

定期講座(後期)の予定

10月以降に開講する「後期講座」も計画しております。**7月発行のお知らせ版に掲載する予定です。**

| No. | 講座名 | 場所 | 時期 | 回数 | 定員 |
|-----|-------------------|----------------|---------|----|-----|
| 18 | 初めての蕎麦打ち | 道の駅みわ「北斗星」 | 10月～12月 | 6回 | 10名 |
| 35 | 花咲くパステルアート | 中央公民館 | 10月～12月 | 3回 | 8名 |
| 36 | はじめてのスマートフォン | 中央公民館 | 10月 | 4回 | 10名 |
| 37 | 茶の湯入門～テーブル茶でおもてなし | おおみやコミュニティセンター | 2月 | 4回 | 6名 |
| 38 | 和菓子職人のわざを学ぼう | 美和地域センター別館 | 10月～11月 | 3回 | 8名 |
| 39 | 季節のクラフト | 緒川地域センター | 10月～1月 | 4回 | 10名 |
| 40 | 呼吸に合わせてゆる～りヨガ | 緒川地域センター | 10月～1月 | 4回 | 10名 |
| 41 | 木工(DIY) | 常陸大宮高等学校 | 10月～12月 | 4回 | 8名 |

申込・問 中央公民館 ☎52-0673 FAX 53-6807 ✉om-kouminkan@city.hitachiomiya.lg.jp
 山方支所 ☎57-2111 FAX 57-3992 美和支所 ☎58-2111 FAX 58-2513
 緒川支所 ☎56-2111 FAX 56-2837 御前山支所 ☎55-2111 FAX 55-3165

きりとり

令和5年度公民館講座受講申込書

令和5年 月 日

| | | | |
|--|-----|----------------|---------|
| ふりがな | | | 生 年 月 日 |
| 氏 名 | 男・女 | 昭和 年 月 日 平成 | |
| 住 所 | 〒 | 自宅電話 | |
| 在勤・在学の方 勤務先名 または学校名 | | 携帯電話 | |
| 希望する 講座名 | No. | | |
| 1 この講座の初心者 2 経験2年目(2回目) 3 経験3年目(3回目) ※いずれかに○を付ける | | | |

※申込書1枚で、一人1講座の申込みになります。
 ※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。
 ※No.28竹細工講座は、希望の時間帯①、②のいずれかをご記入ください。
 ※メールで申込まれる場合は、上記の項目についてご記入ください(様式は自由です)。

楽しい体験がたくさん！子ども会に入ろう！

子ども会では、異なる年齢の子どもたちが集まって、レクリエーションや体験を通してお互いに協力し合うことで、子どもたちに生きる力と輝く夢を与える活動を行っています。

幼児から高校生まで入会できますので、入会をご希望の方は、お近くの子ども会または常陸大宮市子ども会育成連絡協議会までお気軽にお問い合わせください。

詳細については、右記の二次元コードからご確認ください。



問 常陸大宮市子ども会育成連絡協議会(生涯学習課内) ☎52-1111 内線334

相 談

親子のための相談LINE

「イライラしてつい怒鳴ってしまう…」 「親から叩かれる…家にいたくない…」 など児童虐待や、子育て・親子関係に関するSNS相談です。

これまで子育てや親子関係などの悩みを相談できなかった人が気軽に相談できるよう、LINEを活用した相談窓口を開設しました。

子育てのお悩みを抱える保護者の方や、家族について悩んでいるお子さんからのご相談をお待ちしています。

- 対 象 茨城県内在住のお子さん(18歳未満)とその保護者など、どなたでも
- 相談時間 土日祝日を除く、平日10:00～20:00まで
- その 他 相談は無料です。名前を出さずに相談することができます。
- 相談方法 右記の二次元コードを読み取り、LINEアプリから「親子のための相談LINE」を友だち登録の後、相談メッセージを送信してください。



※虐待や虐待の疑いに関する急ぎの通報は「虐待ホットライン189」(電話)へご連絡ください。

問 茨城県福祉部 子ども政策局 青少年家庭課 ☎029-301-3247

令和5年度 年金相談実施日のお知らせ

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を次の日程で行います。年金記録や給付に関する事など、聞きたいことや手続きしたいことがありましたら、この機会にご相談ください。

相談は、混雑緩和等のため予約制となっていますので、相談される方の氏名、生年月日、住所、マイナンバーまたは基礎年金番号、電話番号を予約時に水戸北年金事務所お客様相談室にお伝えください。

当日は、年金手帳(年金証書)や日本年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認ができるもの(運転免許証やマイナンバーカードなど)をご持参ください。また、本人以外の方が相談にいらっしゃる際は、本人からの委任状も必要となりますので、ご注意ください。

- 相 談 日 令和5年4月12日(水)、6月7日(水)、8月9日(水)、10月11日(水)、12月6日(水)
令和6年2月7日(水)
- 相談時間 10:00～14:30
- 相談会場 市役所本庁2階会議室(令和6年2月7日は3階会議室)
- その 他 年金相談の予約は、各相談日の1か月前から受付開始となります。

問 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111 内線164

予約 水戸北年金事務所お客様相談室 ☎029-231-2283 (音声案内 ①→②)