



# お知らせ版

No.485

2023(令和5年)

1/10

発行 / 常陸大宮市  
編集 / 企画政策課  
☎ 0295-52-1111  
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6  
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>  
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

## お知らせ

- P2 ○常陸大宮市職員採用試験案内(心理職)
- P3 ○マイナンバーカードの受取りおよびマイナポイント申請支援のための臨時窓口を開設します
- P4-5 ○市民の皆さんの意見を募集します(パブリックコメント)
- P5 ○都市計画決定に関する公聴会を開催します
- P6 ○市産農畜産物放射性物質検査結果
- P7 ○太田税務署から確定申告のお知らせ
- P8 ○産後ケア事業をご利用ください
- P8 ○「障害者就職面接会」開催のお知らせ
- P9 ○市税等の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください
- P9 ○上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください
- P16 ○図書情報館からのお知らせ
- P18 ○けんこうカレンダー【2月】
- P18 ○休日・祝日の当番医(1/15～2/12)

## 募 集

- P10 ○オリンピック交流体験会を開催します
- P10 ○3B体操体験教室参加者募集
- P11 ○常陸大宮市放課後子供教室サポーターを募集しています
- P11 ○令和4年度小学生ソフトテニス教室参加者募集
- P12 ○子育て広場講座「親子エアロビクス」参加者募集
- P12 ○令和4年度ゴルフ教室参加者募集(初級者・中級者)
- P13 ○第5回子育てサロン開催  
～話すは放す 話せば悩みも放せる きっと笑顔に～
- P13 ○常陸大宮市史セミナー シリーズ講座その3  
水戸藩の流行り病  
- 文久2年(1862)のはしかとコレラを中心に -
- P14 ○「フィリピン料理で異文化交流」のご案内

## イベント

- P14 ○ケロポンズファミリーコンサート
- P15 ○新春特別講演会(常陸大宮市商工会主催)

## 相 談

- P17 ○各種無料相談【2月】

## 市の主な施設

|                     |         |
|---------------------|---------|
| 常陸大宮市役所(本庁)         | 52-1111 |
| 山方地域センター            | 57-2111 |
| 美和地域センター            | 58-2111 |
| 緒川地域センター            | 56-2111 |
| 御前山地域センター           | 55-2111 |
| 総合保健福祉センター(かがやき)    | 54-7121 |
| 子育て世代包括支援センター(ぬくもり) | 58-7780 |
| こどもセンター             | 55-8873 |
| 水道お客さまセンター          | 52-0427 |
| 教育支援センター(あゆみの広場)    | 54-2026 |
| 消防本部・東消防署           | 54-0119 |
| 西消防署                | 56-2119 |
| 中央公民館               | 52-0673 |
| 文化センター・ロゼホール        | 53-7200 |
| 図書情報館               | 53-7300 |
| おおみやコミュニティセンター      | 53-5885 |
| 神奉地コミュニティセンター       | 57-3963 |
| 西部総合公園体育館           | 52-5223 |
| 歴史民俗資料館             | 52-1450 |
| 文書館                 | 52-0571 |
| おおみや広域聖苑            | 54-0202 |

## 2月の休日窓口開設日

2月26日(日)9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

## スマートフォンをお持ちの方!

二次元コード



(市公式HP)



を読み取ってみよう!

広報常陸大宮お知らせ版は、より多くの情報をお伝えするため、二次元コードを掲載しています。

**お知らせ**

**常陸大宮市職員採用試験案内(心理職)**

○採用予定人数および職務内容

| 試験区分           | 採用予定人数 | 職務内容  |
|----------------|--------|---|
| 任期付職員<br>(心理職) | 1名     | 教育委員会事務局の教育支援センターに配属され、主に支援を必要とする方の心理状態の観察、相談、指導、援助等の業務に従事します。<br>任期は令和5年4月1日から令和8年3月31日までの3年間です(任期を延長する場合があります)。 |

○受験資格

| 試験区分           | 受験資格要件   |
|----------------|--|
| 任期付職員<br>(心理職) | 昭和52年4月2日以降に生まれ、次のいずれかの資格または経験を有する方<br>①公認心理師<br>②公益財団法人日本臨床心理士資格認定協会認定に係る臨床心理士<br>③大学院修士課程を修了し、心理臨床業務または児童生徒を対象とした相談業務について、1年以上の経験を有する方<br>④大学もしくは短期大学を卒業し、心理臨床業務または児童生徒を対象とした相談業務について、5年以上の経験を有する方 |

※上記資格に該当する方であっても、欠格事項に該当する場合は受験できません。

○試験の概要

|      |  |
|------|--|
| 採用試験 | 面接試験(個別面接により、主として人物についての評定を行います)<br>日時 令和5年2月14日(火) 13:20受付(集合場所:本庁3階総務課)<br>13:30試験開始<br>会場 常陸大宮市役所(常陸大宮市中富町3135番地の6) |
|------|--|

※内定者に対し、別途身体検査および資格調査があります。

○待遇等

短時間勤務職員として採用し、勤務日数は、週3日とします。  
給与については、これまでの経歴を考慮して決定します。  
給料月額のほか、通勤手当、時間外勤務手当、期末手当および勤勉手当が支給されます。

○受験手続

- (1)提出書類  
履歴書(全員) 1部  
受験資格を確認できる書類(資格証等の写し等) 1部
- (2)履歴書の請求  
総務課で配付しています。郵送希望の方は、封筒に「職員採用試験履歴書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛て先明記の返信用封筒(角2サイズ)と連絡先の住所・電話番号を記載した用紙を同封し、請求してください。
- (3)履歴書等の提出  
期 限:令和5年2月7日(火) 17:15まで(土・日曜・祝日除く)  
申込方法:提出書類を本庁総務課へ直接持参、または郵送(2月7日必着)  
※郵送の場合は、封筒の表に「職員採用試験申込」と朱書きし、簡易書留で送付してください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



**申込・問** 〒319-2292 常陸大宮市中富町3135番地の6  
**本庁** 総務課職員G ☎52-1111 内線317・318 **FAX** 53-6010  
 ① soumu@city.hitachiomiya.lg.jp

## マイナンバーカードの受取りおよびマイナポイント申請支援のための臨時窓口を開設します

平日にマイナンバーカードを受取りに来られない方のために、休日に窓口を開設します。

- 臨時開庁日 令和5年1月29日(日)、2月12日(日)・19日(日)
- 業務内容 マイナンバーカードの受取り マイナポイント申請支援
- 開庁時間 午前の部 9:00～11:40 午後の部 13:00～16:40
- 場所 常陸大宮市役所1階 市民課およびマイナポイント窓口

### 【マイナンバーカードの受取り】

マイナンバーカード受取りの準備ができた方に、市役所から交付通知書(はがき)を送付しています。前日までにインターネットまたは電話で予約いただき、指定したお時間に窓口へお越しください。予約せずに来庁いただいた方は受取りできませんのでご了承ください。

- 予約先 ネット予約 <https://logoform.jp/f/SRunh> 二次元コード  
電話52-1111(平日のみ8:30～17:15)  
なお、受け入れ人数に限りがありますのでご了承ください。



### ○ご持参いただくもの

1. マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)
  2. 通知カード(お持ちの方)
  3. 身分証明書(運転免許証等、運転経歴証明書、パスポート、在留カードなどの顔写真付き公的身分証明書)
- ※顔写真付きの身分証明書をお持ちでない方は、健康保険証、医療受給者証(マル福)、介護保険証、年金手帳、学生証、通帳などの中から2点ご持参ください。

### 【マイナポイントの申請支援】

上記開庁日に加えて2月26日の休日開庁日も開設します。マイナポイント申請支援は予約制ではありませんので、直接窓口へ下記に記載されているものをご持参ください。

窓口での手続きは大変混雑しますので、ご自身で申請できる方は、スマートフォンやご自宅のパソコンからのお申し込みをお勧めいたします。

ご自身でポイントの申請をする方はこちら!!

マイナポイント

検索



### ○ご持参いただくもの

1. マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書(4桁の数字)が必要です)
  2. 本人名義の口座情報がわかるもの
  3. ポイントを受け取るキャッシュレス決済のカードまたはアプリ
- ※休日開庁日および臨時窓口開設日は、混雑を避けるためポイントを受け取るキャッシュレス決済を「nanacoカード、WAONカード、CoGCaカード、PayPayアプリ」に限らせていただきます。

問 マイナンバーカード受取り  
マイナポイント申請支援

本庁 市民課市民G

☎52-1111

本庁 総務課情報統計G

☎52-1111 内線320

## 市民の皆さんの意見を募集します(パブリックコメント)

|   |  |
|---|--|
| <p><b>1 常陸大宮市地域公共交通計画(案)</b></p>  | <p>担当課 地域創生課 ☎52-1111 内線128 FAX 53-5415<br/>                 ✉ sousei@city.hitachiomiya.lg.jp</p>    |
| <p><b>(概要)</b><br/>                 持続可能な地域公共交通網を形成し、地域公共交通サービスの維持確保を図ることを目的として、地域公共交通の活性化及び再生に関する法律に基づき「常陸大宮市地域公共交通網形成計画」を策定しています。今年度をもって計画期間が満了となることから、新たに地域公共交通政策のマスタープランとなる「常陸大宮市地域公共交通計画」を策定するものです。</p> <p><b>(計画期間)</b><br/>                 令和5年度から令和9年度まで</p> |  |
| <p><b>2 常陸大宮市環境基本計画(案)</b></p>  | <p>担当課 生活環境課 ☎52-1111 内線112 FAX 53-5415<br/>                 ✉ kankyous@city.hitachiomiya.lg.jp</p>  |
| <p><b>(概要)</b><br/>                 環境保全に関する施策を総合的かつ計画的に推進するため、常陸大宮市環境基本条例に基づき「常陸大宮市環境基本計画」を策定しています。今年度をもって前期計画期間が満了となることから、新たに後期同計画を策定するものです。</p> <p><b>(計画期間)</b><br/>                 令和5年度から令和9年度まで</p>   |  |
| <p><b>3 常陸大宮市一般廃棄物処理基本計画(案)</b></p>   | <p>担当課 生活環境課 ☎52-1111 内線113 FAX 53-5415<br/>                 ✉ kankyous@city.hitachiomiya.lg.jp</p>  |
| <p><b>(概要)</b><br/>                 環境負荷の少ない循環型社会の形成に向け、ごみの減量化、再利用・再資源化を計画的かつ効果的に推進するため、常陸大宮市廃棄物の処理及び清掃に関する条例に基づき「常陸大宮市一般廃棄物処理基本計画」を策定しています。今年度をもって計画期間が満了となることから、新たに次期同計画を策定するものです。</p> <p><b>(計画期間)</b><br/>                 令和5年度から令和14年度まで</p>                    |  |
| <p><b>4 第2次常陸大宮市教育振興基本計画(案)</b></p>   | <p>担当課 学校教育課 ☎52-1111 内線337 FAX 53-6502<br/>                 ✉ gakyous@city.hitachiomiya.lg.jp</p>   |
| <p><b>(概要)</b><br/>                 教育に関する施策・事業を総合的・計画的に推進するため、教育基本法に基づき「常陸大宮市教育振興基本計画」を策定しています。今年度をもって計画期間が満了となることから、新たに「第2次常陸大宮市教育振興基本計画」を策定するものです。</p> <p><b>(計画期間)</b><br/>                 令和5年度から令和14年度まで</p>   |  |
| <p><b>5 第2次常陸大宮市スポーツ推進計画(案)</b></p>   | <p>担当課 文化スポーツ課 ☎52-1111 内線342 FAX 53-6502<br/>                 ✉ bunsupo@city.hitachiomiya.lg.jp</p> |
| <p><b>(概要)</b><br/>                 だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも、スポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現に向けて、スポーツ基本法や茨城県スポーツ推進計画に基づき「常陸大宮市スポーツ推進計画」を策定しています。今年度をもって計画期間が満了となることから、新たに「第2次常陸大宮市スポーツ推進計画」を策定するものです。</p> <p><b>(計画期間)</b><br/>                 令和5年度から令和9年度まで</p>              |  |

◎案の公表日

令和5年1月10日(火)

◎意見の募集期間

令和5年1月10日(火)～令和5年2月8日(水)

◎公表方法

- ・各担当課、各支所で閲覧
- ・市ホームページにて公表

◎意見を提出できる方

- ・市内に居住、または通勤・通学している方
- ・市内に事務所、または事業所を有する個人および法人その他の団体

◎意見の提出手順

- ①意見応募用紙を、市ホームページからダウンロードしてください。また、各担当課、各支所にも備えています。
- ②住所、氏名(名称)、電話番号を記入し各担当課へ郵送(〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6)、FAX、メール、各担当課または各支所へ直接持参のいずれかでご提出ください。  
※電話や匿名での受付は行いません(ご意見について、内容の確認をする際に必要なため)。

◎結果の公表

- ・市ホームページにて公表します。
  - ・各担当課、各支所で閲覧できます。
- ※ご意見をいただいた方の氏名等は、一切公表しません。  
※提出されたご意見について、個別の回答はしません。  
※内容が類似するご意見は、取りまとめて公表することがあります。

## 都市計画決定に関する公聴会を開催します

公共下水道(雨水)に関する都市計画決定について、都市計画法の規定に基づく公聴会を下記のとおり開催します。

○日時 令和5年2月14日(火) 13:30～

○場所 おおみやコミュニティセンター 多目的ホール

○内容 大宮都市計画下水道の変更

◇公述の申出および関係図書の閲覧

公聴会に出席して意見を述べることを希望する方は、「公述申出書」の提出が必要となりますので、下記の提出先へ郵送または直接持参してください。

なお、公述の申出がない場合は、公聴会は中止となります。

※「公述申出書」の様式は、都市計画課、または市ホームページからダウンロードできます。

◇提出先

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6

常陸大宮市長 鈴木定幸(常陸大宮市建設部都市計画課扱い)あて

◇申出期間および関係図書閲覧期間

令和5年1月30日(月)～2月7日(火) 8:30～17:15(土日・祝日を除く)※期間内必着

◇関係図書の閲覧場所

都市計画課、市ホームページ

◇公述人の選定および通知

公述を申出した方のうち、公聴会において意見を述べることを市長が選定し、本人に通知します。ただし、同じ趣旨の意見が多数ある場合は、代表者を選考させていただきます。

問 本庁 都市計画課都市計画G ☎52-1111 内線252

## 市産農畜産物放射性物質測定結果

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した放射性物質検査の結果をお知らせします。

### 【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 計測時間：30分 検査期間：11/1～11/30

| 検体名          | 採取場所 | 検出値(ベクレル/kg) |         | 基準値等                      |
|--------------|------|--------------|---------|---------------------------|
|              |      | セシウム134      | セシウム137 |                           |
| 干し柿          | 氷之沢  | 検出せず         | 検出せず    | セシウム 134、137：<br>100Bq/kg |
| ぎんなん         | 小舟   | 検出せず         | 検出せず    |                           |
| キクイモ         | 高部   | 検出せず         | 検出せず    |                           |
| 原木しいたけ(露地)   | 三美   | 検出せず         | 検出せず    |                           |
| 原木しいたけ(ハウス)  | 高部   | 検出せず         | 検出せず    |                           |
| 乾しいたけ(スライス)  | 野上   | 検出せず         | 検出せず    |                           |
| 乾しいたけ(スガタボシ) | 野上   | 検出せず         | 40      |                           |
| 鶏卵           | 大岩   | 検出せず         | 検出せず    |                           |

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝日および12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川地域センター】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申込みください。

- ・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く
- ・申込みは先着順(1日8件)に受け付けます。
- ・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。

○検体の提出、返却

- ・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。
- ・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。
- ・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

## お気軽に!らくらく移動! 『乗合タクシー』をご利用ください

利用料金：300円 (小学生以下、障がいのある方などは150円)

詳しくは…

【登録・お問合せ】 常陸大宮市社会福祉協議会  
TEL：0295-53-1125 ※土曜日、日曜日、祝日は除きます。

【予約】 乗合タクシー予約センター  
TEL：0295-54-3210 FAX：0295-56-5600  
※ご利用には事前の登録、予約が必要です。



# 【太田税務署から確定申告のお知らせ】

- ◇ **確定申告には、ご自宅からスマホ・パソコンでご利用いただけるe-Tax・スマホ申告が便利です。**

確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードをお持ちの方はマイナンバーカード読取対応のスマホまたはICカードリーダーライターを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。マイナンバーカードをお持ちでない方は、お早めの取得をお願いします。

感染防止の観点からも、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を用いて、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。

《確定申告などに関するお問合せ》

国税庁ホームページ「確定申告特集」をご利用ください。

《e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ》

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(☎0570-01-5901)

【受付】月曜～金曜（祝日等および12月29日～1月3日を除きます）

- ◇ **所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。**

スマホをお持ちの方は、確定申告会場において、基本的にスマホを利用して申告書を作成していただきます。

会場 太田税務署(常陸太田市金井町3662番地)

期間 令和5年2月16日(木)～3月15日(水)

土、日および祝日を除きます。

ただし、2月19日と2月26日の日曜日は中央ビル4階(水戸市泉町2-3-2)で申告相談を行います。この2日間は太田税務署での業務は行っておりません。

(注)贈与税については、2月1日(水)以降、申告相談を受け付けております。

時間 相談受付：8:30～16:00

相談開始：9:00～

**確定申告会場の入場には、当日配付または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。**

持ち物 スマートフォン、申告に関する書類、

マイナンバーカード、またはマイナンバーがわかる書類

※ 確定申告会場に来場される際は、マスクを着用していただき、少人数でお越しください。

※ 入場の際に検温を実施しています。

咳・発熱等の症状のある方は入場をお断りさせていただきます。

※ 16:00前であっても、相談受付を終了する場合があります。



国税庁LINE公式アカウント

問 太田税務署 ☎0294-72-2171(代表) 自動音声案内：0

## 産後ケア事業をご利用ください

産後は心もからだも不安定になりがちです。『お産と育児の疲れで体調がすぐれない』『授乳について吸わせ方や抱き方を教えてほしい』『赤ちゃんのお世話について教えてほしい』など、そんなときに安心して子育てができるよう、医療機関やご自宅で母子のケアを受けることができる産後ケア事業をご利用ください。

### ○利用できる方

市内に住所がある心身の不調や育児不安があるお母さんと赤ちゃんで、出産後3か月未満(一部医療機関は4か月未満)、訪問は出産後1年未満までの方

※医療行為が必要な場合は、利用できません。

### ○内容

|        | 宿泊型  | 日帰り型 | 訪問型             |
|--------|--|------|-----------------|
| ケアの内容  | 市と契約している医療機関に宿泊または通所※1   |      | ご自宅に助産師が訪問      |
|        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・お母さんの健康管理や乳房ケア</li> <li>・赤ちゃんの発育や授乳の様子、体重や排便のチェック</li> <li>・授乳や沐浴方法、育児の相談など</li> </ul> |      |                 |
| 利用料金※2 | 各医療機関が定めた額の1割  |      | 1回1,000円(2時間程度) |
| 利用日数※3 | 宿泊型・日帰り型・訪問を合わせて5日まで   |      |                 |

※1 利用できる時期や時間は各医療機関により異なります。

※2 生活保護世帯は、利用料が免除になります。

※3 宿泊型1泊2日利用の場合、利用日数は2日間となります。

### ○利用できる医療機関および利用料金

医療機関および利用料金の詳細については、下記までお問い合わせください。

### ○利用方法

事前に申請が必要です。健康推進課に電話連絡のうえ、親子(母子)健康手帳を持参し下記窓口にお越しください。

**問** 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課母子保健G ☎54-7121

## 「障害者就職面接会」開催のお知らせ

ハローワーク・厚生労働省茨城労働局・茨城県では、令和4年度後期の障害者就職面接会を開催します。面接会は事前申込制となっておりますので、ハローワーク常陸大宮へお問合せください。なお、新型コロナウイルスの感染状況により、開催が変更または中止となる場合があります。

○日時 令和5年2月14日(火) 受付12:30～ 面接会13:00～15:30

○場所 ホテルレイクビュー水戸 水戸市宮町1-6-1

**申込・問** ハローワーク常陸大宮 障害者担当 ☎52-3185

**新型コロナウイルス関連情報も発信中!**

# ひたまるアプリ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!

**アプリから自動でお知らせ**

右記二次元コードからダウンロードできます






**ひたまる**



## 市税等の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください

市税等の納付については、便利で安心な口座振替をご利用ください。

振替日に指定口座から自動的に納付されます。金融機関等に出向く手間がかからず、納め忘れの心配もありません。

### ○口座振替できる税金等

- 市・県民税(普通徴収)
- 固定資産税
- 軽自動車税(種別割)
- 国民健康保険税(普通徴収)
- 介護保険料(普通徴収)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)

### ○口座振替日

各税金等の納期限の日

※基本的には月末ですが、12月は25日です。また、納期限が土・日・祝日に当たる場合は翌営業日に振替になります。

### ○口座振替開始日

原則、お申込みをした月の翌月の納期分からです。

### ○口座振替の申込方法

次の金融機関の窓口でお申込みいただけます。

- 常陽銀行
- 筑波銀行
- 茨城県信用組合
- 東日本銀行
- 常陸農業協同組合 各支店
- 水戸信用金庫
- 烏山信用金庫
- 中央労働金庫
- ゆうちょ銀行・郵便局

※口座振替依頼書は、市内の金融機関および市役所税務徴収課・各支所に備え付けてあります。

※市役所・各支所ではお申込みできません。金融機関にお申込みください。

### ○申込みの際に必要なもの

- 通帳等口座番号がわかるもの
- 通帳の届出印
- 納税通知書(納付書)

◆◆◆市税等は納期限内に納付しましょう◆◆◆

**問** 本庁 税務徴収課徴収推進G ☎55-8084

## 上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いには、便利で安心な口座振替をご利用ください。

振替日に指定口座から自動的に料金が納入されますので、支払いに行く手間や、払い忘れの心配もありません。ぜひ、ご利用ください。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っていませんので、ご注意ください。

### ○振替日

毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

### ○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)または水道お客さまセンターの窓口でお申込みください。

- ・常陽銀行
- ・筑波銀行
- ・茨城県信用組合
- ・東日本銀行
- ・常陸農業協同組合(支店のみ)
- ・水戸信用金庫
- ・烏山信用金庫
- ・中央労働金庫
- ・ゆうちょ銀行、郵便局

### ○申込みの際に必要なもの

・通帳など口座番号がわかるもの・通帳の届出印・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関および水道お客さまセンター・各支所にあります。

**問** 常陸大宮市水道お客さまセンター ☎52-0427

**募 集**

**オリンピック交流体験会を開催します**

オリンピック千葉真子さんとの体験交流会を開催します。マラソン教室やトークショー等がありますので、ぜひご参加ください。

- 期 日 令和5年2月23日(木・祝)
- 時 間 11:00~15:30(予定)
- 会 場 西部総合公園体育館(常陸大宮市工業団地25)
- 料 金 無料
- 内 容
  - ①トークショー  
対象：どなたでも
  - ②マラソン教室  
対象：初級編(定員50名) 小学1~4年生  
中級編(定員50名) 小学5~6年生、中学生  
上級編(定員50名) 高校生、一般  
※マラソン教室のみ事前申込が必要となります。  
※参加人数によって教室内容が変更となる場合があります。
  - ③ニュースポーツ体験コーナー(当日受付)  
対象：どなたでも
  - ④健康相談コーナー(当日受付)  
対象：どなたでも
- その他 観覧については、自由です。  
申込・詳細については、市ホームページまたはひたまるアプリをご確認ください。



**問** 文化スポーツ課スポーツ振興G ☎53-6500

**3B体操体験教室参加者募集**

ボール・ベル・ベルダーの3種類の用具(3B)を使って、楽しい音楽に合わせてながら、年齢に関係なく体を動かす健康体操です。

- 期 日 令和5年2月1日・15日(2回)どちらも水曜日
- 時 間 10:00~11:30
- 会 場 西部総合体育館 2階トレーニング室
- 対 象 者 18歳以上の女性
- 講 師 小高 順子氏(日本3B体操協会公認講師)
- 参 加 費 2回無料 次回体験教室は700円/回
- 募 集 人 数 20名(先着順)
- そ の 他 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物、マスク、用具をご持参ください。  
用具レンタル可(1回200円)
- 申 込 方 法 申込書に必要事項を記入し、直接またはFAXでお申込みください。
- 申 込 期 限 令和5年1月17日(火)~1月28日(土)

..... キリトリ(FAXの場合はキリトリ不要) .....

**3B体操体験教室 参加申込書**

| 氏名(ふりがな) | 住所 | 電話番号 | 年齢 |
|----------|----|------|----|
|          | 〒  |      |    |
|          | 〒  |      |    |
|          | 〒  |      |    |

**申込・問** スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

## 常陸大宮市放課後子供教室サポーターを募集しています

放課後子供教室とは、学校施設を活用し小学1～6年生までの希望する児童が、放課後に友達と一緒にのびのび過ごせる居場所です。サポーターは、その児童が安全に安心して活動できるように見守るのが役割となります。

### ○募集内容

- (1) 募集学校 村田小・上野小・緒川小・御前山小・山方南小・美和小の6校  
※山方南小・美和小については令和5年度から開設予定です。
- (2) 勤務日 児童が学校に登校する日  
※勤務は週何日かの都合のつく日で大丈夫です。
- (3) 勤務時間 14:00過ぎから16:40頃までの概ね2時間30分程度
- (4) 謝金 時給制で1時間922円

地域の方々が子供たちを見守ることで、地域のつながりが深まります。子供たちが笑顔で過ごせる街づくりをしていきませんか。

詳しくは問合せ先へお電話ください。

**問** 本庁 生涯学習課生涯学習G ☎52-1111 内線336

## 令和4年度小学生ソフトテニス教室参加者募集

- 日時 令和5年2月28日(火)、3月2日(木)・7日(火)・9日(木)・14日(火)  
毎週火・木曜日 計5回 18:30～20:30 ※開講式2月28日(火) 18:30～
- 会場 西部総合公園体育館メインアリーナ
- 対象者 小学生(3年生～6年生)
- 参加費 1,500円(保険料等)※参加費は初日受付にて徴収します。
- 募集人数 30名程度
- 指導 日本スポーツ協会ソフトテニス指導員他
- 持ち物 テニスラケット、室内シューズ、飲み物、タオル等  
※貸しラケットあり  
※新型コロナウイルスの影響で急遽中止になる場合もあります。
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、直接またはFAXでお申込みください。
- 申込期間 令和5年1月24日(火)～2月21日(火)

..... キリトリ(FAXの場合はキリトリ不要) .....

### 令和4年度小学生ソフトテニス教室 参加申込書

| 氏名(ふりがな) | 住所 | 電話番号 | 小学校 | 学年 | 経験  | 性別 |
|----------|----|------|-----|----|-----|----|
|          | 〒  |      |     |    | 有・無 |    |
|          | 〒  |      |     |    | 有・無 |    |
|          | 〒  |      |     |    | 有・無 |    |

**申込・問** 一財 常陸大宮市スポーツ協会 ☎52-5223 FAX 52-5224

## 子育て広場講座「親子エアロビクス」参加者募集

エアロビクスのインストラクターをしている杉山章子先生を講師に迎え、親子エアロビクスを行います。思いっきり体を動かしてみませんか。

- 日 時 令和5年2月8日(水) 10:30~11:15(集合/10:15)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)1階  
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者  
※首がすわった時期から歩く前のお子さん対象です。
- 募集人数 先着6組 ※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
- 持 ち 物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等
- 服 装 動きやすい服装(伸縮しやすいもの)
- 申込方法 直接または電話で、子育て広場(またはこどもセンター)へお申込みください。
- 申込期間 令和5年1月16日(月)~令和5年2月7日(火)

※参加の際には、マスク着用・入口での手指消毒・自宅での検温(健康チェック)をお願いします。  
※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。  
ホームページ等で開催の中止等をお知らせしますので、随時ご確認をお願いします。

**申込・問** 子育て広場【直通 ☎53-1401】受付時間 月~金曜日 10:00~16:00  
※開設時間外はこどもセンター(☎55-8873)へお願いします。(総合保健福祉センター(かがやき)内)

## 令和4年度ゴルフ教室参加者募集(初級者・中級者)

- 日 時 令和5年2月14日(火)・17日(金)・21日(火)・24日(金)・28日(火)、3月3日(金)計6回  
予備日3月7日(火)  
10:00~11:30(最終日の3月3日は、14:00~16:00)コース体験
- 場 所 水戸グリーンカントリークラブ(山方コース)常陸大宮市照田1507
- 対 象 者 初級者・中級者
- 募集人数 20名(定員になり次第締切り)
- 内 容 「ゴルフの基本を学ぶ」・着実に上達するレッスン ・目指せコースデビュー ・お悩み相談  
※講義と実技を練習場とコースを使用してレッスンします。
- 指 導 員 日本プロゴルフ協会会員
- 参加費 4,000円(全6回レッスン料、保険料等) ※初日徴収
- 持 ち 物 ゴルフ用具、スパイク(スニーカーでも可)、タオル、飲み物 ※貸クラブ有
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申込みください。
- 申込期間 令和5年1月20日(金)~2月10日(金)まで
- そ の 他 新型コロナウイルスの影響で中止になることもあります。

..... キリトリ(FAXの場合はキリトリ不要) .....

### 令和4年度ゴルフ教室 参加申込書

| 氏名(ふりがな) | 生年月日 | 経験年数 | 住所 | 電話番号 | どちらかに○を付けてください |        |
|----------|------|------|----|------|----------------|--------|
|          |      |      |    |      | 初級者・中級者        | クラブの有無 |
|          |      |      | 〒  |      | 初級者・中級者        | 有・無    |
|          |      |      | 〒  |      | 初級者・中級者        | 有・無    |
|          |      |      | 〒  |      | 初級者・中級者        | 有・無    |

**申込・問** 一財 常陸大宮市スポーツ協会 ☎52-5223 FAX 52-5224

**第5回子育てサロン開催 ～話すは放す 話せば悩みも放せる きっと笑顔に～**

日々の子育ての悩み、話してみませんか！どなたでも、気軽にご参加いただけるサロンです。

- 日 時 令和5年1月20日(金) 10:00～11:30
- 場 所 図書情報館2階 視聴覚室
- テ ー マ 発達障がいのある子と向き合って
- 参 加 費 無料
- アドバイザー

・常陸大宮市教育支援センターカウンセラー 只野智弥 氏

- 申込方法 電話またはEメールでお申込みください。

○その他

- ・詳細におきましては、市ホームページをご確認ください。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場の消毒および席の間隔を広げる等の密閉、密集、密接に考慮して行います。
- 参加者には、マスクの着用をお願いします。当日、体調の優れない方は、参加をご遠慮ください。



詳しくはこちら

**問 本庁** 生涯学習課 ☎52-1111 内線334 FAX 53-6502  
 ✉ syougaiyakusyu@city.hitachiomiya.lg.jp  
 子育て支援ネットワーク『ねすと』代表 平島則子 ☎080-5747-7487

**常陸大宮市史セミナー シリーズ講座その3  
 水戸藩の流行り病 一文久2年(1862)のはしかとコレラを中心に一**

常陸大宮市史編さん事業の調査内容を広く皆さんに紹介するため、編さんを担当している先生を招いて開講する市史セミナー。今回の講座では、江戸時代の常陸大宮についてお話いただきます。

- 内 容 幕末の水戸藩をパンデミックが襲いました。はしかとコレラが同時に大流行したのです。江戸時代の人びとは、目に見えない脅威にどう対処したのでしょうか。市内に残された古文書も使いながら、感染症との戦いの歴史をお話します。
- 日 時 令和5年2月18日(土) 10:00～11:30 (9:30開場)
- 会 場 文化センターロゼホール 小ホール
- 入 場 料 無料
- 講 師 添田 仁 氏(茨城大学人文社会科学部准教授)
- 定 員 先着100名
- 申込方法 二次元コードによるWEB申込み、またはFAX
- 申込期間 令和5年1月16日(月)～2月10日(金)



..... キリトリ(FAXの場合はキリトリ不要) .....

**市史セミナー シリーズ講座その3 参加申込書**

| 氏名(ふりがな) | 住所 | 電話番号 | メールアドレス |
|----------|----|------|---------|
|          | 〒  |      |         |
|          | 〒  |      |         |
|          | 〒  |      |         |

**申込・問 本庁** 文化スポーツ課文化振興G ☎52-1111 内線343 FAX 53-6502

## 「フィリピン料理で異文化交流」のご案内

常陸大宮市国際交流協会では、異文化交流の一環として外国料理の講習会を開催します。今回は、フィリピン出身の方にフィリピンの家庭料理を教えていただきます。

食文化の違いやフィリピンの料理の特色などを学びながら楽しく料理づくりをしてみませんか。ご家族やお友達をお誘い合わせてのご参加をお待ちしております。

- 日 時 令和5年2月5日(日) 9:30~14:00(受付 9:00~)
- 場 所 おおみやコミュニティセンター(常陸大宮市北町400-2)
- 参加費 1人 500円/海外出身者 300円
- 募集人数 30名(定員になり次第締め切らせて頂きます)
- 準備品 マスク エプロン 三角巾
- 申込方法 1月20日(金)までに、下記問合せ先へ電話によりお申込みください。
- その他 発熱や体調不良の方は参加をご遠慮お願い致します。コロナの感染状況により中止になる場合があります。

申込・問 本庁 常陸大宮市国際交流協会事務局(定住推進課内) ☎52-1111 内線123

## イベント

### ケロポンズファミリーコンサート

「エビカニクス」をはじめ、子どもから大人まで歌って踊れる「あそびうた」が大人気のケロポンズと一緒に歌って踊ろう!!

- 日時  
令和5年3月11日(土)  
1回目 11:00開演(10:30開場)  
2回目 14:00開演(13:30開場)
- 場所  
常陸大宮市文化センター●ロゼホール 大ホール
- 入場料金  
《全席指定》一般2,000円、小学生以下500円  
※3歳未満膝上鑑賞可
- チケット発売日  
1月28日(土)9:00~開始(電話、インターネット)
- インターネット先行販売  
1月18日(水)17:00~20日(金)23:59



申込・問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール ☎53-7200

常陸大宮市公式SNS 本市の魅力を余すことなく発信中です!





人気テレビ番組の  
大喜利メンバーに名を連ね  
今、最も勢いのある落語家

講師

落語家  
桂  
宮治

笑う門には福来る

2023

# 講演 演 会

新  
春  
特  
別

テーマ  
落語と  
コミュニケーション術

## プロフィール

昭和51年生まれ、東京都出身。高校卒業後、化粧品販売のセールスマンを経てふと目にした落語の面白さに衝撃を受け、落語の世界に入ることを決意。

平成20年に桂伸治門下として2月下席より浅草演芸ホールに楽屋入りし、平成24年3月には二ツ目に昇進するとともに、同年「NHK 新人演芸大賞」落語部門の大賞を受賞。令和3年2月には落語芸術協会の落語家として29年ぶりに5人抜きでの抜擢真打となり、令和4年1月からは日本テレビ「笑点」の新メンバーに就任されるなど、落語界に旋風を巻き起こしている。

日時

令和5年1月22日  
午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

会場

常陸大宮市文化センター  
ロゼホール(大ホール)  
常陸大宮市中富町3135-6

定員

500名

先着順  
全席自由席

入場  
無料

主催  常陸大宮市商工会 TEL 0295-53-3100

共催 (一社)太田法人会大宮地区会 常陸大宮市青色申告会  
(公財)日本電信電話ユーザ協会・常陸太田・常陸大宮・大子地区協会

- 新型コロナウイルスの感染状況により開催を中止する場合があります。
- 体調に不安のある方は来場をお控えください。
- ご来場の際は必ずマスクを着用の上、手指の消毒をお願いします。

## 図書館情報館からのお知らせ

### ■お知らせ

#### ★緒川図書室休館

緒川図書室(緒川地域センター内)は、蔵書点検のため次の期間は休館になります。

**1月23日(月)～1月25日(水)**

#### ★図書館システム更新に伴う臨時休館 (図書館情報館・緒川図書室)

**2月14日(火)～3月1日(水)**

この期間中はすべてのサービスを休止いたします。図書館情報館ホームページの閲覧・インターネット予約も出来なくなります。

休館中の返却は図書館情報館南側入口横の「ブックポスト」をご利用ください。DVD・ビデオ・紙芝居・大型絵本は破損しやすいため、3月2日以降にカウンターへ返却してください。

長期休館に伴い、図書館情報館では1月31日(火)から2月12日(日)までは1枚のカードで本を10冊まで貸出します。ぜひご利用ください。

なお、山方・美和・御前山図書室は通常どおり開館いたしますが、図書館情報館・緒川図書室所蔵の本の貸出は出来ません。

#### ★図書の修理はおまかせください

本のページを破いてしまった、糸が切れてしまったなど、本が破損した場合は修理をせず、破損箇所が分かるようにして職員までお知らせください。セロハンテープなどの一般事務用品で応急処置をすると修理が困難になります。

破損・汚損の程度によっては弁償をお願いすることがありますので、図書は丁寧に扱いお取り扱いください。

また、館内で図書の破損や汚損を見つけた場合も職員にお知らせください。

行事・カレンダーは当初予定です。  
新型コロナウイルス感染拡大の影響により変更になる場合があります。  
最新の情報については図書館情報館ホームページをご確認ください。

### ■新しくいった本

#### <一般書>

- ・ひとり旅日和 4 秋川 滝美
- ・犬小屋アットホーム！ 大山 淳子
- ・黒石 大沢 在昌
- ・秋麗 今野 敏
- ・ちとせ 高野 知宙
- ・ギフトッド 藤野 恵美
- ・教誨 柚月 裕子
- ・感染捜査 2 吉川 英梨
- ・愛憎(吉原裏同心 15) 佐伯 泰英

#### <児童書・YA>

- ・おんなのこのでんきえほん 堀米 薫
  - ・かいけつゾロリのおやじギャグ  
&なぞなぞ大じてん 原 ゆたか
  - ・6年1組黒魔女さんが通る!! 18 石崎 洋司
  - ・地下室の日曜日 村上 しいこ  
(えほん)
  - ・おせちのみんなあつまって！ 真珠 まりこ
  - ・交通安全大王 よしなが こうたく
  - ・ノラネコぐんだんうみのたび 工藤 ノリコ
  - ・だかし屋のおっちゃんはおばちゃんのか？  
多屋 光孫
  - ・にじいろのさかなとおはなしさん  
マークス フィスター
- (YA)
- ・ひこぼしをみあげて 瀧羽 麻子

### ■開館カレンダー

2月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 |    |    |    |    |

開館時間 9:30～18:00

■休館日 ■臨時休館

■開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館情報館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>



## 各種無料相談【2月】

<市内で実施される相談>

\*電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談  
\*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は土・日・祝日は行いません。

### 心配ごと相談 (社会福祉協議会)

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●**弁護士相談** (要予約・先着順) **面接**

【日時】17日(金) 13:00～16:00

【場所】山方地域センター

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

予約・問 **社協本所** ☎53-1125

●**一般相談** **面接**・電話 予約不要

【日時】1・8・15・22日(水) 9:00～14:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

電話相談はこちら⇒☎080-7808-9225

問 **社協本所** ☎53-1125

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

●**こころの相談** (要予約) **面接**

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】17日(金) 10:00～12:00

【場所】市役所本庁

予約・問 **本庁社会福祉課** ☎52-1111 内線134

\*メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●**こころの健康相談** (要予約・先着順) **面接**

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】3日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・問 **総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課**

☎54-7121

●**年金相談** (要予約) **面接**

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は、混雑緩和等のため予約制とします。その際氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになるときは委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】8日(水) 10:00～14:30

【場所】市役所本庁3階会議室

予約 **日本年金機構水戸北年金事務所** ☎029-231-2283

問 **本庁 医療保険課医療・年金G** ☎52-1111 内線164

### <子育て・教育に係る相談>

◎**こどもセンター** **面接**・電話

子供に関するすべての相談について(発達の遅れや家庭、養育相談) 毎週月～金曜日 / 8:30～17:15 場所/総合保健福祉センター (かがやき)2階

☎55-8873

◎**教育支援センター** **面接**・電話

学校生活に伴う問題について 毎週月～金曜日 / 9:30～16:30 場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

### <消費生活相談>

◎**市消費生活センター** **面接**・電話

毎週月～金曜日 / 9:00～12:00、13:00～16:00 場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

### <障がいに関する相談>

◎**基幹相談支援センター(エール)**

**面接**・電話

(障がいをお持ちの方とその家族の相談) 毎週月～金曜日 / 8:30～17:15 場所/市役所本庁1階

本所 ☎52-1111 内線135

●**特設人権相談所の開設** **面接**

子供のいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は、市の人権擁護委員会がお受けします。

秘密は厳守します。

【日時】2日(木) 9:00～正午

【場所】緒川地域センター クラブ室

問 **本庁 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局(本庁市民課内)** ☎52-1111 内線102

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。

○**ひたまる相談窓口**

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。

相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。

☎53-0383

※相談は電話での対応となります。

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」および「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

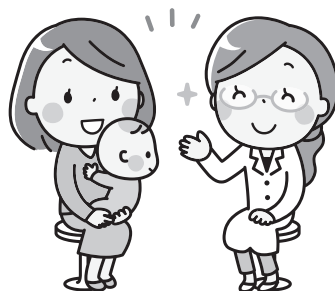
# けんこうカレンダー【2月】

詳しい内容については、総合保健福祉センター「かがやき」内・健康推進課へお問い合わせください。  
※自然災害発生時や感染症流行状況によっては、やむを得ず延期または中止となる場合があります。

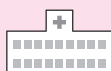
## ▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

| 全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき） |        |
|-------------------------|--------|
| 乳児健診(4か月児)              | 16日(木) |
| 離乳食相談(8～9か月児)           | 22日(水) |
| わくわく子育てクラス(11か月児)       | 6日(月)  |
| 1歳6か月児健診                | 9日(木)  |
| 2歳児歯科健診                 |        |
| 3歳児健診                   | 2日(木)  |



問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課 ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

### ◆休日・祝日の当番医◆ 1/15～2/12

\*病院名・電話番号

|      | 市内(市外局番0295)         | 那須烏山市(市外局番0287)  | 茂木町(市外局番0285)            |
|------|----------------------|------------------|--------------------------|
| 1/15 | 岡崎外科医院 ☎52-0547      | 烏山台病院 ☎82-2739   | 吉永医院 ☎63-2303            |
| 22   | 丹治医院 ☎53-2115        | 熊田診療所 ☎88-2136   | 今井医院 ☎63-0320            |
| 29   | 大曾根内科小児科 ☎52-0302    | 坂本クリニック ☎92-1166 | さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341   |
| 2/5  | 高村外科医院 ☎57-2031      | 近藤クリニック ☎83-2250 | 桜井循環器科内科 ☎63-5131        |
| 11   | エヌ・ティークリニック ☎55-8865 | 佐野医院 ☎84-1616    | もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122 |
| 12   | 志村大宮病院 ☎53-1111      | 上野医院 ☎96-5151    | 吉永医院 ☎63-2303            |

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

### ◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

### ◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎050-5445-2856