

**募 集**

**オリンピック交流体験会を開催します**

オリンピック千葉真子さんとの体験交流会を開催します。マラソン教室やトークショー等がありますので、ぜひご参加ください。

- 期 日 令和5年2月23日(木・祝)
- 時 間 11:00～15:30(予定)
- 会 場 西部総合公園体育館(常陸大宮市工業団地25)
- 料 金 無料
- 内 容
  - ①トークショー  
対象：どなたでも
  - ②マラソン教室  
対象：初級編(定員50名) 小学1～4年生  
中級編(定員50名) 小学5～6年生、中学生  
上級編(定員50名) 高校生、一般  
※マラソン教室のみ事前申込が必要となります。  
※参加人数によって教室内容が変更となる場合があります。
  - ③ニュースポーツ体験コーナー(当日受付)  
対象：どなたでも
  - ④健康相談コーナー(当日受付)  
対象：どなたでも
- その他 観覧については、自由です。  
申込・詳細については、市ホームページまたはひたまるアプリをご確認ください。



**問** 文化スポーツ課スポーツ振興G ☎53-6500

**3B体操体験教室参加者募集**

ボール・ベル・ベルダーの3種類の用具(3B)を使って、楽しい音楽に合わせてながら、年齢に関係なく体を動かす健康体操です。

- 期 日 令和5年2月1日・15日(2回)どちらも水曜日
- 時 間 10:00～11:30
- 会 場 西部総合体育館 2階トレーニング室
- 対 象 者 18歳以上の女性
- 講 師 小高 順子氏(日本3B体操協会公認講師)
- 参 加 費 2回無料 次回体験教室は700円/回
- 募 集 人 数 20名(先着順)
- そ の 他 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物、マスク、用具をご持参ください。  
用具レンタル可(1回200円)
- 申 込 方 法 申込書に必要事項を記入し、直接またはFAXでお申込みください。
- 申 込 期 限 令和5年1月17日(火)～1月28日(土)

..... キリトリ(FAXの場合はキリトリ不要) .....

**3B体操体験教室 参加申込書**

氏名(ふりがな)	住所	電話番号	年齢
	〒		
	〒		
	〒		

**申込・問** スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667