

募 集

ママ&子どものハッピーライフ教室(地方創生・女性活躍セミナー)

市では、女性活躍を推進するため、多方面で活躍されている女性を講師に迎え、女性のライフスタイルに関するセミナーを実施します。当日は、美容雑誌のレギュラーモデルとしても活躍中の藤井やよい先生から、ご自身のライフスタイルについてお話をいただくほか、初心者でも気軽に取り組める「骨盤ヨガ」のレッスンをを行います。子育てや仕事で忙しい毎日でも、生活の質や心を高めるヒントを見つけませんか？

また、子どもたちや家族全員が楽しめるマジックショーを実施します。マジックのテクニックを学べる「マジック教室」も開催しますので、ぜひ、家族みんなでご来場ください！

【ライフスタイルセミナー】

- 日 時 令和5年1月28日(土) 14:30~15:30
- 会 場 常陸大宮ショッピングセンターピサー口2階多目的ホール
- 講 師 藤井やよい氏(ヨガインストラクター、美STレギュラーモデルほか)
- 対 象 女性
- 定 員 30名(申込み多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 持ち物 動きやすい服装、脱着しやすいスニーカー等の靴、飲み物
- 申込方法 二次元コードによるWEB申込み、または申込書による申込み
※二次元コードから申込みできない場合はお問い合わせください。
- 申込期限 令和5年1月20日(金)13:00
- その他 託児サービスあり



藤井やよい氏



【マジックショー&マジック教室】

- 日 時 令和5年1月28日(土) ①13:30~14:30/②15:30~16:30
- 会 場 常陸大宮ショッピングセンターピサー口1階センターコート
- 講 師 Yukki(ユッキー)氏(日本テレビ等でのマジック監修ほか)
- 定 員 マジック教室のみ各回30名程度(3歳以上)
※マジックショー終了後に参加者を募ります(参加者多数の場合は整理券配布)
- 参加費 無料

..... キリトリ(FAXの場合はキリトリ不要)

地方創生・女性活躍セミナー 参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話	託児サービスの希望
例	常陸大宮市中富町3135-6	0295-52-1111	あり

申込・問 本庁 企画政策課 企画政策G ☎52-1111 内線310 FAX 53-6010

常陸大宮市公式SNS 本市の魅力を余すことなく発信中です!

