

**募 集**

**がんに関する正しい知識の普及啓発にご協力を～がん予防推進員養成講習会のお知らせ～**

令和4年度がん予防推進員養成講習会の受講者を募集しています。  
～がん予防推進員とは～

地域において、がん予防に有効な知識やがん検診の重要性等、がんに関する正しい知識の普及啓発を行います。(イベントへのご協力や、セミナーへの参加が主な活動です)

○対象者

- ・健康に興味があり、地域社会活動に協力する意欲のある方
  - ・がん経験者または近親者にがん罹患者がいる方
- (過去に受講した方で、再度受講を希望する方もお申込みいただけます※修了証書は交付されません)

○内容 (変更になる場合もあります)

時間	内容	講師
13:30～14:30(60分)	がんの一次予防	国立がん研究センター がん対策研究所 予防研究部長 井上 真奈美 先生
休憩		
14:40～15:30(50分)	肺がんの早期発見・早期治療について	【つくば会場】 東京医科大学茨城医療センター 古川 欣也 先生 【水戸会場】 茨城県立中央病院 呼吸器内科部長 田村 智宏 先生
15:30～16:00(30分)	がん体験談	茨城がん体験談 スピーカーバンク
16:00～16:10(10分)	茨城県のがん対策 がん予防推進員の活動について	県健康推進課職員

○日時・会場

下記のどちらかで受講できます

【つくば会場】

日時：令和4年11月24日(木)13:30～16:10

会場：イーアスつくば 2階イーアスホール(つくば市研究学園5-19)

【水戸会場】

日時：令和4年12月14日(水)13:30～16:10

会場：セキショウ・ウェルビーイング福祉会館(茨城県総合福祉会館)1階コミュニティホール  
(水戸市千波町1918)

○申込先 下記申込先へお電話ください

○申込期限 令和4年10月28日(金)まで

**申込・問** 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課 ☎54-7121

**オレンジカフェを開催しています**

認知症の方やその家族を地域で支え、いつまでもイキイキと生活するためにオレンジカフェを開催しています。認知症予防に関心のある方もぜひお気軽にご参加ください。

○日時 毎月第2水曜日 10:00～正午 ※出入りは自由です。

○場所 美和地域センター多目的室

○参加料 無料

〈活動内容〉

- 認知症予防の脳トレ・体操・講話
- 認知症についてのお悩み相談
- 参加者との交流 など



**問** 北部地域包括支援センター ☎57-3326