



お知らせ版

No.487

2023(令和5年)

2/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○令和5年第1回常陸大宮市議会定例会会期日程(予定)
- P2 ○各支所にオンライン相談窓口を設置しました
- P2 ○衆議院議員選挙の小選挙区が改定されました
- P3 ○市税等の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください
- P3 ○上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください
- P4 ○集団健診インターネット予約支援窓口を設置します
- P4 ○ひたちおみや放送局・キーデック
- P5 ○「出産・子育て応援給付金事業」が始まりました
- P5 ○野生の山菜類・きのこ類を出荷販売する皆様へ
- P6 ○子育て世帯への各種給付金の申請はお済みですか？2月28日締切りです！
- P6 ○ハローワーク常陸大宮からのお知らせ
- P6 ○乗ってのこそう！水郡線
- P7 ○市産農畜産物放射性物質検査結果
- P7 ○骨髄バンク事業において骨髄または末梢血幹細胞を提供した方へ
- P8 ○令和5年農作業雇用標準賃金および農地の賃借料等情報のお知らせ
- P12 ○図書館からのお知らせ
- P14 ○けんこうカレンダー【3月】
- P14 ○休日・祝日の当番医(2/11～3/12)

イベント

- P9 ○クラブ祭04” スポーツクラブひたまる25
- P9 ○第10回木村喜美江教室作品展開催のお知らせ

募集

- P10 ○～季節に沿った過ごし方～陰陽ヨガと薬膳料理教室(春編)参加者募集
- P10 ○浅野佑介春のヨガ体験教室参加者募集
- P11 ○子育て広場「わくわくおはなしランド(読み聞かせ)講座」参加者募集

相談

- P11 ○いばらき若者サポートステーションの就労相談
- P13 ○各種無料相談【3月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おみや広域聖苑	54-0202

3月の休日窓口開設日

3月26日(日)9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

新型コロナウイルス関連情報も発信中!

ひたまるアプリ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!



右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

アプリから自動でお知らせ

Get it on Google play



Download on the App Store



お知らせ

令和5年第1回常陸大宮市議会定例会 会期日程(予定)

令和5年第1回常陸大宮市議会定例会会期日程については下記のとおり予定しております。

(会期24日間)

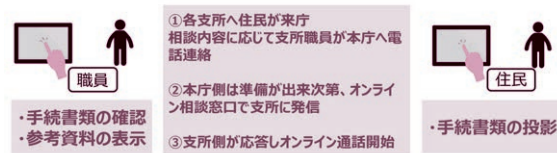
月日	曜日	会議	事項
2月28日	火	本会議	開会 議案説明
3月1日	水	休会	議案調査
2日	木	本会議 予算決算常任委員会	議案質疑 補正予算
3日	金	本会議	補正予算採決
6日	月	休会	議案調査
7日	火	本会議	一般質問
8日	水	本会議	一般質問
9日	木	常任委員会	
10日	金	常任委員会	
13日	月	休会	議案調査
14日	火	常任委員会	
15日	水	予算決算常任委員会	当初予算
16日	木	予算決算常任委員会	当初予算
17日	金	予算決算常任委員会	当初予算
20日	月	休会	議案調査
22日	水	休会	議案調査
23日	木	本会議	委員会審査報告 質疑 討論 採決 閉会

※都合により日程を変更する場合があります。

各支所にオンライン相談窓口を設置しました

この相談窓口は『顔を映すカメラ』と『書類を映すカメラ』を用いたテレビ会議システムです。相談者は、最寄りの支所からのテレビ通話により、電話では伝わりにくい申請書類の書き方や手続き方法などを本庁舎の担当職員と相談することができます。

オンライン相談窓口のイメージ図



○利用場所

山方支所 美和支所 緒川支所 御前山支所

○利用時間

平日 8:30~12:00 13:00~17:15

○利用方法

支所の職員にお声掛けください。

※職員の状況等により、利用開始までお時間をいただく場合があります。またオンライン相談窓口では案内できないものもあります。あらかじめご了承ください。

問 本庁 議会事務局庶務・議事G ☎52-1111 内線414

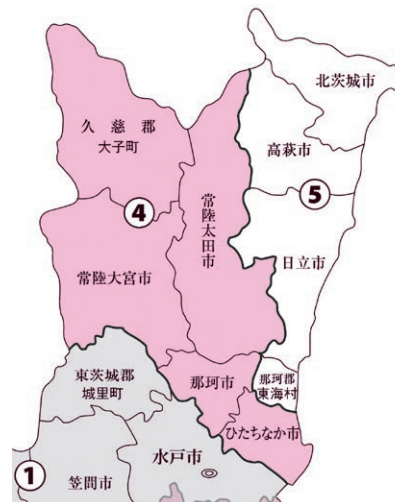
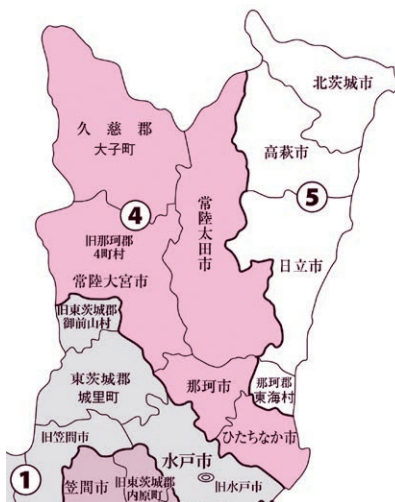
問 本庁 総務課情報・統計G ☎55-8062

衆議院議員選挙の小選挙区が改定されました

公職選挙法の一部を改正する法律(区切り改定法)が令和4年12月28日から施行されました。次の衆議院議員総選挙からは、新しい選挙区で選挙が行われます。

【改定前】 大宮、山方、美和、緒川地域…茨城県第4区
御前山地域…茨城県第1区

【改定後】 常陸大宮市全地域…茨城県第4区



問 本庁 常陸大宮市選挙管理委員会(総務課内)

☎52-1111 内線321・322

市税等の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください

市税等の納付については、便利で安心な口座振替をご利用ください。

振替日に指定口座から自動的に納付されます。金融機関等に出向く手間がかからず、納め忘れの心配もありません。

○口座振替できる税金等

- 市・県民税(普通徴収)
- 固定資産税
- 軽自動車税(種別割)
- 国民健康保険税(普通徴収)
- 介護保険料(普通徴収)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)

○口座振替日

各税金等の納期限の日

※基本的には月末ですが、12月は25日です。また、納期限が土・日・祝日に当たる場合は翌営業日に振替になります。

○口座振替開始日

原則、お申込みをした月の翌月の納期分からです。

○口座振替の申込方法

次の金融機関の窓口でお申込みいただけます。

- 常陽銀行
- 筑波銀行
- 茨城県信用組合
- 東日本銀行
- 常陸農業協同組合 各支店
- 水戸信用金庫
- 烏山信用金庫
- 中央労働金庫
- ゆうちょ銀行・郵便局

※口座振替依頼書は、市内の金融機関および市役所税務徴収課・各支所に備え付けてあります。

※市役所・各支所ではお申込みできません。金融機関にお申込みください。

○申込みの際に必要なもの

- 通帳等口座番号がわかるもの
- 通帳の届出印
- 納税通知書(納付書)

◆◆◆市税等は納期限内に納付しましょう◆◆◆

問 本庁 税務徴収課徴収推進G ☎55-8084

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いには、便利で安心な口座振替をご利用ください。

振替日に指定口座から自動的に料金が納入されますので、支払いに行く手間や、払い忘れの心配もありません。ぜひ、ご利用ください。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っていませんので、ご注意ください。

○振替日

毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)または水道お客さまセンターの窓口でお申込みください。

- ・常陽銀行
- ・筑波銀行
- ・茨城県信用組合
- ・東日本銀行
- ・常陸農業協同組合(支店のみ)
- ・水戸信用金庫
- ・烏山信用金庫
- ・中央労働金庫
- ・ゆうちょ銀行、郵便局

○申込みの際に必要なもの

・通帳など口座番号がわかるもの・通帳の届出印・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関および水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 常陸大宮市水道お客さまセンター ☎52-0427

集団健診インターネット予約支援窓口を設置します

令和5年度集団健診のインターネット予約開始にあわせて、予約支援窓口を以下の日程で設置します。お持ちいただいたスマートフォンと一緒に操作して、インターネットでの予約申込みをお手伝いします。インターネットでの予約は電話よりも早い時期から行えます。ぜひこの機会にご利用ください。

○令和5年度集団健診予約開始日

インターネットでの予約	電話での予約
令和5年3月13日(月)から	令和5年3月27日(月)から

○予約支援窓口

設置期間	令和5年3月13日(月)～15日(水) ①午前の部 9:00～11:30 ②午後の部 13:30～16:00
場 所	市役所本庁1階北側玄関および2階エレベーターホール
持 ち 物	スマートフォン ※普段ご利用のメールアドレスもご用意ください。

○令和5年度集団健診日程表

令和5年度の集団健診日程表は3月上旬以降、順次各世帯へ配付します。市ホームページにも掲載します。

問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課健康推進G ☎54-7121

ひたちおおみや放送局・キーデック

Youtubeによるインターネット放送♪

道の駅かわプラザ特設スタジオから生中継
2月18日(土)午後 2:00～3:00ごろ

この放送局は、市民サークル・常陸大宮情報メディア研究会(HIMS)が常陸大宮市の協働事業提案制度を利用して立ち上げた事業で、市民グループと市が協働で運営する市民放送局です。協働事業提案制度とは、市との協働により行政や地域の課題を解決する事業を提案する市民団体に、最大50万円の補助金が支給される制度です。



キーデックではメンバーを募集しています!
仲間になりませんか?

特集 (予定)
旬のイチゴとソウルフード
納豆



二次元コードを →
 スマートフォンで
 読み取ると視聴できます

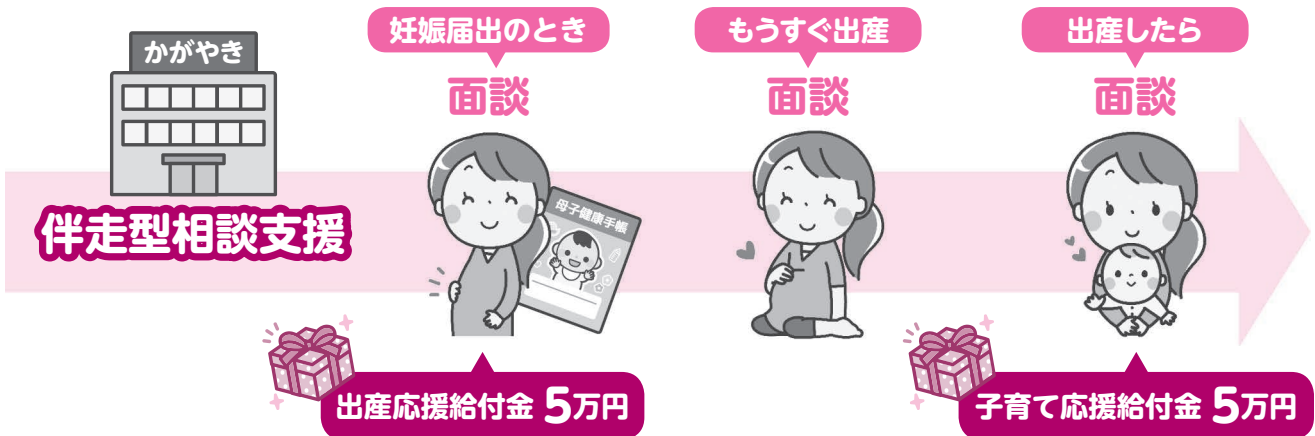


- 放送局に関するお問い合わせ <http://keydecke.jp/> keydecke@gmail.com
- 協働事業提案制度に関するお問い合わせ 市役所 地域創生課 0295-52-1111(代)

「出産・子育て応援給付金事業」が始まりました

○出産・子育て応援給付金事業

すべての妊婦さんや子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、妊娠から出産・子育てまで切れ目ない伴走型相談支援(面談等による相談)と経済的支援を一体的に実施する「出産・子育て応援給付金事業」を、令和5年2月1日から開始しました。



○対象者

常陸大宮市に住民票のある、令和5年2月1日以降に妊娠届出をした妊婦と出産した産婦(こどもを養育する方)

※なお、本給付金事業は令和4年4月1日以降に妊娠届出をした妊婦及び出産した産婦(こどもを養育する方)についても対象となりますので、個別通知をご確認ください。

問 出産応援給付金 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課母子保健G ☎54-7121
 子育て応援給付金 総合保健福祉センター(かがやき2階)こどもセンター ☎55-8873

野生の山菜類・きのこ類を出荷販売する皆様へ

市内で採取した野生の山菜類・きのこ類を出荷販売(ネット販売含む)する際には、以下のことに注意してください。

○県の放射性物質検査が必要か確認をお願いします

県の検査(モニタリング検査)が必要な場合があります。農林振興課農林整備Gへお問い合わせいただき、検査が必要か確認をお願いします。なお、モニタリング検査には、1週間程度お時間をいただきますので、あらかじめご了承ください。

○必ず出荷前検査をお願いします

出荷販売前に放射性物質の自主検査を行い、100Bq/kg以下であることを確認する必要があります。

- ・出荷前検査は採取地ごとに行ってください。
- ・検査の結果50Bq/kg以上検出された場合は、採取地の市町村に届け出てください。
- ・出荷の際は、検査結果の写しを出荷先に提出してください。
- ・検査結果と出荷記録を1年間保存し、市や県が提出を求めた場合は提出してください。

問 本庁 農林振興課農林整備G ☎52-1111 内線205

常陸大宮市公式SNS 本市の魅力を余すことなく発信中です!



子育て世帯への各種給付金の申請はお済みですか？2月28日締切りです！

新型コロナウイルス感染症や物価高騰等の影響を受けている子育て世帯に対する給付金の申請締切は全て令和5年2月28日までです。

まだ申請がお済みでない方は、お早めに申請してください。

給付金の種類

①<国>低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金	
対象	令和4年4月分の児童扶養手当、児童手当、特別児童手当を受給した、住民税均等割非課税世帯など ※支給済(出生など新規対象者は随時支給のため申請不要)
支給額	対象児童ひとりにつき一律50,000円
申請が必要な方	公的年金受給受給者、家計急変者など

②<茨城県独自>低所得の子育て世帯に対する生活応援特別給付金	
対象	令和4年9月分の児童扶養手当、児童手当、特別児童手当を受給した、住民税均等割非課税世帯など ※支給済(出生など新規対象者は随時支給のため申請不要)
支給額	対象児童ひとりにつき一律50,000円
申請が必要な方	公的年金受給受給者、家計急変者など

③<市独自>常陸大宮市子育て世帯給付金	
対象	令和4年8月31日現在、市内に住民登録のある、おおむね中学校卒業前の児童を養育する、住民税均等割課税世帯(公務員を含む) 上記②の給付金を受給していない世帯
支給額	対象児童ひとりにつき一律10,000円
申請が必要な方	公務員の方、対象児童を別居監護している方など

※①②は、高校生のみを養育している住民税均等割非課税世帯も対象です(申請が必要となります)。

各給付金の対象者、対象児童、支給要件等、詳細は市ホームページや、お知らせ版バックナンバーをご覧ください。

問 本庁 こども課こどもG ☎55-8069

ハローワーク常陸大宮からのお知らせ

ハローワーク常陸大宮は、【公式】Twitterアカウントにてワンクリックで管内(常陸大宮市、常陸太田市、大子町)に就業場所のある新着求人が閲覧できるURLを公開し、提供を開始しました。

このサービスは、ハローワークに登録していない方でも利用可能で、いつでも、どこでも、何回でもワンクリックするだけで新着求人が閲覧できます。

簡単便利です。ご利用お待ちしております。
Twitterのフォローもよろしくお願いします。

アカウント名：ハローワーク常陸大宮【公式】
ユーザー名：@hw_hitachiomiya



問 ハローワーク常陸大宮 ☎52-3185

乗ってのこそう！水郡線

水郡線の利用者は年々減っており、JR東日本が公表した「お客様のご利用が少ない線区」にも、常陸大宮駅以北の区間が含まれています。

鉄道は、地域の生活を支える大事な財産です。春からの新しい生活に「水郡線での通勤・通学」を加えてみませんか？

あなたの利用が水郡線の維持活性化につながります。

問 茨城県水郡線利用促進会議（事務局：茨城県交通政策課） ☎029-301-2606

市産農畜産物放射性物質測定結果

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した放射性物質検査の結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 計測時間：30分 検査期間：12/1～12/28

検体名	採取場所	検出値(ベクレル/kg)		基準値等
		セシウム134	セシウム137	
精米	八田	検出せず	検出せず	セシウム 134、137： 100Bq/kg
しいたけ	上小瀬	検出せず	検出せず	
原木しいたけ(ハウス)	高部	検出せず	33	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝日および12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川地域センター】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く

・申込みは先着順(1日8件)に受け付けます。

・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

骨髄バンク事業において骨髄または末梢血幹細胞を提供した方へ

骨髄または末梢血幹細胞を提供した方に、骨髄移植ドナー助成金を交付します。

○対象者

次の要件をすべて満たす方

・公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄等の提供を完了し、提供を証明する書類の交付を受けている方。

・骨髄等の提供時に市内に住所を有している方。

・骨髄等の移植提供に関する他の助成金等の交付を受けていない方。

・ドナー休暇制度(骨髄等を提供するに当たり検査、入院等に要する相当の期間を有給の特別休暇として認める制度)を設けている企業、団体等に属していない方。

○交付金額

骨髄等の提供による通院または入院の日数×2万円

※1回の骨髄等の提供につき14万円を限度に助成します。

ただし、骨髄等の採取や採取に関連した医療処置によって生じた健康被害による通院等は除きます。

○対象となる通院または入院

・健康診断のための通院

・自己血貯血のための通院

・骨髄等の採取のための入院

・その他骨髄等の提供に関し市長が必要と認める通院等

○申請方法

健康推進課窓口(総合保健福祉センターかがやき内)に直接お越しください。

問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課健康推進G ☎54-7121

令和5年農作業雇用標準賃金および農地の賃借料等情報のお知らせ

○令和5年農作業雇用標準賃金

(令和5年1月10日から適用)

作業内容		単 位	標準額(円)	備 考	
人 力 の 部	田 植 え	1日あたり	7,300	<ul style="list-style-type: none"> ・1日8時間労働、昼食は持参とする。 ※8時間を越える場合は、お互いに協議のうえ割増料金を定める。 	
	水田(畑)除草				
	稲(麦)刈				
	一般農作業				
機 械 の 部	耕 起 (田畑)	トラクター	ロータリー 5,500 プラウ(深耕) 10,000	<ul style="list-style-type: none"> ・昼食、燃料は持参とする。 	
	代かき	トラクター	6,500		
	田植え	田植機	8,500	<ul style="list-style-type: none"> ・育苗・手直しは別途料金 ・昼食、燃料は持参とする。 	
	田植え	田植機 (苗持込)	27,000	<ul style="list-style-type: none"> ・育苗・手直し含む(苗20箱) ・昼食、燃料は持参とする。 	
	水稻 刈取り	コンバイン	20,000	<ul style="list-style-type: none"> ・紐付き ・昼食、燃料は持参とする。 	
	水(陸)稲 乾 燥	乾燥機	玄米30kg	水分23%以上527 20%以上482 15%以上435	
			粳1kg	25	
水田全面委託 (ただし、水周り・除草・ 肥料・農薬を除く)		10a	85,000	<ul style="list-style-type: none"> ・昼食、燃料は持参とする。 ・作業内容は原則として次のとおり <ul style="list-style-type: none"> ・耕起2回 ・代かき2回(荒代、本代) ・田植え(苗持込) ・刈取り(コンバイン) ・乾燥、運賃(粳600kgの場合) 	

※10a以上の圃場整備地区を基準にしています。圃場の状況によって作業能力が低下する場合は、お互いに協議のうえ割増料金等を決めてください。

※この標準賃金には、消費税を含んでいません。

○農地の賃借料等情報

標準小作料制度の廃止に伴い、農地法第52条に基づき、地域の賃借料の参考となる情報を提供することになりました。令和4年1月から令和4年12月までに締結された賃貸借における賃借料水準(10aあたり)は、以下のとおりです。

地 域 名	田(水稻)の部			畑(普通作)の部		
	平均額(円)	最高額(円)	最低額(円)	平均額(円)	最高額(円)	最低額(円)
大 宮	7,000	13,000	1,000	3,000	10,000	1,000
山 方	9,300	10,000	1,000	2,500	10,000	2,000
美 和	6,000	7,000	5,000	1,300	4,000	1,000
緒 川	6,000	10,000	1,025	2,000	10,000	1,500
御前山	7,000	10,000	3,000	3,000	5,000	1,000

※田の部について、水利費等の情報は把握していませんので、当事者間で話し合ってください。

※農地の賃借料は、農業委員会の賃借料情報を参考に、貸し手と借り手の両方で十分協議のうえ、決定してください。

※使用貸借(無償)は、含んでいません。

問 本庁 農業委員会事務局 ☎52-1111 内線211・212

イベント

クラブ祭04” スポーツクラブひたまる25

スポーツクラブひたまる25のスポーツ教室は、気軽にスポーツに親しむことのできる環境づくりを目指し、誰でも参加しやすい教室を年間通して実施しています。

来年度10周年に向けてクラブ祭(体験会)を開催しますので、みなさまのご参加をお待ちしています。

○日 時 令和5年3月19日(日) 9:00～12:00

○場 所 旧大場小学校 ※雨天決行(グラウンドゴルフのみ中止)

○体験内容

◇体 育 館 9:00～10:00

ユニカール、ラダーゲッター、ポッチャ、バドミントン、ドッジビー

※ドッジビーは、11:00より大会を行います(1チーム8名、混合可)。

◇教 室 10:00～11:00

ラージボール卓球、健康体操(スクエアステップ・脳トレ・ストレッチ)

◇グラウンド 10:30～11:00

グラウンドゴルフ

※11:00より大会を行います。

○抽 選 会(一般・子供)

※当日、コロナ感染予防のためマスクの着用をお願いします。体調不良の方は参加できません。

※子供限定で参加記念品をお渡しします(小学生まで、なくなり次第終了)。また、ゲームソフトが当たる抽選会も実施します。



ユニカール



ポッチャ



スクエアステップ



グラウンドゴルフ

問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 火曜日13:00～17:00

第10回木村喜美江教室作品展開催のお知らせ

パッチワーククラブ・ビーズきららクラブ会員による作品展を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

○日 時 令和5年3月9日(木)～12日(日) 10:00～17:00

○場 所 常陸大宮ショッピングセンターピサー口2階多目的ホール

○入場料 無料

○主 催 パッチワーククラブ・ビーズきららクラブ(常陸大宮市文化協会会員)

常陸大宮ショッピングセンターピサー口2階多目的ホールで作品展を開催しませんか(令和5年3月31日まで)。詳しくは、中央公民館へお問い合わせください。

問 中央公民館 ☎52-0673

募 集

～季節に沿った過ごし方～陰陽ヨガと薬膳料理教室(春編)参加者募集

季節ごとに自身の身体や暮らしを整えるヨガと薬膳の教室です。
春編のテーマはデトックス(解毒)。乱れやすい自律神経を整えるヨガと老廃物の排出を助けてくれる薬膳料理を紹介します。昨年度は、ジャスミンチキンライスと柑橘キャロットラペ、蕎麦の実と梅のさっぱりスープ等を作りました。
皆様のご参加をお待ちしています。

- 期 日 令和5年3月14日(ヨガ)、28日(薬膳)
※どちらも火曜日
- 時 間 10:00～11:30
- 場 所 おおみやコミュニティセンター和室、調理実習室
- 対 象 女性の方ならどなたでも
- 講 師 古谷田和世氏(ヨガ)、坂本美樹氏(薬膳)
- 参 加 料 1,300円(保険料、食材費込み。初回に徴収)
- 定 員 10名(先着順)
- そ の 他 ヨガマット(タオルケット等代用可)、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具(28日)を持参してください。
- 申込方法 二次元コードからWEBフォームへアクセス。または電話。



問 スポーツクラブひたまる25事務局教室担当 ☎070-8395-5796

浅野佑介春のヨガ体験教室参加者募集

暖かくなって活動しやすくなる季節を前にして何か新しいことを始めようと考えている方もいると思いますが、呼吸とポーズで心身の健康を整え免疫力を高める効果があるヨガを始めてみるのはいかがでしょうか？初心者、未経験者にも優しい内容で1回ごとの参加料支払いが可能ですので、どなたでも安心して体験していただけます。皆様のご参加をお待ちしております。

- 期 日 令和5年3月2日・9日・16日・30日
※すべて木曜日
- 時 間 昼の部10:30～11:30、夜の部19:30～20:30
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 どなたでも
- 講 師 浅野佑介氏
- 参 加 料 1,500円/回、全期前納 4,000円(保険料込み)
- 定 員 30名程度
- そ の 他 ヨガマット(タオルケット等代用可)、汗拭きタオル、飲み物を持参してください。
- 申込方法 二次元コードからWEBフォームへアクセス。または電話。



問 スポーツクラブひたまる25事務局教室担当 ☎070-8395-5796

子育て広場「わくわくおはなしランド(読み聞かせ)講座」参加者募集

図書情報館等で活躍している読み聞かせボランティア「くれよん」の皆さんを迎え、様々な趣向をこらした読み聞かせを行います。親子でおはなしの世界を一緒に楽しみましょう。

- 日 時 令和5年3月7日(火) 10:30～11:10(集合/10:15)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない3歳未満児とその保護者
妊婦の方・妊娠予定の方・産後の方
※今回の講座は、妊娠中の方や妊娠予定の方なども参加できます。
※予約は不要ですので、お気軽にお越しください。
- 申込方法 予約不要(当日、子育て広場へ直接お越しください)
※参加の際には、マスク着用・入口での手指消毒・自宅での検温(健康チェック)をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、やむを得ず中止する場合があります。ホームページ等で開催の中止等をお知らせしていきますので、随時ご確認をお願いします。

問 子育て広場【直通 ☎53-1401】受付時間 月～金曜日 10:00～16:00
※開設時間外はこどもセンター【☎55-8873】へお願いします。(総合保健福祉センター(かがやき)内)

相 談

いばらき若者サポートステーションの就労相談

さまざまな理由で仕事に就くことが困難な若者のために就労相談を実施しております。
「働きたいのに働けない」「誰に相談したらいいのかわからない」「就職活動のやり方を教えて欲しい」など、就職に悩む方へのご相談にキャリアコンサルタントが応じています。
相談は個別に行い、一人ひとりのお話を丁寧にお聞きいたします。
電話による事前予約制で、相談は無料です。

- 日 時 日曜・祝日を除く毎日 10:00～17:00まで
- 場 所 いばらき若者サポートステーション(水戸市赤塚1丁目1番地 ミオスビル1階)
- 対象者 15歳から49歳の未就労者とそのご家族
※出張相談も実施しております

	ハローワーク水戸	いばらき就職支援センター
実施日	毎月第2・第4水曜日 (祝日は除く)	毎月第1・第3金曜日 (祝日は除く)
時 間	13:00～17:00	13:00～17:00

いばらき若者サポートステーションは、厚生労働省の委託事業として設置された、若者のための自立就労支援機関です。

申込・問 いばらき若者サポートステーション ☎0120-717-557

図書館情報館からのお知らせ

■お知らせ

★図書館システム更新に伴う臨時休館

(図書館情報館・緒川図書室)

2月14日(火)～3月1日(水)

この期間中はすべてのサービスを休止します。図書館情報館ホームページの閲覧・インターネット予約も出来なくなります。

休館中の返却は図書館情報館南側入口横の「ブックポスト」をご利用ください。DVD・ビデオ・紙芝居・大型絵本は破損しやすいため、3月2日以降にカウンターへ返却してください。

なお、山方・美和・御前山図書室は通常どおり開館しますが、図書館情報館・緒川図書室所蔵の本の貸出は出来ません。

■利用について

★図書の修理はおまかせください

本のページを破いてしまった、糸が切れてしまったなど、本が破損した場合は修理をせず、破損箇所が分かるようにして職員までお知らせください。セロハンテープなどの一般事務用品で応急処置をすると修理が困難になります。

破損・汚損の程度によっては弁償をお願いすることがありますので、図書は丁寧に扱いください。

また、館内で図書の破損や汚損を見つけた場合も職員にお知らせください。

★図書の取り置きについて

ご予約やリクエストをいただいた図書は、予約確保の連絡から1週間のお取り置きになります。連絡がありましたらお早めにご来館いただきますようお願いいたします。

行事・カレンダーは当初予定です。新型コロナウイルス感染拡大の影響により変更になる場合があります。最新の情報については図書館情報館ホームページをご確認ください。

■新しくいった本

<一般書>

- ・ユア・プレゼント 青山 美智子
- ・殲滅特区の静寂 大倉 崇裕
- ・江戸一新 門井 慶喜
- ・どうする家康 1 古沢 良太
- ・祝祭のハングマン 中山 七里
- ・名探偵外来 似鳥 鶏
- ・ある愛の寓話 村山 由佳
- ・夜桜(吉原裏同心 17) 佐伯 泰英
- ・薬は毒ほど効かぬ 塔山 郁

<児童書・YA>

- ・ネズミなんびきでゾウになる?
トレイシー ターナー
- ・テーマパークのサバイバル ポドアルチング
- ・モンスター・ホテルでうたいましょう

- ・ないしょの未来日記 #1 柏葉 幸子
(えほん) 高杉 六花

- ・うさぎのさとうくんあさひ 相野谷 由起
- ・ようかいむらのゆけゆけゆきがっせん

- たかい よしかず
- ・いつつごうさぎとゆきのもり まつお りかこ
- ・おにのパンツのそのあとは… 志村 まゆみ
- ・パンダのがらをなんにする?

- おおの こうへい
- (YA)

- ・5分後に意外な結末ex 亜麻色の糸で紡がれた物語 桃戸 ハル

■開館カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間 9:30～18:00

■休館日 ■臨時休館

■開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館情報館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【3月】

<市内で実施される相談>

※新型コロナウイルス感染症に伴う対応のため、各種無料相談をやむを得ず中止する場合があります。

*電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は土・日・祝日は行いません。

心配ごと相談（社会福祉協議会）

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●**弁護士相談**（要予約・先着順）**面接**

【日時】17日(金) 13:00～16:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

【担当弁護士】岡田 利恵 先生

予約・**問** **社協本所** ☎53-1125

●**一般相談** **面接**・**電話** **予約不要**

【日時】1・8・15・22日(水) 9:00～14:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

電話相談はこちら⇒☎080-7808-9225

問 **社協本所** ☎53-1125

●**こころの相談**（要予約）**面接**

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】17日(金) 10:00～12:00

【場所】市役所本庁

予約・**問** **本庁社会福祉課** ☎52-1111 内線134

*メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。

☎0295-72-5881

●**こころの健康相談**（要予約・先着順）**面接**

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】3日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・**問** **総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課**

☎54-7121

●**特設人権相談所の開設** **面接**

子供のいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は、市の人権擁護委員がお受けします。

秘密は厳守します。

【日時】2日(木) 9:00～正午

【場所】御前山地域センター別館 相談室

問 **本庁 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局**

(本庁 市民課内) ☎52-1111 内線102

<子育て・教育に係る相談>

◎**こどもセンター** **面接**・**電話**

子供に関するすべての相談について(発達の遅れや家庭、養育相談) 毎週月～金曜日/ 8:30～17:15
場所/総合保健福祉センター
(かがやき)2階

☎55-8873

◎**教育支援センター** **面接**・**電話**

学校生活に伴う問題について 毎週月～金曜日/ 9:30～16:30
場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

<消費生活相談>

◎**市消費生活センター** **面接**・**電話**

毎週月～金曜日/ 9:00～12:00、13:00～16:00
場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

<障がいに関する相談>

◎**基幹相談支援センター(エール)**

面接・**電話**

(障がいをお持ちの方とその家族の相談)

毎週月～金曜日/ 8:30～17:15

場所/市役所本庁1階

本所 ☎52-1111 内線135

○**ひたまる相談窓口**

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。

相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。

☎53-0383

※相談は電話での対応となります。

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」および「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【3月】

詳しい内容については、総合保健福祉センター「かがやき」内・健康推進課へお問い合わせください。
※自然災害発生時や感染症流行状況によっては、やむを得ず延期または中止となる場合があります。

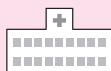
▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）	
乳児健診(4か月児)	16日(木)
離乳食相談(8～9か月児)	23日(木)
わくわく子育てクラス(11か月児)	6日(月)
1歳6か月児健診	2日(木)
2歳児歯科健診	15日(水)
3歳児健診	8日(水)



問 総合保健福祉センター（かがやき）健康推進課 ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 2/11～3/12

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
2/11	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	佐野医院 ☎84-1616	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
12	志村大宮病院 ☎53-1111	上野医院 ☎96-5151	吉永医院 ☎63-2303
19	岡崎外科医院 ☎52-0547	塩谷医院 ☎88-2055	今井医院 ☎63-0320
23	緒川クリニック ☎54-3331	滝田内科医院 ☎82-2544	休診
26	丹治医院 ☎53-2115	佐藤医院 ☎96-2841	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
3/5	高村外科医院 ☎57-2031	七合診療所 ☎82-2781	桜井循環器科内科 ☎63-5131
12	志村大宮病院 ☎53-1111	林田医院 ☎88-2056	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎050-5445-2856