

子育て広場講座「親子エアロビクス」参加者募集

エアロビクスのインストラクターをしている杉山章子先生を講師に迎え、親子エアロビクスを行います。思いっきり体を動かしてみませんか。

- 日 時 令和5年2月8日(水) 10:30~11:15(集合/10:15)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)1階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者
※首がすわった時期から歩く前のお子さんが対象です。
- 募集人数 先着6組 ※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
- 持 ち 物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等
- 服 装 動きやすい服装(伸縮しやすいもの)
- 申込方法 直接または電話で、子育て広場(またはこどもセンター)へお申込みください。
- 申込期間 令和5年1月16日(月)~令和5年2月7日(火)

※参加の際には、マスク着用・入口での手指消毒・自宅での検温(健康チェック)をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。
ホームページ等で開催の中止等をお知らせしますので、随時ご確認をお願いします。

申込・問 子育て広場【直通 ☎53-1401】受付時間 月~金曜日 10:00~16:00
※開設時間外はこどもセンター(☎55-8873)へお願いします。(総合保健福祉センター(かがやき)内)

令和4年度ゴルフ教室参加者募集(初級者・中級者)

- 日 時 令和5年2月14日(火)・17日(金)・21日(火)・24日(金)・28日(火)、3月3日(金)計6回
予備日3月7日(火)
10:00~11:30(最終日の3月3日は、14:00~16:00)コース体験
- 場 所 水戸グリーンカントリークラブ(山方コース)常陸大宮市照田1507
- 対 象 者 初級者・中級者
- 募集人数 20名(定員になり次第締切り)
- 内 容 「ゴルフの基本を学ぶ」・着実に上達するレッスン ・目指せコースデビュー ・お悩み相談
※講義と実技を練習場とコースを使用してレッスンします。
- 指 導 員 日本プロゴルフ協会会員
- 参加費 4,000円(全6回レッスン料、保険料等) ※初日徴収
- 持 ち 物 ゴルフ用具、スパイク(スニーカーでも可)、タオル、飲み物 ※貸クラブ有
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申込みください。
- 申込期間 令和5年1月20日(金)~2月10日(金)まで
- そ の 他 新型コロナウイルスの影響で中止になることもあります。

..... キリトリ(FAXの場合はキリトリ不要)

令和4年度ゴルフ教室 参加申込書

氏名(ふりがな)	生年月日	経験年数	住所	電話番号	どちらかに○を付けてください	
					初級者・中級者	クラブの有無
			〒		初級者・中級者	有・無
			〒		初級者・中級者	有・無
			〒		初級者・中級者	有・無

申込・問 一財 常陸大宮市スポーツ協会 ☎52-5223 FAX 52-5224