入!



宝くじ公式サイト

2022年市町村振興宝くじ

なぎなた体験教室参加者募集

- 日 時 8月4日(木)・18日(木)・25日(木)
9月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
計8回 13:30~15:00
- 対象者 市内在住・在学・在勤の小学生以上の男女
※初心者大歓迎 ※友人同士、個人での参加も歓迎です。
- 参加費 500円(保険料等)※当日徴収
- 募集人数 30名程度(先着順)
- 講師 横山良子 錬士(茨城県なぎなた連盟理事長)
- 場所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、直接またはFAXでお申込みください。
- 申込期限 7月28日(木)(期日を過ぎての申込は相談)
- 持ち物 運動のできる服装、飲み物、汗拭き用タオル
※用具は主催者側で準備します。
- 問合せ先 市なぎなた連盟 会長 小田部 清子 ☎53-2179

.....キ リ ト リ(FAXの場合はキリトリ不要).....

なぎなた体験教室 参加申込書

ふりがな		生年月日	昭和 平成	年	月	日生	学年
氏名							
住所	〒	連絡先	自宅 携帯				
保護者 氏名		学校名					

申込 一財 常陸大宮市スポーツ協会事務局 ☎52-5223 FAX 52-5224

初心者・中級者バドミントン教室参加者募集

- 日 時 8月21日(日)・28日(日)・9月1日(木)・11日(日)・18日(日)・25日(日)
10月9日(日)・10日(月)・16日(日) 計8回 18:30~20:30
- 対象者 小学生以上の男女
- 参加費 1,000円(保険代含む)
- 募集人数 30名程度(先着順)
- 指導 市バドミントン連盟指導員
- 場所 西部総合公園体育館メインアリーナ
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、直接またはFAXでお申込みください。
- 申込期限 8月12日(金)17:00まで
- 持ち物 ラケット(貸しラケットあり)、飲み物、タオル、帽子、運動ができる服装
- 問合せ先 市バドミントン連盟 会長 助川 光一 ☎090-8877-0889

.....キ リ ト リ(FAXの場合はキリトリ不要).....

バドミントン教室 参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話	年齢(学年)	性別	経験年数
					有(年) 無
					有(年) 無
					有(年) 無

申込 一財 常陸大宮市スポーツ協会事務局 ☎52-5223 FAX 52-5224

令和4年度 シルバーリハビリ体操教室

いつでも
どこでも
一人でも

「介護・フレイル」にならない健康づくりのために

「体操教室参加者募集」

「出前体操教室募集」



起立で



床で



寝て



椅子で

●体操教室（申込不要・集合時間9:50まで・日程等は問い合わせ先へ）

【持ち物】飲み物、タオル 【その他】必ずマスクの着用

	地域	実施場所	実施日時	問い合わせ先
1	大宮①	おおみやコミュニティセンター	毎月第1・3火曜日 10:00～11:15	根本 佳子 ☎52-1512
2	大宮②	大宮南部コミュニティセンター (旧大宮農村環境改善センター)	毎月第2・4木曜日 10:00～11:15	坪井 さち子 ☎090-3542-0752
3	山方	山方地域センター別館 (旧山方公民館)	毎月第1・3木曜日 10:00～11:15	佐藤 信子 ☎57-3570
4	美和	美和地域センター別館 (旧美和工芸ふれあいセンター)	毎月第2・4水曜日 10:00～11:15	坏 純子 ☎58-2084
5	緒川	緒川高齢者コミュニティセンター やすらぎ荘	毎月第1・3水曜日 10:00～11:15	本橋 文子 ☎56-2951
6	御前山	御前山地域センター別館 (旧御前山市民センター)	毎月第2・4木曜日 10:00～11:15	石澤 京子 ☎55-2628

- 区長会・高齢者クラブ・各サロン等へ「出前体操教室」を行います
- 出前体操教室の依頼は、当地域の「問い合わせ先へ」
- コロナ感染防止対応で「休止する」場合があります

主催 常陸大宮市シルバーリハビリ体操指導士会

問 本庁 長寿福祉課高齢者支援 G ☎52-1111 内線172・173

令和4年度自衛官等募集

受験種目	自衛官候補生	一般曹候補生	航空学生(パイロット)
受験資格	18歳以上33歳未満の方 ※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方		海上自衛隊 18歳以上23歳未満の方 航空自衛隊 18歳以上21歳未満の方 (いずれも高卒者(見込含)または高専3年次終了者(見込含))
受付期間	年間を通じて行っております。	7月1日(金)～9月5日(月)	7月1日(金)～9月8日(木)
試験期日	受付時にお知らせします。	1次：9月15日(木)～18日(日) 2次：10月8日(土)～23日(日) (うち指定する1日)	1次：9月19日(月) 2次：10月15日(土)～20日(木) (うち指定する1日) 3次：海11月18日(金)～12月14日(水) 空11月12日(土)～12月15日(木) (うち指定する期間)
待遇	所要の教育を経て3か月後に 2等陸・海・空士に任用	入隊後2年9か月経過以降選考により 3等陸・海・空曹に昇任	入隊後約6年で3等海・空尉に昇任
受験種目	防衛大学校学生	防衛医科大学校医学科学生	防衛医科大学校看護学科学生
受験資格	18歳以上21歳未満の方(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))		
受付期間	一般：7月1日(金)～10月26日(水) 推薦・総合選抜： 9月5日(月)～9月9日(金)	7月1日(金)～10月12日(水)	7月1日(金)～10月5日(水)
試験期日 ※はうち指定する1日	一般1次：11月5日(土)・6日(日) 2次：12月6日(火)～10日(土)※ 推薦：9月24日(土)・25日(日) 総合選抜1次：9月24日(土) 2次：10月29日(土)・30日(日)	1次：10月22日(土) 2次：12月14日(水)～16日(金)※	1次：10月15日(土) 2次：11月26日(土)・27日(日)※
待遇	修学年限4年 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉に昇任	修学年限6年 医師免許取得後、 2等陸・海・空尉に昇任	修学年限4年 看護師免許取得後、 卒業後約1年で3等陸・海・空尉に昇任
試験会場は別途通知します。詳細は下記までお問い合わせください。 自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所 ☎0294-21-1524 HP https://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/			

イベント

令和5年はたちのつどい(旧名称:成人式)を開催します

民法の改正に伴い令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられました。

市では、成年年齢引き下げ後も現行どおり20歳になる方を対象に、名称を「はたちのつどい」に改め、式典を開催します。

令和5年常陸大宮市はたちのつどいは以下の日程のとおり実施いたします。20歳になる皆様のご出席を、心よりお待ちしております。

- 開催日 令和5年1月8日(日)
- 場所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール
- 時間 14:00～15:00
- 対象者 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、市内の中学校を卒業された方または令和4年10月1日現在、常陸大宮市に住所のある方に案内状を送付します。(11月下旬発送予定)

※今後の新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、中止になる可能性もあります。開催に関する情報は市のホームページや広報紙において発信しますので、ご確認ください。

問 本庁 生涯学習課 ☎52-1111 内線334

「第34回美和ふるさと祭り」を開催します

美和ふるさと祭り実行委員会では、美和運動公園を会場に「第34回美和ふるさと祭り」を開催します。キャラクターショーなどの各種アトラクション、地元の子供たちが作ったあんどんをはじめやぐらを囲んでの盆踊り大会など夏祭りの雰囲気は最高です。祭りの最後には目の前で打ち上がる花火大会も行います。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

○日時

令和4年8月6日(土) 15:00～20:30

(雨天の場合 8月7日(日))

※雨天順延の場合でも、キャラクターショーを6日(土)15:00から美和地域センター別館で行います。

○場所

美和運動公園(常陸大宮市上檜沢1523)

【祭りの主な内容・スケジュール】

15:00～ 暴太郎戦隊ドンブラザーズショー

15:30～ 小瀬高等学校吹奏楽部演奏会

16:00～ オープニングセレモニー

16:30～ 暴太郎戦隊ドンブラザーズショー

17:00～ 各種アトラクション

18:30～ あんどん祭り

19:00～ 盆踊り大会

19:40～ お楽しみ抽選会

20:00～ 花火大会

※新型コロナウイルスの感染状況により内容が変更となる場合があります。



第31回美和ふるさと祭りの様子

問 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111 内線204 FAX 58-2513

ひきつごう戦後の記憶 平和な未来のために ～平和を願う写真展 高校生の描いた原爆の絵～

○期間 令和4年8月4日(木)～8月17日(水)

土・日・11日はお休み。17日は15:00まで

○会場 常陸大宮市役所 1階

○内容 高校生が描いた原爆の絵 ほか

○主催 おおみや平和の会 新日本婦人の会常陸大宮支部

○後援 常陸大宮市 常陸大宮市教育委員会

問 おおみや平和の会 相沢 ☎57-6582

新日本婦人の会常陸大宮支部 金子 ☎57-6328

常陸大宮市公式SNS 本市の魅力余すことなく発信中です!





シマヨシノボリ

『常陸大宮市史 別編 2 自然』刊行記念イベント



ダイサギ

現地で常陸大宮市史 1 —久慈川で河原の生き物を調べよう—

久慈川の河原で生き物を採集して、『常陸大宮市史』編さんを担当した先生に解説をいただきます。久慈川に生息する生き物を通して、その環境や生態系と、私たちとのつながりについて、楽しく学びましょう！どんな生き物がいて、何が捕まえられるかな??

講師：稲葉 修 氏(自然部会 専門調査員)

日時：令和4年8月20日(土)

午前8時30分～10時30分

定員：先着30名

小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)

大人の方も大歓迎!!

参加費：100円(保険料等)

持ち物：水用の網、生き物を観察する水槽、濡れてもよい運動靴またはマリンシューズ等、飲料水、タオル、日焼け対策

会場
道の駅常陸大宮
かわプラザ

(常陸大宮市岩崎717-1)



ギバチ



雨天時の対応
雨天や川の増水等の荒天が予想される場合は、かわプラザ多目的室で講師による解説のみ行い、河原での採集は行いません。

【申込方法】

参加申込書をFAXにて送付、またはWEBフォームにアクセスしてお申込みください。
(右の二次元コードをスマホで読み取る)



【申込期限】 7月11日～8月18日まで

..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要)

—久慈川で河原の生き物を調べよう— 参加申込書

氏名	ふりがな	住所	年齢	電話番号

申込・問 本庁 文化スポーツ課 文化振興G ☎52-1111 内線343 FAX 53-6502

相 談

各種無料相談【8月】

<市内で実施される相談>

*電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●弁護士相談 (要予約・先着順) 面接

【日時】18日(木) 13:00～16:00

【場所】御前山地域センター

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

予約・問 社協本所 ☎53-1125

●一般相談 面接・電話 予約不要

【日時】3・10・24日(水) 9:00～14:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

電話相談はこちら⇒☎080-7808-9225

問 社協本所 ☎53-1125

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

●こころの健康相談 (要予約・先着順) 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】5日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

●こころの相談 (要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】19日(金) 10:00～正午

【場所】市役所本庁

予約・問 本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線134

*メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●年金相談 (要予約) 面接

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は、混雑緩和等のため予約制とします。その際氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになるときは委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】10日(水) 10:00～14:30

【場所】市役所本庁2階会議室

予約 日本年金機構水戸北年金事務所 ☎029-231-2283

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線164

<子育て・教育に係る相談>

◎こどもセンター 面接・電話

子どもに関する全ての相談について(発達の遅れや家庭、養育相談)

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/総合保健福祉センター

(かがやき)2階

☎55-8873

◎教育支援センター 面接・電話

学校生活に伴う問題について

毎週月～金曜日/9:30～16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

<消費生活相談>

◎市消費生活センター 面接・電話

毎週月～金曜日/

9:00～正午、13:00～16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

<障がいに関する相談>

◎基幹相談支援センター(エール)

面接・電話

(障がいをお持ちの方とその家族の相談)

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/市役所本庁1階

本所 ☎52-1111 内線135

●特設人権相談所の開設 面接

子供のいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は、市の人権擁護委員がお受けします。秘密は厳守します。

【日時】4日(木) 9:00～正午

【場所】緒川地域センター

問 本庁 常陸大宮市人権擁護委員協議

会事務局(本庁市民課内)

☎52-1111 内線102

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」および「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【8月】

詳しい内容については、総合保健福祉センター「かがやき」内・健康推進課へお問い合わせください。
 ※自然災害発生時や感染症流行状況によっては、やむを得ず延期または中止となる場合があります。

▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

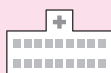
全地域	会場：総合保健福祉センター（かがやき）		
乳児健診(4か月児)	25日(木)	1歳6か月児健診	1日(月)
離乳食相談(8～9か月児)	17日(水)	3歳児健診	30日(火)

▽大人に関すること

※受診を希望される方は、事前の申込が必要です。

【子宮頸がん・乳がん検診】		【腹部超音波検診】	
3日(水)	美和地域センター別館 (旧美和工芸ふれあいセンター)	4日(木)	総合保健福祉センター(かがやき)
18日(木)	総合保健福祉センター(かがやき) ※26日(金)保育あり		
26日(金)			
31日(水)			

問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課 ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 7/17～8/28

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
7/17	岡崎外科医院 ☎52-0547	阿久津クリニック ☎83-2021	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
18	緒川クリニック ☎54-3331	高野医院 ☎92-2520	休診
24	丹治医院 ☎53-2115	烏山台医院 ☎82-2739	桜井循環器科内科 ☎63-5131
31	大曾根内科小児科 ☎52-0302	熊田診療所 ☎88-2136	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
8/7	高村外科医院 ☎57-2031	坂本クリニック ☎92-1166	吉永医院 ☎63-2303
11	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	近藤クリニック ☎83-2250	休診
14	志村大宮病院 ☎53-1111	佐野医院 ☎84-1616	今井医院 ☎63-0320
21	岡崎外科医院 ☎52-0547	上野医院 ☎96-5151	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
28	丹治医院 ☎53-2115	塩谷医院 ☎88-2055	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎050-5445-2856