

## スポーツクラブひたまる25 お試し体験&会員募集のお知らせ

ひたまる25では会員を募集しています。「ひたまる25って何?」「どんなことしてるの?」など、まだまだ知られていませんが、子どもから高齢者まで「だれでも、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことのできる場」を提供しています。

### 【お試し体験】

4月から7月までの期間限定でお試し体験を実施します。どなたでも体験できますので、希望の方はお気軽にご連絡ください。

- 日 程 毎月第2週 金(17:00~20:00)・土日(9:00~17:00)
- 場 所 旧大場小学校体育館・教室
- 対 象 どなたでも
- 参 加 料 大人200円、子供100円(保険代込み)／日・会員は無料
- 内 容 ユニカール・ボッチャ・オーバルボール・グラウンドゴルフ・バグゴ-・ラダーゲッター・バドミントン・ボール遊び・ドッチB・ラージボール卓球など
- そ の 他 運動できる服装、体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。  
※施設開放協力者募集(準備・運営等)

### 【会員募集】

- 活動時間 火曜日~金曜日 13:00~19:00  
土曜日 13:00~17:00
- 活動場所 旧大場小学校体育館・教室

### ○活動内容

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
スポーツ吹き矢 13:00~15:00	ラージボール卓球 13:00~17:00	健康体操 14:00~15:00	ユニカール 13:00~15:00	ノルディック ウォーキング 午前中
健康体操(木曜日)・・・毎月1・3週目(脳トレ・スクエアステップ) 2・4週目(ストレッチ) 毎日利用出来る運動・・・ラージボール卓球・グラウンドゴルフ・スポーツジム(13:00~19:00)				

### ○会 費

	個人会員	家族会員
入会金	2,000円	3,000円(一家族あたり)
年会費	5,000円(子供は3,000円)	4,000円(子供は2,000円)

【会員の特典等有り】 ※詳しくはスポーツクラブひたまる25事務局までお問い合わせください。



問 スポーツクラブひたまる25事務局 常陸大宮市小野451 ☎55-9666・090-2148-3921 FAX 55-9667