

# 各種無料相談【10月】

<市内で実施される相談>

\*電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談  
\*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は土・日・祝日は行いません。

## 社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

### ●弁護士相談 (要予約・先着順) 面接

【日時】6日(木) 13:00 ~ 16:00

【場所】緒川地域センター

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

【日時】18日(火) 13:00 ~ 16:00

【場所】御前山地域センター

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

予約・問 社協本所 ☎53-1125

### ●一般相談 面接・電話 予約不要

【日時】5・12・19・26日(水) 9:00 ~ 14:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

電話相談はこちら⇒☎080-7808-9225

問 社協本所 ☎53-1125

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

### ●こころの健康相談 (要予約・先着順) 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】21日(金) 問診/13:30 ~ 相談/14:00 ~

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課

☎54-7121

### ●特設人権相談所の開設 面接

子供のいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は、市の人権擁護委員がお受けします。

秘密は厳守します。

【日時】6日(木) 9:00 ~ 正午

【場所】美和地域センター 別館 和室

問 本庁 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局  
(本庁 市民課内) ☎52-1111 内線102

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

### ●年金相談 (要予約) 面接

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は、混雑緩和等のため予約制とします。その際氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになるときは委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】12日(水) 10:00 ~ 14:30

【場所】市役所本庁2階会議室

予約 日本年金機構水戸北年金事務所 ☎029-231-2283

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線164

## <子育て・教育に係る相談>

### ◎こどもセンター 面接・電話

子供に関するすべての相談について(発達の遅れや家庭、養育相談) 毎週月~金曜日/ 8:30~ 17:15  
場所/総合保健福祉センター  
(かがやき)2階

☎55- 8873

### ◎教育支援センター 面接・電話

学校生活に伴う問題について 毎週月~金曜日/ 9:30~ 16:30  
場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

## <消費生活相談>

### ◎市消費生活センター 面接・電話

毎週月~金曜日/  
9:00~正午、13:00~ 16:00  
場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

## <障がいに関する相談>

### ◎基幹相談支援センター(エール)

面接・電話

(障がいをお持ちの方とその家族の相談)

毎週月~金曜日/ 8:30~ 17:15

場所/市役所本庁1階

本所 ☎52-1111 内線135

### ●こころの相談 (要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】21日(金) 10:00~正午

【場所】市役所本庁

予約・問 本庁 社会福祉課

☎52-1111 内線134

\*メンタルサポートステーション きらり(大子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:30~ 17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」および「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。