



広報 常陸大宮

2022

8

No.215

特集 常陸大宮市重点政策 2022

常陸大宮で「育てたい」

不妊治療・不育症検査助成事業

「確かな学力」育成プロジェクト事業

主な内容

P2~3 常陸大宮で「育てたい」

—子供・子育て・教育に関する重点政策のご紹介—

P4 常陸大宮市こどもセンター 専門職スタッフのご紹介

P5 地域とともにある学校

P6~7 9月は「茨城県認知症を知る月間」です

常陸大宮で「育てたい」

—子供・子育て・教育に関する重点政策のご紹介—

広報常陸大宮8月号から10月号にかけて、「重点政策」と位置付けている市の取り組みをご紹介します。今月号は、子供・子育て・教育に関する事業を取り上げていきます。

不妊治療・不育症検査助成事業

子育てしやすいまちの実現に向け、安心して妊娠・出産できる環境づくりを推進しています。その一環として、不妊や不育に悩む人の負担を軽減するための事業を行っています。

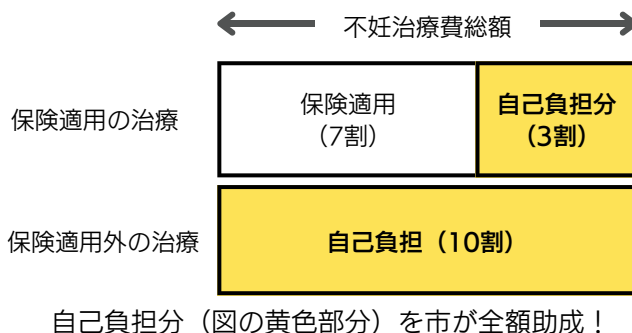
事業の注目ポイント

茨城県内で一番手厚い助成！

不妊治療費助成

●体外受精、顕微授精の不妊治療について、保険適用の有無に関わらず自己負担額全額を助成！全額助成は県内で常陸大宮市だけ！

●治療回数による助成制限なし！
保険適用治療では回数制限があるところ、常陸大宮市では、助成回数を制限せず、何度でも助成します。



不育症検査費助成

●保険適用外の検査に最高15万円の助成！
(不育症検査助成として県内最高額！)

不育症とは…？

妊娠するも、流産や死産、早期新生児死亡を繰り返し、結果的に子供を持つことができないことをいいます。

数字で見る不妊治療・不妊症

不妊治療などの生殖補助医療により
生まれた子供の割合

約14人に1人 (全出生児の7%)

不妊治療費の平均

体外受精：38万円

顕微授精：43万円

不妊の検査や治療を受けたことがある夫婦

約5.5組に1組 (18.2%)

不育症検査費の平均

約10万円

(出典：厚生労働省「不妊治療と仕事の両立サポートハンドブック」、平成30年度厚生労働科学研究「「不妊に悩む方への特定治療支援事業」のあり方に関する医療政策的研究」)

利用者からの嬉しい声、続々！



「高額なお金がかかるので、全額助成はありがたいです。」 (30代・女性)

「なかなか子供を授からないことと、金銭負担の大きさから、不安や焦りがありました。助成により少し心が軽くなりました。」 (30代・女性)

「2人目を考えるきっかけとなりました。」 (30代・女性)

不妊治療費助成、不育症検査費助成を受けるために、年齢など一部要件があります。詳しい要件や、制度の詳細について、まずはお気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ■ 健康推進課母子保健グループ 電話：54-7121

「確かな学力」育成プロジェクト事業

子供たちの将来における選択肢を広げることを目的に、確かな学力の定着・向上を目指した事業です。プロジェクトを通して、児童生徒一人一人に最適化された教育を推進しています。

事業の注目ポイント

茨城県内で初！市内全小中学校へのオンライン学習サービス導入

市内全小中学校にて、オンライン学習サービス『スタディサプリ（提供：株式会社リクルート）』の小学講座・中学講座の利用を5月25日から開始しました。導入により、児童生徒の習熟度や学習の進度に合わせて学べる環境の整備を行っています。

オンライン学習サービスの機能

1. 講義動画

実力派講師による丁寧な講義をどこでも何度でも視聴可能です。要点をわかりやすく解説するので、授業の予習・復習に役立ちます。

※講義動画は小学校4年生から。小学校1～3年生は算数のアニメーション動画を提供。



▲講義動画 画面イメージ

2. WEBドリル

基本的な問題で各単元の知識の定着状況を確認できます。また、自動で採点されるため、先生や保護者の丸つけの負担がなくなります。



▲WEBドリル 画面イメージ

市内小中学校の活用事例 -山方中学校の場合-

学校では実際にどのように活用されているか、導入後の変化など、市内小中学校を代表して、山方中学校の先生方にお伺いしました。

授業から自宅学習までの活用の流れ

【授業中】

授業内でWEBドリルを活用

- 授業の開始時に、前回のおさらいとして
- 授業の最後に、今回授業の振り返りとして

【自宅学習】

授業の復習としてWEBドリルを使った宿題設定

- 自動で採点されるので保護者の丸つけ負担軽減！

自主学習での活用

- 講義動画、WEBドリルを使って手軽に予習・復習が可能に

先生方に導入による変化や感想をお伺いしました！

- ・生徒の取り組み状況がわかってよい
- ・夏休み中も定期的に宿題配信ができて便利
- ・認知能力検査などの結果を踏まえて、生徒の学習到達度に合わせた宿題配信ができるのがよい



今後の市内小中学校の活用展開として、応用的な活用の職員研修を行い、授業にて、WEBドリルだけでなく、講義動画の積極的な活用を行う予定です。

■問い合わせ■ 学校教育課指導室 電話：52-1111（内線390）

常陸大宮市こどもセンター

専門職スタッフのご紹介

常陸大宮市では、令和4年4月に市内在住のお子さんとその家庭をサポートする「こどもセンター」を開設しました。お子さんに関する全ての相談をセンタースタッフがお受けしますので、お気軽にご相談ください。

【こんな育児の困りごと、ありませんか？ お気軽にご相談ください！】

「ことばがなかなか増えなくて…」

「子育ての不安などをわかってくれる人は誰もいない…」

「落ち着きがないし元気がよすぎる…」

「家族には言えないけど話を聞いてほしい…」

資格職スタッフによるサポート

公認心理師

子供の発達に関するお悩みや気になる行動に対して、心理学に関する知識や技術をもとに相談や支援を行います。



作業療法士

親子で楽しむことのできる遊びを通して、日常生活動作ができるよう、身体と心のリハビリテーションを行います。

言語聴覚士

言葉の発達の段階や様子を評価し、その結果に基づいて個に応じた遊びやコミュニケーションの課題を通して、言葉の指導や関わり方のアドバイスを行います。

保育士

子供たちと接しながら、心身の発達を促し、社会性を養うことを目的としており、子育てをする中で困っていることや心配なこと、分からないことなど相談に応じます。

育児・教育関係の業務経験が豊富なスタッフによるサポート

教育相談員

学校教育での経験を生かし、就学前の療育相談や小学校、中学校、高等学校からの教育相談を受けています。関係機関と連携しながら自立や社会参加を見据えた支援と一緒に考えていきます。



子育てコンシェルジュ

子育て中の保護者やその家族に対して、子育てに関するさまざまな情報の提供や相談を行います。妊娠や出産、子育てのことで不安なことがあればご相談ください。

家庭相談員

家庭問題等に関する業務経験を生かし、家庭における子供に関する相談を受け、助言や支援を行っています。児童虐待の予防や対応なども、関係機関と連携しながら行います。

子育て支援員

子育て親子の交流・集いの場の提供を目的とした「子育て広場」担当のスタッフです。令和4年5月からはこれまでの週3日から週5日に開設日が増えました。ぜひお越しください。

■問い合わせ■

常陸大宮市こどもセンター 8:30~17:15(土日祝日除く) 電話:55-8873

場所:常陸大宮市北町388-2 総合保健福祉センター「かがやき」2階

地域とともにある学校



◇ 学校運営協議会 ◇

令和4年4月から御前山小学校をモデル校として「学校運営協議会」をスタートしました。

6月2日(木)に、第1回学校運営協議会を御前山地域センター別館で開催しました。小野司寿男教育長より16名の委員が委嘱され、平野榮会長と青山洋子副会長を中心に話し合いが行われました。協議会では、事業説明後、御前山小学校長の関典由先生から、学校運営方針について詳しい説明がありました。御前山小学校では、学校教育目標の「自ら学び 心身ともに健やかで たくましく生きる児童の育成」の達成に向けて学校教育を推進しています。特に、学校運営協議会を開始した今年度は、「家庭・地域とともにある学校づくりを経営の基盤の1つとしていく」との話でした。

今年度は、「田植え体験」や「御前山ダム見学」、「自然観察会」等、協議会委員がコーディネートした取組みを通して学校運営協議会活動を推進します。



▲第1回御前山小学校学校運営協議会の様子



▲御前山ビオトープでの自然観察会

◇ 地域学校協働本部事業 ◇

地域全体で子供たちの学びや成長を支え、「学校を核とした地域づくり」を目指して、学校と地域が相互にパートナーとして連携・協働して様々な活動を行う「地域学校協働本部事業」を推進しています。その第1回実行委員会を、5月18日(水)の明峰中学校区を皮切りに、大宮中学校区、第二中学校区、山方中学校区で開催しました。地域学校協働本部実行委員会委員と地域学校協働活動推進員の委嘱を行い、事業の推進について協議しました。現在、市内の全小中学校で学校支援ボランティア活動等が行われています。



▲第1回地域学校協働本部実行委員会



▲学校支援ボランティアによる除草作業

■問い合わせ■ 生涯学習課 生涯学習グループ 電話 :52-1111(内線334)

9月は「茨城県認知症を知る月間」です

年を取れば誰でも「もの忘れ」などをするようになりますが、認知症は通常の「老化」ではなく「脳の病気」です。記録や思考などの能力が少しずつ低下して、日々の生活に支障が出るようになります。

県では9月を「茨城県認知症を知る月間」として、認知症の早期発見や認知症予防の取り組みを推進しています。

認知症ってどんな病気？

認知症とは、脳の障害によって認知機能（記憶力や判断能力など）が低下した状態のことです。

認知症は進行性の疾患なので、気づかないまま放置すると、どんどん症状が悪化してしまいます。進行するほど自立した生活が困難になり、さまざまな支障をきたすようになります。



認知症の主な症状

- 記憶障害（もの忘れ）
- 今までできていたことができない
- 人物や時間を正しく認識できない
- 妄想、暴言・暴力
- ひとり歩き（徘徊） など

こんなサインに気づいたら、早めに相談を！

認知症の初期症状として、記憶障害による「もの忘れ」が現れますが、高齢期になると生理的老化による年相応の「もの忘れ」も多くなります。また、うつ病の症状にも認知症と似た状態が見られることがあり、これらを見極めることは難しい場合があります。あなたや周囲の人に認知症のサインが現れていませんか？

本人の気づき

- しっかり寝ているのに昼間にウトウトしてしまう
- 気分が落ち込み不安感が強くなった
- 車の駐車が以前より下手になった
- 仕事や家事でうっかりミスが増えた など

家族など周囲の人の気づき

- 同じことを何回も尋ねる
- 短気になった、あまり外出しなくなったなど、以前と違う様子が見られる
- 几帳面できれい好きな人だったのに、家がひどく散らかっている
- 料理の味付けが以前と変わった など

認知症は、早めに気付いて適切な治療・対応をすれば、その後の進行を遅らせることができ、本人も家族も認知症に対する心構えができます。「年のせい」と受診をためらわず、不安なことがあるときには早めに相談ください。専門医にかかることに抵抗がある場合は、まずはかかりつけ医へ相談してみましょう。

◆志村大宮病院 認知症疾患医療センター

診察日：月曜日～金曜日 第4土曜日(予約制)
電話受付時間：9時～17時
電話：58-8020

◆常陸大宮済生会病院 もの忘れ外来

診察日：水曜日午前中(予約制)
電話受付時間：13時～17時
電話：52-5151

※どちらも電話予約をしてから受診してください。

常陸大宮市の取り組み

認知症予防カフェ・家族のつどいカフェ

認知症の方やその家族、地域の方などがお茶を飲みながら交流し、認知症予防に効果的な頭と体を使った運動や介護・医療の専門相談ができます。

【認知症予防カフェ】

毎月第4土曜日
10時～11時
サポートセンター大宮内
カフェテリアエルマウ
電話:58-8020
※事前に予約が必要です。

毎月第1火曜日
13時30分～15時
神奉地
コミュニティセンター
電話:57-3326



【家族のつどいカフェ】

偶数月第1土曜日 10時～11時
サポートセンター大宮内
電話:53-6810
カフェテリアエルマウ
※事前に予約が必要です。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります。

認知症初期集中支援チーム

看護師、社会福祉士、作業療法士などの専門職が認知症の方や認知症の疑いがある方の家庭を訪問し、本人や家族の状況に合わせた今後の対応を一緒に考えます。

認知症が疑われるか、認知症で次のいずれかに該当する方には、チームが早期発見と早期治療に向けた支援を認知症専門医の協力を得て行います。



支援の対象となる方

- ★認知症が疑われるが、診断を受けていない方
- ★継続的な医療サービスを受けていない方
- ★適切な介護保険サービスに結び付いてない方
- ★診断されたが介護サービスの利用が中断している方
- ★医療や介護サービスを受けるも、認知症の行動・心理症状が顕著で対応に苦慮している方

おかえりマーク登録事業

「おかえりマーク」は、在宅にいる認知症等の方が徘徊行動で行方不明となった場合の早期発見、身元確認を容易にするためのシールで、登録番号の入った2種類（防水反射素材20枚・アイロンシール10枚）を交付します。登録は無料です。ご利用には事前の登録が必要になるため、緊急連絡先（2名分）、写真（顔写真・全身写真）を相談窓口へ持参してください。登録した情報は、ご本人と申請者の同意を得て、茨城県警察へ提供します。



▲おかえりマーク

認知症相談窓口

地域包括支援センターでは認知症に関する研修を受けた「認知症地域支援推進員」を配置し、身近な場所で相談できます。お悩みの方はひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

長寿福祉課高齢者支援グループ 電話：52-1111(内線 173・174)
南部地域包括支援センター(大宮地域) 電話：53-6810
北部地域包括支援センター(山方・美和・緒川・御前山地域) 電話：57-3326

ふるさと応援寄附金

ご支援ありがとうございました

ふるさと応援寄附制度は、ふるさとを想い応援いただいた寄附金を市が実施する事業の財源として市政に反映させ、「ふるさとづくり」を推進していくことを目的とする制度です。

いただいた寄附金は、次の目的に沿った事業を進めるため、大切に活用していきます。

令和3年度寄附金額 80,332,000円（5,178件）

使い道別内訳

| | |
|----------------------|-------------|
| ①未来を担う人づくり支援 | 26,810,000円 |
| ②自然環境保全支援 | 11,391,000円 |
| ③地場産業支援 | 10,905,000円 |
| ④芸術文化・スポーツ振興支援 | 3,219,000円 |
| ⑤その他の事業(市長が必要と認めるもの) | 28,007,000円 |

※寄附件数1件に対し、複数の使い道を指定することができます。



★ふるさと応援寄附のご案内★

市外からふるさと応援寄附をしていただいた方々に、感謝の気持ちを込めて市の特産品を返礼品としてお送りしています。

肉・酒類、加工品をはじめ、和紙・陶芸・漆器などの伝統工芸品、さらにはカヌー体験など、市の魅力を伝える自慢の返礼品となっています。

寄附は、ふるさとチョイスや楽天ふるさと納税、さとふる、ふるなび、JRE MALLといったふるさと納税ポータルサイトをはじめ、市の窓口などでも申込ができますので、市外在住のお知り合いの方へ、ぜひ「常陸大宮市ふるさと応援寄附」をご紹介ください。



ふるさとチョイス



楽天ふるさと納税



さとふる



ふるなび



JRE MALL



■問い合わせ■ 定住推進課 定住推進グループ 電話:52-1111(内線120)

御前山ダムの湖面利用が開始

常陸大宮市では、これまで御前山ダムを中心に、ハイキングコースの整備や御前山トレイルラン大会、サイクリングフェスティバルなど、地域活性化につながる取組を行ってきました。

令和4年度から御前山ダムの湖面利用が可能となり、これに伴い、今年度はカヌー、サップ、ボートの体験事業を実施していきます。

今後は、ダムの湖面や周辺を活用して、「カヌー・サップ・ボート」、「ハイキング」、「サイクリング」など、御前山ダムを拠点としたアクティビティの取組を進めていきます。



カヌー



ボート



サップ

ダム湖面でのカヌーやボート体験は、海や河川などと違い、波が立ちづらいことなどから、女性やお子様、家族連れの方などが安心して利用できるのが特徴です



◀カヌー等の申込はストームフィールドガイドへ
ホームページ：<https://storm.cx/> 電話（代表：山本）：090-6505-2544

湖面利用に伴い披露式を行いました

御前山ダムの湖面利用の開始にあたり、関係者を招待して、7月23日(土)に湖面利用の披露式やカヌー、ボートの体験を行いました。

なお、披露式に先立ち、アクティビティ体験事業の業務受託者により、安全祈願が行われました。



安全祈願



カヌー・ボート体験

※御前山ダム

那珂川沿岸(常陸大宮市や水戸市などの8市町村)の農地に、農業用水として送水する目的で建設された農業用ダム(関東農政局の管理)で、平成24年に完成し、平成26年から順次供用を開始しています。

■問い合わせ■ 地域創生課 地域創生グループ 電話:52-1111(内線127)

9月は動物愛護月間。命を守るために。

動物の正しい飼い方・関わり方

茨城県では、9月を「動物愛護月間」としています。広く県民の方に動物愛護と動物の正しい飼い方についての関心と理解を深めていくことを目的としています。この機会に動物との付き合い方を見直してみたいはいかがでしょうか。

犬・猫 共通で注意すること

○身元証明やマイクロチップなどをつけましょう

迷子をなくすためにも犬には鑑札・狂犬病予防接種済票を付け、万が一、首輪が抜けたときのためにマイクロチップもつけておきましょう。マイクロチップは動物病院でつけられます。

○不妊・去勢手術を受けましょう

生まれてくる子犬・子猫の将来を考え、不幸な命を作らないために『産まれない手術』、『産ませない手術』を受けましょう。

○ペットが命を終えるまで責任を持って飼いましょう

飼い主には、ペットがその命を終えるまで世話をを行う責任があります。どうしても飼えなくなった場合でも、飼い主が先に亡くなった場合でも、ペットが安全に安心して暮らせる環境を用意してあげることが飼い主の努めです。

犬はこんな ことにも注意！



○犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

室内飼育、室外飼育の区別なく、生後90日を経過したすべての犬は「登録」と年1回の「狂犬病予防注射」が法律で義務付けられています。

○犬はつないで、事故防止に心がけましょう

犬の放し飼いは、県条例で禁止されています。人を噛んでしまう、迷子になるなどの事件事故の原因となります。必ずつないで、事故等の防止に努めてください。

野良猫との 関わり方



○野良猫にエサを与えないでください！

エサを与えるだけで、その後の管理をしない無責任な行為は結果的に野良猫の数をどんどん増やすことになり、近隣トラブル、事故・病気などで死亡する不幸な猫を増やしてしまうこととなります。

○野良猫が自宅敷地内に入ってお困りの方へ

野良猫が庭に寄り付いてお困りの場合は、ホームセンターなどで手に入る猫用忌避剤や木酢液などを庭にまくと効果があります。

※市及び県動物指導センターによる野良猫の捕獲や駆除は行っておりませんのでご了承ください。

■問い合わせ■

市民生活部 生活環境課 生活環境グループ 電話：52-1111(内線114)
茨城県動物指導センター 電話：0296-72-1200

7/10

初夏の「御前山ダムカレーと三王山ハイキング」開催

御前山・那珂川広域連携協議会主催、初夏の「御前山ダムカレーと三王山ハイキング」が行われ、29名の参加者が三王山周辺の自然と四季彩館での「御前山ダムカレー」を堪能しました。三王山ハイキングコースは約9キロで、コースの途中では、地域案内人から「長倉宿」や「伊勢畑地区」にまつわる説明を受け、蒼泉寺では市指定文化財の「板戸絵」や本堂内の「格天井」を見学しました。

御前山・那珂川広域連携協議会では、今後も地元の魅力を伝えるために様々な企画を立ててまいりますのでご参加ください。



▲三王山を目指す参加者

7/16

常陸大宮市子ども会育成連絡協議会 ティーボールレクリエーション

緒川運動公園多目的グラウンドで、各地区の子ども会から集まった26人の子供たちと5人の育成者が参加し、ティーボールレクリエーションを行いました。

ティーボールとは、バッティングティーと呼ばれる台の上に置かれたボールをバットで打つゲームです。

子ども会役員の手導のもと、ティーボール体験、練習、試合形式での実践を行い、子供たちは暑さに負けずに、異年齢の交流や親子のふれあいを楽しんでいました。



▲参加した子供たちと育成者

7/19

スタントマンが事故を再現 常陸大宮高校 交通安全教室

常陸大宮高等学校にて、プロのスタントマンによる自転車事故を再現する交通安全教室が、開催されました。

この教室は、JA 共済と茨城県警が連携して行っているもので、常陸大宮高等学校と大宮中学校1年生の生徒合わせて約200名が参加しました。

スタントマンが自転車に乗り、トラックやオートバイに出会い頭に跳ねられる事故や、トラックが左折するときに巻き込まれる事故を再現し、交通ルールを守る大切さを伝えていました。



▲スタントマンによる車との衝突事故再現

7/20

夏の交通事故防止県民運動 街頭キャンペーン

夏の交通事故防止県民運動(7月20日(水)～7月31日(日)の12日間)に合わせ、道の駅 常陸大宮 ～かわプラザ～において、街頭キャンペーンが行われました。

常陸大宮市交通安全対策推進協議会、大宮警察署、大宮地区交通安全協会大宮支部、大宮地区交通安全母の会連絡協議会の皆様に参加し、買い物等に来店された方へ、チラシや啓発グッズを配布しながら交通事故防止の徹底を呼びかけました。



▲道の駅利用者に啓発を行う交通安全協会大宮支部会員

7/23

常陸大宮市史セミナーを開催しました

『常陸大宮市史』の調査成果をお知らせする講演会「常陸大宮市史セミナー」を開催しました。今回は、「弥生土器から読み解く弥生人の暮らし」というテーマで、市史編さん委員会考古部会の鈴木素行部会長にお話をいただきました。本市域から出土する代表的な弥生土器「十王台式」の特徴を、縄文土器や周辺地域の弥生土器と比較しながら紹介していただきました。実物の土器を前にしての解説も好評でした。

次回からは、近世史部会の連続講座が始まります。江戸時代の常陸大宮についての講座を、1月頃に開催を予定しています。



▲講師による土器の解説

7/24

美和・緒川地域にて常陸大宮市避難力強化訓練・防災講習会実施

美和地域及び緒川地域の一部で、大雨による土砂災害の危険性が高まったことを想定した避難力強化訓練を行いました。今回の訓練は、迅速・的確な避難行動の普及啓発や、新型コロナウイルス感染症対策を考慮した上での避難力強化を目的としています。

実際に、2か所の指定避難所と5か所の自主避難所を開設し、避難情報の伝達や自主防災会と消防団の共同による避難呼びかけなどを実施しました。

また、避難訓練終了後は、防災講習会を開催し、多くの好評の声をいただきました。



▲感染症対策をしながら避難受付を行う様子
(美和地域センター)



▲防災士による防災講習会
(美和地域センター別館大ホール)

広報常陸大宮・ホームページ 掲載広告募集中!

【広報紙】半枠(45mm×85mm)、全枠(45mm×175mm)
【ホームページ】バナー広告

*詳しくはホームページをご覧くださいか、本庁企画政策課
(☎52-1111 内線310、311)までお問い合わせください。

URL <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

常陸大宮市男女共同参画推進委員として11名の方に委嘱

市では、男女共同参画意識の向上を図り、参画社会の形成を目指すため、常陸大宮市男女共同参画推進会議を設置しています。今回、8月1日付けで委嘱された委員の方々は下記表のとおりです。

男女共同参画計画書では、多様な生き方を理解し寄り添うことに焦点をあて、「気づこう共に 寄り添おう共に～誰にでもやさしいまち 常陸大宮」を基本理念に掲げています。推進会議では、計画書の推進調査や啓発活動に取り組んでいただきます。



▲8月1日 委嘱式の様子

常陸大宮市男女共同参画推進会議 委員(令和4年8月1日から)

| | | | |
|--------------|---|------|-------|
| 委員長 | 西村 和也 | 副委員長 | 鈴木 幸子 |
| 委員 (五十音順) | 岩間 真嗣、菊池 美也子、楠 加代子、後藤 悟子、瀧 真由美、 長田 華子、橋本 健司、廣木 なほ子、松原 枝里 | | |

スポーツ大会結果

第19回スナッグゴルフ対抗戦 JGTO カップ全国大会 in 西郷村

7月17日(日)、グランディ那須白河ゴルフクラブにて「第19回スナッグゴルフ対抗戦 JGTO カップ全国大会 in 西郷村」が開催されました。北海道から静岡県までの東日本の小学校、23校が参加しました。常陸大宮市からは、昨年度、同大会で優勝しシード権を獲得した大宮小学校、6月11日(土)の予選会を勝ち抜いた緒川小学校・山方南小学校の3校が出場しました。

結果は、大宮小学校が第3位、昨年度に続き出場した緒川小学校は、昨年度成績17位から大幅に順位を更新し第10位、3大会ぶりの出場となった山方南小学校も第12位と健闘しました。

【大会結果】

優勝 笠間市立友部小学校 79ストローク
準優勝 笠間市立北川根小学校 80ストローク
第3位 常陸大宮市立大宮小学校 81ストローク
第10位 常陸大宮市立緒川小学校 95ストローク
第12位 常陸大宮市立山方南小学校 104ストローク
ベストスコア賞 大宮小学校：木村彩詠 24ストローク



▲(前列右)ベストスコア賞 大宮小 木村彩詠さん



協力隊より活動報告

1年目・本田真美

7月2日～3日の2日間で、「和ハーブフードディレクター養成講座」を受講しました！和ハーブフードディレクターとは「日本のたからもの」である和ハーブの「食」にフォーカスした資格です。歴史や民俗から基礎栄養学まで学ぶ範囲は広く、和ハーブ料理の調理実習もありました。8月6日の試験では、筆記試験の他、地域の料理をアレンジしたオリジナルレシピのプレゼンテーションも。特産品である常陸秋そばを生かした、オリジナルそばがきを発表し、大変好評でした。



▲調理実施中の本田

2年目・星野由季菜

「人が輝くとまちも輝く」をモットーに、一人一人が前向きな人生を歩む一助になるキャリア教育授業を行っています。7月21日・22日に、常陸大宮市立山方中学校2年生を対象に、経営者の星野幸子氏と連携し「あなたらしさを磨こう ～長所や夢を考える～」というテーマで授業を行いました。参加した学生からは「自分を大切にすることは大事なことだと思った。」「自己肯定感や自分の長所について考えたことがなかったので、普段から意識してみることも大切だと思った。」といった感想をいただきました。



▲山方で授業をする星野

2年目・吉川勝

7月16日にサイクルツーリング教室を実施しました。経験者を対象に実施している教室ですが、暑い時期ですので、自転車がそのまま乗せられる「水郡線サイクリートレイン」を利用し、常陸大子駅から常陸大宮駅まで、水郡線の各駅前の古い町並みを楽しみながら、のんびり走ってきました。昨年度から、何度も参加していただける方が増え、ここで知り合った仲間同士でサイクリングされる方も出てきました。9月、11月にもサイクルツーリング教室を開催予定です。



▲教室の様子

2年目・谷部文香

「地域の方の”想い”をカタチにする情報発信」をテーマに、今年度もインタビュー取材を継続して行なっています。昨年度から不定期で実施している、市内農園を対象としたインタビュー取材では、これまで若手農業者や移住して農業を始めた方を多く取材していましたが、今回、ベテランの方を初めて取材しました。長年常陸大宮市に住まれ、何十年も農業に従事。ベテランの方ならではの農作物との向き合い方など、面白いお話を伺うことができました。記事は協力隊HPに掲載してありますので、ご覧ください。



▲取材先のハウス内



SNSも見てね〜



協力隊広報紙～Vol.58～

【お問い合わせ】電話⇨0295-52-1111（地域創生課地域おこし協力隊）

デザイン・編集 谷部文香

メール⇨sousei@city.hitachiomiya.lg.jp



カタクリに思う

この度、『常陸大宮市史 別編2 自然』が発刊されました。2017年から調査・執筆に関わってきた一人として感慨深いものがあります。予想以上の市域の広さを感じ、まだまだ未調査の地域もあります。期間の制約のある中でありましたが、同じ植物担当の藤田専門調査員と共にここまでやり終えられたこと嬉しく思っております。この調査の中で数多くの植物に出会えました。何度も何度も会っている植物、稀にしか会えない植物、初めて会った植物などです。その中で、ここでは「カタクリ」について書いてみたいと思います。

私が植物に関心をもち、山野を歩き始めたのはほぼ半世紀前の頃です。その頃、「カタクリ」と言えば、春先に目に入る代表的な植物のひとつでした。行く先々の野山には毎年のように見ることができました。しかし最近ではほとんど出会うことはありません。水戸市に住んでいる私の家の近くでもかつては見られましたが、今では見られなくなりました。

今回の調査に当たっては、どの程度の生育が見られるかが楽しみの一つでした。幸い何カ所かの生育地は確認できましたが、何とか見つけられたという感じでした。

四季の変化に富んだ日本の山野では四季折々に特有の花々が咲き揃います。特に明るいイメージ



▲カタクリ



茨城生物の会
中崎 保洋
自然部会 協力員

のある春には多くの花が目につきます。それらの中に「早春植物」と言われる一群の草本類があります。落葉樹林内やその林縁に生育しており、春先、まだ落葉樹の葉が出る前の明るい林内で、落葉の間から、芽を出し、葉を広げ、花を咲かせ、結実させます。初夏のころ、落葉樹の葉が茂り、林内が暗くなるころには、地上部の茎や葉は枯れて消えてしまいます。これらの植物はこのような短い生育期間で栄養分をたくわえ、翌年の発芽成長を続けていきます。「カタクリ」というのはこの「早春植物」の代表的なものです。市内では他にネコノメソウの仲間、ニリンソウ、イチリンソウなど10余種が見られます。

これらの植物は、現在市内で普通に見られることは少ないです。落葉樹林が少なくなっていることによると思われます。またカタクリのように、美しく目立つ花であることから心無い乱獲により減少したと思われるものもあります。これらは野にあるからこそ美しいのではないのでしょうか。

植物の生育状況は常に変化をしていきます。これからも常陸大宮市の植物の様子を観察し続けたいと思います。

■問い合わせ■

文化スポーツ課

文化振興グループ 電話:52-1111(内線343)

かがやきだより vol.33

今回のテーマは「胃内視鏡検診」です。

胃がんは、かつて日本人のがんによる死亡数の第1位でしたが、最近では診断方法と治療方法が向上し、男性では肺がんに続き第2位、女性は第5位となっています。(※1)

胃内視鏡検診は、小型のカメラを装着した細い管(5mm～10mm程度)を口または鼻から挿入し、食道、胃、十二指腸を直接観察します。粘膜の微細な変化も鮮明に見えることから凹凸の少ない病変や出血なども確認することができます。胃炎から胃がんまで発見することができます。

常陸大宮市では、平成30年度から胃がん検診を指定医療機関で内視鏡により実施することが可能になりました。ピロリ菌の検査(リスク層別化検査)も追加料金なしで受けられます。開始から延べ1,744名が受診し、うち17人のがん診断につながっています。

がんが見つかったら怖いと思い、受診されない方もいらっしゃると思います。しかし、

胃がんは「なりやすい」がんですが、「治しやすい」がんでもあります。(※2)

早期の胃がんはご自分ではまず気づきません。対象年齢の方は、この機会にぜひ受診いただき、所見がなかった場合も定期的に受診されることをお勧めします。

検診費用

検診費用は約20,000円ですが、受診券を使った場合の**個人負担金は4,000円です。**

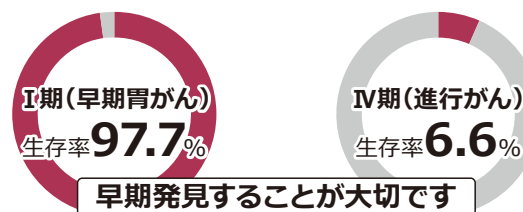
(※1) 胃がんの罹患状況と死亡数順位

男性の**9人に1人**、女性の**19人に1人**が一生のうちに胃がんと診断されています。

がんによる死亡数順位(2020年)

| 性別 | 順位 | がん種別 | 性別 | 順位 | がん種別 |
|----|----|------|----|----|------|
| 男性 | 1位 | 肺がん | 女性 | 1位 | 大腸がん |
| | 2位 | 胃がん | | 2位 | 肺がん |
| | 3位 | 大腸がん | | 3位 | 膵臓がん |
| | 4位 | 膵臓がん | | 4位 | 乳がん |
| | 5位 | 肝臓がん | | 5位 | 胃がん |

(※2) 胃がん5年生存率



胃内視鏡検診の対象になる方

年度内に51歳以上の奇数年齢になる方

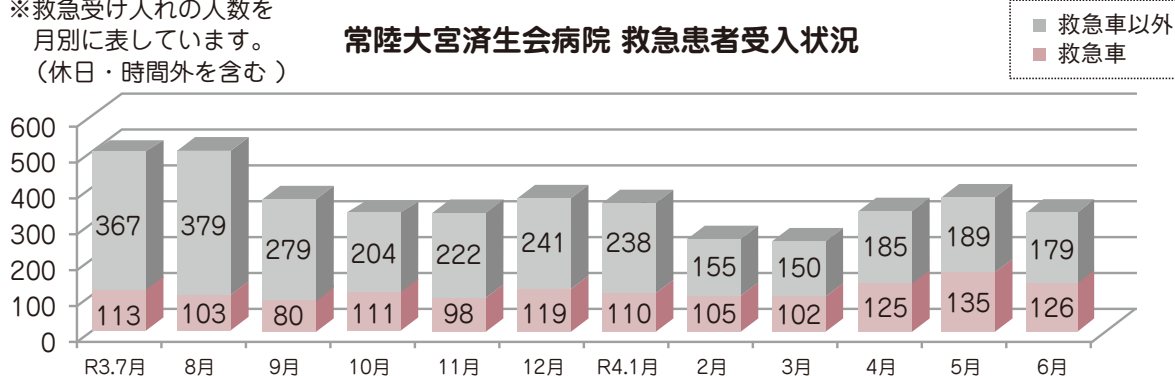
ただし、自覚症状のある方、治療中の方、住民健診で胃がん検診(X線バリウム)を受診した(する)方及び市の人間ドック補助金を申請した(する)方は対象外です。

対象年齢の方には6月上旬に受診券をお送りしています。

再発行を希望される方は下記までご連絡ください。
総合保健福祉センター「かがやき」内
健康推進課 電話:54-7121

※救急受け入れの人数を月別に表しています。(休日・時間外を含む)

常陸大宮済生会病院 救急患者受入状況



見守り 新鮮情報

5回購入が条件!?



©Kurosaki Gen

SNS上に通常約6千円のシャンプーが**初回**500円で購入できるとの広告があり、クレジットカード決済で注文した。再度購入しようと思い同じ広告を見たところ、注文を確定する画面の上方に、**細かい文字**で「**5回継続購入**」の記載が一部分だけ見えているのに気付いた。画面をスクロールしなければ全体が表示されず、前は**気が付かなかった**。事業者に**解約したい**と伝えたが「5回継続購入の条件は明記されている」と言われ**断られた**。

(当事者:60歳代 男性)

本当にお得? 注文確定の前に 契約内容をしっかり確認

ひとこと助言



見守るくん

しっかり
確認しよう

- ネット通販の注文画面では「初回限定」などお得感を強調した表示に比べ、購入条件が小さく表示されていたり、気づきにくい場所に表示されていたりして、分かりづらいことがあります。画面の隅々まで見るなど注意が必要です。
- 注文を確定する前に、定期購入が条件になっていないかを確認し、定期購入が条件の場合、継続期間や支払うことになる総額など契約内容もしっかり確認しましょう。
- 特定商取引法が改正され、事業者は最終確認画面で、注文内容を明確に表示しなければならなくなりました。誤認させる表示により消費者が申し込みをした場合は、契約を取り消せる可能性があります。
- 困ったときは、すぐにお住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

本文イラスト:黒崎 玄

見守り新鮮情報 第425号(2022年7月5日)発行:独立行政法人国民生活センター

■問い合わせ■

茨城県消費生活センター

電話:029-225-6445

常陸大宮市消費生活センター

電話:0295-52-2185(直通)(市役所商工観光課内)

※月・水・金曜日は消費生活相談員が対応します。

ブナはどこにあるの？

ブナは落葉高木で、落葉広葉樹林を構成する代表的な植物です。茨城県内では、八溝山、花園山、男体山などの県北山地や筑波山塊の筑波山、加波山、吾国山などの尾根筋などの高所に点々と生育しています。

常陸大宮市には標高の高い山はなく、美和地域の尺丈山が最も高く、標高511.5mです。本市では、ブナは山方地域と美和地域に生育しています。

山方地域では盛金富士と同じく盛金の羽黒神社の裏山の2か所で確認されています。盛金富士の生育地は登山道のベンチのある標高約260m付近から登山道に沿って標高約300m付近までの間の3か所で4個体が確認されています。260m付近では幹囲74cmのものが1個体ですが、標高290m付近で幹囲57cmのものを1個体、標高約300m付近では幹囲51cmと134cm(株立ち2本の合計)の2個体を確認しています。また、羽黒神社の北側斜面の生育地(標高約180m)では幹囲156cmのものと225cmの2個体が確認されています。



▲山方地域「盛金羽黒神社」に生育しているブナ

また、美和地域の鷲子山(標高約400m付近)でも生育していますが、こちらは幹囲約80cmのものと56cmの2個体が確認されています。

また、美和地域の下檜沢熊久保では標高約350mの尾根で幼木1個体が確認されています。尺丈山にはブナの記録(鈴木昌友他1981)がありますが、現在は確認ができません。ただ、2011年から2013年頃に「百樹の森記念植樹」として旧美和村の小中学生の卒業記念などで、かなりの個体数が植樹されています。これらは現在、幹囲35cmから50cmほどに成長しています。市内をもう少し詳しく調査すれば生育地や個体数なども増えるかもしれません。

常陸大宮市には林としてのブナ林こそありませんが、このように、太平洋側で低い山にブナが分布しているのは大変貴重なことであるといわれています。



▲旧美和村の小中学生が卒業記念で行っていた「百樹の森記念植樹」看板

【参考文献】

ミュージアムパーク茨城県自然博物館編、2020：いのち育むブナの森—森のぬくもり、もりだくさん！—、ミュージアムパーク茨城県自然博物館
鈴木昌友他、1981：茨城県植物誌、茨城県植物誌刊行会

(常陸大宮市史編さん委員会 自然部会専門調査員 藤田弘道)

■問い合わせ■

文化スポーツ課
文化振興グループ 電話：52-1111(内線343)

『常陸大宮市史 別編2 自然』、
文化スポーツ課ほかにて
販売中！





災害時は電話がつながりにくいから…

電話以外での災害時安否確認方法を知っておこう!

災害時、家族や友人などの安否確認のために電話を掛ける方が多く、電話がつながりづらい状況になります。そんなとき、電話以外で安否確認ができるサービスが「災害用伝言版」「災害用ダイヤル」です。

9月1日は、1923年(大正12年)9月1日に関東大震災が発生したこと、9月に台風が多く発生することから、災害への心構えを忘れないよう「防災の日」と国で制定されています。この機会に、確認してみたいはいかがでしょうか。



携帯電話会社・ブランド別 災害用伝言版

NTT DOCOMO



◀災害用伝言ダイヤル(171)

171番に電話し、声を録音することで、安否状況を知らせることができるサービスです。



◀災害用伝言板(web171)

インターネットを使って、文章で安否状況を知らせることができるサービスです。

au



◀ au 災害用 伝言板サービス

SoftBank



◀ソフトバンク 災害用伝言版

Y!mobile



◀ Y! mobile 災害用 伝言板サービス

携帯電話会社・ブランドに関わらず、以下の日程で体験利用日を設けています。

- ・毎月1日、15日
- ・防災週間(8月30日から9月5日)
- ・防災とボランティア週間(1月15日から1月21日)
- ・正月三が日(1月1日から1月3日)

防災について学べるサイトのご紹介

災害時の適切な行動を知っておくことで、助かる可能性が高まります。

総務省消防庁にて公開している「防災・危機管理 eカレッジ」では、「こども向け」、「一般の方向け」のページがあり、それぞれ、動画を交えて、わかりやすく学ぶことができます。ぜひ、ご活用ください。



◀総務省消防庁 「防災・危機管理 eカレッジ」 こども向け



◀総務省消防庁 「防災・危機管理 eカレッジ」 一般の方向け

御前山ビオトープ周辺の植物等

山地の日当たりのよい草地などに生える多年草です。茎は無毛で直立し、上部で細かく枝わかれます。7～9月ごろ、たくさんの花を咲かせますが、花には花弁がありません。がく片も、開花後まもなく散ってしまいます。たくさんのおしべと数本のめしべだけが残って、直径1cmほどの花となります。秋に咲き、おしべの様子がカラマツの葉のつき方に似ていることが名前の由来になっています。

アキカラマツ



(キンポウゲ科 カラマツソウ属)
(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

Instagram Photo gallery

Instagramで「#常陸大宮市」「#常陸大宮」「#おおみやファン」のタグで投稿された素敵な写真をご紹介します！



@mynameispinkyさん撮影
【美和ふるさと祭り】



常陸大宮市公式Instagramより
【三浦杉公園のひまわり】

常陸大宮市公式Instagramでは、リポスト・広報紙掲載企画実施中！

市内の風景、イベント、何気ない日常など、ハッシュタグ「#常陸大宮市」「#常陸大宮」「#おおみやファン」いずれかを付けて投稿すると、市Instagramアカウントや広報紙で紹介されるかも！



◀ 企画詳細は
こちらから



常陸大宮市の人口

(8月1日現在・推定常住者)

総人口 38,172人 世帯数 15,693世帯
(男 18,900人 女 19,272人)

広報 常陸大宮 8月 第215号

発行日 令和4年8月25日

発行/常陸大宮市 編集/企画政策課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

URL https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/



再生紙と植物油インクを使用しています。