

## 「ダニ」にご注意ください

ダニにかまれて感染することがある、つつが虫病の発生件数が県北地域で増えています。冬季でもダニは活動していますので、山林や草むら等での作業時は服装等注意してください。

### 【ダニにかまれないためのポイント】

- 肌の露出を少なくする  
⇒ 帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く等
- 長袖・長ズボン・登山用スパッツ等を着用する  
⇒ シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中
- 足を完全に覆う靴を履く  
⇒ サンドル等は避ける
- 明るい色の服を着る(マダニを目視で確認しやすくするため)  
※上着や作業着は家の中に持ち込まないようにしましょう。  
※屋外活動後は入浴し、マダニにかまれていないか確認をしましょう。特に、わきの下、足の付け根、手、ひざの裏、胸の下、頭部(髪の毛の中)などに注意。

### 【ダニにかまれたときの対処法】

- 無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置をしてもらいましょう。
- マダニにかまれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課母子保健G ☎54-7121

## マイナンバーカードの申請支援・受取が予約制になりました

新型コロナウイルス感染対策と窓口の混雑を緩和するため、マイナンバーカードの申請支援とマイナンバーカードの受取が予約制となりました。

希望する日の前日までに、インターネットまたはお電話でご予約ください。

すでに交付通知書(ハガキ)をお受け取りの方は、ハガキに予約の案内が記載されていませんので、お手数でも下記予約フォームまたはお電話で予約してからご来庁ください。予約せずにご来庁されたお客様は、窓口で予約いただき、後日来庁いただくこととなりますのでご了承ください。

また、マイナンバーカードの申請は、ご自身のスマートフォンから申請可能です。携帯ショップでも申請ができますので、詳しくは、各店舗にお問合せください。

- 電話予約受付期間 平日8:30~17:15  
※希望時間が埋まっている場合は、別の日時でご予約ください。  
※毎週木曜日はマイナンバーカードの受取のみ18:40まで可能です。  
※毎月第4日曜日は9:00~11:40、13:00~16:40の時間帯で受取可能です。

- 申請支援・受取場所 常陸大宮市役所 市民課
- 受取インターネット予約 <https://logoform.jp/f/SRunh>
- 申請インターネット予約 <https://logoform.jp/f/uptbT>



受取



申請

問 本庁 市民課市民G ☎52-1111 内線103・104・105