



# お知らせ版

No.477

2022(令和4年)

9/12

発行 / 常陸大宮市  
編集 / 企画政策課  
☎ 0295-52-1111  
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6  
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>  
メールアドレス [kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp](mailto:kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp)

## お知らせ

- P2-3 ○令和4年度住民健診、腹部超音波検診、子宮頸がん・乳がん検診(10月申込分)のお知らせ
- P4 ○産後ケア事業をご利用ください
- P4 ○下水道工事のお知らせ
- P5 ○住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の申請はお済みですか?
- P5 ○市産農畜産物放射性物質測定結果
- P6 ○インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します
- P7 ○クリーン作戦にご協力ください
- P7 ○JR水郡線昼間集中工事に伴う列車運休のお知らせ
- P8 ○令和4年度犬猫の避妊去勢手術助成事業を実施します
- P8 ○かんしょ(さつまいも)の生産拡大を支援します
- P9 ○スズメバチの巣の駆除には、市の補助制度を利用できます
- P9 ○携帯ショップでマイナンバーカードの申請をサポートしています
- P10 ○敬老祝金を贈呈します
- P10 ○ひたちおみや放送局・キーデック
- P11 ○～常陸大宮市内の事業者の皆さまへ～  
対象となり得る補助金・助成金の自動診断ができます
- P11 ○車いすを貸出します
- P12 ○シルバーカー購入費用を助成します
- P24 ○図書情報館からのお知らせ
- P26 ○けんこうカレンダー【10月】
- P26 ○休日・祝日の当番医(9/18～10/10)

## 募 集

- P12 ○里親制度説明会を開催します
- P13 ○子育て広場講座「ベビーダンス」参加者募集
- P13 ○母子家庭等自立促進講習会 調剤薬局事務講座 受講生募集
- P14 ○ひとり親家庭親子のつどい参加者募集
- P14 ○「赤ちゃんふれあい体験授業」ゲスト親子・スタッフ募集
- P15 ○令和4年度第3回子育てサロンのお知らせ
- P16 ○第13回恋の華咲くマッチングパーティーを開催します
- P16 ○【ひたまる25】ユニカール(カーリングの室内版)・ポッチャ体験教室(後期)
- P17 ○【ひたまる25】ヨガライド体験教室参加者募集
- P17 ○【ひたまる25】ランニング超入門教室参加者募集
- P17 ○令和4年8月25日号掲載「ふるさと再発見～珍百景 百観音ウォーキング～」日時および申込み期限が変更になります
- P18 ○【ひたまる25】ノルディックウォーキング定期練習会のお知らせ(下半期)
- P18 ○「雇用環境均等法令制度 改正法説明会」を開催します
- P19 ○令和4年度嚙むかむレシピコンテスト
- P20 ○奥久慈しゃも生産入門講座受講生募集!
- P21 ○第34回市民ゴルフ大会

## イベント

- P21 ○「茨城大学の学生が考えた『常陸大宮市史』編さん事業展」を開催します
- P22 ○第3回「郷育」について語るスピーチコンテスト開催のお知らせ
- P22 ○ピサーロ2階多目的ホールの催し物(常陸大宮ショッピングセンター内)
- P22 ○「夢みる小学校」上映会&木村泰子さん講演会

## 相 談

- P23 ○助産師による「ママと赤ちゃんのなんでも相談」のお知らせ
- P23 ○困ったときのお手伝い「ひたまる相談窓口」を開設しました
- P25 ○各種無料相談【10月】

## 市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

## 10月の休日窓口開設日

10月23日(日)9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

新型コロナウイルス関連情報も発信中!

## ひたまるアプリ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!



右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

アプリから  
自動で  
お知らせ

Get it on  
Google play



Download on the  
App Store



**お知らせ**

**令和4年度住民健診、腹部超音波検診、子宮頸がん・乳がん検診(10月申込分)のお知らせ**

以下のとおり、各種健(検)診を実施します。

日程をご確認のうえ、申込期間内に電話またはインターネットでお申込みください。

年間の日程は、3月に各世帯に配付した「令和4年度常陸大宮市各種健(検)診日程表」または市ホームページ「住民健診」をご確認ください。

○申込期間 10月3日(月)～10月7日(金)

◇住民健診◇

《健(検)診項目》

基本健診：生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診

がん検診：結核・肺がん検診、胃がん検診(胃部X線)、大腸がん検診、前立腺がん検診、  
肝炎ウイルス検診

健(検)診項目	対象年齢	個人負担金
生活習慣病予防健診	18歳～39歳 40歳～74歳の国保途中加入者	1,000円
特定健診	40歳～74歳の国保加入者	1,000円
高齢者健診	75歳以上	無料
結核健診	65歳以上	無料
肺がん検診	40歳以上	無料
胃がん検診(胃部X線検査)	40歳以上	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	500円
前立腺がん検診	40歳以上(男性のみ)	500円
肝炎ウイルス検診	40歳～70歳(肝炎ウイルス検診を受けたことがない方)	500円

※年齢については、令和5年3月31日までに到達する年齢です。

《日程》(胃がん検診の欄が「×」の日は、胃がん検診を実施しません)

月 日	胃がん検診	場 所
11月 1日(火)	×	神奉地コミュニティセンター
11月 2日(水)	×	御前山地域センター (旧御前山保健福祉センター)
11月20日(日)	○	総合保健福祉センターかがやき
11月29日(火)	○	緒川地域センター (旧緒川総合センター)
11月30日(水)	×	神奉地コミュニティセンター
12月 1日(木)	○	総合保健福祉センターかがやき
12月17日(土)	○	

### ◇腹部超音波検診◇

腹部に超音波をあて、肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・脾臓を中心に異常がないかをみる検査です。

検診項目	対象年齢	個人負担金
腹部超音波検診	40歳以上	1,000円

※年齢については、令和5年3月31日までに到達する年齢です。

### 《日程》

月 日	場 所
12月12日(月)	総合保健福祉センター かがやき
12月21日(水)	
1月19日(木)	
1月20日(金)	

### ◇子宮頸がん・乳がん検診◇

検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	500円
乳がん検診 (超音波検査)	30歳代の全年齢 41歳以上の奇数年齢	500円
乳がん検診(マンモ グラフィ検査1方向)	50歳以上の偶数年齢	500円
乳がん検診(マンモ グラフィ検査2方向)	40歳代の偶数年齢	1,000円

### 《日程》

月 日	場 所
12月10日(土)	総合保健福祉センター かがやき
12月14日(水)	
1月 6日(金)	
1月 7日(土)	

### 《申込方法》

○電話 【健康推進課】 ☎0295-54-7121 (平日 8:30~17:15)

○インターネット (申込期間内24時間対応)

常陸大宮市 検診

🔍 検索

(開いたページのトップバナーをクリック)



※電話は大変混み合いますので、可能な方はインターネットをご利用ください。

※申込期間内でも、定員に達した場合は受付を終了します。

※申込人数に合わせて受付時間を分散して指定しますので、申込時点でお時間の指定はできません。

検診日の約2週間前に送付する「住民健診受付票」「総合検診票」または「婦人科検診票」に受付時間を記載します。

※申込み後のキャンセルは、必ずご連絡ください。

○感染症対策のため、検温や体調確認にご協力ください。

○「自覚症状のある方」、がん検診、腹部超音波検診で「前回の検診結果が要精密検査となり、まだ精密検査を受診していない方」は、速やかに医療機関を受診してください。

問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課 ☎54-7121

## 産後ケア事業をご利用ください

産後は心もからだも不安定になりがちです。『お産と育児の疲れで体調がすぐれない』『授乳について吸わせ方や抱き方を教えてほしい』『赤ちゃんのお世話について教えてほしい』など、そんなときに安心して子育てができるよう、医療機関やご自宅で母子のケアを受けられる産後ケア事業をご利用ください。

### ○利用できる方

市内に住所がある心身の不調や育児不安があるお母さんと赤ちゃんで、出産後3か月未満(一部医療機関は4か月未満)、訪問は出産後1年未満までの方  
 ※医療行為が必要な場合は、利用できません。

### ○内容

	宿泊型	日帰り型	訪問型
ケアの内容	市と契約している医療機関に宿泊または通所※1		ご自宅に助産師が訪問
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お母さんの健康管理や乳房ケア</li> <li>・赤ちゃんの発育や授乳の様子、体重や排便のチェック</li> <li>・授乳や沐浴方法、育児の相談など</li> </ul>		
利用料金※2	各医療機関が定めた額の1割		1回1,000円(2時間程度)
利用日数※3	宿泊型・日帰り型・訪問型を合わせて5日まで		

※1 利用できる時期や時間は各医療機関により異なります。詳細は、健康推進課までお問合せください。

※2 生活保護世帯は、利用料金が免除になります。

※3 宿泊型1泊2日利用の場合、利用日数は2日間となります。

### ○利用方法

事前に申請が必要です。健康推進課に電話連絡のうえ、親子(母子)健康手帳を持参し下記窓口にお越しください。

**問** 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課母子保健G ☎54-7121

## 下水道工事のお知らせ

公共下水道工事を下記のように行います。工事に伴う交通規制等で付近にお住まいの方、通行される方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### ○工事場所

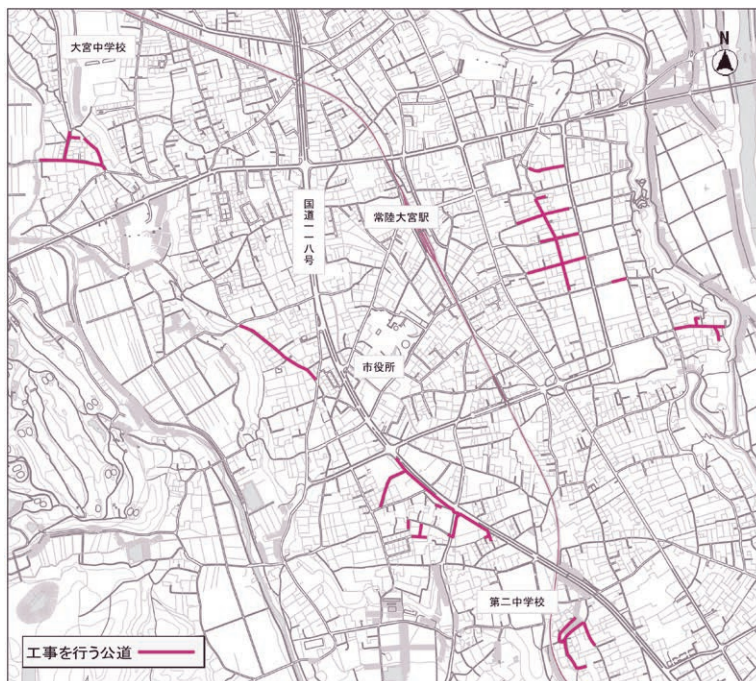
南町、抽ヶ台町、下町、宇留野、上村田、石沢地内

### ○工事期間

令和4年9月～令和5年3月まで

### ○規制時間

9:00～17:00



**問** 上下水道部施設管理課下水道G

☎52-0427 FAX 52-0331



## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の申請はお済みですか？

市では、令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の申請受付を6月28日から開始しています。

令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の受付は9月30日までとなっていますので、期限内に早めの申請をお願いします(ただし、令和3年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金等を受給された世帯は、給付金支給の対象とはなりません)。

令和4年度の税の申告がお済みでない方に対しては、給付金の確認書を郵送していません。税の申告を済ませた後、世帯全員が非課税である場合は給付金支給の対象となる可能性があります。

また、令和4年1月以降に新型コロナウイルスの影響により収入が減少し、世帯全員が市民税非課税相当になった世帯も、家計急変世帯として、給付金支給の対象となる可能性がありますので、給付金対策室までお問い合わせください。

○申請場所 常陸大宮市役所 社会福祉課窓口 9:00~17:00まで

**問** 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金対策室(社会福祉課内) ☎55-9300

## 市産農畜産物放射性物質測定結果

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した放射性物質検査の結果をお知らせします。

### 【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 計測時間：30分 検査期間：7/1~7/31

検体名	採取場所	検出値(ベクレル/kg)		基準値等
		セシウム134	セシウム137	
イチジク	下檜沢	検出せず	検出せず	セシウム134、137 ：100Bq/kg
ソルダム	小田野	検出せず	検出せず	
みょうが	八田・鷹巣・根本・鷲子	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝日および12/29~1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月~金曜日

【緒川地域センター】美和地域・緒川地域・御前山地域：月~金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申込みください。

・受付時間 8:30~17:00 ※土・日曜日、祝日は除く

・申込みは先着順(1日8件)に受け付けます。

・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30~9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00~17:00までに窓口にお越しください。

**問** 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

## インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

市では、高齢者や小児等を対象に、インフルエンザの予防接種費用の一部を助成します。

### ○助成期間

令和4年10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

### ○対象者

対象年齢	接種回数	助成金額	「予診票兼受診券」の交付方法
1歳以上～13歳未満の方	2回	1回につき 2,000円	9月末郵送
13歳以上～中学3年生に相当する年齢の方	1回	2,000円	
65歳以上の方	1回	2,300円	
60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1・2級 および内部障害3級を有する方	1回	2,300円	健康推進課または各支所窓口にて交付 (身体障害者手帳を持参してください)

※助成期間内に1歳または65歳になる方には、順次通知します。

※対象者のなかで生活保護を受給されている方は、全額助成になります。「生活保護受給証」を持参し、健康推進課または各支所窓口で「個人負担免除券」の交付を受けてください。

### ○個人負担金

医療機関の接種金額から助成金額を差し引いた額

### ○協力医療機関

対象年齢	協力医療機関
1歳以上～中学3年生に相当する年齢の方	・那珂医師会、水戸市医師会、常陸太田市医師会、 ひたちなか市医師会加入の医療機関
65歳以上の方 ※60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1・2級 および内部障害3級を有する方も含む	・茨城県内の医療機関 ・南那須医師会、芳賀郡市医師会加入の医療機関

### ○予防接種の受け方

9月末に郵送される「お知らせ」「注意事項」を確認し、「インフルエンザ予診票兼受診券」「親子(母子)健康手帳(小児のみ)」を持参し、予防接種を受けてください。なお、小児の予防接種は原則保護者の同伴が必要ですが、保護者がやむを得ない理由により同伴できない場合、健康状態を知っている親族等が同伴することができます。その際は、「注意事項」裏面の「委任状」を持参ください。

### ○その他

転入した方等、通知が届かない方で接種を希望する場合は、下記までお問い合わせください。

**問** 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課母子保健G ☎54-7121

**常陸大宮市公式SNS** 本市の魅力を余すことなく発信中です!



## グリーン作戦にご協力ください

きれいで住みよいゴミの無いまちづくりのために、市内全域で清掃活動を行います。  
各地域での清掃活動に、ご協力くださいますようお願いいたします。

### ○日時

令和4年10月16日(日)8:00～10:00  
地区によって、開始時間が異なる場合があります。  
※当日、6:30に防災無線で態度決定の放送をします。  
[雨天の場合：令和4年10月23日(日)]

### ○実施方法

環境保全推進委員(副区長)を中心に、道路や河川・水路等に捨てられているごみ等を収集し、燃えるごみ、燃えないごみ(ビン類・カン類等)に分け、各地域の定めた場所に置いてください。  
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、マスクの着用等、感染防止対策をお願いします。

**問 本庁 生活環境課生活環境G ☎52-1111 内線113**

**山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2111**

**美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111**

**緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111**

**御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111**

## JR水郡線昼間集中工事に伴う列車運休のお知らせ

JR水郡線の常陸大子駅～磐城石川駅間において、線路設備の強化促進等のため、昼間集中工事を実施します。工事实施に伴い、一部列車が区間運休となりますのでご注意ください。

### ○工事実施期間

工事実施日		工事時間
令和4年10月	18日(火)・19日(水)・20日(木)	9:50～14:00
11月	29日(火)・30日(水)	
12月	1日(木)	

### ○区間運休となる列車

〔下り列車〕	運休となる区間	区間運休となる列車	
		発駅・発時刻	着駅・着時刻
区間運休	常陸大子駅～磐城石川駅	水戸駅・9:23発	郡山駅・12:33着

〔上り列車〕	運休となる区間	区間運休となる列車	
		発駅・発時刻	着駅・着時刻
区間運休	磐城石川駅～常陸大子駅	郡山駅・9:18発	水戸駅・12:40着

※区間運休に伴うバス等による代行運転は行いません。  
詳しくは、JR時刻表またはJR東日本ホームページをご覧ください。

**問 東日本旅客鉄道株式会社 水戸支社 ☎029-227-5884**

## 令和4年度犬猫の避妊去勢手術助成事業を実施します

公益社団法人茨城県獣医師会で、犬猫の避妊去勢手術助成事業を下記のとおり実施します。

### ○実施期間

令和4年9月1日～助成頭数に達するまで

### ○助成頭数

先着1,000頭(犬・猫また雌・雄の区別なし)

※応募頭数が1,000頭になり次第締め切ります。

### ○助成対象

茨城県内に在住する犬・猫の飼い主

令和4年9月1日以降に茨城県獣医師会の動物病院で避妊・去勢手術を受けた犬・猫が対象です。

※犬の応募には登録番号および注射済票番号の記載が必須となります。

### ○助成金額

1頭につき一律 2,000円

### ○申込方法

茨城県獣医師会の動物病院設置の応募ハガキによる申込み

※助成希望者は、手術を行う動物病院にお問い合わせください。

**問** 公益社団法人茨城県獣医師会 ☎029-241-6242

## かんしょ(さつまいも)の生産拡大を支援します

県では、国内、海外を問わず需要が拡大しているかんしょの生産拡大を進めるため、農地の確保や栽培技術の習得、販売先の情報提供など、総合的に支援しています。また、かんしょ農家に畑等を貸し出す方には協力金を交付しますので、ぜひご連絡ください。

### ①荒廃農地等の再生費用補助

補助対象：荒廃農地等を再生し、令和5年度にかんしょを作付けする農家、農業者団体

採択要件：再生した農地で5作以上かんしょを作付けすること ほか

補助内容：再生に係る費用の2分の1(上限100千円/10a)

樹木の抜根を伴う場合、その費用の2分の1を上乗せ(上限150千円/10a)

### ②農地貸付協力金

交付対象：かんしょ農家に20a以上(複数農地の合算も可)の農地を貸し出す農家および農地の相続人

交付要件：農地中間管理事業を通じて貸借される農地(荒廃農地を除く)であること ほか

交 付 額：定額15千円/10a

**問** 茨城県県北農林事務所 企画調整部門 企画調整課 ☎0294-80-3301



## スズメバチの巣の駆除には、市の補助制度を利用できます

市内に営巣したスズメバチの巣の駆除費用の一部を補助しています。  
補助制度の概要は次のとおりです。

### ○補助対象

常陸大宮市に土地または建物を所有・管理している個人が、当該土地等に営巣するスズメバチの巣の駆除を「指定事業者」または「駆除業者」に依頼した場合に補助の対象となります。  
※スズメバチ以外のハチ(クマバチ、ミツバチ、アシナガバチなど)は補助対象外です。

### ○指定事業者とは

市がスズメバチの巣の駆除を行う事業者として指定した事業者です。

◇令和4年9月1日現在指定事業者

常陸大宮市シルバー人材センター

電話 53-5885

住所 常陸大宮市北町400-2

受付時間 9:00~17:00(土日祝日を除く)

### ○駆除業者とは

「常陸大宮市シルバー人材センター」以外で、スズメバチの巣の駆除を行う民間の事業者です。

### ○指定事業者と駆除業者の比較

	指定事業者	駆除業者
駆除可能範囲	巣が確認できる ※概ね3mの高さまで	指定業者が対応できない範囲 ※駆除業者と要相談
個人負担額	3,000円 ※現地確認の結果を結果駆除できなかった場合は1,000円	実費(業者により異なります) ※市の助成制度を利用できます (実費の3分の2・限度額20,000円)
手順	①電話等で営巣状況を伝え、駆除の日時等を調整 ②駆除作業完了後個人負担額を支払う ※補助金の申請は不要です(指定事業者が代理申請します)	①電話等で営巣状況を伝え、駆除の日時等を調整 ②駆除作業完了後実費を支払う 補助金を申請する 必要書類：写真(全景および駆除前後)、領収書

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**問 本庁** 生活環境課生活環境G ☎52-1111 内線113・114 **FAX** 53-5415

## 携帯ショップでマイナンバーカードの申請をサポートしています

全国、約8,000店舗の携帯ショップにおいて、マイナンバーカードの申請ができるようになりました。  
各店舗では、携帯電話をお持ちでない方、他社の携帯電話をお持ちの方も申請が可能です。詳しくは、各店舗へお問い合わせください。

### ○サポート実施期間 令和4年7月27日～令和5年3月下旬まで

マイナポイントを受け取るためには、マイナンバーカードを「令和4年9月末まで」に申請した方が対象となりますので、この機会に是非ご利用ください。

**問 本庁** 市民課市民G ☎52-1111 内線105

## 敬老祝金を贈呈します

市では、多年にわたり社会の発展向上に貢献された市民の長寿を祝い、77歳・88歳・100歳の方に敬老祝金を、101歳以上の方には記念品を贈呈します。

### ○対象者

令和4年9月1日現在、本市に居住し、かつ住所を有する方で

- ①昭和20年4月2日～昭和21年4月1日までに生まれた方(77歳)
- ②昭和9年4月2日～昭和10年4月1日までに生まれた方(88歳)
- ③大正11年4月2日～大正12年4月1日までに生まれた方(100歳)
- ④大正11年4月1日以前に生まれた方(101歳以上)

### ○金額等

- ①77歳の方 7,000円
- ②88歳の方 10,000円
- ③100歳の方 100,000円
- ④101歳以上の方 記念品

### ○贈呈方法

- ①②77歳・88歳の方

在宅者には9月中旬に通知をお送りします。同封の「敬老祝金振込口座記入書類」を返送してください。振込予定日は10月～11月を予定しています。

施設入所者等は9～10月に市職員が直接お渡しします。

- ③④100歳・101歳以上の方

9～10月に市長(在宅で100歳の希望者のみ)または市職員が訪問する予定です。

※訪問は、都合により内容が変更となる場合があります。

問 本庁 長寿福祉課高齢者支援G ☎52-1111 内線175

# ひたちおおみや放送局・キーデック

Youtubeによるインターネット放送♪

## 9月24日(土) 午後 2:00～3:30 道の駅みわふるさと館北斗星特設スタジオから生中継

この放送局は、市民サークル・常陸大宮情報メディア研究会(HIMS)が常陸大宮市の協働事業提案制度を利用して立ち上げた事業で、市民グループと市が協働で運営する市民放送局です。協働事業提案制度とは、市との協働により行政や地域の課題を解決する事業を提案する市民団体に、最大50万円の補助金が支給される制度です。



キーデックではメンバーを募集しています!  
仲間になりませんか?

番組プログラム(予定)

## 美和地域特集!

## みわ!!



二次元コードを →  
スマートフォンで  
読み取ると視聴できます



●放送局に関するお問い合わせ <http://keydecke.jp/> [keydecke@gmail.com](mailto:keydecke@gmail.com)

●協働事業提案制度に関するお問い合わせ 市役所 地域創生課 0295-52-1111(代)

## ～常陸大宮市内の事業者の皆さまへ～ 対象となり得る補助金・助成金の自動診断ができます

事業者の皆さま向けの様々な支援制度がありますが、どの制度が活用できるのか分からない、制度の内容も分かりにくい、申請手続きも難しいといったご相談をいただきます。

この自動診断システムで簡単なチェックをしていただくと、事業者の皆さまの課題にあった支援制度をご案内します。また、診断結果に基づく制度に関する相談(無料)や、申請のサポート(有料)も実施していますので、必要に応じてご利用ください。

(注)相談・申請サポートは、株式会社ライトアップの対応となります。



### 【診断方法】

1. 右記の市HPにアクセスして、システムをご利用ください。  
**常陸大宮市補助金・助成金自動診断システム(外部リンク)**
2. ヒアリング項目にチェックします。
3. 受給見込みのある補助金や助成金が表示され、受給見込金額が自動的に診断されます。
4. 診断結果に基づく制度に関する相談や申請のサポートをご希望の場合は特設サイト内の申込フォームからお申込みください。後日、担当者からご連絡いたします。  
(注)制度に関する相談は無料ですが、申請のサポートは有料となります。



自動診断システム

**問 本庁 商工観光課商工・企業誘致G ☎52-1111 内線273**

## 車いすを貸出します

通院・旅行等の理由で、一時的に車いすが必要となった方に、車いすを無償でお貸しします。ご希望の方は、社会福祉協議会へお申込みください。

- 対象者 市内在住の方で、車いすを一時的に必要とされる方(介護保険制度を利用できる方は除く)
- 貸出期間 原則として1か月以内
- 利用料 無料
- 利用手続き 社会福祉協議会に申請用紙がありますので、ご記入いただきます。その際、印鑑が必要となります。  
※申請用紙は、ホームページからダウンロードもできます。  
URL : <http://www.hitachiomiya-shakyo.jp/>
- お願い ご返却の際は次に利用される方のために、軽く拭いてください。

**申込・問 社協 常陸大宮市社会福祉協議会本所 ☎53-1125**  
**社協 山方支所 ☎57-6826 社協 美和支所 ☎58-3311**  
**社協 緒川支所 ☎56-2857 社協 御前山支所 ☎55-2733**

## シルバーカー購入費用を助成します

社会福祉協議会では、足腰の衰えなどにより歩行に不安がある方が、歩行の補助として使うシルバーカー(歩行補助車)を購入する際の費用の一部を助成します。

### ○対象者

市内に住所を有する65歳以上の方で、歩行の際に補助車を必要とする方

### ○助成対象となる商品

次のいずれにも該当するもの

1. 四輪で安定感がある手押し車であるもの
2. ブレーキ等、制御機能がついているもの
3. 椅子としての機能または荷物入れを有するもの

※ショッピングカーや荷物の運搬を目的とするものを除く

### ○助成内容

助成額は購入費用の2分の1(100円未満は切り捨て)で限度額5,000円です。

※助成金の交付は、交付対象者1人につき1回限りとします。

### ○申請方法

「シルバーカー購入費助成金交付申請書」に必要事項を記入し、次の写しと併せて提出してください。

- ・購入日・金額、販売店の名称および住所が記載された領収書
- ・シルバーカーの形状が確認できるもの(取扱説明書等)
- ・振込先口座の通帳
- ・保険証等(使用される方の氏名・住所・生年月日が確認できるもの)

※シルバーカーを購入した日から30日以内に申請が必要です。

※申請書は、社会福祉協議会本所・各支所の窓口または、ホームページからダウンロードすることもできます。

URL : <http://www.hitachiomiya-shakyo.jp/>

**申込・問** **社協** 常陸大宮市社会福祉協議会本所 ☎53-1125  
**社協** 山方支所 ☎57-6826 **社協** 美和支所 ☎58-3311  
**社協** 緒川支所 ☎56-2857 **社協** 御前山支所 ☎55-2733

## 募 集

## 里親制度説明会を開催します

茨城県では、子供たちの健やかな成長のために、里親制度を積極的に推進しており、里親になっていただける方を広く募集しています。

下記のとおり里親制度説明会を開催します。子供たちの未来のために里親制度を知ることからはじめてみませんか?ぜひお気軽にお申込みください。

- 日 時 令和4年10月16日(日)14:00～(13:30～受付)
- 場 所 日立市大久保交流センター 日立市千石町2-4-20
- 内 容 児童虐待、里親制度と里親体験談
- 定 員 30名
- 参加費 無料
- 申込み 下記まで直接電話またはメールでお申込みください。

児童家庭支援センターあいびーでは、茨城県から「里親制度等普及促進・リクルート事業」を受託しています。

**申込・問** 児童家庭支援センターあいびー(里親リクルーター 新山) 水戸市小林町1186-84  
☎029-291-3770 ✉[satoriku@doujinkai.or.jp](mailto:satoriku@doujinkai.or.jp)



## 子育て広場講座 「ベビーダンス」参加者募集

市町村主催のベビーダンス講座等で活動をしている住谷美和先生を講師に迎え、親子で参加できるベビーダンスを行います。

赤ちゃんを抱っこ紐で抱っこしながら、音楽に合わせて簡単なステップを踏むプログラムです。ダンス経験は不要。親子で一緒にハッピータイムを過ごしましょう。

- 対象者 首がすわってからハイハイまでの子とその保護者  
※前半：子どもとふれあう内容、後半：ベビーダンス
- 募集人数 先着8組  
※予約が必要です。予約をしていない方は、当日参加できません。
- 日時 令和4年10月14日(金)10:30～11:15(集合/10:15)
- 場所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)1階  
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 申込方法 直接または電話で、子育て広場(またはこどもセンター)へお申込みください。
- 申込期限 令和4年9月20日(火)～令和4年10月13日(木)まで
- 持ち物 抱っこ紐、バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等
- 服装 動きやすい服装

※参加の際には、マスク着用・入口での手指消毒・自宅での検温(健康チェック)をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。市ホームページ等で開催の中止等をお知らせしていきますので、随時ご確認をお願いします。

**申込・問** 子育て広場【直通 ☎53-1401】受付時間 月～金曜日 10:00～16:00  
※開設時間外はこどもセンター【☎55-8873】へお願いします。(総合保健福祉センター(かがやき))

## 母子家庭等自立促進講習会 調剤薬局事務講座 受講生募集

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、次のとおり調剤薬局事務講座を実施します。ぜひお気軽にお申込みください。

- 日時 講義：令和4年11月20日～令和5年1月22日までの8日間(日曜日のみ)10:00～16:00  
試験：令和5年1月28日(土)
- 会場 茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室 水戸市八幡町11-52
- 対象者 ひとり親家庭の母、父および寡婦
- 受講料 無料(テキスト代3,000円、保険料224円、試験料6,500円は自己負担)
- 定員 20名程度
- 託児 有(要事前登録)
- 申込期限 令和4年10月14日(金)必着
- 申込方法 郵送またはFAXでお申込ください(申込書はホームページからダウンロードしてください)

**申込・問** 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター 水戸市八幡町11-52  
☎029-221-8497 FAX 029-221-8618 HP <https://www.ibaboren.or.jp>

## ひとり親家庭親子のつどい参加者募集

親子で楽しい一日を過ごし、コミュニケーションを図ることを目的に開催します。

- 日 時 令和4年11月19日(土) かがやき8:00出発
- 行き先 那須ハイランドパーク、お菓子の城 那須ハートランド
- 参加資格 ・ひとり親家庭の親子(子供は18歳高校生まで)  
・両親のいない子とその養育者(養育者は一人)
- 募集人員 75名(大型バス3台)※希望者が多数の場合、抽選となります。
- 申込方法 社会福祉協議会本所または各支所へ電話またはメールでお申込みください。  
※参加決定者には10月下旬頃、はがきで通知します。
- 参加費 大人 4,000円  
中人(中・高校生) 3,500円  
小人(3歳～小学生) 3,000円  
3歳未満 300円  
(入園料+アトラクション乗り放題+レストラン1,000円分チケット含む)
- 申込締切 令和4年9月30日(金)
- 参加費の納入 参加決定通知書(はがき)を持参のうえ、令和4年11月7日(月)までに社会福祉協議会本所または各支所に納入ください。

※応募者が50名未満の場合や新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合があります。

申込・問 社協 常陸大宮市社会福祉協議会本所 ☎53-1125 ✉welfare@hitachiomiya-shakyo.or.jp

## 「赤ちゃんふれあい体験授業」ゲスト親子・スタッフ募集

高校生を対象に出産や子育ての体験を語り、抱っこなど、赤ちゃんふれあい体験に協力するゲスト親子、および授業実施をサポートするスタッフを募集します。

参加形態は、オンラインに変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- 募集対象 1歳半くらいまでの赤ちゃんとその保護者  
スタッフ(子育て経験者)
- 日 時 令和4年11月1日(火) 3時目(10:55～11:45)  
※ゲストさんの集合時間は、授業の30分前になります。
- 場 所 常陸大宮高等学校
- 協力内容 高校生に対し、子育て体験のお話や、赤ちゃんふれあい体験にご協力いただきます。  
※新型コロナウイルス対策を十分に講じた上で、安全に配慮し実施します。  
※「接触無しで、距離を置いて赤ちゃんの様子を見守ってもらうだけ」や「足だけタッチ」などもOK。ご相談ください。
- その他 ・現地集合から解散までの所要時間は約2時間(うち、授業時間は約50分)。  
・新型コロナウイルス感染状況によっては、直前の中止や、実施方法の変更(オンライン)等の可能性もございます。予めご了承ください。  
・多数の応募があった場合、参加ができない可能性がある旨ご了承ください。
- 実施団体 認定NPO法人 水戸こどもの劇場

申込・問 認定NPO法人 水戸こどもの劇場 ☎029-255-0908 ✉akachan.guest@gmail.com

## 令和4年度第3回子育てサロンのお知らせ

今回のテーマ

子育ての悩み  
話してみませんか！

### 子供の变化に、気づいていますか？

夏休みのあと、うちの子、なんか様子が変わったみたい。  
勉強に集中できていないみたいで、気になるなあ。  
そんな子育ての悩みをみんなで持ち寄って、あれこれ話してみませんか。  
どなたでもご参加いただける、気軽なサロンです。ぜひ、一緒に！

日時 令和4年9月22日(木) 10:00～11:30

場所 常陸大宮市図書館2階 視聴覚室

アドバイザー 子育て支援ネットワーク代表 平島則子 氏

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場の消毒及び密閉、密集、密接に考慮して行います。参加者には、マスクの着用をお願いします。当日、体調の優れない方は、参加をご遠慮ください。

【お問い合わせ】

- 常陸大宮市教育委員会 生涯学習課  
電話：0295-52-1111（内線334）  
FAX：0295-53-6502  
E-mail：syougaiagakusyu@city.hitachiomiya.lg.jp
- 子育て支援ネットワーク『ねすと』代表 平島則子  
電話：080-5747-7487

参加を希望される方は、以下の「参加申込書」にご記入の上、教育委員会生涯学習課までお申し込みください。電話、FAX、メールでも受け付けています。当日参加も大歓迎です。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、子育てサロンが中止になる場合があります。中止の場合は、市ホームページ等でお知らせします。

はな はな はな はな  
話すは放す 話せば悩みも放せる きっと笑顔に

きりとり

第3回「子育てサロン」参加申込書

記入日： 月 日

お名前

ご連絡先電話番号

※本申込書の個人情報については、本事業の目的以外には一切使用しません。

### 第13回恋の華咲くマッチングパーティーを開催します

茨城県から委嘱され、結婚相談や出会いの仲介を行っている、いばらきマリッジサポーターが主催する婚活パーティーです。

結婚を希望する皆さん、すてきな相手との出会いを求め、パーティーに参加してみませんか？たくさんのご応募お待ちしております。

- 日 時 令和4年10月22日(土)13:00~16:30(受付12:30)
- 場 所 常陸大宮ショッピングセンターピサー口 多目的ホール(常陸大宮市下村田2387)
- 対 象 者 30~40代の独身男女 住所不問
- 定 員 男女各10名(応募者多数の場合抽選)
- 参 加 費 男性：1,500円 女性：1,000円
- 募集期限 令和4年10月7日(金)
- 申込方法 氏名・性別・年齢・住所・携帯番号・職業・マリッジサポーターに登録している方は担当サポーター氏名を記載し、メールにてお申込ください。(電話申込不可)
- その 他 参加決定者には令和4年10月14日(金)までに詳細を通知します。通知が無い場合は抽選漏れとご理解ください。また、開催中止となった場合は、いばらき出会いサポートセンターホームページにてお知らせします。

**申込** いばらきマリッジサポーター県北地域活動協議会

✉ ibarakimarisapokenpoku1@gmail.com

**問** いばらきマリッジサポーター県北地域活動協議会会長 川野 和彦

☎090-2467-0207 問合せ時間 12:00~14:00(問合せに限る)

### 【ひたまる25】ユニカール(カーリングの室内版)・ボッチャ体験教室(後期)

オリンピックで日本中をくぎ付けにしたカーリングの室内版である「ユニカール」と、パラリンピックで日本がメダルを獲得した「ボッチャ」が体験できます。軽い運動ですので、初めての方・運動が苦手な方でも気軽にご参加いただけます。仲間と一緒に楽しくやってみませんか？

- 日 時 令和4年10月8日・22日、11月19日・26日(全て土曜日) 13:30~16:00(受付：13:00~)
- 場 所 旧大場小学校体育館(常陸大宮市小野451)
- 参 加 者 どなたでも参加できます。
- 参 加 費 500円(4回分)(保険料含む)
- 参加人数 20名
- 持 ち 物 体育館シューズ、飲み物、タオル、マスク
- 申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、直接またはFAXでお申込みください。
- 申込期限 令和4年10月4日(火)まで

.....キ リ ト リ(FAXの場合はキトリ不要).....

#### ユニカール・ボッチャ体験教室 参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話	性別
	〒		
	〒		
	〒		

**申込・問** スポーツクラブひたまる25教室事務局(火曜日・金曜日13:00~17:00)

☎55-9666 FAX 55-9667 ✉ hitamaru25@ab.wakwak.com



## 【ひたまる25】ヨガライド体験教室参加者募集

道の駅奥久慈だいがからレンタルeバイク(電動アシスト付き自転車)でサイクリングして、奥久慈の豊かな自然の中でヨガを体験するヨガライド体験教室です。講師は、常陸大宮市在住のヨガ講師・長岡真由美氏が務めます。坂道も楽に走れるeバイクでらくらくサイクリング、ヨガも初心者が無理なく参加できるレベルで行いますのでお気軽にお申し込みください。

- 期 日 令和4年10月10日(月・祝)
- 時 間 9:00 道の駅奥久慈だいがご集合(15:00解散見込み)
- 場 所 道の駅奥久慈だいが～太子町内(コース、走行距離等詳細は二次元コードからホームページにアクセスしてご確認ください)
- 対 象 者 自転車運転経験がある方
- 講 師 長岡真由美氏、ひたまる25スタッフ
- 参 加 料 2,000円(保険料、eバイク・ヘルメットレンタル料込み)
- 定 員 10名
- 申込方法 二次元コードからWEBフォームへアクセス
- 申込期間 令和4年9月12日～定員に達するまで
- その他 ・ヨガマット(タオルケット等代用品可)、汗拭きタオル、飲み物、昼食代(または昼食)を持参してください。ヨガマット等は救護車で運搬します。  
・その他詳細は二次元コードからホームページにアクセスしてご確認ください。



問 スポーツクラブひたまる25教室事務局 ☎070-8395-5796 ✉hitamaru25@gmail.com

## 【ひたまる25】ランニング超入門教室参加者募集

「ランニング超入門教室」、今年度第3回目の実施です。

普段、歩くことさえ少ない方でも参加可能です。歩くところからはじめ、全3回でケガせず末永くランニングを続けられる知識・技術を学びます。さわやかな秋、スポーツにとりくむきっかけにいかがでしょうか。

- 期 日 令和4年10月4日・11日・18日(全3回すべて火曜日) 荒天時順延(予備日10月25日)
- 時 間 19:30～20:30
- 場 所 西部総合公園(体育館玄関前集合)
- 対 象 者 どなたでも参加できます。
- 講 師 吉川 勝(日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー/常陸大宮市地域おこし協力隊)
- 参 加 料 1,500円/3回(保険料込み。初回に徴収)
- 定 員 20名(先着順)
- 申込方法 二次元コードからWEBフォームへアクセス
- 申込期間 令和4年9月12日～定員に達するまで
- その他 汗拭きタオル、飲み物を持参してください。



問 スポーツクラブひたまる25教室事務局 ☎070-8395-5796 ✉hitamaru25@gmail.com

## 令和4年8月25日号掲載「ふるさと再発見～珍百景 百観音ウォーキング～」日時および申込み期限が変更になります

令和4年8月25日号お知らせ版に掲載しました「ふるさと再発見～珍百景 百観音ウォーキング～」の日時および申込み期限が変更になりましたのでお知らせします。

変更前 日時：令和4年10月16日(日)8:15から受付開始  
申込み期限：令和4年10月3日(月)

変更後 日時：令和4年10月30日(日)8:00から受付開始  
申込み期限：令和4年10月24日(月)

詳細、申込については、二次元コードを読み込みください。



問 本庁 文化スポーツ課スポーツ振興G ☎52-1111 内線343 FAX 53-6502

## 【ひたまる25】ノルディックウォーキング定期練習会のお知らせ(下半期)

スポーツクラブひたまる25では、ノルディックウォーキング定期練習会を開催しています。

ノルディックウォーキングは通常のウォーキングに比べて、約20パーセントアップの運動効果があると言われていています。

当クラブの日本ノルディックウォーキング振興会公認指導士が丁寧に指導します。数量限定ですが、貸出用ポールも有りますので、お気軽にご参加ください。

(ノルディックウォーキング定期練習会)

- 期 日 令和4年10月 1日(土)宇留野公園(常陸大宮市宇留野)  
10月15日(土)宇留野公園  
11月 5日(土)緒川運動公園(常陸大宮市上小瀬)  
11月20日(日)5クラブ合同「スポーツクラブひたまる25」主催  
宮の郷工業団地内(詳細は、お知らせ版等で後日お知らせします)  
12月 3日(土)陰陽山森林公園(常陸大宮市山方)  
12月17日(土)陰陽山森林公園  
令和5年 1月21日(土)市役所駐車場(常陸大宮市中富町)  
2月 4日(土)市役所駐車場  
2月18日(土)市役所駐車場  
3月 4日(土)大宮運動公園(常陸大宮市鷹巣)  
3月18日(土)大宮運動公園

※会場は変更になる場合があります。

- 時 間 9:00～ 90分～120分程度(コースによって所要時間が異なります)  
○対 象 者 どなたでも参加できます。  
○参 加 費 200円(保険代含む)会員は無料  
○申込方法 申込みは不要です。開始時間10分前までに直接現地にお集まりください。  
○そ の 他 ウォーキングに適した衣服、シューズ、ノルディックポール持参(持っている方)で参加ください。  
※雨天中止(雨天時は下記事務局までお問い合わせください)  
※新型コロナウイルス感染状況によっては中止になる場合があります。

**申込・問** スポーツクラブひたまる25教室事務局(火曜日・金曜日13:00～17:00)

☎55-9666 FAX 55-9667 ✉hitamaru25@ab.wakwak.com

## 「雇用環境均等法令制度 改正法説明会」を開催します

茨城労働局では、これらの改正について事業主・人事労務担当者の皆さまを対象として、改正法説明会を令和4年8月30日～令和4年10月5日にかけて計5回、オンラインにて実施します。

- 「育児・介護休業法」が男性の育児休業等の取得促進を図るため、令和4年4月1日より段階的に施行されています。  
○令和4年7月8日に「女性活躍推進法」の省令・告示が改正されたことに伴い、女性の活躍に関する情報公表項目として「男女の賃金の差異」が追加され、常用労働者301人以上の企業に対し、情報公表が義務化されました。

本説明会に参加希望の場合には「労働局・労働基準監督署説明会等受付サイト」(<https://www.roudoukyoku-setsumeikai.mhlw.go.jp/>)によりお申込みください。

**問** 茨城労働局雇用環境・均等室 ☎029-277-8295

受付時間 8:30～17:15(土曜・日曜・祝日を除く)



茨城県歯科医師会  
ハチマルニイマル・ロクヨンニイオン

令和4年度 茨城県歯科医師会8020・6424運動推進企画

# か 噛むかむレシピコンテスト

日本歯科医師会PRキャラクター

よく噛むことには、歯や口の病気予防、脳の活性化、肥満予防、だ液による免疫亢進などたくさんの効果があります。健康な歯で、よく噛み、味わって食べることが大切です。

茨城県歯科医師会では、噛む大切さを啓発するため、おいしくて噛む回数が増えるレシピを募集します。なお、地産地消を進めるため茨城県内の食材を生かしたレシピとします。

●主 催 茨城県歯科医師会

●募集期間 令和4年10月1日から令和5年1月14日（必着）

●応募・問い合わせ先

茨城県歯科医師会事務局（〒310-0911 水戸市見和2丁目292番地の1 Tel：029-252-2561）

応募は郵送またはEメール（office@ibasikai.or.jp）で送付ください。

応募用紙は茨城県歯科医師会 HP（<http://www.ibasikai.or.jp/>）からダウンロード可。

●募集内容 「<sup>か</sup>噛ミング30 <sup>サンマル</sup>一口30回<sup>ひとくち</sup>噛もう！噛む回数が増えるメニュー」

※必ず、テーマ食材を使い、一人につき1作品をご応募ください。

歯や口の健康のためによく噛むメニュー（単品）で、今年度のテーマ食材を使い、他の食材もできるだけ茨城の品目を取り入れたレシピ

令和4年度のテーマ食材を「**干しいも**」とします。

「干しいも」には、食物繊維、ビタミンB1、ビタミンC、カリウムなどの成分が豊富に含まれています。自然のままのさつまいもを乾燥させており、砂糖や添加物を一切使用していないので、安心して食べられる無添加食品です。茨城県では「干しいも」の国内シェアの9割を生産しています。

茨城の特産品「干しいも」の魅力をもっと多くの方に知っていただくためにも、「干しいも」を使った、おいしくてよく噛むレシピを募集します。「干しいも」の他の食材も茨城の品目を取り入れてください。

茨城の品目は【茨城をたべよう運動HP】を参考にいただき、なるべく多く取り入れてください。

●応募資格 県内にお住まいの方、または、通勤・通学している方。

●選 考 「小学生以下の部」、「中学生・高校生の部」、「一般の部」に分けて選考を行います。

●賞の表彰

噛むかむレシピ賞（12作品選出の予定）に選ばれた方には、賞状、みがこーモンぬいぐるみ、商品券（高校生以下は図書カード）を贈呈します。

●入選作品の啓発

広く県民に啓発し、よく噛んで食べることの普及に活用します。

また、今後「噛むかむ弁当」の商品開発への活用を検討しています。

【注意事項】

応募レシピを一人分食べ終えるのにかかった時間、噛んだ回数を必ず記入してください。

応募レシピは他のコンテストなどで未発表のものに限ります。応募書類・写真等は返却しません。

茨城をたべよう



よくかんで食べよう



公益社団法人 茨城県歯科医師会



# 奥久慈しゃも生産入門講座 受講生募集！

## 対象者

奥久慈しゃもの生産に興味があり、茨城県北地域に居住している方または居住を希望する方等。

\*実際に飼育する場合は、別途要件を満たす必要があります。

## 講座内容

開催日 **令和4年10月5日(水)**

開催場所 大子町中央公民館  
奥久慈しゃも生産鶏舎

内容 午前：奥久慈しゃもの概要、飼育方法等  
午後：生産農場の見学

\*鶏飼育者の受講については家畜伝染病防疫対策のため、事前に相談させていただきます。

**申込期限 令和4年9月21日(水)**

## 主催(申込先・問合せ先)

○農事組合法人奥久慈しゃも生産組合

○茨城県北農林事務所 企画調整部門  
振興・環境室 畜産振興課

【住所】313-0013

茨城県常陸太田市山下町4119

茨城県常陸太田合同庁舎3階

【電話番号】0294-87-6680

【FAX番号】0294-80-3304

【メールアドレス】ry-saitou@pref.ibaraki.lg.jp

## 募集人数

\*申込みが募集人数を大幅に上回ったときは、受講動機等により選考させていただきます。

## 申込方法

- ①いばらき電子申請・届出サービスにて申請
- ②**申込書**に必要事項を記入のうえ、下記まで送付。



**申込書はこちらからDL下さい↑**

(茨城県HP 県北農林事務所畜産振興課)



**こちらから申請できます↑**

(いばらき電子申請・届出サービス)



## 第34回市民ゴルフ大会

- 日 時 令和4年10月13日(木)集合時間8:00 スタート8:30
- 場 所 水戸グリーンカントリークラブ山方コース
- 参加費 2,000円
- プレー費 5,900円(税込、食事・乗用セルフカート付)
- 表彰 優勝、準優勝、飛び賞、ブービー・メーカー賞、当日賞、当回賞、ドラコン・ニアピン  
※表彰式は行いません
- 募集人数 120名
- 参加資格 市内在住、または在勤の方
- 競技方法 前半9ホール・ストロークプレー、新ペリア方式、ダブルパー打切  
※同スコアの場合は、年長者を上位とする。
- 競技規則
  - ・プレイング4のあるホールは、必ず使用する。
  - ・ジェネラルエリア、6インチプレイス可。
  - ・その他のルールについては、ローカルルール、およびJGAの規則を適用。
  - ・70歳以上の方はシルバーティ使用可。
- 申込方法 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会へ直接、またはFAXでお申込みください。
- 申込期限 令和4年10月2日(日)17:00まで
- 主催 常陸大宮市ゴルフ連盟
- 後援 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会

..... キリトリ (FAXの場合はキリトリ不要) .....

### 第34回市民ゴルフ大会 参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話
	〒	
	〒	
	〒	

**申込・問** 一財 常陸大宮市スポーツ協会(西部総合公園体育館内) ☎52-5223 FAX 52-5224

## イベント

### 「茨城大学の学生が考えた『常陸大宮市史』編さん事業展」を開催します

「茨城大学の学生が考えた『常陸大宮市史』編さん事業展」を開催します！これは、人文社会科学部の授業「プレゼン・スタディ」および「地域の文化と市民」の受講学生が提案・企画し、運営する展示です。学生たちのアイデアがとても楽しい会場に、ぜひお越しください！

- 日 時 令和4年9月20日(火)～令和4年10月5日(水)の平日、9:30～16:30まで  
ただし、令和4年10月1日(土)・2日(日)は開催
- 会 場 茨城大学図書館1階展示室(茨城県水戸市文京2-1-1)
- 入場料 無料
- 内 容 『常陸大宮市史 別編2 自然』の刊行を記念して、常陸大宮市の動植物や地形・地質をはじめとした魅力あふれる自然の写真・解説を展示します。あわせて、平成の大合併以降、茨城県内初の本格的な自治体史『常陸大宮市史』の取り組みについてご紹介します。

**問** 茨城大学人文社会科学部 西野研究室 ☎029-228-8128

✉ yukiko.nishino.xiye@vc.ibaraki.ac.jp

### 第3回「郷育」について語るスピーチコンテスト開催のお知らせ

国際交流ボランティアばらの会主催の「郷育」について語るスピーチコンテストが開催されます。

中・高生4名、海外出身者4名の計8名が自分のふるさとについて知ってほしいこと、誇れること、残していきたいこと、ふるさとを離れて改めて感じたことなどを語ります。一緒に「輝くひとを育むまちづくり」を考えましょう。

どなたでも参加できますので、みなさまのご参加をお待ちしております。

- 日 時 令和4年10月2日(日) 13:00~16:00
- 場 所 常陸大宮市文化センター(ロゼホール)・小ホール
- 発表演語 中学生・高校生：英語 海外出身者：日本語

**問** 常陸大宮市国際交流協会事務局(定住推進課内) ☎52-1111 内線123

### ピサー口2階多目的ホールの催し物(常陸大宮ショッピングセンター内)

「押し花作品の展示会および体験会~想いを永久に込めて~」サロン花工房の会員による押し花額の展示会と押し花額作り体験教室を開催します。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日 時 令和4年10月14日(金)~16日(日)  
10:00~17:00(14日は12:00開始、16日は16:00終了)
- 参加費 入場無料(体験会材料代500円)
- 主 催 サロン花工房

常陸大宮ショッピングセンターピサー口2階多目的ホールで作品展を開催しませんか(令和5年3月31日まで)。詳しくは、中央公民館へお問い合わせください。

**問** 中央公民館 ☎52-0673

### 「夢みる小学校」上映会&木村泰子さん講演会

学校を題材とした映画「夢みる小学校」上映会と、大空小学校 初代校長 木村泰子さんをゲストに迎えての講演会を行います。学校にできること、私たち大人にできることってなんだろう。映画を観て、話を聞いて、一緒に考えてみませんか？

- 日 時 令和4年11月27日(日)  
上映会 上映13:00(開場12:30) 講演会14:50~(予定)
- 場 所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール 大ホール
- 入 場 料 金 《全席指定》前売券1,000円(高校生以下500円)  
当日券1,200円(高校生以下600円)(税込み)
- チケット発売日 令和4年10月8日(土) 電話予約・インターネット 販売開始9:00~  
インターネット先行販売 令和4年9月28日(水)17:00~30日(金)23:59

おとなも子どもも、こんな学校に行きたかった！「自分のままでいいんだよ」ありのままの自分でいられる、子どもファーストな学校とは？わくわくがとまらない希望あふれる"ミライの教育ドキュメンタリー"

出演：堀真一郎、茂木健一郎、尾木直樹、辻信一、高橋源一郎ほか  
ナレーション：吉岡秀隆  
エンディングテーマ：ザ・ブルーハーツ  
文部科学省選定

※臨時託児所を設置します

対象年齢 1歳~6歳(就学前) 料金500円/人(要予約)

申込締切 令和4年11月20日(日)

※たくさんの申込みがあった場合お断りさせていただく場合があります。

**問** 常陸大宮市文化センター●ロゼホール ☎53-7200



## 相 談

### 助産師による「ママと赤ちゃんのなんでも相談」のお知らせ

妊娠中や出産後のからだのこと、赤ちゃんのこと、母乳のこと、育児の方法など悩んだり、不安になったり、そんなときいつでもご相談ください。

#### 【定例相談日】（要予約 各日3名先着）

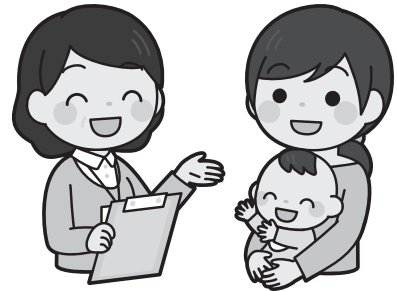
○実施日 令和4年10月4日(火)、10月26日(水)、11月2日(水)、11月17日(木)、  
12月7日(水)、12月21日(水)

○時 間 10:00～11:30

○場 所 総合保健福祉センター「かがやき」

○スタッフ 助産師・母子保健コーディネーター・保健師

○申込方法 電話または直接窓口



#### 【訪問による相談】

ご自宅に助産師が訪問し、相談に応じます。  
訪問日等の調整を行いますので、下記までご連絡ください。

※相談では、沐浴や乳房マッサージ等の手技は行えませんので、ご了承ください。

**問** 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課母子保健G ☎54-7121

### 困ったときのお手伝い「ひたまる相談窓口」を開設しました

問合せ先や相談先が分からないなどの理由により、どこにも相談できずに悩んでいる市民のために、案内業務を開始しました。

**ひたまる相談窓口 ☎53-0383** ※相談は電話での対応となります。

- ・月曜日～金曜日の8:30～17:00(祝日および年末年始は除く)
- ・相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。  
※住所、氏名、連絡先をお伺いする場合があります。

## お気軽に!らくらく移動! 「乗合タクシー」をご利用ください

利用料金：300円（小学生以下、障がいのある方などは150円）

詳しくは…

【登録・お問合せ】 常陸大宮市社会福祉協議会  
TEL：0295-53-1125 ※土曜日、日曜日、祝日は除きます。  
【予 約】 乗合タクシー予約センター  
TEL：0295-54-3210 FAX：0295-56-5600  
※ご利用には事前の登録、予約が必要です。



## 図書館からののお知らせ

### ■行事予定

#### ★おじいちゃんおばあちゃんの似顔絵展

9月19日の敬老の日に向けて「おじいちゃん、おばあちゃんの似顔絵展」を開催中です。ぜひご覧ください。ご応募いただいた方への作品返却は10月4日(火)から行います。

- 展示期間 9月6日(火)～9月25日(日)
- 展示場所 図書館情報館エントランス

#### ★図書・雑誌リサイクル市

- 日時 11月6日(日)  
9:30～15:00
- 場所 常陸大宮市文化センター  
小ホール
- 配布資料 令和2年4月から令和3年3月までに購入した雑誌、除籍になった図書資料など
- 配布方法 一人につき10冊(うち、雑誌は5冊まで)まで無料でお譲りします。

※市内在住または通勤・通学者に限る。  
※なくなり次第終了となります。

図書館情報館では、総合保健福祉センター(かがやき)で実施されている9か月乳児相談時に、ブックスタートパック(絵本2冊、コットンバッグ、アドバイス集、赤ちゃん絵本のリストなど)をプレゼントしています。まだ受け取っていない方は、図書館情報館でお渡ししますので、事前にご連絡のうえ親子(母子)健康手帳をお持ちになりご来館ください。

行事・カレンダーは当初予定です。新型コロナウイルス感染拡大の影響により変更になる場合があります。最新の情報については図書館情報館ホームページをご確認ください。

### ■新しくいった本

#### <一般書>

- ・空を駆ける 梶 よう子
- ・チングス紀 14 北方 謙三
- ・きらめきを落としても 鯨井 あめ
- ・嫌われ者の矜持 新堂 冬樹
- ・小さき王たち 第2部 堂場 瞬一
- ・作家刑事毒島の嘲笑 中山 七里
- ・財布は踊る 原田 ひ香
- ・枕絵 (吉原裏同心 7) 佐伯 泰英

#### <児童書>

- ・「ヒロシマ消えたかぞく」のあしあと 指田 和
  - ・食糧危機のサバイバル ゴムドリco.
  - ・かいけつゾロリにんじゃおぼけあられる！ 原 ゆたか
  - ・ララ姫はときどき☆こねこ 1 みお ちづる
  - ・MINECRAFTドラゴンと魔女 ニッキー ドレイデン
- (えほん)
- ・たんぼのにんじゃあまがえる 谷本 雄治
  - ・トーマス、にっぽんへやってくる ウィルバート オードリー
  - ・まっくらあそびしようよ！ はた こうしろう
  - ・くすのきだんちはサン！サン！サン！ 武鹿 悦子
  - ・ぴよちゃんのいもうと いりやま さとし

### ■開館カレンダー

#### 10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間 9:30～18:00

■ 休館日

■ 開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館情報館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>



# 各種無料相談【10月】

<市内で実施される相談>

\*電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談  
\*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は土・日・祝日は行いません。

## 社会福祉協議会の心配ごと相談

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

### ●弁護士相談 (要予約・先着順) 面接

【日時】6日(木) 13:00 ~ 16:00

【場所】緒川地域センター

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

【日時】18日(火) 13:00 ~ 16:00

【場所】御前山地域センター

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

予約・問 社協本所 ☎53-1125

### ●一般相談 面接・電話 予約不要

【日時】5・12・19・26日(水) 9:00 ~ 14:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

電話相談はこちら⇒☎080-7808-9225

問 社協本所 ☎53-1125

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

### ●こころの健康相談 (要予約・先着順) 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】21日(金) 問診/13:30 ~ 相談/14:00 ~

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課

☎54-7121

### ●特設人権相談所の開設 面接

子供のいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は、市の人権擁護委員がお受けします。

秘密は厳守します。

【日時】6日(木) 9:00 ~ 正午

【場所】美和地域センター 別館 和室

問 本庁 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局  
(本庁 市民課内) ☎52-1111 内線102

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

### ●年金相談 (要予約) 面接

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は、混雑緩和等のため予約制とします。その際氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになるときは委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】12日(水) 10:00 ~ 14:30

【場所】市役所本庁2階会議室

予約 日本年金機構水戸北年金事務所 ☎029-231-2283

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線164

## <子育て・教育に係る相談>

### ◎こどもセンター 面接・電話

子供に関するすべての相談について(発達の遅れや家庭、養育相談) 毎週月~金曜日/ 8:30~ 17:15  
場所/総合保健福祉センター  
(かがやき)2階

☎55- 8873

### ◎教育支援センター 面接・電話

学校生活に伴う問題について 毎週月~金曜日/ 9:30~ 16:30  
場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

## <消費生活相談>

### ◎市消費生活センター 面接・電話

毎週月~金曜日/  
9:00~正午、13:00~ 16:00  
場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

## <障がいに関する相談>

### ◎基幹相談支援センター(エール)

面接・電話

(障がいをお持ちの方とその家族の相談)

毎週月~金曜日/ 8:30~ 17:15

場所/市役所本庁1階

本所 ☎52-1111 内線135

### ●こころの相談 (要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】21日(金) 10:00~正午

【場所】市役所本庁

予約・問 本庁 社会福祉課

☎52-1111 内線134

\*メンタルサポートステーション きらり(大子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:30 ~ 17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」および「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

# けんこうカレンダー【10月】

詳しい内容については、総合保健福祉センター「かがやき」内・健康推進課へお問い合わせください。  
 ※自然災害発生時や感染症流行状況によっては、やむを得ず延期または中止となる場合があります。

## ▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

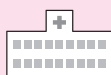
全地域	会場：総合保健福祉センター（かがやき）		
乳児健診(4か月児)	20日(木)	1歳6か月児健診	6日(木)
離乳食相談(8～9か月児)	12日(水)	2歳児歯科健診	5日(水)
わくわく子育てクラス(11か月児)	3日(月)	3歳児健診	13日(木)

## ▽大人に関すること

※受診を希望される方は、**事前の申込**が必要です。  
 一部日程にまだ空きがありますので、希望される方はお問合せください。

【腹部超音波検診】		【子宮頸がん・乳がん検診】	
3日(月)	総合保健福祉センター(かがやき)	7日(金)	総合保健福祉センター(かがやき)
11日(火)	美和地域センター 別館	25日(火)	神奉地コミュニティセンター
26日(水)	総合保健福祉センター(かがやき)	28日(金)	総合保健福祉センター(かがやき)※保育あり
27日(木)			

問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課 ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

### ◆休日・祝日の当番医◆ 9/18～10/10

\*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
9/18	岡崎外科医院 ☎52-0547	七合診療所 ☎82-2781	今井医院 ☎63-0320
19	緒川クリニック ☎54-3331	林田医院 ☎88-2056	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
23	大曾根内科小児科 ☎52-0302	白寄医院 ☎92-2710	休診
25	丹治医院 ☎53-2115	水沼医院 ☎84-0001	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
10/2	高村外科医院 ☎57-2031	山野クリニック ☎84-3850	桜井循環器科内科 ☎63-5131
9	志村大宮病院 ☎53-1111	上野医院 ☎96-5151	吉永医院 ☎63-2303
10	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	南那須青木医院 ☎88-6211	今井医院 ☎63-0320

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

### ◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

### ◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎050-5445-2856