

結婚支援ボランティア「マリッジサポーター」を募集します

茨城県では、独身者の結婚を支援するため、地域における出会いの相談や仲介等をボランティアで行っていただく「マリッジサポーター」を募集します。

- 募集期間 令和4年10月3日(月)～令和4年10月31日(月)
結婚支援に関心のある方はお気軽に問い合わせください。

申込・問 茨城県少子化対策課 ☎029-301-3261

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会 受講者募集

ボランティア活動
仲間作り
身体機能アップ

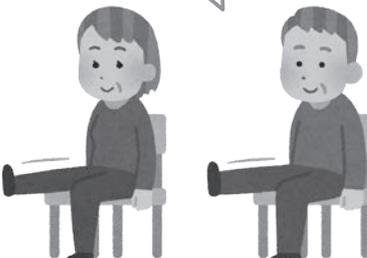
10月17日
申込開始!!

受講料無料
(交通費、昼食代
各自負担)

世のため
人のため
自分のため

いつでも
どこでも
一人でも
できる体操

住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく過ごせるように、シルバーリハビリ体操指導士となって、仲間と一緒に活動してみませんか!



- 受講資格 ①常陸大宮市民の方 ②常勤の職をもっていないおおむね50歳以上の方
③地域で体操普及のボランティア活動ができる方

○日程(全5日間)・会場・定員

日程		開催場所	開催時間	定員
1日目	令和5年 1月17日(火)	常陸大宮市役所 本庁舎2階会議室	おおむね 10:00～16:00	18名
2日目	1月20日(金)	御前山地域センター(別館) 大ホール		
3日目	1月24日(火)			
4日目	1月27日(金)			
5日目	1月31日(火)			

- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期間 令和4年10月17日(月)～令和4年11月4日(金) ※定員を超えた場合は抽選となります。
- ※新型コロナウイルス感染症等の状況により、講習会の延期や中止となる場合があります。

.....キリトリ(FAXの場合はキリトリ不要).....

令和4年度シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会申込書

申込日 令和4年 月 日

氏名(ふりがな)	住所	生年月日	性別	電話番号
	〒			

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

申込・問 本庁 長寿福祉課高齢者支援G ☎52-1111 FAX 53-5811