

## 「いばらきシニアカード」をご活用ください

茨城県では、高齢者の皆さんが積極的に外出することで、健康増進やひとり暮らしの方の引きこもり防止につながるよう、優待カード「いばらきシニアカード」による高齢者優待制度を実施しています。協賛店舗でカードを提示することで、料金割引やポイント加算などの特典を受けることができます。ぜひ、ご活用ください。

○対象者 市内在住の65歳以上の高齢者

○申請方法 本人確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)を持参して、長寿福祉課または各支所の窓口にお越しください。

### 【いばらきシニアカード】

#### 《表面》



#### 《裏面》

カードの利用は、65歳以上のご本人様のみ可能です

ふりがな 氏名	市町村名		
生年月日(明・大・昭)	年	月	日 血液型 型 士
住 所			
緊急連絡先 電話	(	様方)	
かかりつけ医	電話	協賛店舗 	
管轄 地域包括支援センター	電話		

問 本庁 長寿福祉課 高齢者支援G ☎55-8070

## イベント

### 御前山ダム施設見学ツアーを開催します

御前山ダムでは、周辺の山々に春の訪れを感じる時期となってきました。ダム湖と山桜の美しい景観をぜひお楽しみください。

令和5年4月8日(土)に「ダム施設見学ツアー」を開催します。希望される方はダム管理所(操作室)および監査廊(ダム堤体内部)を案内します。なお、小さなお子様が見学される場合は、必ず保護者の方が同伴してください。

#### ○期日

令和5年4月8日(土)

#### ○時間

9:00~15:30

御前山ダム管理所前に集合ください。

1回目 10:00~(約1時間)

2回目 13:00~(約1時間)

#### ○場所

御前山ダム管理所敷地およびダム堤体上部



問 農林水産省関東農政局那珂川沿岸農業水利事業所 ☎029-227-7571