



# お知らせ版

No.486

発行/常陸大宮市  
編集/企画政策課  
☎ 0295-52-1111  
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6  
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>  
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

2023(令和5年)

1/25

## お知らせ

- P2-3 ○市県民税・所得税申告相談のお知らせ
- P4-5 ○令和5年度(4年分)常陸大宮市申告相談日割表
- P6 ○図書館システム更新に伴う臨時休館のお知らせ  
(図書情報館・緒川図書室)
- P6-7 ○税務署からのお知らせ
- P7 ○令和5年度の給食用物資納入指名競争入札参加願  
を受け付けます
- P8 ○市内に住宅を取得した子育て世帯、新婚世帯等に  
住宅取得奨励金を交付します
- P8 ○市内の民間賃貸住宅に入居する新婚家庭の家賃を  
助成します
- P9 ○令和5年度の放課後児童クラブ(学童)利用申込を  
受け付けます
- P10 ○「見えない方・見えにくい方のための福祉機器展」  
のご案内
- P10 ○茨城県最低賃金と茨城県特定(産業別)最低賃金  
改正のお知らせ
- P11 ○県民交通災害共済のご案内
- P11 ○玉川沿岸土地改良区総代総選挙のお知らせ
- P12 ○「ダニ」にご注意ください
- P12 ○マイナンバーカードの申請支援・受取が予約制に  
なりました
- P16 ○休日・祝日の当番医(1/29~2/26)

## 募 集

- P13 ○普通救命講習会(Ⅰ)を開催します
- P13 ○ゴルフスコアアップレッスン
- P14 ○【ひたまる25】女性限定!  
キックボクシングダイエット教室参加者募集
- P14 ○常陸大宮高校生が国民宿舎『鶴の岬』宿泊ツアーを  
企画しました!
- P15 ○御前山・那珂川地域案内人養成ツアーの参加者を  
募集します

## 相 談

- P16 ○日曜結婚相談会を開催します

## 市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

## 2月の納税

固定資産税【4期】  
国民健康保険税【8期】  
介護保険料【6期】  
後期高齢者医療保険料【8期】  
**納期限：2月28日(火)**

新型コロナウイルス関連情報も発信中!

ひたまるアプリ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!



右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

アプリから  
自動で  
お知らせ

Get on  
Google play



Download on the  
App Store



## お知らせ

### 市県民税・所得税申告相談のお知らせ

令和5年度市県民税申告・令和4年分所得税確定申告の時期が近づきました。

市相談会場での申告相談は、市県民税が令和5年2月15日(水)、所得税(国税)が2月16日(木)から始まります。申告相談の日時・会場は、日割表(P4-5)のとおりとなります。

### 【支所での申告受付期間の短縮のご案内】

支所業務の見直しにより、本年度から支所での申告受付期間が短縮となります。また、各会場での受入人数に定員を設けます。定員に達した場合、受付締切時刻が早まる場合があります。

### 【e-Taxの積極的な利用のお願い】

確定申告を行う場合は、ご自宅等から申告が行える国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」(<https://www.keisan.nta.go.jp>)を利用したe-Taxでの申告が便利です。また、「確定申告書作成コーナー」で作成した申告書を印刷し、郵送する方法で申告することもできます。

新型コロナウイルス感染防止や会場の混雑防止のため、e-Taxの積極的な利用にご協力をお願いします。

国税庁 確定申告書等作成コーナーへ →



### 【新型コロナウイルス感染症への対策】

新型コロナウイルス等による感染症予防のため、以下の取り組みにご協力をお願いします。

- ・マスクの着用をお願いします。未着用の方の相談はお断りさせていただきます。
  - ・アルコール消毒液にて手指の消毒をお願いします。
  - ・受付で体温測定を行います。37.5度以上の熱のある方の相談はお断りさせていただきます。
- なお、体調不良、せき等の症状のある方は来庁をご遠慮ください。
- ・その他入場人数の制限、消毒、換気、アクリルボード設置による飛まつ対策などを実施します。

### 【市役所本庁での受付時のご注意】

- ・申告相談の順番受付は、朝8:00からとなります。庁舎北側玄関前でお待ちください。
- ・早朝、夜間のご来場は、近隣の方の迷惑となりますのでご遠慮ください。
- ・順番のまとめ取り、電話等での事前予約はできません。
- ・受付票に必要事項を記入し、番号札と引き換えることで順番受付となります。
- ・受付票に記載いただいた内容により、申告相談の順番が前後する場合があります。
- ・受付人数が定員に達した場合、受付締切時刻が早まる場合があります。
- ・午前中は混雑する傾向があります。午前中に受付しても、相談の順番が午後になる場合があります。
- ・税務徴収課以外の者が作成した番号札や受付簿等はすべて無効です。

## 【休日相談のご案内】

- ・給与所得者で、平日の来庁が困難な方を対象に、令和5年3月5日(日)に申告相談を行います。
- ・太田税務署においても休日の申告相談(2/19、2/26)を予定しています。

※太田税務署での申告には、当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。

## 【申告の際の注意点】

- ・以下の申告は市では受けることができません。太田税務署でご相談ください。
  - ①初年度の住宅借入金等特別控除 ②株式譲渡 ③不動産譲渡(公共買収を除く)
  - ④先物取引 ⑤青色申告 ⑥その他特殊なもの
- ・昨年度に市県民税申告をされた方には、1月末ごろに市県民税申告書を送付します。このほか税務署から申告のお知らせハガキ等の書類が届いている方は、必ず申告相談にお持ちください。
- ・申告相談会場は大変混雑します。皆様の待ち時間を少なくするために、農業や営業等の所得のある方は、「収支内訳書」を作成してお持ちください。医療費控除を受ける方は、人ごと病院等ごとに集計した「医療費控除の明細書」を作成してお持ちください。収支内訳書、明細書を作成されていない場合、申告の順番が後になる場合や、作成後改めて申告に来ていただく場合があります。また、申告内容の分かる方が会場にお越しください。

## 【必要となる主な書類】

必要書類	対象・区分	必要書類の内容
前年の収入がわかる書類	給与収入のある方	令和4年分源泉徴収票
	年金収入のある方	
	農業、営業、不動産等を営む方	収支内訳書、帳簿等
控除に関する書類	医療費控除を受けたい方	医療費控除の明細書
	保険料控除を受けたい方	各保険の控除証明書、領収証
	その他の控除を受けたい方	内容が証明できる書類
個人番号確認書類	申告する方	マイナンバーカード
本人確認書類	申告する方	運転免許証など
税務署からのお知らせハガキ	ハガキが届いている方	確定申告の案内ハガキ

※収支内訳書、医療費控除の明細書は、事前に作成するようお願いします。会場が混み合うため職員は集計作業を代行しません。

※申告相談期間前半は混雑する傾向があります。

※申告相談期間中は、担当職員の多くが会場に詰めることになるため、税務徴収課への電話はつながりにくくなります。ご理解・ご協力をお願いします。

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、対応が変更になる可能性があります。

**問 本庁** 税務徴収課市民税G ☎52-1111 内線232  
**山支** 総合窓口・地域振興G ☎57-2111 **美支** 総合窓口・地域振興G ☎58-2111  
**緒支** 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 **御支** 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

**令和5年度(4年分) 常陸大宮市申告相談日割表**

相談会場 期 日	市役所2階 大会議室		山方地域センター2階	
	対象地区等	定員	対象地区等	定員
2月15日(水)	市内全域(市県民税申告のみ)	180名		
2月16日(木)	【上野地区】根本・泉	180名		
2月17日(金)	【上野地区】下岩瀬・上岩瀬・宇留野	180名		
2月18日(土)		休み		
2月19日(日)		休み		
2月20日(月)	【村石地区】下村田・上村田・石沢	180名	山方地域全域	35名
2月21日(火)	【大場地区】小場・小野・三美	180名	山方地域全域	35名
2月22日(水)	【塩田地区】西塩子・北塩子・照田	180名	山方地域全域	35名
2月23日(木)		休み		
2月24日(金)	大宮地域全域	180名	山方地域全域	35名
2月25日(土)		休み		
2月26日(日)		休み		
2月27日(月)	【世喜地区】辰ノ口・塩原・小倉・富岡	180名	山方地域全域	35名
2月28日(火)	【大賀地区】上大賀・岩崎・鷹巣・小祝	180名	山方地域全域	35名
3月1日(水)	【玉川地区】東野・八田・若林	180名	山方地域全域	35名
3月2日(木)	【大宮地区】東富町・姥賀町・高渡町・野中町・田子内町	180名	山方地域全域	35名
3月3日(金)	【大宮地区】栄町・南町・中富町・北町・抽ヶ台町・上町・下町	180名	山方地域全域	35名
3月4日(土)		休み		
<b>3月5日(日)</b>	<b>大宮地域全域 (給与所得者のみ)</b>	<b>180名</b>	<b>山方地域全域 (給与所得者のみ)</b>	<b>35名</b>
3月6日(月)	大宮地域全域	180名	山方地域全域	35名
3月7日(火)	山方地域全域	180名		
3月8日(水)	美和地域全域	180名		
3月9日(木)	緒川地域全域	180名		
3月10日(金)	御前山地域全域	180名		
3月11日(土)		休み		
3月12日(日)		休み		
3月13日(月)	市内全域	180名		
3月14日(火)	市内全域	180名		
3月15日(水)	市内全域	180名		

○相談時間 **午前部 9:00~12:00 受付締切 11:30**  
**午後部 13:00~16:00 受付締切 16:00** (3月5日(日)は相談時間が異なります。)

※定員に達した場合、受付締切時刻が早まる場合があります。

※混雑回避のため、指定された相談会場・日時での申告相談をお願いします。

相談会場	美和地域センター		緒川地域センター		御前山地域センター	
	期 日	対象地区等	定員	対象地区等	定員	対象地区等
2月15日(水)	支所での申告相談は 2月20日(月)から3月6日(月)までとなります。					
2月16日(木)						
2月17日(金)						
2月18日(土)	休み					
2月19日(日)	休み					
2月20日(月)	氷之沢	35名	那賀	35名	秋田・中居	35名
2月21日(火)	下檜沢第1	35名	下小瀬・小玉	35名	長倉	35名
2月22日(水)	下檜沢第2	35名	国長	35名	野田・金井	35名
2月23日(木)	休み					
2月24日(金)	上檜沢	35名	下郷・本郷	35名	檜山・上伊勢畑	35名
2月25日(土)	休み					
2月26日(日)	休み					
2月27日(月)	高部第1	35名	宿	35名	下伊勢畑	35名
2月28日(火)	高部第2	35名	川西・西根	35名	門井	35名
3月1日(水)	小田野	35名	大岩・油河内	35名	野口平	35名
3月2日(木)	鷺子	35名	小舟	35名	野口1	35名
3月3日(金)	美和地域全域	35名	小松・吉丸	35名	野口2	35名
3月4日(土)	休み					
3月5日(日)	<b>美和地域全域 (給与所得者のみ)</b>	<b>35名</b>	<b>緒川地域全域 (給与所得者のみ)</b>	<b>35名</b>	<b>御前山地域全域 (給与所得者のみ)</b>	<b>35名</b>
3月6日(月)	美和地域全域	35名	入本郷・千田	35名	野口3	35名
3月7日(火)	<b>【休日相談のご案内】</b> 平日の来庁が困難な方を対象に、以下の日に申告相談を行います。 期 日 令和5年3月5日(日) 相談時間 午前の部 9:00～12:00 午後の部 13:00～15:00 受付締切 午前の部 11:30 午後の部 15:00					
3月8日(水)						
3月9日(木)						
3月10日(金)						
3月11日(土)	休み					
3月12日(日)	休み					
3月13日(月)						
3月14日(火)						
3月15日(水)						

**【太田税務署の確定申告のご案内】**

期 間 令和5年2月16日(木)～3月15日(水) 受付8:30～16:00(土日祝日を除く)会場 太田税務署  
 休日の申告 令和5年2月19日(日)・2月26日(日) 会場 中央ビル(水戸市泉町2-3-2)

※税務署での確定申告には、当日配付または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。



## 図書館システム更新に伴う臨時休館のお知らせ(図書情報館・緒川図書室)

○臨時休館日 令和5年2月14日(火)～3月1日(水)

この期間中はすべてのサービスを休止します。図書情報館ホームページの閲覧・インターネット予約も出来なくなります。

休館中の返却は図書情報館南側入口横の「ブックポスト」をご利用ください。DVD・ビデオ・紙芝居・大型絵本は破損しやすいため、3月2日以降にカウンターへ返却してください。

長期休館に伴い、図書情報館では令和5年1月31日(火)から2月12日(日)までは1枚のカードで本を10冊まで貸出します。ぜひご利用ください。

なお、山方・美和・御前山図書室は通常どおり開館しますが、図書情報館・緒川図書室所蔵の本の貸出は出来ません。

問 図書情報館 ☎53-7300

## 税務署からの重要なお知らせ

### 【令和5年10月1日からインボイス制度が始まります】

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が開始されます。適格請求書(インボイス)を発行できるのは、「適格請求書発行事業者」に限られ、この「適格請求書発行事業者」になるためには、登録申請書を提出し、登録を受ける必要があります。

個人事業者の方の登録申請手続等は、マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマホがあれば、e-Taxソフト(SP版)により行うことができます。

e-Taxソフト(SP版)では、画面に表示された質問に回答していくことで、入力漏れ等がなく、スムーズに申請データを作成することができる「問答形式」を採用していますので、ぜひご利用ください!

《インボイス制度について詳しくお知りになりたい方は、国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイトをご覧ください》

インボイス制度特設サイトはこちらから



### 【事業者の方向けにインボイス制度に関する説明会を次のとおり開催します】

令和5年10月から開始する消費税のインボイス制度の概要や消費税の基本的な仕組みについて説明を行いますので、ぜひご参加ください。

- 会 場 茨城県常陸太田合同庁舎3階大会議室(常陸太田市山下町4119)
- 日 時 令和5年3月22日(水) 10:00～11:10(70分)  
令和5年3月22日(水) 13:30～14:40(70分)
- 定 員 各回40名(事前登録制/先着順)
- その他 新型コロナウイルス感染症の感染状況等により説明会の開催を延期または中止する場合があります。駐車場は、台数に限りがありますので、来場に当たっては、なるべく公共交通機関をご利用ください。

問 太田税務署 法人課税第一部門 ☎0294-72-2171 自動音声案内：2 内線512・513

**【～もっと身近に もっと便利に スマホで申告！～】**

確定申告には、ご自宅からスマホやタブレットでご利用いただけるe-Tax・スマホ申告が便利です。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へスマホでアクセスすると、見やすいスマホ専用画面をご用意しています。

多くの方が来場される確定申告会場に出向くことなく、マイナンバーカード読取対応のスマホを利用して、ご自宅でスマホ申告することができます。

(こんなあなたはスマホ申告！)

- ・年末調整済で医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする方
- ・年末調整が済んでいない方
- ・2か所以上の給与所得がある方
- ・年金収入や副業等の雑所得がある方
- ・株式等の譲渡をされた方(特定口座をお持ちの方)

(もっと便利に！)

- ・給与所得の源泉徴収票をスマホのカメラ機能で読み取ると、記載内容が入力画面へ自動反映されます！
- ・令和4年分確定申告からは、スマホで青色申告決算書・収支内訳書の作成が可能になります！

《動画で見る確定申告》



動画で見る確定申告



《確定申告書等作成コーナー》



確定申告



問 太田税務署 ☎0294-72-2171 自動音声案内：0

**令和5年度の給食用物資納入指名競争入札参加願を受け付けます**

納入を希望される事業者は、学校給食用物資納入等入札参加願に必要な書類を添えて申請してください。必要書類等は、各学校給食センターにあります。

- 申請期限 令和5年2月22日(水)  
申請は平日8:00～16:45に学校給食センターで受け付けます。
- 提出書類 学校給食用物資納入等入札参加願(指定様式)  
添付書類一式

問 常陸大宮市学校給食センター ☎53-3394

**常陸大宮市公式SNS** 本市の魅力を余すことなく発信中です!



## 市内に住宅を取得した子育て世帯、新婚世帯等に住宅取得奨励金を交付します

### ○奨励金の額

新築住宅・建売住宅 50万円                      中古住宅 25万円

### ○転入加算

市外から転入した方には、奨励金に20万円を加算します。

※世帯員全員が転入者(対象住宅の工事請負契約または売買契約の日以降に市外から転入した方)の場合に限る。

### ○水道加入金助成加算

令和4年4月1日以降に建物の所有権の保存登記が完了した新築・建売住宅の場合、奨励金に給水管の口径に応じて助成金を加算します。

給水管の口径 13mmの場合      ・ ・ ・ 12万円  
20mm以上の場合      ・ ・ ・ 19万円

### ○対象者

対象住宅の所有者で、所有権の保存または移転登記が完了した日現在、以下のいずれかに当てはまる方。

- ① 中学生以下のお子さんがいるご家族
- ② 結婚から5年以内のご夫婦
- ③ ①または②に当てはまるご家族と新たに同居する父母・祖父母

この他にも対象者や対象住宅についての条件がございます。  
詳細や申請方法については電話または二次元コードからご確認ください。



**問** 本庁 定住推進課定住推進G ☎52-1111 内線120

## 市内の民間賃貸住宅に入居する新婚家庭の家賃を助成します

### ○助成金の額

月額1万円(家賃から住宅手当を控除した実質家賃負担額が1万円未満の場合はその金額)  
※交付は年度末にまとめて行います。

### ○助成期間

申請のあった翌月から最長36か月間

### ○対象者

- ・ 結婚から3年以内のご夫婦
- ・ 申請時にいずれも40歳未満のご夫婦
- ・ 家賃月額が5万円以上の賃貸住宅
- ・ 申請者と同居者全員の前年(申請日が1月から6月までの場合は前々年)の合計年間総収入金額が700万円以下、または総所得金額が510万円以下

この他にも条件がございます。  
詳細や申請方法については電話または二次元コードからご確認ください。



**問** 本庁 定住推進課定住推進G ☎52-1111 内線123



## 令和5年度の放課後児童クラブ(学童)利用申込を受け付けます

### 【常陸大宮市放課後児童クラブ(学童)の利用申込】

○申込期間 令和5年2月1日(水)～令和5年2月28日(火)

○申込方法 申込書に必要書類を添えて、期間内にこども課、各支所または児童クラブ室へ提出してください(申込書類は提出先に備えてあります。また、市ホームページからダウンロードも可能です)。

○添付書類

- ・就労(予定)の場合…勤務(予定)証明書
- ・求職中の場合…ハローワークの登録証の写し
- ・出産の場合…出産予定日のわかるもの(親子健康手帳の写し等)
- ・病気による場合…通院していることがわかる書類(診断書、病院の領収書等)
- ・その他の場合…利用の必要性がわかる書類

○対象児童 保護者が就労等により昼間家庭にいない児童  
 ※保護者の妊娠・出産、求職による場合も、一定期間児童クラブの利用が可能です。  
 ・妊娠・出産の場合…原則産前8週、産後8週  
 ・求職中の場合…原則3か月  
 上記のほか、利用可能な場合がありますので、こども課へご相談ください。

### ○開設日および開設時間

- ・月曜日～金曜日 授業終了～19:00
  - ・長期休業日等 7:30～19:00(昼食は各自持参)。
- ※学校の振替休業日や創立記念日等は原則開設します。  
 ※第1・3土曜日については希望により開設します。  
 ※8月13日～16日および12月29日～1月3日は休みとなります。  
 ※感染症の流行や荒天等で小学校が臨時休校になった場合は、児童クラブも休みとなります。

### ○放課後児童クラブ一覧(公立)

クラブ名称	所在地	定員	対象学年
大宮西放課後児童クラブ	抽ヶ台町2906-8	100人	1～4年生
大宮放課後児童クラブ	北町116	60人	1～3年生
大賀放課後児童クラブ	小祝218-2	35人	1～6年生
山方放課後児童クラブ	山方3292	30人	1～6年生
美和放課後児童クラブ	小田野22	30人	1～6年生
御前山放課後児童クラブ	野口3183-2	40人	1～6年生

※利用申込者が定員を大幅に上回ったときは、お子さんの安全確保が困難になるおそれがあるため、利用を制限させていただく場合があります。

### 【春休み期間の放課後児童クラブ(学童)の利用申込】

○申込期間 令和5年2月20日(月)～令和5年2月28日(火)

○申込方法 申込書に必要書類を添えて、期間内にこども課、各支所または児童クラブ室へ提出してください(申込書類は提出先に備えてあります。また、市ホームページからダウンロードも可能です)。

※令和4年度に年間を通して利用申込をしている方は、春休み利用の申込は必要ありません。

## 「見えない方・見えにくい方のための福祉機器展」のご案内

茨城県視覚障害者協会では、見て、触れて、体験できる福祉機器展を開催いたします。

最新テクノロジーに裏打ちされた福祉機器などを知るまたとない機会です。

視覚障害者の方はもちろんのこと、ご家族やボランティアの方、また視覚障害者雇用に関心のある企業の方など、多数のご来場をお待ちしています。

○開催日時 令和5年2月19日(日) 10:00～15:00

○開催場所 水戸駅ビル・エクセル本館6階エクセルホール(水戸市宮町1-1-1)

### ○出展品(予定)

視覚障害者安全つえ(白杖)・歩行時間延長信号小型送信機・パソコン音声ソフト・点字ディスプレイ・遮光眼鏡、単眼鏡、ルーペ・音声腕時計・デイジー機器(録音、再生)・暗所視支援眼鏡・視覚障害者用読書器(音声読上げ、拡大読書器等)・日常生活用品、便利グッズ、歩行誘導ソフトマット、音声案内装置など(都合により変更となる場合もあります)

※盲導犬候補犬との体験歩行も予定しています。

### ○入場料等

入場無料、予約不要です。

問 〒310-0055 水戸市袴塚1-4-64

社福 茨城県視覚障害者協会 ☎029-221-0098 FAX 029-221-0234

## 茨城県最低賃金と茨城県特定(産業別)最低賃金改正のお知らせ

茨城県内で働く労働者とその使用者に適用される最低賃金が、下表のとおり改正されました。

最 低 賃 金 名	時間額	効力発生日
茨 城 県 最 低 賃 金	911円	令和4年10月1日
茨 城 県 特 定 最 低 賃 金	鉄 鋼 業	令和4年12月31日
	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業(機械器具製造業等)	
	計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業(電気・精密機械器具等製造業)	
各 種 商 品 小 売 業	911円	改正なし (令和4年10月1日から茨城県最低賃金が適用)

労使双方が合意した上で「最低賃金額」未満の賃金で労働契約を結んでも、法律により、その賃金は無効とされ、最低賃金額で契約したものとみなされます。



問 茨城労働局 賃金室 ☎029-224-6216

茨城労働局ホームページ

## 県民交通災害共済のご案内

～ご家族で加入しませんか！県民交通災害共済～

令和4年度の県民交通災害共済の共済期間が3月31日で終了になります。令和5年度加入受付を、2月1日(水)から開始しますので、ぜひ家族でご加入ください。

なお、令和4年度分に加入し、令和5年1月1日現在で常陸大宮市にお住まいの方には、後日、事業チラシ・申込書等を郵送します。

- 会 費 大人 900円  
中学生以下 500円  
(令和5年4月1日現在で中学生以下の方)
- 共済期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日  
※途中加入の場合は、加入手続きをした翌日から令和6年3月31日までです。
- 見 舞 金 死亡 100万円  
傷害 治療実日数により2万円～30万円  
※実治療日数3日以上が対象です。

問 本庁 生活環境課生活環境G ☎52-1111 内線113

## 玉川沿岸土地改良区総代総選挙のお知らせ

令和5年3月11日の任期満了に伴い、玉川沿岸土地改良区総代総選挙を行います。  
この選挙は、土地改良区の議決機関である総代会を構成する総代を選出するためのものです。  
選挙日程は、次のとおりです。

- 選 挙 期 日 令和5年2月20日(月)
- 投 票 時 間 7:00～17:00
- 告 示 日 令和5年2月14日(火)
- 立候補届出日 令和5年2月14日(火)・15日(水) 8:30～17:00
- 届 出 場 所 玉川沿岸土地改良区事務所
- 立候補できる方 玉川沿岸土地改良区の組合員で年齢18歳以上の方
- 選挙区、区域および定数

選挙区	選挙区域	定数(人)
第1区	常陸大宮市下村田、上村田	8
第2区	常陸大宮市石沢、若林、抽ヶ台町	11
第3区	常陸大宮市八田、東野	6
第4区	常陸大宮市西塩子、北塩子	7

※総代の候補者数が、選挙区ごとにその選挙において選挙すべき総代の数を超えないときは、無投票となります。

問 玉川沿岸土地改良区事務所 ☎53-4975

## 「ダニ」にご注意ください

ダニにかまれて感染することがある、つつが虫病の発生件数が県北地域で増えています。冬季でもダニは活動していますので、山林や草むら等での作業時は服装等注意してください。

### 【ダニにかまれないためのポイント】

- 肌の露出を少なくする  
⇒ 帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く等
- 長袖・長ズボン・登山用スパッツ等を着用する  
⇒ シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中
- 足を完全に覆う靴を履く  
⇒ サンドル等は避ける
- 明るい色の服を着る(マダニを目視で確認しやすくするため)  
※上着や作業着は家の中に持ち込まないようにしましょう。  
※屋外活動後は入浴し、マダニにかまれていないか確認をしましょう。特に、わきの下、足の付け根、手、ひざの裏、胸の下、頭部(髪の毛の中)などに注意。

### 【ダニにかまれたときの対処法】

- 無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置をしてもらいましょう。
- マダニにかまれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課母子保健G ☎54-7121

## マイナンバーカードの申請支援・受取が予約制になりました

新型コロナウイルス感染対策と窓口の混雑を緩和するため、マイナンバーカードの申請支援とマイナンバーカードの受取が予約制となりました。

希望する日の前日までに、インターネットまたはお電話でご予約ください。

すでに交付通知書(ハガキ)をお受け取りの方は、ハガキに予約の案内が記載されていませんので、お手数でも下記予約フォームまたはお電話で予約してからご来庁ください。予約せずにご来庁されたお客様は、窓口で予約いただき、後日来庁いただくこととなりますのでご了承ください。

また、マイナンバーカードの申請は、ご自身のスマートフォンから申請可能です。携帯ショップでも申請ができますので、詳しくは、各店舗にお問合せください。

- 電話予約受付期間 平日8:30~17:15  
※希望時間が埋まっている場合は、別の日時でご予約ください。  
※毎週木曜日はマイナンバーカードの受取のみ18:40まで可能です。  
※毎月第4日曜日は9:00~11:40、13:00~16:40の時間帯で受取可能です。

- 申請支援・受取場所 常陸大宮市役所 市民課
- 受取インターネット予約 <https://logoform.jp/f/SRunh>
- 申請インターネット予約 <https://logoform.jp/f/uptbT>



受取



申請

問 本庁 市民課市民G ☎52-1111 内線103・104・105

**募 集**

**普通救命講習会(Ⅰ)を開催します**

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

- 日 時 令和5年2月25日(土) 9:00~12:00
- 場 所 消防本部3階多目的室
- 対 象 者 15歳以上の方
- 募集人数 15名
- 申込期限 2月20日(月)
- 受 講 料 無料
- 申込方法 電話で、東消防署救急Gへお申込みください。

※講習修了証を発行します。  
 ※市内の新型コロナウイルス感染症の感染状況によって中止となる場合がございます。

**申込・問 東消防署救急G ☎54-0119**

**ゴルフスコアアップレッスン**

いまYouTubeのゴルフレッスン動画などでも大人気の井上莉花プロ(茨城県出身)をはじめ、ゴルフのスペシャリストによる特別レッスンを開催。ドライバー・アプローチ・パットの悩みを解決してスコアUP!生涯スポーツのゴルフをもっと楽しみましょう!

**なんで?を解決!**



- 主 催 常陸大宮市スポーツ協会
- 日 時 令和5年2月18日(土) 9:30~14:30
- 会 場 静ヒルズカントリークラブ
- 内 容 ドライバー・アプローチ・バンカー  
パターのポイントレッスン
- 指 導 員 井上 莉花プロ ほか
- 対 象 者 市内在住・在勤の方
- 募集人数 36名(先着順)
- 参加費 6,000円 ※当日徴収  
(保険料・練習ボール、ショートコース9ホール代等含む)
- 持 ち 物 ゴルフ用具一式 昼食・飲み物
- 申込期限 令和5年2月10日(金)
- 受付時間 9:00~17:00
- 申込方法 直接またはFAXでお申込みください。

..... キリトリ(FAXの場合はキリトリ不要) .....

**ゴルフスコアアップレッスン 参加申込書**

氏名(ふりがな)	住所	電話	年齢
	〒		
	〒		
	〒		
	〒		
参加人数	計	名	

**申込・問 一財 常陸大宮市スポーツ協会事務局(西部総合公園体育館内) ☎52-5223 FAX 52-5224**



## [ひたまる25]女性限定!キックボクシングダイエット教室参加者募集

思い切りパンチとキックを打つ爽快感で幅広い年代の女性が参加しているキックボクシングダイエット教室です。

プロ格闘家の桜井氏が持つミットにパンチやキックを蹴り込んだり、2人組になって交互にミット打ちを行ったりします。教室の雰囲気も良く、1人で参加した人に対しては他の参加者が声かけなどして打ち解けやすい雰囲気となっておりますので、どなたでもお気軽にお申込みください。

- 日 時 令和5年2月9日・16日  
3月2日・9日・16日・23日・30日  
(全7回、全て木曜日) 18:30~19:15
- 会 場 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者 15歳以上の女性
- 講 師 桜井隆多氏ほか
- 参 加 費 800円/回(保険料込み。当日徴収。  
参加回数に応じて特典あり)
- 定 員 20名(定員になり次第締め切りとなります)
- そ の 他 マスク、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。
- 申 込 方 法 二次元コードからWEBフォームへアクセス。または電話。



**申込・問** スポーツクラブひたまる25教室事務局 ☎070-8395-5796

## 常陸大宮高校生が国民宿舎『鶴の岬』宿泊ツアーを企画しました！

33年連続で宿泊利用率、全国の公営国民宿舎中で第1位の宿泊施設です。宿舎からの絶景を見ながら、ゆっくり満喫しませんか？自慢は新鮮な海の幸で、デザートは高校生考案の限定メニューです。

市内にお住まいの方限定です。ぜひ、当ツアーに参加してください。

- 日 程 令和5年2月16日(木)~17日(金) 1泊2日の宿泊プラン
- 料 金 11,000円~ 1泊2食付き
- 定 員 40人(申込多数の場合は、抽選となります。)
- 申込締切 令和5年2月13日(月)
- 申込方法 下記申込先へお電話ください
- 受付時間 平日10:00~17:00
- 主 催 茨城県開発公社  
高校生社長ホールディングス株式会社
- 後 援 常陸大宮市



※詳細に関しては、お申込み後にご連絡させていただきます。

また、規定の定員に満たない場合は催行しませんので、ご承知くださいますようお願いいたします。

**申込・問** 〒319-3111 常陸大宮市山方4151  
高校生社長ホールディングス株式会社 ☎070-1370-9663 担当：横山・永井・石塚

## 御前山・那珂川地域案内人養成ツアーの参加者を募集します

御前山・那珂川の魅力を発信し、地域案内人(ガイド)として、活動の場を広げてみませんか？  
興味のある方は、ぜひご参加ください。

○日時

令和5年3月4日(土) 9:00～15:00

○コース

- ①御前山ハイキング(約3.7km)
- ②御前山ダム湖周回ハイキング(約6km)

○集合時間および場所

8:50集合 道の駅かつら河川敷駐車場 ※お弁当&飲み物をご持参ください。

○スケジュール

- ①道の駅かつら出発(9:00)→御前山ハイキング(西登山口～鐘撞堂～東登山口)→道の駅かつら(11:30) (説明内容)御前山の自然、御前山の歴史、ハイキング道等  
※道の駅かつら(11:30)→マイカー移動→御前山ダム公園(11:40)→昼食(12:00)
- ②御前山ダム公園(12:00)→ダム堤→ダム湖周回ハイキング(時計回り)→見晴らしスポット→御前山ダム公園(14:30) (説明内容)御前山ダム、ノジュール、伊勢畑地域の歴史、ビオトープ等
- ③ツアーの反省および意見交換(14:30～15:00)→解散

○募集人数 15名(先着順受付)

○参加費 無料

○申込方法 直接またはFAXでお申込みください。

○申込期限 令和5年2月24日(金)

※地域案内人養成ツアーとして行いますが、案内人を希望されない方も参加できます。なお、天候および新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。

..... キリトリ(FAXの場合はキリトリ不要) .....

### 御前山・那珂川地域案内人養成ツアー 参加申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話	年齢
	〒		
	〒		
	〒		

申込・問 本庁 御前山・那珂川地域連携協議会事務局(常陸大宮市商工観光課内)

☎52-1111 内線275 FAX 52-2250

## お気軽に!らくらく移動! 『乗合タクシー』をご利用ください

利用料金：300円 (小学生以下、障がいのある方などは150円)

詳しくは...

【登録・お問合せ】 常陸大宮市社会福祉協議会  
TEL：0295-53-1125 ※土曜日、日曜日、祝日は除きます。  
【予約】 乗合タクシー予約センター  
TEL：0295-54-3210 FAX：0295-56-5600  
※ご利用には事前の登録、予約が必要です。



**相 談**

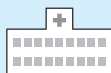
**日曜結婚相談会を開催します**

市では毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています。  
結婚を希望する方やその親御さんのご相談に、結婚応援サポーターが個別に対応します。  
ほかにも婚活に使用するプロフィール写真の撮影や、お相手の検索(※会員登録者のみ)もできます。  
相談会は予約優先となりますので、できるだけ予約のうえご来場ください。

- 日 時 令和5年2月19日(日) 9:00~16:00(受付/9:00~15:00)
- 場 所 おおみやコミュニティセンター 2階研修室3
- 費 用 相談・会員登録 無料
- 予約先 常陸大宮市 定住推進課  
☎52-1111(内線123) アドレス: marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

- 次回は令和5年3月19日(日)の開催予定です。
- 常陸大宮市結婚応援サポーターとは?  
市の委嘱を受け、結婚活動の支援をしている市内在住のボランティアです。  
皆様からのご相談に親身になって対応いたします。お気軽にご相談ください。
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際はマスクの着用と受付での検温にご協力ください。  
また、部屋の換気・消毒を適宜実施します。

**問 本庁 定住推進課定住推進G ☎52-1111 内線123 FAX 53-5415**



電話で確認してからお出かけください。

**◆休日・祝日の当番医◆ 1/29 ~ 2/26 \*病院名・電話番号**

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
1/29	大曾根内科小児科 ☎52-0302	坂本クリニック ☎92-1166	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
2/5	高村外科医院 ☎57-2031	近藤クリニック ☎83-2250	桜井循環器科内科 ☎63-5131
11	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	佐野医院 ☎84-1616	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
12	志村大宮病院 ☎53-1111	上野医院 ☎96-5151	吉永医院 ☎63-2303
19	岡崎外科医院 ☎52-0547	塩谷医院 ☎88-2055	今井医院 ☎63-0320
23	緒川クリニック ☎54-3331	滝田内科医院 ☎82-2544	休診
26	丹治医院 ☎53-2115	佐藤医院 ☎96-2841	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341

- 市内の医療機関の診療時間は、9:00~正午です。  
(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)
- 近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

**◆救急医療二次病院◆ 常陸大宮済生会病院 ☎52-5151**

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

**◆休日・祝日の当番医◆**

- 医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。  
茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>  
とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>
- 急な病気で心配なとき、ご相談ください。  
茨城子ども救急電話相談 24時間365日  
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から # 8000 すべての電話から ☎050-5445-2856  
茨城おとな救急電話相談 24時間365日  
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から # 7119 すべての電話から ☎050-5445-2856