

放課後子供教室サポーターを募集しています

○放課後子供教室とは

学校施設を活用し、1～6年生までの希望する児童が、放課後に友達と一緒にのびのび過ごせる居場所、それが「放課後子供教室」です。サポーターは、その児童が安全に安心して活動できるように見守るのが役割となります。

○募集内容

- (1) 募集学校 村田小・上野小・大宮北小・緒川小・御前山小の5校
- (2) 勤務日 児童が学校に登校する日
※勤務は週何日かの都合のつく日で大丈夫です。
- (3) 勤務時間 14:00過ぎから16:40頃までの概ね2時間30分程度
- (4) 謝金 時給制で1時間922円

地域の方々が子供たちを見守ることで、地域のつながりを深め、子供たちが笑顔で過ごせる街づくりをしていきませんか。詳しくは問合せ先へお電話ください。

問 本庁 生涯学習課 放課後子供教室担当 ☎52-1111 内線336 FAX 53-6502

【ひたまる25】ヨガ&シンギングボウルヒーリング体験教室 参加者募集

自律神経を整える効果が高いと言われるヨガと、音が幾重にも重なって聞こえる倍音という独得の音色が心地良いシンギングボウルのヒーリング体験です。ヨガの講師は市内在住のヨガインストラクター長岡真由美氏、シンギングボウルはネパール人セラピストのルペス・シュレスタ氏が務めます。1年の最後をヨガと倍音の音色で心穏やかに過ごしてみるのはいかがでしょうか？皆様の参加をお待ちしています。

- 期 日 12月28日(水)
- 時 間 昼の部 ヨガ 14:30～15:15
シンギングボウル 15:20～16:00
夜の部 ヨガ 19:00～19:45
シンギングボウル 19:50～20:30
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 どなたでも
- 講 師 ヨガ：長岡真由美氏
シンギングボウル：Rupesh Shrestha氏
- 参加料 1,000円(当日徴収、保険料込み)
- 定 員 各20名(最少催行人数10名)
- 申込方法 二次元コードからWEBフォームへアクセス。または☎070-8395-5796
- その他 暖かい服装でお越しください。
ヨガマット(タオルケット等代用可)、汗拭きタオル、飲み物、バスタオルまたはひざ掛けを持参してください。



申込・問 スポーツクラブひたまる25教室事務局 ☎070-8395-5796

常陸大宮市公式SNS 本市の魅力を余すことなく発信中です!

