



# お知らせ版

No.479

2022(令和4年)

10/11

発行 / 常陸大宮市  
編集 / 企画政策課  
☎ 0295-52-1111  
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6  
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>  
メールアドレス [kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp](mailto:kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp)

## お知らせ

- P2 ○茨城県議会議員一般選挙のお知らせ
- P2 ○土石流の現地調査による土地立ち入りのお知らせ
- P2 ○10月は「年次有給休暇取得促進期間」です
- P3 ○新型コロナワクチンの接種期間を延長します
- P4 ○令和4年度骨粗しょう症検診のお知らせ
- P5 ○国民健康保険から社会保険等へ切り替えた皆さん  
手続きはお済みですか？
- P5 ○第十一次特別弔慰金の請求はお済みですか？
- P6 ○土地建物利用状況変更時の届出のご案内
- P6 ○物品調達等に係る入札参加資格申請のお知らせ(追加受付)
- P7 ○建設工事および建設コンサルタント業務に係る入札  
参加資格申請のお知らせ
- P7 ○土ぼこりを防止するための麦を無料配布します
- P8 ○住宅侵入窃盗・自動車盗難被害に注意してください
- P8 ○WEBムービー「県北高校焼き火部の野望」が公開中
- P9 ○市産農畜産物放射性物質測定結果
- P9 ○「第2弾ひたまる飲食券」を配付しました
- P10 ○市税等の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください
- P10 ○ひたちおみや放送局・キーデック
- P11 ○歳末たすけあい援護金申請のご案内
- P20 ○図書館からののお知らせ
- P22 ○けんこうカレンダー【11月】
- P22 ○休日・祝日の当番医(10/16~11/20)

## 募 集

- P12 ○がんに関する正しい知識の普及啓発にご協力を  
～がん予防推進員養成講習会のお知らせ～
- P12 ○オレンジカフェを開催しています
- P13 ○いばらぎ就職・転職フェア<水戸>
- P13 ○御前山ダム湖周辺歩く会参加者募集
- P14 ○おがわ富士ハイキングツアー参加者募集
- P15 ○子育て広場講座「親子でリトミック」参加者募集
- P15 ○【ひたまる25】5クラブ合同「宮の郷ノルディックウォーキング」
- P16 ○茨城県立農業大学校令和5年度入学生募集
- P16 ○公民館講座「人生100年時代の実家と自宅の簡単片  
づけ術」受講者募集
- P17 ○国民宿舎「鶉の岬」に泊まれる!!  
常陸大宮高校生がツアーを実施します!!

## イベント

- P18 ○帰ってきた集中曝涼一常陸大宮市文化財公開一
- P19 ○歴史民俗資料館企画展「壺の時代」を開催します
- P19 ○火災予防ポスターコンクール作品展覧会

## 相 談

- P19 ○10月17日(月)から23日(日)は「行政相談週間」です
- P21 ○各種無料相談【11月】

## 市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おみや広域聖苑	54-0202

## 11月の休日窓口開設日

11月27日(日)9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

新型コロナウイルス関連情報も発信中!

## ひたまるアプリ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!



右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

アプリから  
自動で  
お知らせ

GET IT ON  
Google play



Download on the  
App Store



## お知らせ

### 茨城県議会議員一般選挙のお知らせ

令和5年1月7日の任期満了に伴う茨城県議会議員一般選挙の選挙期日等についてお知らせします。

- 告示日  
令和4年12月2日(金)
- 選挙期日  
令和4年12月11日(日)
- 定数  
常陸大宮市選挙区 1人
- 立候補予定者説明会(常陸大宮市選挙区)  
日時 令和4年11月1日(火)14:30  
場所 茨城県庁9階講堂

※投票方法等詳しい内容は、今後発行される「広報常陸大宮お知らせ版」等でお知らせします。  
※常陸大宮市選挙区において、立候補者が定数を超えない場合は投票を行いません。

**問** 常陸大宮市選挙管理委員会(総務課内) ☎55-8062(直通)

### 土石流の現地調査による土地立ち入りのお知らせ

茨城県では、土砂災害防止法に基づき、常陸大宮市旧美和村の溪流の調査を行い、平成18年に土砂災害の危険がおよぶ範囲を指定し公表しています。

前回の調査から15年以上が経過しており、地形や対策施設、土地利用の変化状況を確認するため、現地調査を行いますので、ご協力をお願いします。

- 調査内容  
赤白ポールや巻き尺で簡易計測、写真撮影を行います。
- 調査場所  
美和地域の土砂災害警戒区域
- 調査期間  
令和4年10月～令和5年2月

※1箇所あたり、期間中の1～2日程度(状況により、別日の追加立ち入りあり)  
※調査員は、茨城県が発行した身分証明書を携帯しています。  
※皆様のご自宅等の敷地に立ち入りをお願いすることがありますが、家屋内に立ち入ることはありません。  
※調査にあたり、費用を請求したり、署名を求めることはありません。

**問** 茨城県常陸大宮土木事務所河川整備課 ☎52-3157 担当 矢嶋、小林

### 10月は「年次有給休暇取得促進期間」です

事業主の皆様へ

10月は「年次有給休暇取得促進期間」です。年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。  
現在新型コロナウイルス感染症対策として実践している、新しい働き方・休み方をこれからも続けていくためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇制度の導入が効果的です。  
詳しくは、茨城労働局雇用環境・均等室にお問い合わせください。

**問** 茨城労働局雇用環境・均等室 ☎029-277-8294

# 新型コロナワクチンの接種期間を延長します

新型コロナワクチンの接種期間が延長となりました。

令和4年9月30日まで ➡ 令和5年3月31日まで

## 《オミクロン株対応ワクチン接種のご案内》

令和4年10月3日からの新型コロナワクチン接種は、  
オミクロン株対応ワクチンへ切り替わります。

オミクロン株対応ワクチン(オミクロン株と従来株の成分を含んだワクチン)の詳細については、右の二次元コードからご覧いただけます。  
読み込みが出来なかった場合は、健康推進課、各支所、医療機関の窓口にもワクチンの説明書があります。

《ファイザー社製》



### 対象者

常陸大宮市に住所があり、初回接種(1・2回目接種)を完了した12歳以上の全ての方が対象となります。

対象者区分	接種区分(オミクロン株対応ワクチン)
3回目接種未完了の方	3回目接種
4回目接種未完了で接種券を既にお持ちの方【※】 (60歳以上の方、基礎疾患等を有する方、医療従事者等)	4回目接種
4回目接種未完了で接種券をお持ちでない方 (【※】を除く、12歳以上の方)	4回目接種
4回目接種を完了している方	5回目接種

【注意】・前回の接種日から5か月以上経過後、接種を受けることができます。  
・オミクロン株対応ワクチン接種は、現時点では1人1回の実施になります。

### 接種券

・接種券をお持ちの方は、お手元の接種券で予約できます。

前回接種日	発送予定日	予約開始時期
令和4年3月16日～令和4年3月31日	10月11日発送	接種券が届き次第 <u>予約可能</u>
令和4年4月 1日～令和4年4月15日	10月13日発送	
令和4年4月16日～令和4年4月30日	10月17日発送	
令和4年5月 1日～令和4年5月29日	10月20日発送	
令和4年5月30日～令和4年6月30日	10月24日発送	
令和4年7月 1日～令和4年7月 3日	10月27日発送	

○10月27日以降の発送分は、前回接種日を基準に順次発送いたします。

この情報は、令和4年9月26日現在の情報であり、今後変更となる可能性があります。

問 総合保健福祉センター(かがやき)  
健康推進課 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎54-7121

## 令和4年度 骨粗しょう症検診のお知らせ

骨粗しょう症検診とは、かかとに超音波をあて、骨密度をみる検査です。対象になる方には、令和4年10月下旬に通知を送付します。すべて「予約制」で実施しますので、受診希望の方は日程をご確認のうえ、申込期間内に電話またはインターネットでお申込みください。

### 《対象年齢および個人負担金》

- 対象者 年度内に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性の方  
 ※すでに骨粗しょう症で治療中や経過観察中の方は対象外となります。

生年月日	年齢	生年月日	年齢
昭和57年4月1日～昭和58年3月31日	40	昭和37年4月1日～昭和38年3月31日	60
昭和52年4月1日～昭和53年3月31日	45	昭和32年4月1日～昭和33年3月31日	65
昭和47年4月1日～昭和48年3月31日	50	昭和27年4月1日～昭和28年3月31日	70
昭和42年4月1日～昭和43年3月31日	55		

- 個人負担金 500円

### 《日程》

申込期間	検診日	会場
令和4年 10月31日(月) ～ 11月7日(月)	12月5日(月)	総合保健福祉センター「かがやき」
	12月6日(火)	
	12月7日(水)	午前：神奉地コミュニティセンター 午後：美和地域センター別館 (旧 美和工芸ふれあいセンター)
		12月8日(木)

### 《申込方法》

- 電話 【健康推進課】 ☎0295-54-7121 (平日 8:30～17:15)

- インターネット (申込期間内24時間対応)

常陸大宮市 検診

🔍 検索

(開いたページのトップバナー「常陸大宮市 集団検診の予約」をクリック)



- ※電話は大変混み合いますので、可能な方はインターネットをご利用ください。  
 ※申込人数に合わせて受付時間を分散して指定いたしますので、申込時点でお時間の指定はできません。  
 検診日の約2週間前に送付する「骨粗しょう症検診受診券」に受付時間を記載します。  
 ※申込期間内でも、**定員に達した場合は受付を終了**します。  
 ※申込み後のキャンセルは、必ずご連絡ください。  
 ※自然災害発生時や感染症の流行状況によっては、やむを得ず検診を延期または中止する場合があります。

- 感染症対策のため、検温や体調確認にご協力ください。  
 ○検診の結果「要精密検査」になった方は、医療機関で精密検査を受診していただきます。

問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課 ☎54-7121



## 国民健康保険から社会保険等へ切り替えた皆さん手続きはお済みですか？

国民健康保険に加入されていた方が社会保険等へ加入した場合、国民健康保険脱退の手続きが必要となります。手続きをされないと社会保険料等と国民健康保険税を二重に支払うこととなります。

また、社会保険等の資格取得後に国民健康保険の保険証を使用して医療機関を受診した場合は、市が負担した金額を返納いただくこととなりますのでご注意ください。

### ○手続き方法

次のものを本庁医療保険課または各支所へお持ちください。

- ・社会保険等の保険証(コピーでも可能)
- ・国民健康保険の保険証(原本)
- ・窓口に来る方の本人確認ができるもの(運転免許証やマイナンバーカード等)
- ・世帯主と対象者のマイナンバーが確認できるもの

※郵送による手続きも可能ですので、希望される方は医療保険課国保Gにご連絡ください。

※社会保険等の扶養になれる方が、国民健康保険の被保険者となっている場合があります。勤務先に問い合わせのうえ、切り替えの際はお早めに手続きをしてください。

**問 本庁 医療保険課国保G ☎52-1111 内線165**

## 第十一回特別弔慰金の請求はお済みですか？

第十一回戦没者の遺族に対する特別弔慰金請求期限は令和5年3月31日です。

請求期限を過ぎますと時効により権利が消滅し、特別弔慰金を受け取ることができなくなりますのでご注意ください。

### ○特別弔慰金の趣旨

特別弔慰金は今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔意の意を表すため、戦没者等のご遺族に支給するものです。

### ○支給対象者

第十一回特別弔慰金は、令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位の遺族おひとりに支給されます。

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の(1)父母、(2)孫、(3)祖父母、(4)兄弟姉妹  
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります。戦没者等の死亡後に生まれた方は対象になりません。
4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)  
※戦没者等の死亡当時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

### ○支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債(無利子)

### ○請求に必要なもの

請求書類は社会福祉課にあります。第十回以前の特別弔慰金受給の有無により、提出書類が異なりますので、まずはお問い合わせください。

### ○届出先

社会福祉課または各支所

**問 本庁 社会福祉課社会福祉G ☎52-1111 内線134**

## 土地建物利用状況変更時の届出のご案内

固定資産税は、毎年1月1日現在を基準として課税されます。

土地や建物の利用状況に変更があった場合は、不動産登記法により法務局での手続きが必要となりますが、変更登記や不動産登記がされていない場合は、必ず市役所へ連絡をお願いします。

### 【土地の利用状況が変更になったとき】

利用状況を変更した場合は、市役所へ必ず連絡をお願いします。

- (例) 住宅を解体して駐車場などにした
- 山林を伐採して太陽光発電設備を設置した など

### 【建物を新築・増築したとき】

家屋調査がお済みでない方は、お早めに下記までご連絡ください。

※居宅・物置・車庫・店舗・作業所等、面積の大小に関わらずすべての建物

### 【建物を取り壊したとき】

「建物滅失届」を市役所へ提出してください。提出されない場合、翌年度も固定資産税が課税されてしまうことがあります。また、登記されている場合は、法務局で滅失の手続きをしてください。

### 【未登記建物の所有者に変更があったとき】

相続、売買などにより未登記建物の所有者を変更した場合は、「家屋課税台帳の変更申告書」を市役所へ提出してください。なお、相続や売買に係る変更については相続関係が分かる書類の写し、売買契約書の写し等を添付してください。

- 提出期限 令和4年12月28日(水)
- 提出先 税務徴収課または各支所
- その他 提出書類は窓口へ備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

**問** 本庁 税務徴収課資産税G ☎52-1111 内線235

## 物品調達等に係る入札参加資格申請のお知らせ(追加受付)

### 【物品調達等(追加受付)】

#### ○対象

- ・物品購入・・・1件あたり80万円以上
- ・物品賃貸借・・・1件あたり40万円以上
- ・製造請負(印刷を含む)・・・1件あたり130万円以上
- ・役務の提供等・・・1件あたり50万円以上

#### ○申請方法

常陸大宮市総務部財政課において、入札参加資格申請受付を行いますので、常陸大宮市競争入札参加資格受付システムによる電子申請等により申請してください。

#### ○受付期間

令和4年11月15日(火)～令和4年11月30日(水)

#### ○有効期間

令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

※詳細については、市ホームページもしくは財政課までお問い合わせください。

※市内業者に限り、受付期間に限らず随時受付を行っております。

**問** 本庁 財政課契約・管財G ☎52-1111 内線374

## 建設工事および建設コンサルタント業務に係る入札参加資格申請のお知らせ

### 【建設工事等(定期受付)】

#### ○対象

- ・建設工事・・・1件あたり130万円以上
- ・建設コンサルタント業務・・・1件あたり50万円以上

#### ○申請方法

茨城県土木部監理課において、茨城県および県内市町村による入札参加資格申請共同受付を行いますので、茨城県入札参加資格電子申請システムによる電子申請等により申請してください。

#### ○受付期間

令和4年11月14日(月)～令和4年12月14日(水)

#### ○有効期間

令和5年4月1日(土)～令和7年3月31日(月)

#### ○受付窓口

名称：茨城県入札参加資格共同受付センター

送付先：〒141-8672

東京都品川区大崎1丁目2-1大崎フロントタワーオフィス9階

連絡先：03-5435-5588

※詳細については、茨城県土木部監理課までお問い合わせください。

**問** 茨城県土木部監理課 ☎029-301-4334

## 土ぼこりを防止するための麦を無料配布します

強風による土ぼこりを防止するために、収穫を見込まない麦を無料配布いたします。ご希望される方につきましては、下記のとおり申込みをお願いします。

### 【申込方法】

○以下のとおり窓口で麦の播種計画書を記入のうえ事前にお申込みください。

日時：令和4年10月11日(火)～令和4年10月28日(金)

(土日を除く9:00～17:00)

場所：常陸大宮市役所産業観光部農林振興課(中富町3135-6)

※麦の播種計画書は農林振興課の窓口にあります。申込みの際には、播種予定地の地番および面積をお聞きしますので、わかるようにしてお越しください。

対象者：市内在住で、市内農地に土ぼこりを防止するため麦を作付けする方

### 【麦の配布方法】

○以下のとおり配布します。

日時：令和4年11月4日(金)9:30～12:00

場所：JA常陸 大宮営農経済センター(田子内町3091-6)

配布量：作付面積10aあたり5～10kg

※配布量には限りがありますのでご希望に添えない場合があります。

なお、自宅までの麦の配送は行っておりません。

**問** 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線202

## 住宅侵入窃盗・自動車盗難被害に注意してください

県内では、住宅侵入窃盗や自動車盗難が多く発生しており、全国ワーストとなっています。

### (1)住宅侵入窃盗(空き巣・忍込み等)

区分	令和2年	令和3年
認知件数	1,185(全国ワースト7位)	1,107(全国ワースト4位)
犯罪率※	41.4(全国ワースト1位)	38.6(全国ワースト2位)

### (2)自動車盗難

区分	令和2年	令和3年
認知件数	821(全国ワースト1位)	633(全国ワースト3位)
犯罪率※	28.7(全国ワースト1位)	22.1(全国ワースト1位)

※(1)(2)の犯罪率は人口10万人あたりの認知件数

### ○被害防止のポイント

- ・わずかな間でも外出するときは必ず鍵をかける
- ・補助鍵を取り付けたり、防犯フィルムを貼る
- ・家の周囲にセンサーライトを取り付ける
- ・自動車には、ハンドル固定装置などの盗難防止装置を複数活用する
- ・自動車を駐車するときは、警備や照明設備の行き届いた駐車場を利用する
- ・不審者を発見したら、110番通報する

防犯は「鍵かけ 声かけ 心がけ」日頃から防犯意識を高め、犯罪を未然に防止しましょう。

問 大宮警察署 ☎52-0110

## WEBムービー「県北高校焚き火部の野望」が公開中

### 県北高校第2弾！

### アウトドアの魅力が詰まった青春キャンプ修業ドラマ

茨城県と県北6市町(日立市・常陸太田市・高萩市・北茨城市・常陸大宮市・大子町)は、県北地域の魅力発信動画「県北高校焚き火部の野望」を共同で制作し、公開しています。

前作「**県北高校フシギ部の事件ノート**」と同じ県北高校シリーズで、今回のテーマは「**アウトドア**」。

架空の高校「**県北高校**」を舞台に「**焚き火部**」の青春の野望と挫折を描きながら、県北地域の豊かな自然やキャンプ場などのアウトドアスポット、食の魅力を感じることができるストーリーです。

市内にある「**御前山青少年旅行村**」も物語の舞台として登場しますので、ぜひご覧ください。

WEBムービーは  
こちらから



問 本庁 企画政策課広報戦略G ☎52-1111 内線311



## 市産農畜産物放射性物質測定結果

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した放射性物質検査の結果をお知らせします。

### 【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 計測時間：30分 検査期間：8/1～8/31

検体名	採取場所	検出値(ベクレル/kg)		基準値等
		セシウム134	セシウム137	
井戸水	氷之沢	検出せず	検出せず	セシウム134、137：10Bq/kg
みょうが	小祝・東野・照山	検出せず	検出せず	セシウム134、137：100Bq/kg
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝日および12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川地域センター】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く

・申込みは先着順(1日8件)に受け付けます。

・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

**問** 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 **緒支** 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

## 「第2弾ひたまる飲食券」を配付しました

市では、長引くコロナ禍で影響を受けた市内飲食店の利用促進と市内経済の活性化を目的として「第2弾ひたまる飲食券」を全市民に配布しました。

### 【第2弾ひたまる飲食券】

○金額 1人あたり1,000円(額面500円×2枚)

○対象者 令和4年7月31現在 市内に住民登録のある方

○配布方法 全市民を対象に、世帯人数分の「第2弾ひたまる飲食券」を9月中旬に世帯主宛に郵送しました。

○利用期間 令和4年10月1日(土)～令和4年12月31日(土)

○取扱店 郵送時に取扱店一覧表を同封してあります。

市ホームページにも掲載してあります。

飲食券が利用できる取扱店は、赤色の「のぼり」が目印です。

※市内の個人事業主を支援をするため、チェーン店やフランチャイズ加盟店ではご使用できません。

**問** 本庁 新型コロナウイルス相談窓口(商工観光課内) ☎55-8063

## 市税等の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください

市税等の納付については、便利で安心な口座振替をご利用ください。  
振替日に指定口座から自動的に納付されます。金融機関等に出向く手間がかからず、納め忘れの心配もありません。

### ○口座振替できる税金等

- 市・県民税(普通徴収)
- 軽自動車税(種別割)
- 介護保険料(普通徴収)
- 固定資産税
- 国民健康保険税(普通徴収)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)

### ○口座振替日

各税金等の納期限の日  
※基本的には月末ですが、12月は25日です。また、納期限が土・日・祝日に当たる場合は翌営業日に振替になります。

### ○口座振替開始日

原則、お申込みをした月の翌月の納期分からです。

### ○口座振替の申込方法

次の金融機関の窓口でお申込みいただけます。

- 常陽銀行
- 常陸農業協同組合 各支店
- ゆうちょ銀行・郵便局
- 筑波銀行
- 水戸信用金庫
- 茨城県信用組合
- 烏山信用金庫
- 東日本銀行
- 中央労働金庫

※口座振替依頼書は、市内の金融機関および市役所税務徴収課・各支所に備え付けてあります。  
※市役所・各支所ではお申込みできません。金融機関にお申込みください。

### ○申込みの際に必要なもの

- 通帳等口座番号がわかるもの
- 通帳の届出印
- 納税通知書(納付書)

◆◆◆市税等は納期限内に納付しましょう◆◆◆

問 本庁 税務徴収課徴収推進G ☎55-8084(直通)

# ひたちおおみや放送局・キーデック

Youtubeによるインターネット放送♪

## 10月22日(土) 道の駅常陸大宮かわプラザ特設スタジオから生中継 午後 2:00~3:30ころ

この放送局は、市民サークル・常陸大宮情報メディア研究会(HIMS)が常陸大宮市の協働事業提案制度を利用して立ち上げた事業で、市民グループと市が協働で運営する市民放送局です。協働事業提案制度とは、市との協働により行政や地域の課題を解決する事業を提案する市民団体に、最大50万円の補助金が支給される制度です。



# 温泉!

番組プログラム(予定)

## 特集



キーデックではメンバーを募集しています!  
仲間になりませんか?

二次元コードを →  
スマートフォンで  
読み取ると視聴できます



- 放送局に関するお問い合わせ <http://keydecke.jp/> [keydecke@gmail.com](mailto:keydecke@gmail.com)
- 協働事業提案制度に関するお問い合わせ 市役所 地域創生課 0295-52-1111(代)

## 歳末たすけあい援護金申請のご案内

明るいお正月を迎えられるように歳末たすけあい運動でお寄せいただいた募金を、歳末たすけあい援護金として、生活に経済的な支援を要する世帯に対し配分を行います。援護金の配分を希望される方は、下記内容をご確認のうえ申請してください。

### ○配分の対象となる世帯

援護金配分の対象となる世帯は、在宅であって令和4年10月1日現在、次の(1)(2)(3)(4)の条件をいずれも満たしていることが必要です。

- (1) 常陸大宮市内に6か月以上居住する世帯
- (2) 生活困窮の状態にある世帯
- (3) 市民税が非課税世帯で、次に掲げるア～オの条件いずれかに該当する世帯
  - ア. 満75歳以上のひとり暮らし高齢者世帯
  - イ. 満65歳以上のねたきり・認知症高齢者のいる世帯
  - ウ. 準要保護世帯の認定を受けている世帯
  - エ. 重度障害者のいる世帯
    - ① 身体障害者手帳1級または2級
    - ② 療育手帳ⒶまたはA
    - ③ 精神障害者保健福祉手帳1級
  - オ. ひとり親世帯(子どもは18歳以下)

(4) 援護金配分の適否判断にあたり、個人情報常陸大宮市に提供することに同意可能な世帯

※上記に該当する場合でも、生活保護世帯または施設入所や、長期入院(6か月以上)などの理由で在宅でない世帯は対象外となります。

### ○援護金の額と配分の方法

- (1) 援護金の額は、今年の歳末たすけあい募金の実績により決定します。
- (2) 該当世帯には令和4年12月に民生委員が、手渡しでお届けいたします。  
 なお、新型コロナウイルス感染拡大の影響で民生委員がお届け出来ない場合は、対象世帯に対し改めて配分方法を通知いたします。

### ○提出書類

「歳末たすけあい援護金配分申請書兼同意書」  
 (申請書兼同意書は市社会福祉協議会本所・各支所にあります。また、9月26日発行の社協だより「新星」にも掲載されています)

### ○申請受付期間、提出先

- (1) 受付期間 令和4年10月3日(月)～令和4年10月31日(月)
- (2) 提出先 常陸大宮市社会福祉協議会本所・各支所へ直接提出してください。代理人の方が提出することも可能です。

申込みについて、ご不明な点がございましたら、社会福祉協議会(下記)またはお住まいの地区を担当する民生委員へお問い合わせください。

**申込・問** **社協** 常陸大宮市社会福祉協議会本所 ☎53-1125【大宮地域】

**社協** 山方支所 ☎57-6826【山方地域】

**社協** 美和支所

☎58-3311【美和地域】

**社協** 緒川支所 ☎56-2857【緒川地域】

**社協** 御前山支所

☎55-2733【御前山地域】

## 募 集

### がんに関する正しい知識の普及啓発にご協力を～がん予防推進員養成講習会のお知らせ～

令和4年度がん予防推進員養成講習会の受講者を募集しています。

～がん予防推進員とは～

地域において、がん予防に有効な知識やがん検診の重要性等、がんに関する正しい知識の普及啓発を行います。(イベントへのご協力や、セミナーへの参加が主な活動です)

#### ○対象者

- ・健康に興味があり、地域社会活動に協力する意欲のある方
- ・がん経験者または近親者にがん罹患者がいる方

(過去に受講した方で、再度受講を希望する方もお申込みいただけます※修了証書は交付されません)

#### ○内容 (変更になる場合もあります)

時間	内容	講師
13:30～14:30(60分)	がんの一次予防	国立がん研究センター がん対策研究所 予防研究部長 井上 真奈美 先生
休憩		
14:40～15:30(50分)	肺がんの早期発見・早期治療について	【つくば会場】東京医科大学茨城医療センター 古川 欣也 先生 【水戸会場】茨城県立中央病院 呼吸器内科部長 田村 智宏 先生
15:30～16:00(30分)	がん体験談	茨城がん体験談 スピーカーバンク
16:00～16:10(10分)	茨城県のがん対策 がん予防推進員の活動について	県健康推進課職員

#### ○日時・会場

下記のどちらかで受講できます

##### 【つくば会場】

日時：令和4年11月24日(木)13:30～16:10

会場：イーアスつくば 2階イーアスホール(つくば市研究学園5-19)

##### 【水戸会場】

日時：令和4年12月14日(水)13:30～16:10

会場：セキショウ・ウェルビーイング福祉会館(茨城県総合福祉会館)1階コミュニティホール  
(水戸市千波町1918)

#### ○申込先 下記申込先へお電話ください

#### ○申込期限 令和4年10月28日(金)まで

**申込・問** 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課 ☎54-7121

### オレンジカフェを開催しています

認知症の方やその家族を地域で支え、いつまでもイキイキと生活するためにオレンジカフェを開催しています。認知症予防に関心のある方もぜひお気軽にご参加ください。

○日 時 毎月第2水曜日 10:00～正午 ※出入りは自由です。

○場 所 美和地域センター多目的室

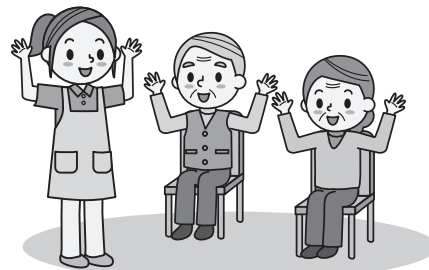
○参加料 無料

#### 〈活動内容〉

○認知症予防の脳トレ・体操・講話

○認知症についてのお悩み相談

○参加者との交流 など



**問** 北部地域包括支援センター ☎57-3326



## いばらき就職・転職フェア<水戸>

若年者を対象に、いばらき就職・転職フェアを開催します。

- 日 時 令和4年11月12日(土)13:30~16:00
- 会 場 いばらき就職支援センター(水戸市三の丸1-7-41)
- 対 象 15歳~おおむね40歳の求職者、令和5年3月卒業予定の学生
- 参加料 無料
- 企 業 15社
- 備 考 同日11:00~11:45 事前セミナー開催

問 NPO法人雇用人材協会 ☎029-300-1738

✉jimukyoku@koyou-jinzai.org [HP] <http://koyou-jinzai.org/>

## 御前山ダム湖周辺歩く会参加者募集

御前山ダムは茨城県内で唯一のロックフィルダムです。そのダムが創り出す美しい湖畔で「歩く会」を開催します。

これからダム湖に映る紅葉が素晴らしい季節となります。秋の美しい季節の中で皆さんと共に楽しみましょう。

- 日 時 令和4年11月19日(土) 小雨決行 受付開始/8:30 終了/12:00(予定)  
態度決定/7:00(御前山支所へ電話でお問い合わせください。市のTwitterでも発信します)
- 集 合 場 所 御前山ダム公園
- 主 催 常陸大宮市
- 協 力 御前山ダム環境センター
- コ ー ス 御前山ダム公園 → 市道志殿沢線 → 見はらしスポット → 県道下伊勢畑増井線 → 桧山大橋 → 県道笠間緒川線 → ダム堤体(記念撮影) → 御前山ダム公園 (行程約6km)
- コロナ対策 当日の検温、マスク着用の協力をお願いします。
- 参 加 費 無料
- 募 集 人 数 100名程度  
※小学生以下の方は保護者の同伴が必要です。  
※申込みは先着順になります。
- 持 ち 物 ウォーキングに適した靴・服装、飲み物、雨具、タオル等
- 申 込 方 法 直接・電話・FAX・Web申込フォームにてお申込みください。
- 申 込 期 限 令和4年11月10日(木)  
※なお、新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止となる場合があります。



### 御前山ダム湖周辺歩く会 参加申込書

..... キリトリ(FAXの場合はキリトリ不要) .....

氏名(ふりがな)	住所	電話	年齢
	〒		
	〒		
	〒		

申込・問 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111 FAX 55-3165

## おがわ富士ハイキングツアー参加者募集

物産センター「かざぐるま」をスタート地点とするおがわ富士ハイキングツアーを開催します。紅葉の小舟富士、小瀬富士、砂羅向山を回っておがわふれあいの森までのコースを一緒に歩いてみませんか。

- 日 時 令和4年11月20日(日)
- 集合場所 旧緒川支所駐車場に8:00集合
- 場 所 常陸大宮市小舟地内 おがわ富士ハイキングコース
- 対 象 者 市内の小学3年生以上の方(3・4年生は家族同伴が必要)
- 参 加 費 500円/人(お弁当、保険料、記念品代等含む)当日徴収。
- 募集人員 先着60名程度
- コ ー ス 希望のコースを選んでください。(ショート:2.9Km、ミドル:4.2Km、ロング:6.5Km)
- 申込方法 参加申込書に記入のうえ、下記にお申込みください。(FAX可)  
(申込先)常陸大宮市地域創生部緒川支所 ☎56-2111 FAX56-2837
- 申込期限 11月4日(金)
- 引 率 おがわ富士を守る会会員
- 主 催 おがわ富士を守る会
- 後 援 常陸大宮市、(一財)常陸大宮市スポーツ協会
- 協 賛 大塚製菓(株)
- そ の 他 雨天および新型コロナウイルスの状況により中止となることがあります。

..... キリトリ(FAXの場合はキリトリ不要) .....

### おがわ富士ハイキングツアー 参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	連絡先	年齢	性別	希望コース
	〒			男・女	・ショート ・ミドル ・ロング
	〒			男・女	・ショート ・ミドル ・ロング
	〒			男・女	・ショート ・ミドル ・ロング

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

※連絡先は、できるだけ携帯電話をご記入ください。

**問** おがわ富士ハイキングツアー事務局 ☎090-7268-5962 担当 堀江 甫

## お気軽に!らくらく移動! 『乗合タクシー』をご利用ください

利用料金：300円 (小学生以下、障がいのある方などは150円)

詳しくは...

【登録・お問合せ】 常陸大宮市社会福祉協議会  
TEL：0295-53-1125 ※土曜日、日曜日、祝日は除きます。  
【予 約】 乗合タクシー予約センター  
TEL：0295-54-3210 FAX：0295-56-5600  
※ご利用には事前の登録、予約が必要です。



## 子育て広場講座「親子でリトミック」参加者募集

県内でリトミック・ピアノ教室等の講師をしている中橋のぞみ先生を講師に迎え、リトミックを行います。様々な楽器の音色を楽しみながら、身体を使って表現活動を行います。お子さんと一緒に音楽に触れ合う素敵な時間を過ごしませんか？

- 日 時 令和4年11月14日(月)10:30～11:15(集合/10:15)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)2階  
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない10か月～1歳6か月までのお子さんとその保護者
- 募集人数 先着8組 ※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
- 持 ち 物 飲み物等
- 服 装 動きやすい服装
- 申込方法 直接または電話で、子育て広場(またはこどもセンター)へお申込みください。
- 申込期間 令和4年10月17日(月)～令和4年11月11日(金)

※参加の際には、マスク着用・入口での手指消毒・自宅での検温(健康チェック)をお願いします。  
※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。ホームページ等で開催の中止等をお知らせしますので、随時ご確認をお願いします。

**申込・問** 子育て広場【直通 ☎53-1401】受付時間 月～金曜日 10:00～16:00  
※開設時間外はこどもセンター(☎55-8873)へお願いします。(総合保健福祉センター(かがやき)内)

## 【ひたまる25】5クラブ合同「宮の郷ノルディックウォーキング」

スポーツクラブひたまる25では、5クラブ合同ノルディックウォーキングを実施します。ノルディックウォーキングは2本のポールを使ったウォーキングで、通常のウォーキングと比べて運動効果が20パーセント増と言われていています。今回は当クラブ主催です。

数量限定ですが、貸し出し用のポールも用意します。

※5クラブとは「みなとwaiwaiクラブ」(ひたちなか市)、「SCスマイルTOKAI」(東海村)、「ひまわりスポーツクラブ」(那珂市)、「夢town大洗スポーツクラブ」(大洗町)、「スポーツクラブひたまる25」(常陸大宮市)

(5クラブ合同宮の郷ノルディックウォーキング)

- 期 日 令和4年11月20日(日) 雨天中止(雨天時は各自で事務局問い合わせ)
- 時 間 9:15～11:30  
現地集合現地解散 茨城県森林組合連合会(宮の郷工業団地内)  
(常陸大宮市宮の郷2153-23番地)  
ノルディックウォーキング(開閉会式、基本レッスンを含む)
- 会 場 宮の郷工業団地内周辺コース
- 対 象 者 どなたでも参加できます。
- 参 加 費 200円(保険料を含む。ひたまる25会員は無料)
- 募集人員 30名(先着順)
- 申込方法 9:15までに直接現地へお越しください。
- そ の 他 運動のできる服装、マスク着用、シューズ、汗拭きタオル、飲み物、ノルディックポール(持っている方)をご持参ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止になる場合があります。

**申込・問** スポーツクラブひたまる25事務局(火曜日、金曜日13:00～17:00)  
☎55-9666 FAX 55-9667 ✉hitamaru25@ab.wakwak.com

## 茨城県立農業大学校令和5年度入学生募集

茨城で農業するなら実践力を養う当校へ。専修学校で、大学の編入資格も得られます。

- 募集人員** 農学科40名、畜産学科10名、園芸学科30名、研究科10名
- 受験資格** 農学科、畜産学科、園芸学科／高校等を卒業した者または令和5年3月に卒業もしくは修了見込みの者  
研究科／農業大学校卒または短大等卒以上もしくは卒業見込みの者
- 願書受付・入学試験**

試験区分		願書受付期間	試験日
推薦入試(各学科)		令和4年10月 3日(月)～10月21日(金)	令和4年11月 1日(火)
一般入試(各学科)	前期	令和4年11月14日(月)～12月 9日(金)	令和4年12月16日(金)
	後期	令和5年 1月30日(月)～ 2月22日(水)	令和5年 3月 2日(木)
研究科一般入試		令和4年11月14日(月)～12月 9日(金)	令和4年12月16日(金)



**問** 茨城県立農業大学校 ☎029-292-0010

## 公民館講座「人生100年時代の実家と自宅の簡単片づけ術」受講者募集

実家や自宅は物であふれていませんか。今、実家が片づかない問題は少子高齢化や核家族化がもたらす大きな社会問題となっています。親や自分自身がまだ元気なうちに将来を見据え、「安心・安全・健康に暮らせる家」を一緒に考えてみませんか。実家片づけアドバイザーとして大活躍の長峰智子先生による講座を開講します。お気軽にご参加ください。

- 日 時** 11月29日(火)13:30～15:00
- 場 所** 中央公民館 会議室2
- 応募対象** 常陸大宮市に在住または在勤している方
- 募集人数** 20名
- 講 師** 実家片づけアドバイザー 長峰 智子 先生
- 費 用** 無料
- 持 ち 物** 筆記用具
- 申込方法** 下記申込書に必要事項をご記入のうえ、中央公民館へ直接お持ちいただくか、FAXまたはメールにてお申込みください。(各支所でも受付可)  
※中央公民館は月曜日を除く。他の支所は土・日曜日を除く。
- 申込期間** 10月12日(水)～11月1日(火)  
※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。  
※開講等の案内は、申込者全員に後日通知いたします。  
※受講の際は、マスク着用・検温・手指消毒にご協力をお願いします。  
※新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止になる場合があります。

..... キ リ ト リ (FAXの場合はキリトリ不要) .....

### 公民館講座「人生100年時代の実家と自宅の簡単片づけ術」受講申込書

申込日 令和4年 月 日

ふりがな		男・女	生年月日	
氏 名			昭和 平成	年 月 日
住 所	〒	自宅電話		
在勤の方 (勤務先名)		携帯電話		

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

**申込・問** 中央公民館 ☎52-0673 FAX 53-6807 ✉om-kouminkan@city.hitachiomiya.lg.jp



# 国民宿舎「鵜の岬」に泊まれる!! 常陸大宮高校生がツアーを実施します!!

常陸大宮高等学校の高校生社長ホールディングス株式会社では「地産地商」と「地域貢献」を企業理念として、「地域の活性化のために何ができるか」を日々考えています。

そこで、今回、市内にお住まいの方限定で、鵜の岬宿泊ツアーを企画しました。今回のツアーをきっかけに市の活性化につながることを期待しています。ぜひ、当ツアーにご参加ください。

## 予約が取りにくい人気の宿泊施設

全国の国民宿舎中、33年連続で宿泊利用率、  
第1位の宿泊施設です。

宿舎からの絶景を見ながら、ゆっくり満喫しませんか?

1泊2食付き ¥11,000～



応募締め切り  
11月7日(月)

## 常陸大宮市内の方なら応募可能!!

11月17日(木) - 18日(金) 1泊2日の宿泊プラン!



## ～旬のお料理～

自慢は新鮮な海の幸  
デザートは高校生が考案の  
限定メニューですのでお楽しみに ^^

◎詳細に関しましては、お申込み後ご連絡させていただきます。

申込み多数の場合は、抽選となります。また、規定の人数に満たない場合は催行しませんので  
ご承知くださいますようお願い致します。

◎受付対応時間：平日10:00～17:00

主催 茨城県開発公社  
高校生社長ホールディングス株式会社  
後援 常陸大宮市

高校生社長ホールディングス株式会社  
常陸大宮市山方4151

お申込み先

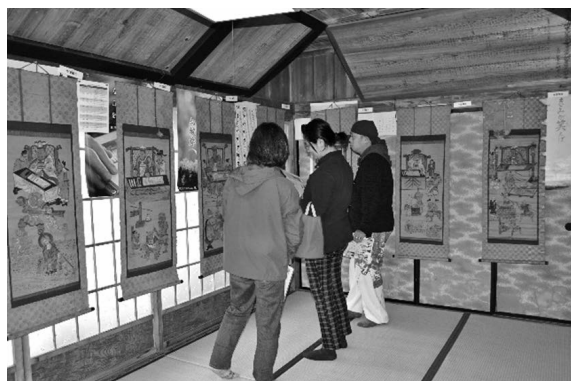
TEL：070-1370-9663 (永井・石塚)

イベント

帰ってきた集中曝涼しゅうちゅうぼりょう —常陸大宮市文化財公開—

集中曝涼が3年ぶりに帰ってきました！「曝涼」とは、普段大切にしまわれている美術品や書物を虫干しする日本の伝統的な行事です。文化財を良い状態で保存していくために古くから行われてきたこの行事に合わせて、常陸大宮市の文化財を公開します。

今年度も、ご協力いただける寺社の公開に加え、国登録有形文化財の岡山家喜雨亭や高沢城ツアー（要申込み）などが開催されます。紅葉シーズンに合わせ、常陸大宮市の宝物を見て回ってはいかがでしょう？スタンプラリーも開催します！



〇日程

令和4年11月12日(土)・13日(日)10:00～15:00(歴史民俗資料館・文書館は9:00～16:30)  
 荒天中止(雨天時は公開される文化財が一部制限されます)

	公開場所	所在地	公開時間	その他
1	阿弥陀院(阿弥陀三尊像、華鬘、十王図)	国 長	10:00～15:00	
2	善徳寺(阿弥陀如来立像、親鸞聖人坐像(有髪像)ほか)	鷲 子	10:00～15:00	
3	甲神社(佐竹義昭奉加帳、刀 備州長船師景、能面ほか)	下 町	10:00～15:00	
4	高部宿岡山家(養浩園、喜雨亭)	高 部	10:00～15:00	入場料500円
5	高沢城ツアー (ガイドが山城跡を案内します。詳細は申込者にご案内します。)	鷲 子	12日(土) (雨天時13日に順延) 9:00～12:00	※要事前申込 ・定員50人 ・参加費500円 当日徴収
6	常陸大宮市歴史民俗資料館(企画展「壺の時代」)	中富町	9:00～16:30	
7	常陸大宮市文書館(企画展「新発見！常陸大宮の中世城郭」)	北塩子	9:00～16:30	

※高沢城ツアーは事前申込が必要です

右の二次元コードによるWEB申込みまたはFAX、メールでお申込みください。



..... キリトリ (FAXの場合はキリトリ不要) .....

高沢城ツアー参加申込書

氏名	ふりがな	住所	年齢	電話番号
		〒		
		〒		

申込・問 文化スポーツ課文化振興G

☎52-1111 内線343 FAX 53-6502 ✉ bunsupo@city.hitachiomiya.lg.jp

## 歴史民俗資料館企画展「壺の時代」を開催します

令和4年度歴史民俗資料館企画展「壺の時代」を開催します。

- 展示期間** 令和4年11月12日(土)～12月11日(日) ※月曜・祝日・月末は休館
- 開館時間** 9:00～16:30
- 場 所** 歴史民俗資料館(中富町1087番地の14)
- 入 館 料** 無料

※なお、展示の準備および後片付けに伴い、臨時休館します。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 臨時休館期間** 令和4年10月29日(土)～令和4年11月11日(金)  
令和4年12月12日(月)～令和4年12月28日(水)

**問** 文化スポーツ課歴史民俗資料館 ☎52-1450

## 火災予防ポスターコンクール作品展覧会

市内の小学5年生を対象として募集し、応募のありました火災予防ポスターの中から、最優秀賞・優秀賞・佳作に入選された作品を下記のとおり展示します。

最優秀賞・優秀賞の作品は第40回茨城県火災予防ポスターコンクールへ推薦します。

- 日 時** 令和4年11月1日(火)13:00～11月10日(木)15:00
- 場 所** 道の駅 常陸大宮 かわプラザ 情報発信施設前(岩崎717-1)
- 主 催** 常陸大宮市防火委員会

**問** 消防本部予防課 ☎53-1156

## 相 談

### 10月17日(月)から23日(日)は「行政相談週間」です

総務省では、行政相談制度を多くの皆さんに広くお知らせし、利用していただくために、毎年10月の一週間を「行政相談週間」と定めています。

行政相談制度は、行政相談委員が行政などへの苦情や意見、要望などを受け付け、役所とは異なる立場から、相談者と役所の間に立ち、その解決を促進したり、行政運営の改善に生かす仕組みです。総務省行政相談センター「きくみみ茨城」において、電話相談を行っています。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

また、当市でも特設行政相談所の開設をしています。今後の開設については次のとおりです。

- (1) 日 時：11月9日(水) 13:00～15:00  
場 所：おおみやコミュニティセンター
- (2) 日 時：12月3日(土) 13:00～15:00  
場 所：山方地域センター別館(旧 山方公民館)

きくみみ茨城



総務省行政相談センター

**問** 本庁 秘書広聴課秘書広聴G ☎52-1111 内線304  
総務省行政相談センター「きくみみ茨城」行政苦情110番 ☎0570-090110(平日8:30～17:00)

## 図書館からののお知らせ

### ■お知らせ

#### ★図書・雑誌リサイクル市

- 日 時 11月6日(日)  
9:30~15:00
- 場 所 常陸大宮市文化センター  
小ホール
- 配布資料 令和2年4月から令和3年3月  
までに購入した雑誌、除籍に  
なった図書資料など
- 配布方法 一人につき10冊(うち、雑誌  
は5冊)まで無料でお譲りし  
ます。

※市内在住または通勤・通学者に限る。  
※なくなり次第終了となります。

#### ★秋の読書週間

10月27日(木)~11月9日(水)

標語「この一冊に、ありがとう」

終戦2年後の昭和22年に「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」ということで、第1回「読書週間」が開催されました。第2回からは文化の日を中心とした2週間と定められ、今年で76回目となります。



### ■お願い

お手元に返却期限を過ぎてしまった本や、DVDはありませんか？ 図書館・各図書室の資料は、常陸大宮市の皆様の大切な財産です。返し忘れがありましたら、至急返却をお願いいたします。

行事・カレンダーは当初予定です。  
新型コロナウイルス感染拡大の影響により変更になる場合があります。  
最新の情報については図書館ホームページをご確認ください。

### ■新しくいった本

#### <一般書>

- ・三世代探偵団 4 赤川 次郎
- ・乱鴉の空(「弥勒」シリーズ 11) あさの あつこ
- ・レジデンス 小野寺 史宜
- ・素晴らしき国 小路 幸也
- ・競争の番人 2 新川 帆立
- ・嘘つきジェンガ 辻村 深月
- ・越境刑事 中山 七里
- ・ぎよらん 町田 そのこ
- ・珈琲店タレーランの事件簿 8 岡崎 琢磨
- ・沽券(吉原裏同心 9) 佐伯 泰英
- ・あきない世傳金と銀 13 高田 郁

#### <児童書>

- ・SDGsのサバイバル 韓 賢東
- ・捨て犬・未来ときらら、イノシシにであう！ 今西 乃子
- ・まちのおばけずかん ハイ！ 齊藤 洋
- ・ほねほねザウルス 26 カバヤ食品株式会社
- ・はたらく細菌 4 吉田 はるゆき(えほん)
- ・これ、なーんだ？ 今井 しのぶ
- ・わんぱくだんのバスごっこ ゆきの ゆみこ
- ・カピバラがやってきた アルフレド ソデルギット
- ・あなたにあいたい 宮野 聡子
- ・おさるのジョージワクワク！ ことばすかん

### ■開館カレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開館時間 9:30~18:00

■ 休館日

■ 開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>



## 各種無料相談【11月】

<市内で実施される相談>

\*電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談  
\*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は土・日・祝日は行いません。

### 心配ごと相談（社会福祉協議会）

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

#### ●弁護士相談（要予約・先着順） 面接

【日時】18日（金）13:00～16:00

【場所】山方地域センター

【担当弁護士】後藤 直樹 先生

【日時】25日（金）13:00～16:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

【担当弁護士】岡田 利恵 先生

予約・問 社協本所 ☎53-1125

#### ●一般相談 面接・電話 予約不要

【日時】2・9・16日（水）9:00～14:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

電話相談はこちら⇒☎080-7808-9225

問 社協本所 ☎53-1125

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

#### ●こころの相談（要予約） 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】18日（金）10:00～12:00

【場所】市役所本庁

予約・問 本庁社会福祉課社会福祉G ☎52-1111 内線134

\*メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

#### ●特設行政相談所の開設 面接

国や県・市など行政機関の業務について、困っていることや望んでいることはありませんか。そのようなときは、行政相談委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。予約の必要はありません。

【日時】9日（水）13:00～15:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

問 本庁 秘書広聴課秘書広聴G ☎52-1111 内線304

茨城行政監視行政相談センター ☎0570-090110

### <子育て・教育に係る相談>

#### ◎こどもセンター 面接・電話

子供に関するすべての相談について(発達の遅れや家庭、養育相談) 毎週月～金曜日 / 8:30～17:15  
場所 / 総合保健福祉センター (かがやき)2階

☎55-8873

#### ◎教育支援センター 面接・電話

学校生活に伴う問題について 毎週月～金曜日 / 9:30～16:30  
場所 / 同センター (野口1337)

☎55-2514

### <消費生活相談>

#### ◎市消費生活センター 面接・電話

毎週月～金曜日 / 9:00～12:00、13:00～16:00  
場所 / 商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

### <障がいに関する相談>

#### ◎基幹相談支援センター(エール)

面接・電話

(障がいをお持ちの方とその家族の相談)

毎週月～金曜日 / 8:30～17:15

場所 / 市役所本庁1階

本所 ☎52-1111 内線135

#### ●ひたまる相談窓口 電話

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。

・毎週月～金曜日 / 8:30～17:00

・相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。

※住所、氏名、連絡先をお伺いする場合があります。

※相談は電話での対応となります。

☎53-0383

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」および「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

# けんこうカレンダー【11月】

詳しい内容については、総合保健福祉センター「かがやき」内・健康推進課へお問い合わせください。  
 ※自然災害発生時や感染症流行状況によっては、やむを得ず延期または中止となる場合があります。

## ▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

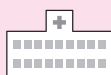
全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）			
乳児健診(4か月児)	24日(木)	1歳6か月児健診	10日(木)
離乳食相談(8～9か月児)	11日(金)	2歳児歯科健診	16日(水)
わくわく子育てクラス(11か月児)	4日(金)	3歳児健診	15日(火)

## ▽大人に関すること

※受診を希望される方は、事前の申込が必要です。

【腹部超音波検診】		【子宮頸がん・乳がん検診】	
8日(火)	神奉地コミュニティセンター	28日(月)	総合保健福祉センター(かがやき)※保育あり
17日(木)	総合保健福祉センター(かがやき)		

問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課 ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

### ◆休日・祝日の当番医◆ 10/16～11/20

\*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
10/16	岡崎外科医院 ☎52-0547	阿久津クリニック ☎83-2021	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
23	丹治医院 ☎53-2115	飯塚医院 ☎92-2034	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
30	緒川クリニック ☎54-3331	烏山台病院 ☎82-2739	桜井循環器科内科 ☎63-5131
11/3	大曾根内科小児科 ☎52-0302	熊田診療所 ☎88-2136	休診
6	高村外科医院 ☎57-2031	坂本クリニック ☎92-1166	吉永医院 ☎63-2303
13	志村大宮病院 ☎53-1111	近藤クリニック ☎83-2250	今井医院 ☎63-0320
20	岡崎外科医院 ☎52-0547	佐野医院 ☎84-1616	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

### ◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

### ◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎050-5445-2856