

【ひたまる25】スポーツ教室参加者募集

女性限定!キックボクシングダイエット教室参加者募集

思い切りパンチとキックを打つ爽快感で幅広い年代の女性が参加しているキックボクシングダイエット教室です。5月から開催した体験教室は大好評で、参加者アンケートでは、ほぼ全ての参加者がまた参加したいと回答しました。

講師はプロ格闘家の桜井隆多氏が務めます。体験教室参加者のほとんどが格闘技未経験の初心者で、1人で参加した人に対しては他の参加者が声かけなどして、打ち解けやすい良い雰囲気が醸成されている教室ですので、どなたでもお気軽にお申込みください。

- 期 日 9/29、10/6・13・20・27(全5回、全て木曜日)
- 時 間 18:30~19:15
- 会 場 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対象者 15歳以上の女性
- 講 師 桜井隆多氏
- 参加料 4,000円(保険料込み。初回に徴収)、
体験参加1,500円(要事前申込み)
- 定 員 先着20名
- その他 マスク、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。



- ◆申込方法 事務局へ電話。または二次元コードからWEB申込フォームにアクセスし、お申込みください。
- ◆申込期間 8/25~定員に達するまで
※感染状況により教室が中止になる場合は、ホームページにてお知らせします。



申込フォーム

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎070-8395-5796

相 談

くらしの困りごと、何でもご相談ください

日常生活におけるちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらよいかわからないことはありませんか?そんな時は、ライフサポートいばらきにお電話ください。専任相談員がアドバイスします。また、適切な専門家・専門機関をご紹介します。

- 開設日時 月~土曜日 10:00~17:30(日・祝日を除く)
- ※秘密厳守いたします。

問 ライフサポートいばらき ☎0120-786-184(フリーダイヤル)

お気軽に!らくらく移動!「乗合タクシー」をご利用ください

利用料金：300円(小学生以下、障がいのある方などは150円)

詳しくは…

- 【登録・お問合せ】 常陸大宮市社会福祉協議会
TEL：0295-53-1125 ※土曜日、日曜日、祝日は除きます。
- 【予 約】 乗合タクシー予約センター
TEL：0295-54-3210 FAX：0295-56-5600
※ご利用には事前の登録、予約が必要です。

