

茨城シニアマスターとして活躍しませんか

茨城県では、豊富な知識、経験、技能、技術を持つ概ね60歳以上の方が「茨城シニアマスター」として登録し、地域からの依頼を受けて、学校や福祉施設、公民館における催し等で活躍しています。

皆さんも「茨城シニアマスター」に登録して、長年培った知識や技術等を地域のために生かしてみませんか？

詳しくは、下記までお問い合わせください。

【登録に関すること】

社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター 電話 029-243-8989

【制度に関すること】

茨城県福祉部長寿福祉課 長寿企画・援護グループ 電話 029-301-3326

イベント

三山ひろしコンサート2023～歌う門には夢来たる！～

聴く人を元気にすると言われる「ビタミンボイス」と高い歌唱力で人気を伸ばしている三山ひろしのコンサート！

今年の大晦日のNHK紅白歌合戦に8年連続8回目の出場が決定しています。

- 日時 令和5年2月26日(日) 14:00開演(13:30開場)
- 場所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール 大ホール
- 入場料金
《全席指定》S席6,000、A席5,000円
※未就学児入場不可
- チケット発売日
令和5年1月14日(土)9:00～開始(電話、インターネット)
- インターネット先行販売
令和5年1月4日(水)17:00～6日(金)23:59



申込・問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール ☎53-7200

相談

助産師による「ママと赤ちゃんのなんでも相談」のお知らせ

妊娠中や出産後のからだのこと、赤ちゃんのこと、母乳のこと、育児の方法など悩んだり、不安になったり、そんなときいつでもご相談ください。

【定例相談日】(要予約 各日3名先着)

- 実施日 令和5年1月11日(水)・1月19日(木)・2月1日(水)・2月15日(水)・3月3日(金)・3月22日(水)
- 時間 10:00～11:30
- 場所 総合保健福祉センター「かがやき」
- スタッフ 助産師・母子保健コーディネーター・保健師
- 申込方法 電話または直接窓口

【訪問による相談】

ご自宅に助産師が訪問し、相談に応じます。

訪問日等の調整を行いますので、下記までご連絡ください。

※相談では、沐浴や乳房マッサージ等の手技は行えませんので、ご了承ください。

問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課母子保健G ☎54-7121