



お知らせ版

No.483

2022(令和4年)

12/12

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○子宮頸がん・乳がん検診はお済みですか？
- P2 ○インフルエンザを予防しよう
- P3 ○「介護マーク」をご活用ください
- P3 ○要介護認定を受けた方へ
～障害者控除対象者認定のお知らせ～
- P3 ○令和5年住宅・土地統計調査単位区設定を実施します
- P4 ○子育て短期支援事業(ショートステイ)のご案内
- P4 ○年末年始のおおみや広域聖苑の休業のお知らせ
- P4 ○公共下水道(雨水)事業計画の素案に関する説明会
のお知らせ
- P5 ○市税等の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください
- P5 ○上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください
- P6 ○市産農畜産物放射性物質測定結果
- P7 ○700MHz利用推進協会によるテレビ受信対策工事
のご案内
- P8 ○第18回常陸大宮駅伝大会開催に伴う交通規制のお
知らせ
- P9 ○第23回山方宿若あゆ駅伝大会開催に伴う交通規制
のお知らせ
- P9 ○いばらき保育人材バンク
～保育のお仕事に興味がある方へ～
- P10 ○ひたちおおみや放送局・キーデック
- P16 ○図書情報館からのお知らせ
- P18 ○けんこうカレンダー【1月】
- P18 ○休日・祝日の当番医(12/18～1/3)

募 集

- P10 ○子育て広場講座「親子ふれあい遊び」参加者募集
- P11 ○令和4年度後期 市民大学講座受講生募集
- P12 ○郵便用封筒の有料広告を募集します
- P12 ○「いばらきシニアカード」協賛店舗になりませんか
- P13 ○常陸大宮市上村田霊園使用者募集中
- P13 ○常陸大宮市地域おこし協力隊が「和ハーブ七味づ
くりワークショップ」を開催します
- P14 ○ウェルカム65オーバー生涯現役応援企業面接会
- P15 ○茨城シニアマスターとして活躍しませんか

イベント

- P15 ○三山ひろしコンサート2023～歌う門には夢来たる！～

相 談

- P15 ○助産師による「ママと赤ちゃんのなんでも相談」の
お知らせ
- P17 ○各種無料相談【1月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

1月の休日窓口開設日

1月22日(日)9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

新型コロナウイルス関連情報も発信中!

ひたまるアプリ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!



右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

アプリから
自動で
お知らせ

Get it on
Google play



Download on the
App Store



お知らせ

子宮頸がん・乳がん検診はお済みですか？

集団検診は1月で終了しますが、医療機関検診は3月まで実施しています。まだ受診をされていない方は、お早めにお申込みをお願いします。

《 検診項目 》

検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	1,500円
乳がん検診(超音波検査)	41歳以上の奇数年齢	
乳がん検診(マンモグラフィ検査1方向)	50歳以上の偶数年齢	
乳がん検診(マンモグラフィ検査2方向)	40歳代の偶数年齢	

※年齢については、令和5年3月31日までに達する年齢です。

《 申込方法 》

事前に健康推進課へ電話またはインターネット(右記二次元コード読み取り)でお申込みください。後日、受診券をお送りします。受診券が届いたら対象の医療機関へご予約ください。



問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課健康推進G ☎54-7121

インフルエンザを予防しよう

毎年冬から春先は、インフルエンザが流行する時期です。特に子どもや高齢者、慢性疾患を持つ方は重症化することもありますので、希望する方は早めに予防接種を受けましょう。

市では、予防接種の公費助成を行っています。対象の方には9月末に受診券を送付しています。

受診券を紛失された方は、健康推進課または各支所にご連絡ください。

また、予防接種とあわせて以下の基本的な感染対策も心がけましょう。

- マスクの正しい着用・咳エチケット
- こまめな手洗い・手指消毒
- 3密の回避(こまめな換気)

問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課母子保健G ☎54-7121

お気軽に!らくらく移動! 『乗合タクシー』をご利用ください

利用料金：300円(小学生以下、障がいのある方などは150円)

詳しくは…

【登録・お問合せ】 常陸大宮市社会福祉協議会
TEL：0295-53-1125 ※土曜日、日曜日、祝日は除きます。

【予約】 乗合タクシー予約センター
TEL：0295-54-3210 FAX：0295-56-5600
※ご利用には事前の登録、予約が必要です。



「介護マーク」をご活用ください

認知症の方の介護は、周囲の方から見ると介護していることが分かりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。介護する方が介護中であることを周囲の方に理解してもらうために、「介護マーク」を無料で配付しています。

認知症の方や障がいのある方等を介護されるさい、ぜひご活用ください。

○こんなときに

- ・介護していることをさりげなく周囲に知ってもらいたいとき
- ・外出先でのトイレで付き添うとき
- ・男性介護者が女性用下着を購入するとき など



介護マーク

○配付対象者

高齢者や障がいのある方を介護している方

○配付場所

長寿福祉課または各支所

※首からかけられるよう、ネックストラップ付きのケースに入れて配付します。

問 本庁 長寿福祉課高齢者支援G ☎52-1111 内線175

要介護認定を受けた方へ～障害者控除対象者認定のお知らせ～

65歳以上で介護保険の要介護・要支援認定を受けている方のうち、一定の基準を満たしている方は、税の障害者控除の対象となる場合があります。この控除の適用を受けるには「障害者控除対象者認定書」の交付を受けることが必要です。

認定書の交付を受けたい方は、本庁長寿福祉課または各支所の窓口で申請してください。

※すでに認定書の交付を受けている方は、その認定書を使用できます(著しく心身の状態に変化がなければ今回申請の必要はありません)。

※障害者手帳をお持ちの方は、手帳の内容で控除となりますので、認定書の交付を受ける必要はありません。

○申請期限

令和5年1月31日(火)

問 本庁 長寿福祉課介護保険G ☎52-1111 内線176

令和5年住宅・土地統計調査単位区設定を実施します

来年度に実施される「令和5年住宅・土地統計調査」(総務省統計局所管)を円滑かつ正確に実施するため、茨城県知事が任命した指導員が調査区域を巡回し、住戸の数・所在等を確認します。確認中に疑義が生じた場合は、「指導員証」を携帯した指導員がお住まいの皆様にお話しを伺うことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

○巡回期間 令和4年12月20日～令和5年2月14日

問 本庁 総務課情報・統計G ☎52-1111 内線320

子育て短期支援事業(ショートステイ)のご案内

子育て短期支援事業は、保護者の方が病気や出産、就労等の理由で、一時的にお子さんを自宅で監護することが困難になった場合に、お子さんをお預かりする事業です。

○対象者

18歳未満の児童の保護者で市内のお住まいの方

○利用事由

- ・病気、出産、けが等により入院または自宅安静療養を必要とする場合
- ・家族の疾病等により介護または看護する場合
- ・事故または災害に遭い、保育対象者の保育が困難な場合
- ・冠婚葬祭に出席する場合
- ・育児疲れ、育児不安等で、家庭で養育できない事情がある場合 など

※感染症や発熱等の症状があるときなど専門的な看護等が必要な場合は、事業を利用できない場合がありますので、ご注意ください。

○利用期間

1回当たり7日間以内。原則として利用者が児童養護施設等へ送迎を行います。

○利用の登録

事業の利用を希望する方は、利用登録申請書をこどもセンターに提出し、事前に利用登録をしてください。

○利用の申請

登録後、施設の利用を希望する方は、利用申請書をこどもセンターに提出してください。

※利用希望日時に施設に空きがない場合など、利用できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※入所施設等、詳しくは下記までお問い合わせください。

問 こども課こどもセンター（総合保健福祉センターかがやき2階） ☎55-8873

年末年始のおおみや広域聖苑の休業のお知らせ

年末年始の休業は次のとおりとなります。

	12月			1月			
	29(木)	30(金)	31(土) ※友引	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)
火葬業務	○	○	×	×	×	×	○
通夜	×	×	×	×	×	×	×
告別式	○	○	×	×	×	×	○
申請事務	○	○	○	×	×	○	○

○印は行う業務、×印は休業となる業務です。令和5年1月4日(水)から通常業務となります。

問 おおみや広域聖苑 ☎54-0202

公共下水道(雨水)事業計画の素案に関する説明会のお知らせ

浸水被害の軽減を目的に、公共下水道(雨水)事業全体計画を策定し、今年度から都市計画決定をするため、雨水事業の素案に関する説明会を下記のとおり開催します。

○日時 令和4年12月26日(月) 13:30～

○場所 常陸大宮市役所2階 大会議室

問 上下水道部施設管理課下水道G ☎52-0427 FAX 52-0331

市税等の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください

市税等の納付については、便利で安心な口座振替をご利用ください。

振替日に指定口座から自動的に納付されます。金融機関等に出向く手間がかからず、納め忘れの心配もありません。

○口座振替できる税金等

- 市・県民税(普通徴収)
- 固定資産税
- 軽自動車税(種別割)
- 国民健康保険税(普通徴収)
- 介護保険料(普通徴収)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)

○口座振替日

各税金等の納期限の日

※基本的には月末ですが、12月は25日です。また、納期限が土・日・祝日に当たる場合は翌営業日に振替になります。

○口座振替開始日

原則、お申込みをした月の翌月の納期分からです。

○口座振替の申込方法

次の金融機関の窓口でお申込みいただけます。

- 常陽銀行
- 筑波銀行
- 茨城県信用組合
- 東日本銀行
- 常陸農業協同組合 各支店
- 水戸信用金庫
- 烏山信用金庫
- 中央労働金庫
- ゆうちょ銀行・郵便局

※口座振替依頼書は、市内の金融機関および市役所税務徴収課・各支所に備え付けてあります。

※市役所・各支所ではお申込みできません。金融機関にお申込みください。

○申込みの際に必要なもの

- 通帳等口座番号がわかるもの
- 通帳の届出印
- 納税通知書(納付書)

◆◆◆市税等は納期限内に納付しましょう◆◆◆

問 本庁 税務徴収課徴収推進G ☎55-8084

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いには、便利で安心な口座振替をご利用ください。

振替日に指定口座から自動的に料金が納入されますので、支払いに行く手間や、払い忘れの心配もありません。ぜひ、ご利用ください。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っていませんので、ご注意ください。

○振替日

毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)または水道お客さまセンターの窓口でお申込みください。

- ・常陽銀行
- ・筑波銀行
- ・茨城県信用組合
- ・東日本銀行
- ・常陸農業協同組合(支店のみ)
- ・水戸信用金庫
- ・烏山信用金庫
- ・中央労働金庫
- ・ゆうちょ銀行、郵便局

○申込みの際に必要なもの

・通帳など口座番号がわかるもの・通帳の届出印・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関および水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 常陸大宮市水道お客さまセンター ☎52-0427

市産農畜産物放射性物質測定結果

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した放射性物質検査の結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 計測時間：30分 検査期間：10/1～10/31

検体名	採取場所	検出値(ベクレル/kg)		基準値等
		セシウム134	セシウム137	
ゆず	氷之沢	検出せず	検出せず	セシウム 134、137： 100Bq/kg
食用菊	下檜沢	検出せず	検出せず	
柿	高部	検出せず	検出せず	
ぎんなん	下檜沢・高部	検出せず	検出せず	
ハヤトウリ	高部	検出せず	検出せず	
サルナシ	小田野	検出せず	検出せず	
ナツメ	高部	検出せず	検出せず	
なめこ	諸沢・鷲子	検出せず	検出せず	
ヒラタケ	高部・鷲子	検出せず	検出せず	
イッポンシメジ	小倉	検出せず	検出せず	
ハタケシメジ	高部	検出せず	検出せず	
まいたけ	鷲子	検出せず	検出せず	
原木まいたけ	那賀・野口	検出せず	検出せず	
しいたけ	国長	検出せず	検出せず	
生しいたけ	諸沢	検出せず	15	
原木しいたけ	野上 高部	検出せず	検出せず 41	
乾しいたけ	野上	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
おがくず	野上	検出せず	検出せず	セシウム 134、137： 50Bq/kg

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。
本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝日および12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川地域センター】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申込みください。

- ・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く
- ・申込みは先着順(1日8件)に受け付けます。
- ・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。

○検体の提出、返却

- ・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。
- ・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。
- ・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

700MHz利用推進協会によるテレビ受信対策工事のご案内

令和5年1月19日から、常陸大宮市内において、各携帯電話事業者が新しい電波(700MHz帯)を使用する予定です。

これに伴い、一部のテレビ映像に影響が出る恐れがあります。

この影響を防止するための工事を700MHz利用推進協会(株式会社NTTドコモ、KDDI株式会社、沖縄セルラー電話株式会社、ソフトバンク株式会社の4社が設立)が実施し、工事に掛かる費用は700MHz利用推進協会が負担します。

また、工事作業者が費用を請求することは一切ありません。

◆一般社団法人700MHz利用推進協会の対応

1. 事前工事が必要な地域にお住まいのご家庭への対策

【電波発射日の2~3か月前】頃から、下記のチラシが配布されます。

後日作業員が訪問して作業内容を説明し、了承のうえで、無償で対策作業を行います。

作業員は、「テレビ受信障害対策員証」を携帯しています。

不審に思われた場合はチラシ記載のコールセンター(☎0120-700-012)までお問い合わせください。



2. テレビ映像に影響が出る恐れがある地域のご家庭への対策

【電波発射日の3週間前】頃から、チラシが配布されます。

テレビ映像に影響が生じた場合は、無償で回復作業を行いますので、連絡先までお問い合わせください。



問 700MHz(メガヘルツ)テレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012

※IP電話等で上記番号につながらない場合は、☎050-3786-0700(有料)にお掛けください。

受付時間 9:00~22:00(土日・祝日および年末年始含む)

一般社団法人700MHz利用推進協会

〒108-0075 東京都港区港南二丁目5番7号 港南ビル8階

第18回常陸大宮駅伝大会開催に伴う交通規制のお知らせ

例年、常陸大宮駅伝大会につきましては、大宮運動公園を会場に開催しておりましたが、大宮運動公園市民球場改修工事に伴い、今年度は会場を水戸北部中核工業団地内西部総合公園に変更して開催する運びとなりました。

大会当日には、会場周辺の主要道路が一部コースとなるため、下記の時間中は交通規制を行いますので、ご理解ご協力をお願いします。

なお、当日の迂回路につきましては、警察官等の指示に従っていただきますようお願いいたします。

○期日

令和5年1月15日(日)

○交通規制時間

8:30~11:15

○会場

西部総合公園(スタート・ゴール)

○主催

一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会

○中学生・一般の部

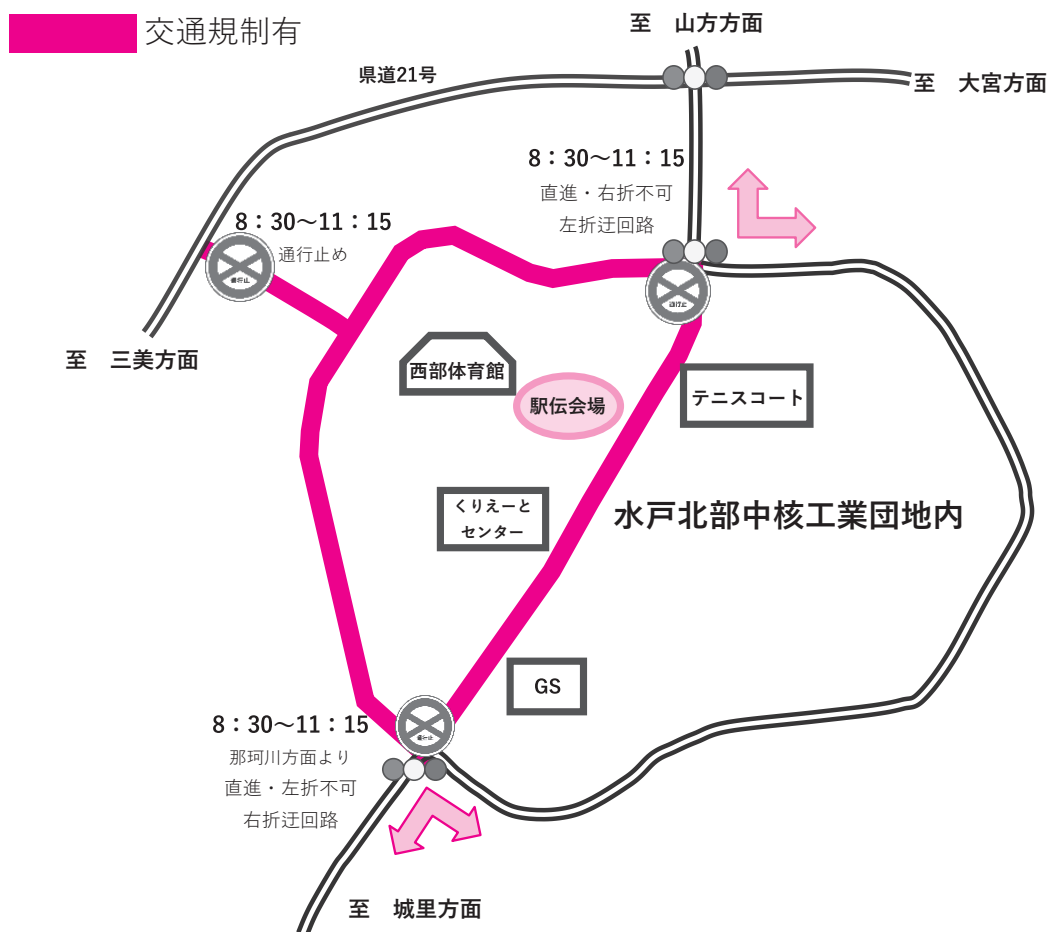
9:30スタート 水戸北部中核工業団地内 周回コース 1区2.9km 2区~6区2.3km 7区2.5km

○小学生低学年の部(4年生以下)

13:00スタート 西部総合公園内周回コース 1区は1.3km 2区~5区1.1km

○小学生高学年の部(5年生以上)

13:45スタート 西部総合公園内周回コース 1区は1.6km 2区~5区1.3km



問 一財 常陸大宮市スポーツ協会(西部総合公園体育館内) ☎52-5223

第23回山方宿若あゆ駅伝大会開催に伴う交通規制のお知らせ

第23回山方宿若あゆ駅伝大会を下記により開催します。選手の奮闘に応援をお願いします。
 なお、開催に伴い、旧国道118号線の下記の区間が全面通行止めになりますのでお知らせいたします。

- 期日
令和4年12月25日(日) 雨天中止
- 交通規制時間
9:00～正午
- 走路
山方地域センター(旧山方支所)前～JR山方宿駅前(旧国道118号線 折り返しコース)
- 小学生低学年の部
9:30スタート予定
- 小学生高学年の部
10:20スタート予定
- 通行止区間
山方地域センター前～JR山方宿駅前(旧国道118号線)
山方宿駅北側駐車場への出入りもできません。

問 山方体育協会 担当 中島 ☎090-8847-9363

いばらき保育人材バンク～保育のお仕事に興味がある方へ～

茨城県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっ旋、保育士資格の取得支援、学生向けの保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労サポート等を行っています。

「いばらき保育人材バンクポータルサイト」にユーザー登録をいただくと、各種イベントへの申込のほか、求人施設とのマッチング機能、求人情報や施設情報、保育の仕事に役立つコラムをはじめとしたお役立ち情報の閲覧、保育士向けオンラインキャリアカウンセリング等の各種コンテンツをご利用いただけます。

また、保育施設見学バスツアーや保育士試験対策講座なども企画しておりますので興味のある方はポータルサイトやSNSをチェックしてみてください。

いばらき保育人材バンクポータルサイト



SNSでも各種情報発信中!

Instagram



Twitter



Facebook



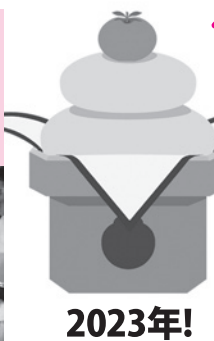
問 一社 いばらき保育サポートセンター水戸オフィス(いばらき保育人材バンク受託企業) ☎029-350-5137
 茨城県子ども未来課 ☎029-301-3243

ひたちおおみや放送局・キーデック

Youtubeによるインターネット放送♪

12月17日(土) 道の駅かわプラザ特設スタジオから生中継 午後 2:00~3:30 まで

この放送局は、市民サークル・常陸大宮情報メディア研究会(HIMS)が常陸大宮市の協働事業提案制度を利用して立ち上げた事業で、市民グループと市が協働で運営する市民放送局です。協働事業提案制度とは、市との協働により行政や地域の課題を解決する事業を提案する市民団体に、最大50万円の補助金が支給される制度です。



常陸大宮の お正月 特集(予定)

キーデックではメンバーを募集しています!
仲間になりませんか?

二次元コードを →
スマートフォンで
読み取ると視聴できます



- 放送局に関するお問い合わせ <http://keydecke.jp/> keydecke@gmail.com
- 協働事業提案制度に関するお問い合わせ 市役所 地域創生課 0295-52-1111(代)

募 集

子育て広場講座「親子ふれあい遊び」参加者募集

県内でリトミックを中心としたレクリエーション等の活動をしている金澤恵美子さんを講師に迎え、親子ふれあい遊びの講座を行います。音楽に親しんで親子でふれあって、一緒に楽しく体を動かしてみませんか。

- 日 時 令和5年1月16日(月) 10:30~11:15(集合/10:15)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)1階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない生後10か月~1歳6か月までのお子さんとその保護者
- 募集人数 先着6組 ※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
- 持ち物等 タオル、飲み物等、動きやすい服装でお越しください。
- 申込方法 直接または電話で、子育て広場(またはこどもセンター)へお申込みください。
- 申込期間 令和4年12月19日(月)~令和5年1月13日(金)

※参加の際には、マスク着用・入口での手指消毒・自宅での検温(健康チェック)をお願いします
※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。市ホームページ等で開催中止等をお知らせしますので、随時ご確認ください。

申込・問 子育て広場【直通 ☎53-1401】受付時間 月~金曜日 10:00~16:00
※開設時間外はこどもセンター(☎55-8873)へお願いします。(総合保健福祉センター(かがやき)内)

令和4年度 後期 市民大学講座受講生募集

市民大学講座とは、茨城大学との連携協定のもと、茨城大学の教員により、市民向けの講座を開催するものです。どなたでもお気軽にご参加ください。

グローバル化と地域社会の持続可能な発展

2015年に「持続可能な開発のための2030アジェンダ」として国連総会で採択され、日本でも急速に広がっている“SDGs”。経済・社会・環境にかかわる17のゴール、169のターゲットが示されており、その内容は多岐にわたりますが、自分とどう関わっているかを考えることが重要です。

本講座では、グローバル化が進む実情を踏まえて、SDGsを「自分ごと」とし、地域社会の持続可能な発展について、受講者の皆様にもご参加いただきながら一緒に考えていきます。

「グローバル化と地域社会の持続可能な発展」

- 第1回 令和5年2月 7日(火)
「自分ごととしての持続可能な開発・SDGs」
 - 第2回 令和5年2月14日(火)
「グローバル・ローカルにみる持続可能な発展(1)」
 - 第3回 令和5年2月21日(火)
「グローバル・ローカルにみる持続可能な発展(2)」
- ※各回のテーマは変更する場合があります。



【講師】
野田 真里 教授

【所属】
茨城大学
人文社会科学部
現代社会学科

専門
国際開発学・SDGs、国際協力論、NGO/NPO論

略歴
平成26年 4月 茨城大学人文社会科学部准教授
平成30年 9月 国連社会開発研究所客員研究員
令和 4年 4月 茨城大学人文社会科学部教授
令和 4年10月 東京大学大学院総合文化研究科客員教授
政府・自治体、企業、NGO/NPO等にて国際開発・SDGs、国際協力にかかるアドバイザー等を歴任。

論文等
(単著)
『新型コロナウイルス禍における人間の安全保障とSDGs』、『アジア太平洋討究』第42号
(共編著)
『開発を問い直す－転換する世界と日本の国際協力』(共著)
『持続可能な開発における<文化>の居場所』

- 時 間 19:00～20:30
- 会 場 常陸大宮市文化センターロゼホール 2階会議室
- 受 講 料 1,500円(講義3回分)
- 定 員 30名(先着順)
- 対 象 者 市内在住または在勤・在学の方
- 申込方法 令和5年1月10日(火)から令和5年2月3日(金)までに、受講料を添えて地域創生課にお申込みください。



キ リ ト リ

氏名 (ふりがな)	住所	電話番号	性別	年齢

※本申込書の個人情報について、目的以外には一切使用しません。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、本講座を延期または中止する場合があります。

申込・問 本庁 地域創生課市民協働G ☎52-1111 内線127

郵便用封筒の有料広告を募集します

市では、財源確保を図るため、市で使用する郵便用封筒の裏面に掲載する有料広告を募集します。

広告の掲載媒体	郵便用封筒(角形2号) *作成枚数20,000枚
募集する広告枠の数	6枠
広告枠の規格等	1枠 縦8cm×横10cm 黒色1色刷り
広告の掲載料	1枠 40,000円(消費税および地方消費税相当額を含む)
広告の掲載期間	令和5年4月から作成枚数を使い切るまで
掲載できない広告	常陸大宮市有料広告掲載等の取扱いに関する要綱の規定に抵触する場合は、広告を掲載できません。 ※詳しくは、市のホームページに掲載してある常陸大宮市有料広告掲載等の取扱いに関する要綱をご確認ください。
募集期間	令和4年12月15日(木)～令和5年1月20日(金)
申込方法等	<p>1. 掲載の申込み 有料広告掲載申込書(市のホームページからダウンロードまたは総務課窓口にあります)に必要事項を記入し、広告の原稿案を添えて総務課へ持参、郵送または電子メールにより提出してください。</p> <p>2. 掲載の決定 申込みのあった広告は、審査を行い、掲載の可否について郵便により通知します。 ※封筒への広告の掲載位置は、市のホームページに掲載してある常陸大宮市郵便用封筒広告掲載募集要領をご確認ください。</p> <p>3. 掲載料の納付 指定期日までに掲載料を一括納付するとともに、広告の原稿を磁気媒体等により総務課へ提出してください。</p>

申込・問 本庁 総務課庶務法制G ☎52-1111 内線322
〒319-2292常陸大宮市中富町3135-6 ✉soumu@city.hitachiomiya.lg.jp

「いばらきシニアカード」協賛店舗になりませんか

茨城県では、65歳以上の高齢者の皆さんに配布している「いばらきシニアカード」の協賛店舗を募集しています。

協賛店舗は、これまで約4,000店舗が登録をしており、カードをお持ちの高齢者の皆さんに様々な優待サービスを提供しているほか、「高齢者に優しいお店・施設」として、日常的な声かけなども協力していただいています。

地域、企業、行政が一体となって高齢者を支え合う社会をつくるため、ぜひ協賛店舗へのご登録をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

【いばらきシニアカード】

《表面》



《裏面》

カードの利用は、65歳以上のご本人様のみ可能です

ふりがな 氏名	市町村名
生年月日(明・大・密)	年 月 日 血液型 型 土
住所	
緊急連絡先 電話	(様方)
かかりつけ医	電話
管轄	地域包括支援センター 電話

協賛店舗

問 茨城県福祉部長寿福祉課 長寿企画・援護グループ ☎029-301-3326

常陸大宮市上村田霊園使用者募集中

○募集墓地の概要

- (1) 墓地の名称および所在地
 名称 常陸大宮市上村田霊園
 所在地 常陸大宮市上村田864番地

※募集区画の詳細については、
市ホームページをご確認ください。

- (2) 墓地の種別、面積および募集区画数(第1期分)

種別	面積	募集区画
第1種	8平方メートル	3
第2種	7平方メートル	27
第3種	4平方メートル	56
第4種	3平方メートル	22



市ホームページ

- (3) 使用料および管理料

種別	使用料(市内)	使用料(市外)	管理料(年額)
第1種	800,000円	960,000円	7,020円
第2種	700,000円	840,000円	6,110円
第3種	400,000円	480,000円	3,460円
第4種	300,000円	360,000円	2,640円

○申込み資格

- (1) 住所地の市町村税等に滞納がない方。
 (2) 納付期限内に墓地使用料および管理料を納入できる方。
 (3) 使用者が死亡した等の場合、必ず承継できること。

○受付期間および受付場所

- (1) 受付期間
随時
 (2) 受付場所
生活環境課(市役所1階)常陸大宮市中富町3135番地の6

○使用料および管理料の納付

使用料および管理料を、市役所またはお近くの金融機関で納付してください。

○墓地使用開始日

使用料および管理料を支払われたことを確認した後、使用許可証を郵送します。

申込・問 本庁 生活環境課生活環境G ☎55-8067

常陸大宮市地域おこし協力隊が「和ハーブ七味づくりワークショップ」を開催します

「和ハーブ七味づくりワークショップ」では、古来から日本の人々の生活と共にある植物「和ハーブ」を活用してオリジナルの七味を作ります。ご興味がある方は是非ご参加ください。
 ※和ハーブとは…江戸時代以前より日本に広く自生または、栽培されている有用植物のこと

- 日 時 令和5年1月8日(日) 10:00~11:00 14:00~15:00
 ○会 場 道の駅常陸大宮かわプラザ 多目的室
 ○定 員 各回6組、最大20名(先着順)
 ○受 講 料 500円(1名様あたり)当日ご持参ください。
 ○申込方法 電話または地域創生課窓口で申込み

問 本庁 地域創生課 地域おこし協力隊 担当：本田 ☎52-1111 内線115

「ウェルカム 65 オーバー 生涯現役応援企業面接会」

60歳以上の求職者対象！
説明を聞くだけでもOK!

高齢者雇用に理解のある企業が集まります！

令和4年

12月20日
(火)

8社参加

開催時間

13:30～15:30

会場

常陸大宮市文化センターロゼホール
(小ホール)

(常陸大宮市中富町 3135-6)



常陸大宮市マスコットキャラクターひだまる

◆◆参加方法等◆◆

- ① 面接会は予約制です。ハローワークの窓口で紹介状の交付を受けてください。説明のみの場合も予約が必要です。
- ② 当日は、ハローワークの紹介状と履歴書等を必要枚数持参してください。
- ③ 当日は、マスク着用でご来場ください。(入場前に検温します。体調不良の方は、参加を見合わせてください。)
- ④ 雇用保険受給者の方は、求職活動実績になります。



常陸太田市公式マスコットキャラクター じょうづるさん



大子町袋田の滝キャラクターたき丸

共 催 : 県北地域雇用問題懇談会・常陸大宮市・常陸太田市・大子町・ハローワーク常陸大宮
(問合せ先: ハローワーク常陸大宮 職業紹介部門 TEL 0295-52-3185)

茨城シニアマスターとして活躍しませんか

茨城県では、豊富な知識、経験、技能、技術を持つ概ね60歳以上の方が「茨城シニアマスター」として登録し、地域からの依頼を受けて、学校や福祉施設、公民館における催し等で活躍しています。

皆さんも「茨城シニアマスター」に登録して、長年培った知識や技術等を地域のために生かしてみませんか？

詳しくは、下記までお問い合わせください。

【登録に関すること】

社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター 電話 029-243-8989

【制度に関すること】

茨城県福祉部長寿福祉課 長寿企画・援護グループ 電話 029-301-3326

イベント

三山ひろしコンサート2023～歌う門には夢来たる！～

聴く人を元気にすると言われる「ビタミンボイス」と高い歌唱力で人気を伸ばしている三山ひろしのコンサート！

今年の大晦日のNHK紅白歌合戦に8年連続8回目の出場が決定しています。

- 日時 令和5年2月26日(日) 14:00開演(13:30開場)
- 場所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール 大ホール
- 入場料金
《全席指定》S席6,000、A席5,000円
※未就学児入場不可
- チケット発売日
令和5年1月14日(土)9:00～開始(電話、インターネット)
- インターネット先行販売
令和5年1月4日(水)17:00～6日(金)23:59



申込・問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール ☎53-7200

相談

助産師による「ママと赤ちゃんのなんでも相談」のお知らせ

妊娠中や出産後のからだのこと、赤ちゃんのこと、母乳のこと、育児の方法など悩んだり、不安になったり、そんなときいつでもご相談ください。

【定例相談日】(要予約 各日3名先着)

- 実施日 令和5年1月11日(水)・1月19日(木)・2月1日(水)・2月15日(水)・3月3日(金)・3月22日(水)
- 時間 10:00～11:30
- 場所 総合保健福祉センター「かがやき」
- スタッフ 助産師・母子保健コーディネーター・保健師
- 申込方法 電話または直接窓口

【訪問による相談】

ご自宅に助産師が訪問し、相談に応じます。

訪問日等の調整を行いますので、下記までご連絡ください。

※相談では、沐浴や乳房マッサージ等の手技は行えませんので、ご了承ください。

問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課母子保健G ☎54-7121

図書館からののお知らせ

■お知らせ

★年末年始の休館日

12月29日(木)～1月3日(火)

期間中の返却は南側玄関横の「ブックポスト」をご利用ください。DVD・ビデオ・紙芝居は破損しやすいため、1月4日以降にカウンターへ返却してください。

長期休館に伴い、12月15日(木)から12月28日(水)までは1枚のカードで本を10冊まで貸出します。ぜひご利用ください。

■行事予定

★第63回名作映画劇場

『超高速！参勤交代 リターンズ』

幕府から無理難題を押しつけられた小藩の藩主(演：佐々木蔵之介)が藩と領民を守るため、知恵を絞って逆境に立ち向かっていく物語の続編。ぜひご鑑賞ください。

- 日 時 1月28日(土)
上映 14:00/開場 13:30
- 場 所 市文化センター 小ホール
- 入場料 無料
- 定 員 200名
- 協 力 シネファン21

■新しく入ったDVD

<アニメ・児童向け>

- ・ふしぎ駄菓子屋銭天堂 3・4
- ・おしりたんてい 15・16
- ・アーヤと魔女
- ・仮面ライダーバルカン&バルキリー

<邦画・洋画>

- ・浅田家！
- ・いのちの停車場
- ・思い、思われ、ふり、ふられ
- ・スパイの妻
- ・ドライブ・マイ・カー
- ・モンタナの目撃者
- ・ワイルド・スピード ジェットブレイク
- ・僕が跳びはねる理由
- ・家族の軌跡 3.11の記憶から
- ・しゃぼん玉

■新しく入った本

<一般書>

- ・絶筆 石原 慎太郎
- ・変な絵 雨穴
- ・なんとかしなくちゃ。青雲編 恩田 陸
- ・闇の聖域 佐々木 譲
- ・ぱくうどの悪夢 澤村 伊智
- ・特殊清掃人 中山 七里
- ・女の敵には向かない職業 水生 大海
- ・葉と嘘の季節 米澤 穂信
- ・きよのお江戸料理日記1～3 秋川 滝美
- ・布石(吉原裏同心 13) 佐伯 泰英

<児童書・YA>

- ・目で見えるSDGs時代の生物多様性 ジェス フレンチ
- ・保護ねこ活動ねこかつ！ 高橋 うらら
- ・クイズ研究会チームスリー まはら 三桃
- ・ゲゲゲの鬼太郎1・2 水木 しげる
- (えほん)
- ・こぎつねのとくべつなクリスマス ポリー フェイバー
- ・どんぐりころころむし 澤口 たまみ
- ・しんかんせんのみみつずかん 溝口 イタル
- ・スタジオジブリのヒロインがいっぱい スタジオジブリ
- ・みかんくんがね… とよた かずひこ
- (YA)
- ・アオハルリセット 丸井 とまと

■開館カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間 9:30～18:00

■ 休館日

■ 開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【1月】

<市内で実施される相談>

*電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は土・日・祝日は行いません。

心配ごと相談（社会福祉協議会）

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●弁護士相談（要予約・先着順）**面接**

【日時】17日(火) 13:00～16:00

【場所】御前山地域センター

【担当弁護士】森田 冴子 先生

【日時】26日(木) 13:00～16:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

【担当弁護士】岡田 利恵 先生

予約・**問**社協本所 ☎53-1125

●一般相談 **面接**・電話 予約不要

【日時】11・18・25日(水) 9:00～14:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

電話相談はこちら⇒☎080-7808-9225

問社協本所 ☎53-1125

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

●こころの相談（要予約）**面接**

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】20日(金) 10:00～12:00

【場所】市役所本庁

予約・**問**本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線134

*メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●特設人権相談所の開設 **面接**

子供のいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は、市の人権擁護委員がお受けします。

秘密は厳守します。

【日時】5日(木) 9:00～正午

【場所】山方地域センター 別館 小会議室

問本庁 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局
(本庁 市民課内) ☎52-1111 内線102

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

<子育て・教育に係る相談>

◎こどもセンター **面接**・電話

子供に関するすべての相談について(発達の遅れや家庭、養育相談)
毎週月～金曜日 / 8:30～17:15
場所 / 総合保健福祉センター
(かがやき)2階

☎55-8873

◎教育支援センター **面接**・電話

学校生活に伴う問題について
毎週月～金曜日 / 9:30～16:30
場所 / 同センター(野口1337)

☎55-2514

<消費生活相談>

◎市消費生活センター **面接**・電話

毎週月～金曜日 /
9:00～12:00、13:00～16:00
場所 / 商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

<障がいに関する相談>

◎基幹相談支援センター(エール)

面接・電話

(障がいをお持ちの方とその家族の相談)

毎週月～金曜日 / 8:30～17:15

場所 / 市役所本庁1階

本所 ☎52-1111 内線135

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。

相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。

☎53-0383

※相談は電話での対応となります。

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」および「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【1月】

詳しい内容については、総合保健福祉センター「かがやき」内・健康推進課へお問い合わせください。
 ※自然災害発生時や感染症流行状況によっては、やむを得ず延期または中止となる場合があります。

▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

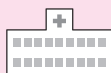
全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）			
乳児健診(4か月児)	12日(木)	1歳6か月児健診	26日(木)
離乳食相談(8～9か月児)	27日(金)	2歳児歯科健診	25日(水)
わくわく子育てクラス(11か月児)	5日(木)	3歳児健診	18日(水)

▽大人に関すること

※受診を希望される方は、事前の申込が必要です。

【腹部超音波検診】		【子宮頸がん・乳がん検診】	
19日(木)	総合保健福祉センター(かがやき)	6日(金)	総合保健福祉センター(かがやき)
20日(金)		7日(土)	

問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課 ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 12/18～1/3

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
12/18	岡崎外科医院 ☎52-0547	七合診療所 ☎82-2781	吉永医院 ☎63-2303
25	丹治医院 ☎53-2115	林田医院 ☎88-2056	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
29	/		もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
30	/		今井医院 ☎63-0320
31	志村大宮病院 ☎53-1111	水沼医院 ☎84-0001	桜井循環器科内科 ☎63-5131
1/1	志村大宮病院 ☎53-1111	山野クリニック ☎84-3850	/
2	志村大宮病院 ☎53-1111	高野病院 ☎92-2520	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
3	志村大宮病院 ☎53-1111	南那須青木医院 ☎88-6211	吉永医院 ☎63-2303

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎050-5445-2856