

産後ケア事業をご利用ください

産後は心もからだも不安定になりがちです。『お産と育児の疲れで体調がすぐれない』『授乳について吸わせ方や抱き方を教えてほしい』『赤ちゃんのお世話について教えてほしい』など、そんなときに安心して子育てができるよう、医療機関やご自宅で母子のケアを受けることができる産後ケア事業をご利用ください。

○利用できる方

市内に住所がある心身の不調や育児不安があるお母さんと赤ちゃんで、出産後3か月未満(一部医療機関は4か月未満)、訪問は出産後1年未満までの方

※医療行為が必要な場合は、利用できません。

○内容

	宿泊型	日帰り型	訪問型
ケアの内容	市と契約している医療機関に宿泊または通所※1		ご自宅に助産師が訪問
	・お母さんの健康管理や乳房ケア ・赤ちゃんの発育や授乳の様子、体重や排便のチェック ・授乳や沐浴方法、育児の相談など		
利用料金※2	各医療機関が定めた額の1割		1回1,000円(2時間程度)
利用日数※3	宿泊型・日帰り型・訪問を合わせて5日まで		

※1 利用できる時期や時間は各医療機関により異なります。

※2 生活保護世帯は、利用料が免除になります。

※3 宿泊型1泊2日利用の場合、利用日数は2日間となります。

○利用できる医療機関および利用料金

医療機関および利用料金の詳細については、下記までお問い合わせください。

○利用方法

事前に申請が必要です。健康推進課に電話連絡のうえ、親子(母子)健康手帳を持参し下記窓口にお越しください。

問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課母子保健G ☎54-7121

「障害者就職面接会」開催のお知らせ

ハローワーク・厚生労働省茨城労働局・茨城県では、令和4年度後期の障害者就職面接会を開催します。面接会は事前申込制となっておりますので、ハローワーク常陸大宮へお問合せください。なお、新型コロナウイルスの感染状況により、開催が変更または中止となる場合があります。

○日時 令和5年2月14日(火) 受付12:30～ 面接会13:00～15:30

○場所 ホテルレイクビュー水戸 水戸市宮町1-6-1

申込・問 ハローワーク常陸大宮 障害者担当 ☎52-3185


新型コロナウイルス関連情報も発信中!

ひたまるアプリ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!

アプリから自動でお知らせ

右記二次元コードからダウンロードできます






ひたまる