

相 談

助産師による「ママと赤ちゃんのなんでも相談」のお知らせ

妊娠中や出産後のからだのこと、赤ちゃんのこと、母乳のこと、育児の方法など悩んだり、不安になったり、そんなときいつでもご相談ください。

【定例相談日】（要予約 各日3名先着）

○実施日 令和4年10月4日(火)、10月26日(水)、11月2日(水)、11月17日(木)、
12月7日(水)、12月21日(水)

○時 間 10:00～11:30

○場 所 総合保健福祉センター「かがやき」

○スタッフ 助産師・母子保健コーディネーター・保健師

○申込方法 電話または直接窓口



【訪問による相談】

ご自宅に助産師が訪問し、相談に応じます。
訪問日等の調整を行いますので、下記までご連絡ください。

※相談では、沐浴や乳房マッサージ等の手技は行えませんので、ご了承ください。

問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課母子保健G ☎54-7121

困ったときのお手伝い「ひたまる相談窓口」を開設しました

問合せ先や相談先が分からないなどの理由により、どこにも相談できずに悩んでいる市民のために、案内業務を開始しました。

ひたまる相談窓口 ☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

- ・月曜日～金曜日の8:30～17:00(祝日および年末年始は除く)
- ・相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。
※住所、氏名、連絡先をお伺いする場合があります。

お気軽に!らくらく移動! 「乗合タクシー」をご利用ください

利用料金：300円（小学生以下、障がいのある方などは150円）

詳しくは…

【登録・お問合せ】 常陸大宮市社会福祉協議会
TEL：0295-53-1125 ※土曜日、日曜日、祝日は除きます。
【予 約】 乗合タクシー予約センター
TEL：0295-54-3210 FAX：0295-56-5600
※ご利用には事前の登録、予約が必要です。

