

令和4年度各種相談窓口【常陸大宮市】

(R4. 9. 1以降分)

名称	相談内容	電話番号	相談場所	日時等
ひたまる 相談窓口	問い合わせ先や相談先がわからないなどの理由により、どこにも相談できずに悩んでいるとき、お問い合わせください。担当窓口をご案内します。 53-0383 （電話案内のみ）			閉庁日を除く毎日 (8時30分～17時)
心配ごと相談	日常生活諸問題に関する相談	社会福祉協議会 53-1125	おおみやコミュニティセンター	毎週水曜日／9時～14時 ※第5週、祝日、お盆期間、年末年始、弁護士相談日にあたる日は除く。
弁護士相談 【要予約】		社会福祉協議会 53-1125	おおみやコミュニティセンター	9/27、11/25、1/26、3/17 (13時～16時)
			山方地域センター別館(旧山方公民館)	9/16、11/18、2/17 (13時～16時)
			美和地域センター(旧美和支所)	12/15 (13時～16時)
			緒川地域センター(旧緒川総合センター)	10/6、12/8 (13時～16時)
			御前山地域センター(旧御前山支所)	10/18、1/17 (13時～16時)
人権相談	子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題 等人権にかかわる相談	市民課 52-1111	山方地域センター 別館(旧山方公民館)	1/5 (9時～12時)
			緒川地域センター(旧緒川総合センター)	2/2 (9時～12時)
			御前山地域センター別館(旧御前山市民センター)	9/1、3/2 (9時～12時)
			常陸大宮ショッピングセンターピサーロ	12/3 (10時～15時)
			美和地域センター 別館(旧美和工芸ふれあいセンター)	10/6 (9時～12時)
行政相談	国や県、市など行政機関全般に関わる相談	秘書広聴課 52-1111	美和地域センター 別館(旧美和工芸ふれあいセンター)	9/10 (13時～15時)
			おおみやコミュニティセンター	11/9 (13時～15時)
			山方地域センター 別館(旧山方公民館)	12/3 (13時～15時)
子育て・教育に係る相談	家庭における児童の養育相談等	こどもセンター 55-8873	総合保健福祉センター「かがやき」2階	閉庁日を除く毎日 (8時30分～17時15分)
	学校生活に伴う問題について	教育支援センター 55-2514	教育支援センター	月～金曜日 (9時30分～16時30分)
こころの健康相談 【要予約】	心の健康についての相談に精神科医師が対応	健康推進課 54-7121	総合保健福祉センター「かがやき」	10/21、12/2、2/3、3/3 (13時30分～)
こころの相談 【要予約】	さまざまな不安やこころの不調についての相談	社会福祉課 52-1111	市役所本庁	9/16、10/21、11/18、12/16、1/20、2/17、3/17 (10時～正午)
		0295-72-5881	メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談	月～土曜日／ 10時30分～17時15分

名称	相談内容	電話番号	相談場所	日時等
助産師によるママと赤ちゃんのな んでも相談 【要予約】	妊娠・出産子育て の不安や悩みにつ いての相談	健康推進課 54-7121	総合保健福祉センター 「かがやき」	月2回(10時～11時30分) ※訪問相談にも対応可能
障がいに関する 相談	障がいをお持ちの 方とその家族の相 談	58-5855	市役所1階／基幹相談 支援センター(エール)	月～金曜日 (8時30分～17時15分)
消費生活相談	消費生活に関する 相談	消費生活セ ンター 52-2185	市役所2階相談室 ※月・水・金曜日は専任 相談員が対応	閉庁日を除く毎日 (9時～12時、13時～16時)
年金相談	国民年金のしくみ、 給付の内容と受け 方、年金に関する 相談	医療保険課 52-1111	市役所1階医療保険課	月～木曜日／9時～16時 (祝日、年末年始除く) ※時間内は電話相談も可
年金事務所出張 相談 【要予約】	年金(共済年金を 除く)に関する相談	医療保険課 52-1111	市役所本庁舎会議室 (予約先)水戸北年金事 務所お客様相談室 029-231-2283	10/12、12/7、2/8 (10時～14時30分)
結婚相談 【予約優先】	結婚に関する相談	定住推進課 52-1111	おおみやコミュニティー センター	毎月第3日曜日 (9時～15時)