



常陸大宮市



産後ケア事業

市では、出産後、育児等の支援が必要な方を対象に、産後ケア事業を実施しています。宿泊型の産後ケアは、課税状況にかかわらず、利用料の減免を受けることができますので、お気軽にご利用ください。

利用できる方

- 常陸大宮市内に住所のあるお母さんと赤ちゃん
- 家族等からの支援が受けることが難しい方、育児について不安がある方
心身の不調などで休養したい方、など産後ケアを必要とする方
- 宿泊型・日帰り型は出産後3か月未満まで
(一部の医療機関では、出産後4か月未満)
- 訪問型は、出産後1年未満まで
- ※医療行為が必要な場合は利用できません

内 容

	宿泊型	日帰り型	訪問型
ケアの内容	市と契約している医療機関に宿泊又は通所 ★医療機関は、裏面をご覧ください。		ご自宅に助産師が訪問
	<ul style="list-style-type: none"> ■ お母さんの健康管理や乳房のケア ■ 赤ちゃんの発育や授乳の様子、排便のチェック ■ 授乳や沐浴方法、育児相談 		など
利用料金 ※ 1	各医療機関で定めた額		1回 1,000円(2時間程度)
利用日数 ※ 2	宿泊型・日帰り型・訪問型を合わせて5日まで		

※1 生活保護世帯は、利用料が免除になります。

※2 宿泊型1泊2日利用の場合、利用日数は2日となります。

宿泊型・日帰り型

宿泊型については、最大4泊5日まで利用が可能です。

料金については、健康推進課へお問い合わせください。

【2023年4月現在】

医療機関	減免後の自己負担額・時間		
	宿泊型(1泊2日の場合)		日帰り型(1日あたり)
課税区分	課税世帯	非課税世帯	
植野産婦人科医院 ※★ (水戸市五軒町2-3-7)	1,100円 (3食付き)	自己負担なし (3食付き)	1,800円(昼食付き)
	【11:00～翌日11:00】		【9:00～16:30】
水戸赤十字病院 ※ (水戸市三の丸3-12-48)	700円 (3食付き)	自己負担なし (4食付き)	1,300円(昼食付き)
	【9:00～翌日17:00】		【9:00～17:00】
山縣産婦人科 ※ (水戸市千波町371-4)	700円 (4食付き)	自己負担なし (4食付き)	1,500円(昼食付き)
	【9:00～翌日17:00】		【9:00～17:00】
加瀬病院 (ひたちなか市市毛835)	3,000円 (4食付き)	500円 (4食付き)	2,000円(昼食付き)
	【9:00～翌日17:00】		【9:00～17:00】
ひたちなか母と子の病院 (ひたちなか市青葉町19-7)	3,000円 (4食付き)	500円 (4食付き)	2,000円(昼食付き)
	【9:00～翌日17:00】		【9:00～17:00】

※・・・出産後4か月未満の方まで利用可

★・・・宿泊型の場合は、この医療機関で出産した方が対象

訪問型

茨城県助産師会所属の助産師が訪問します。

申請時にお伝えします。

利用方法



利用する前に、申請手続き等が必要です。
事前に電話連絡のうえ、親子(母子)健康手帳
を持参し窓口へお越しください。

《申込み・問合せ》

常陸大宮市保健福祉部健康推進課

(総合保健福祉センター「かがやき内」)

☎0295-54-7121