



お知らせ版

No.491

2023(令和5年)

4/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○「常陸大宮市史 資料編2 古代・中世」の販売を開始します
- P2 ○大宮ふれあい農園の利用申込のご案内
- P2 ○対象者の方へ子宮頸がん・乳がん検診
無料クーポン券をお送りします
- P2 ○常陸大宮市まちづくり講座のご案内
- P3 ○浄化槽設置等に関する補助金を交付しています
- P3 ○常陸大宮市地域創生まちづくり計画に基づく補助
制度のご案内
- P4 ○トルコ南東部地震義援金へのお礼
- P4 ○ご利用ください！出前講座
- P4 ○市産農畜産物放射性物質測定結果
- P5 ○令和5年度新型コロナワクチン接種のお知らせ
- P6-7 ○令和5年度集団健診(4月申込分)のお知らせ
- P8 ○市税等の納付は便利で安心な口座振替をご利用
ください
- P8 ○上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください
- P12 ○図書情報館からのお知らせ
- P14 ○けんこうカレンダー【5月】
- P14 ○休日・祝日の当番医(4/16～5/5)

募 集

- P9 ○意見をお聞かせください！
～常陸大宮市市政女性モニター募集～
- P9 ○令和5年度 女性学級開設希望団体を募集します
- P9 ○いばらき出会いサポートセンター入会登録料を
助成します
- P10 ○いばらき出会いサポートセンター「女性入会登録料
通年無料キャンペーン」を実施します
- P10 ○認知症サポーター養成講座を開催します(前期)
- P10 ○母子家庭等自立促進講習会(介護職員初任者研修)
を開催します
- P10 ○文化センターグランドピアノ一般開放

イベント

- P11 ○「2023春 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮」を
開催します
- P11 ○エントランス展示「大宮町を写したガラス乾板」を
開催します
- P11 ○「常陸大宮市史 資料編2」刊行記念シンポジウム
を開催します ～部垂の乱を考える～

相 談

- P13 ○各種無料相談【5月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

5月の休日窓口開設日

5月28日(日)9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です！



右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

Get it on Google play



Download on the App Store



お知らせ

「常陸大宮市史 資料編2 古代・中世」の販売を開始します

古代から慶長7年(1602)の佐竹氏秋田移封までの市域 [久慈東西郡・那珂東西郡] に関する史料を収録しました。古代・中世の常陸大宮を読み解くうえで欠かせない、佐竹一族とその家臣、市域の宗教者、城郭等の遺跡、仏像や棟札等の文化財に至るまで、地域の文化遺産を網羅しました。ぜひご覧ください。

- 仕様 B5判、860頁、本文モノクロ、口絵32頁カラー、クロス装、上製本、箱入り
- 販売開始 令和5年4月18日(火)から
- 価格 3,500円
- 販売場所 文化スポーツ課 52-1111(343)
歴史民俗資料館 52-1450
文書館 52-0571



問 本庁 文化スポーツ課 文化振興G
☎52-1111 内線343 FAX 53-6502
✉ bunsupo@city.hitachiomiya.lg.jp

大宮ふれあい農園の利用申込のご案内

市内外を問わず誰でも気軽に利用できますので、人や自然とのふれあい、作物を作る楽しさと収穫の喜びを体験してみませんか。
詳しくは、下記にお問い合わせください。

- 所在地 常陸大宮市小倉1873番地
- 面積 86区画(36㎡/区画)
- 利用料金 1区画あたり年間5,000円
- 利用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日

問 指定管理者(公財)常陸大宮市振興財団
☎57-3325 担当 鈴木
受付時間 9:00～17:00(月～金曜日)
大宮東部コミュニティセンター
☎52-4244 担当 金子、木村
受付時間 9:00～17:00(火～日曜日)

対象者の方へ子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券をお送りします

令和5年度の子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券を以下の方にお送りします。

- 【子宮頸がん】
平成10年4月1日～平成11年3月31日生まれの女性
- 【乳がん】
昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの女性

- 発送時期 6月上旬
- 注意事項
 - ・医療機関で受診する場合は、必ずクーポン券が届いてから、医療機関へ予約をしてください。
 - ・手元にクーポン券がない場合、自己負担が発生します。

受診可能な医療機関の情報や集団検診の予約は、下記二次元コードからお願いします。



受診可能な医療機関



集団検診の予約

問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課
☎54-7121

常陸大宮市まちづくり講座のご案内

まちづくり講座は、市民の皆さんがメニューの中から選んだ内容について、市役所の職員等が市内の集会施設等へ出張し、開催する講座です。受講料は無料で、申し込み手続きも簡単です。市のことについてもっと知りたい、普段感じている疑問を解決したいという方はぜひご利用ください。たくさんのご利用をお待ちしています！

また、現在の講座(一覧)以外に受けてみたい講座があれば、地域創生課までご意見等お寄せください(ご希望に添えない場合もあります)。

講座の詳細は常陸大宮市公式HPからご確認ください。



問 本庁 地域創生課 市民協働G
☎52-1111 内線125

浄化槽設置等に関する補助金を 交付しています

生活排水による公共用水域の水質汚濁の防止と生活環境の向上を目的に、合併処理浄化槽を設置される方に、補助金を交付します。

○対象地域

公共下水道計画区域、農業集落排水事業区域以外

○対象者

新たに合併処理浄化槽を設置する方で、年度内に設置が完了できる方。

※合併処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換の場合は、対象外となります。

○補助金

【合併処理浄化槽設置費補助金】

5人槽 332,000円

7人槽 414,000円

10人槽 548,000円

【単独処理浄化槽、くみ取り槽撤去費補助金】

単独処理浄化槽 120,000円(限度額)

くみ取り槽 90,000円(限度額)

※合併処理浄化槽設置費補助金の交付を受けて合併処理浄化槽を設置し、単独処理浄化槽またはくみ取り槽を撤去する場合。

【宅内配管工事費補助金】

300,000円(限度額)

※合併処理浄化槽設置費補助金の交付を受けて合併処理浄化槽を設置し、単独処理浄化槽またはくみ取り槽から転換する場合。

※既設住宅の建替えにあわせて行う場合は対象外となります。

問 上下水道部 総務経営課 総務経営G

☎52-0427 内線36

常陸大宮市地域創生まちづくり計画に 基づく補助制度のご案内

(1) まちづくり活動支援補助金

地域の特性を生かした魅力と活力ある元気なふるさとづくりを推進するため、市民が主体となって実施する公益性が高く地域の活性化を推進する活動(事業)に対し、補助金を交付する制度です。

■まちづくり活動拠点整備事業

○対象事業

廃校などの用途廃止された市有施設を活用し、地域住民が気軽に集まれる活動拠点施設を整備する事業

○補助限度額

100万円(補助率4/5)

■地域イベント助成事業

○対象事業

地域の賑わいとコミュニティづくりを目的としたイベント等を開催する事業

○補助限度額

30万円(補助率2/3)

■共通事項

○対象者

市内に在住、または在勤の方で構成される10人以上の団体

○募集期間

令和5年6月30日まで

○実施期間

令和6年3月31日まで

○交付決定

予算の範囲において随時、審査・交付決定をします。

(2) 協働事業提案制度

市民団体等から事業提案を募集し、市と協働で実施することで、行政や地域の課題の解決やより良いまちづくりを推進することを目的とした制度です。

■育成協働提案事業

○対象事業

若者や地域住民で構成される団体など多様な主体との協働により、地域課題の解決を図り、より良いまちづくりを促進する事業

○補助限度額

30万円(補助率9/10)

○募集期間

令和5年5月31日まで

○実施期間

令和6年3月31日まで

○審査採択

募集期間満了後、協働事業提案制度審査委員会において提出された書類に基づく審査を行います。審査報告に基づき、予算の範囲において市長が採択事業を決定します。

○報告会

事業完了後、翌年度に事業報告会にて事業の報告を行います。

制度の詳細は常陸大宮市公式HPからご確認ください。



問 本庁 地域創生課 市民協働G

☎52-1111 内線127

✉ sousei@city.hitachiomiya.lg.jp

トルコ南東部地震義援金へのお礼

トルコ南東部地震により被災された方々の支援や被災地の復旧・復興に役立てていただくため、市役所本庁および各地域センターに募金箱と専用口座を開設し義援金の受付をしてきました。

この度、駐日トルコ共和国大使館に「2023年トルコ南東部地震被災者緊急支援義援金」として3月30日までにお預かりした1,482,793円を送りましたのでお知らせします。

皆さまの温かい善意に対しまして厚くお礼申し上げます。

なお、募金箱および専用口座の設置は4月28日をもって終了とさせていただきます。

問 本庁 定住推進課 定住推進G
☎52-1111 内線122

ご利用ください！出前講座

中央公民館がご要望に応じて、講師の紹介や日程の調整を行います。

- 対象 概ね10人以上の地域の区、クラブやサークル、友人同士の集まりなど
 - 開設場所 市内の集会所などの施設
 - 申込回数 年度内に、1団体3回まで申し込むことができます。
 - 費用 無料ですが、講座によっては材料費等を負担していただくことがあります。
 - 出前講座開設の流れ
 - ①講座・日時・会場を決めます。
 - ②中央公民館・各支所・生涯学習課に置いてある「出前講座開設申込書」に記入して申し込みます。
 - ③希望する地域の集会所等へ講師が出向き、講座を開催します。
- ※講座内容や講師の詳細を知りたいときは、お気軽にご相談ください。

申込・問 中央公民館 ☎52-0673
山方支所 ☎57-2111 美和支所 ☎58-2111
緒川支所 ☎56-2111 御前山支所 ☎55-2111
生涯学習課 ☎52-1111 内線334

市産農畜産物放射性物質測定結果

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した放射性物質検査の結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 計測時間：30分 検査期間：2/1～2/28

検体名	採取場所	検出値(ベクレル/kg)		基準値等
		セシウム134	セシウム137	
ふきのとう	上大賀	検出せず	検出せず	☆セシウム 134、137： 100Bq/kg
	照山	検出せず	検出せず	
	鷺子	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝日および12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域・山方地域：月～金曜日

【緒川地域センター】美和地域・緒川地域・御前山地域：月～金曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く

・申込みは先着順(1日8件)に受け付けます。

・申込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課 農業畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

令和5年度新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチン接種の接種期間が延長となりました。

令和5年3月31日まで ➡ 令和6年3月31日まで

《令和5年春開始接種(5月8日～8月末)のご案内》

対象者

常陸大宮市に住所を有し、初回接種(1・2回目接種)を完了した以下の方

- ①65歳以上の方 ⇒ **【接種券の申請は不要】**
 - ②以下の基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師に認められた方 ⇒ **【接種券の申請が必要】**
 - ③医療従事者または、高齢者・障害者施設等の従事者 ⇒ **【接種券の申請が必要】**
- ※接種券の発送は、前回接種から3か月経過した接種可能な時期に順次発送いたします。

《対象となる基礎疾患等》

18歳未満の方の場合

以下の病気や状態の方で、通院/入院している方

1. 慢性呼吸器疾患
2. 慢性心疾患
3. 慢性腎疾患
4. 神経疾患・神経筋疾患
5. 血液疾患
6. 糖尿病・代謝性疾患
7. 悪性腫瘍
8. 関節リウマチ・膠原病
9. 内分泌疾患
10. 消化器疾患・肝疾患等
11. 先天性免疫不全症候群、HIV感染症、その他の疾患や治療に伴う免疫抑制状態
12. その他の小児領域の疾患(高度肥満、早産児、医療的ケア児、施設入所や長期入院の児、摂食障害)

18歳以上の方の場合

1. 以下の病気や状態の方で、通院/入院している方

- ①慢性の呼吸器の病気
 - ②慢性の心臓病(高血圧を含む。)
 - ③慢性の腎臓病
 - ④慢性の肝臓病(肝硬変等)
 - ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
 - ⑥血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く。)
 - ⑦免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む。)
 - ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
 - ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
 - ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
 - ⑪染色体異常
 - ⑫重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態)
 - ⑬睡眠時無呼吸症候群
 - ⑭重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)
2. 基準(BMI 30以上)を満たす肥満の方

- ・春開始接種(5月8日～8月末)に該当しない方の接種は、**令和5年5月2日まで**となります。
※接種を希望される方はお早めにご予約ください。
- ・秋開始接種(9～12月)は、5歳以上の全ての方が対象となります。
詳細については、後日お知らせします。
- ・初回接種(1・2回目接種)がお済みで無い方は、コールセンターへお問合せください。

接種券の申請方法

上記②、③の方で接種を希望される方は、以下の方法で接種券の申請をしてください。

《申請方法》

1 インターネット



インターネットからの
お申込みはこちら

利用者登録せずに申込む方はこちら

同意する を押してすすんでください。

- 2 電話 ☎0295-55-7277 平日 9:00～17:00
常陸大宮市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

※電話が繋がりにくい場合は、時間をおいて再度お掛け直しをお願いいたします。

- 3 健康推進課窓口 平日 8:30～17:15

この情報は、令和5年3月27日現在の情報であり、今後変更となる可能性があります。

問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎54-7121

令和5年度集団健診(4月申込分)のお知らせ

各種健(検)診を実施します。日程をご確認のうえ、申込期間内に電話またはインターネットでお申込みください。

年間の日程は、3月に各世帯に配付した「令和5年度常陸大宮市各種健(検)診日程表」または市ホームページ「各種健(検)診案内」をご確認ください。

○電話申込期間 4月24日(月)から
インターネットでの申込みは既に受け付けています。

◇基本健診・がん検診◇

《健(検)診項目》

基本健診：生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診

がん検診：胸部検診、胃がん検診(胃部X線)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

健(検)診項目	対象年齢	個人負担金
生活習慣病予防健診	18歳～39歳 40歳～74歳の国保途中加入者	1,000円
特定健診	40歳～74歳の国保加入者	1,000円
高齢者健診	75歳以上	無料
胸部検診	40歳以上	無料
喀痰検査	40歳以上	容器代 305円 検査代 500円
胃がん検診(胃部X線検査)	40歳以上	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	500円
前立腺がん検診	40歳以上(男性のみ)	500円
肝炎ウイルス検診	40歳～70歳 (肝炎ウイルス検診を受けたことがない方)	500円

※年齢については、令和6年3月31日までに到達する年齢です。

《日程》(胃がん検診の欄が「×」の日は、胃がん検診を実施しません)

月日	胃がん検診	場所
6月 1日(木)	×	神奉地コミュニティセンター
6月 4日(日)	○	御前山地域センター
6月17日(土)	○	神奉地コミュニティセンター
6月20日(火)	×	緒川地域センター地下1階
7月11日(火)	○	総合保健福祉センター「かがやき」
7月13日(木)	×	美和地域センター別館
7月18日(火)	×	総合保健福祉センター「かがやき」
7月22日(土)	○	
7月26日(水)	×	

◇腹部超音波検診◇

腹部に超音波をあて、肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓を中心に異常がないかをみる検査です。

検診項目	対象年齢	個人負担金
腹部超音波検診	40歳以上	1,000円

※対象年齢は、令和6年3月31日時点の年齢です。

《日程》

月日	場所
6月19日(月)	総合保健福祉センター「かがやき」
6月23日(金)	
6月29日(木)	
7月 6日(木)	
7月 7日(金)	
7月12日(水)	美和地域センター別館
7月24日(月)	総合保健福祉センター「かがやき」
7月27日(木)	神奉地コミュニティセンター

◇子宮頸がん・乳がん検診◇

検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	500円
乳がん検診(超音波検査)	30歳代の全年齢 41歳以上の奇数年齢	500円
乳がん検診(マンモグラフィ検査1方向)	50歳以上の偶数年齢	500円
乳がん検診(マンモグラフィ検査2方向)	40歳代の偶数年齢	1,000円

※年齢については、令和6年3月31日までに到達する年齢です。

《日程》

月日	場所	月日	場所
6月 2日(金)	御前山地域センター	7月 9日(日)	総合保健福祉センター「かがやき」
6月 7日(水)	総合保健福祉センター「かがやき」	7月14日(金)	美和地域センター別館
6月12日(月)	6/12は検診の間にお子さんの保育を行います。 ご希望の方はお申し出ください。	7月19日(水)	総合保健福祉センター「かがやき」
6月13日(火)	神奉地コミュニティセンター	7月25日(火)	神奉地コミュニティセンター
6月18日(日)	総合保健福祉センター「かがやき」	7月31日(月)	総合保健福祉センター「かがやき」

《申込方法》

○電話 【健康推進課】 ☎0295-54-7121 (平日 8:30~17:15)

○インターネット (申込期間内24時間対応)

常陸大宮市 検診

🔍 検索



※電話は大変混み合いますので、可能な方はインターネットをご利用ください。

※申込期間内でも、定員に達した場合は受付を終了します。

※申込人数に合わせて受付時間を分散して指定しますので、申込時点でお時間の指定はできません。

検診日の約2週間前に送付する「集団健診受付票」「総合検診票」または「婦人科検診票」に受付時間を記載します。

※申込み後のキャンセルは、必ずご連絡ください。

○「自覚症状のある方」、がん検診、腹部超音波検診で「前回の検診結果が要精密検査となり、まだ精密検査を受診していない方」は、速やかに医療機関を受診してください。

問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課 健康推進G ☎54-7121

市税等の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください

市税等の納付は、便利で安心な口座振替をご利用ください。
振替日に指定口座から自動的に納付されます。金融機関等に出向く手間がかからず、納め忘れの心配もありません。

○口座振替できる税金等

- 市・県民税(普通徴収)
- 固定資産税
- 軽自動車税(種別割)
- 国民健康保険税(普通徴収)
- 介護保険料(普通徴収)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)

○口座振替日

各税金等の納期限の日

※基本的には月末ですが、12月は25日です。また、納期限が土・日・祝日に当たる場合は翌営業日に振替になります。

○口座振替開始日

原則、お申込みをした月の翌月の納期分からです。

○口座振替の申込方法

次の金融機関の窓口でお申込みいただけます。

- 常陽銀行
- 筑波銀行
- 茨城県信用組合
- 東日本銀行
- 常陸農業協同組合 各支店
- 水戸信用金庫
- 烏山信用金庫
- 中央労働金庫
- ゆうちょ銀行・郵便局

※口座振替依頼書は、市内の金融機関および市役所税務徴収課・各支所に備え付けてあります。

※市役所・各支所ではお申込みできません。金融機関にお申込みください。

○申込みの際に必要なもの

- 通帳等口座番号がわかるもの
- 通帳の届出印
- 納税通知書(納付書)

◆◆◆市税等は納期限内に納付しましょう◆◆◆

問 本庁 税務徴収課 徴収推進G ☎55-8084

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いには、便利で安心な口座振替をご利用ください。
振替日に指定口座から自動的に料金が納入されますので、支払いに行く手間や、払い忘れの心配もありません。ぜひ、ご利用ください。

預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っていませんので、ご注意ください。

○振替日

毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)または水道お客さまセンターの窓口でお申込みください。

- ・常陽銀行
- ・筑波銀行
- ・茨城県信用組合
- ・東日本銀行
- ・常陸農業協同組合(支店のみ)
- ・水戸信用金庫
- ・烏山信用金庫
- ・中央労働金庫
- ・ゆうちょ銀行、郵便局

○申込みの際に必要なもの

- ・通帳など口座番号がわかるもの・通帳の届出印・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)
- ※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関および水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 常陸大宮市水道お客さまセンター ☎52-0427

募 集

意見をお聞かせください！ ～常陸大宮市市政女性モニター募集～

市では、市政運営や市の課題等について、女性の意見や評価を把握し、今後の市政運営に役立てるため、常陸大宮市市政女性モニターを設置しています。

モニターを随時募集していますので、モニターへ登録のうえ、女性の視点からまちづくりに対する意見をお聞かせください。

○対象者

市内に在住、在勤または在学している18歳以上の女性
※スマートフォン・パソコン等でインターネットが利用できる環境にある方
※常陸大宮市職員、常陸大宮市議会議員は対象外

○アンケート回答方法

- ①スマートフォンかパソコンで、以下の二次元コードから登録
- ②登録したメールアドレス宛に、メールでアンケートが届く(年数回)
- ③ウェブ上でアンケートに回答

○市政女性モニターの登録フォーム



問 本庁 企画政策課 企画政策G ☎52-1111 内線310

令和5年度 女性学級開設希望団体を募集します

中央公民館では、女性が暮らしの中から課題を見つけ、共に学習をし、教養と生活を高めるとともに、仲間づくりを進めることを通して、住みよい地域づくりを目指して活動する団体・グループを支援します。

○対象

市内に居住する女性で構成する概ね15名以上の団体、グループ

○内容

自主運営での学習活動となり、自分たちで学習したい内容(教養講座、健康講座、運動、視察研修等)を自由に設定することができます。
※クラブ活動等を行っている団体、グループでその活動と同一内容とすることはできません。

○募集期間

令和5年5月～令和6年3月

○活動場所

希望する市内の公共施設等

○支援内容

学習内容の相談、講師の紹介、交渉、講師謝金等の費用負担、バスの手配等

○応募方法

記載していただく書類がありますので、中央公民館に直接申込みください(日・月曜日、祝日は除く)。

※応募多数の場合は、抽選となる場合があります。

○申込期限

令和5年5月25日(木)

申込・問 中央公民館 ☎52-0673

いばらき出会いサポートセンター 入会登録料を助成します

結婚を希望する方の結婚活動を支援するため、いばらき出会いサポートセンターに入会する方の入会登録料を助成します。

※いばらき出会いサポートセンターが実施する「入会登録料無料キャンペーン」が適用された方については対象外となりますので、ご了承ください。

○支給額

いばらき出会いサポートセンター入会登録料の1/2以内の額(上限5,000円)
※1人につき1回限りとなります。

○対象者

- (1)市内に居住している方
- (2)令和4年4月1日以降にいばらき出会いサポートセンターに入会した方
- (3)常陸大宮市元気ひたちおおみや結婚応援事業に会員登録をしている方
- (4)入会登録料の助成を受けたことがない方(他市を含む)
- (5)市税等の滞納をしていない方

○申請方法

入会した翌日から90日以内に次の書類を定住推進課までご提出ください。

- ・いばらき出会いサポートセンター入会登録助成金交付申請書兼請求書(様式第1号)
- ・センター入会登録料領収書の写し

○常陸大宮市元気ひたちおおみや結婚応援事業とは？

毎月第3日曜日に「日曜結婚相談会」を開催し、結婚したくてもなかなか出会いがないという方のお悩みや、縁結びのご相談について、結婚応援サポーターが親身になってお応えしています。また、婚活イベントの開催等、男女の出会いの場づくりを行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

問 本庁 定住推進課 定住推進G

☎52-1111 内線123



いばらき出会いサポートセンター「女性入会登録料通年無料キャンペーン」を実施します

いばらき出会いサポートセンターは、県が労働団体と共同で設立した組織で、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。

女性会員の増加を図り、より多くの出会いの機会を創出するため、令和6年3月31日までの1年間、女性を対象とした入会登録料無料キャンペーンを実施します。

詳しくは、センターホームページをご覧ください。



- 対象期間 令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日)
- 対象者 上記期間中、センターに入会登録する女性

問 いばらき出会いサポートセンター
☎029-224-8888

認知症サポーター養成講座を開催します(前期)

認知症サポーターとは？

何か特別なことをする人ではありません。認知症を偏見なく正しく理解し、近所で困っている方を見かけたら、声かけや、さりげない手助けなどで見守る「応援者」です。

そんな温かい眼差しが広がり、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをすすめています。

どんな講座？

認知症の基礎・症状、予防についての考え方、認知症の方への接し方などを学ぶことができます。

受講後は、認知症サポーターの証「オレンジリング」をお渡しします。

- 対象 市内在住・在学・在勤の方で初めて講座を受ける10人以上の団体・グループ
- 時間 1回90分
- 費用 無料
- 持ち物 筆記用具
- 申込期限 講座の45日前まで

令和5年度前期日程

講座日程	6月		7月		9月	
	13日 (火)	22日 (木)	13日 (木)	20日 (木)	12日 (火)	21日 (木)
申込期限	4/28 (金)	5/8 (月)	5/29 (月)	6/5 (月)	7/28 (金)	8/7 (月)

- 開催時間 どちらかを選択
午前の部10:30～12:00 午後の部13:30～15:00
- 開催場所 市内の公民館や集会施設を申込者でご用意ください。

問 本庁 長寿福祉課 高齢者支援G
☎52-1111 内線175

母子家庭等自立促進講習会(介護職員初任者研修)を開催します

茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センターでは、母子家庭等の就業を支援するため、「介護職員初任者研修」を開催します。ぜひお気軽にお申し込みください。

- 日時 令和5年6月25日(日)～10月22日(日)
9:00～17:00
※7月16日、8月13日、9月17日、10月8日を除く毎週日曜日 全14日間
- 場所 茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室 水戸市八幡町11番52号
- 対象者 ひとり親家庭の母、父および寡婦
※講習を全日程出席でき今後就労を希望する方
- 費用 無料(テキスト代6,000円、ボランティア保険加入代392円は自己負担)
- 交通費 支給要件を満たす場合に限り一部支給
- 募集人数 20名(応募多数の場合は抽選)
- 託児 有(要事前登録、2歳児以上小学生まで)
- 申込期限 令和5年5月25日(木)必着
- 申込方法 郵送またはFAX(申込書はホームページからダウンロードしてください)

申込・問 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター
〒310-0065水戸市八幡町11番52号
☎029-221-8497 FAX 029-221-8618
HP <https://www.ibaboren.or.jp>

文化センターグランドピアノ一般開放

ロゼホールのグランドピアノを弾いてみませんか？スタインウェイのグランドピアノを一般開放いたします。

- 日時 令和5年5月4日(木・祝) 10:00～16:50
5月5日(金・祝) 10:00～16:50
5月6日(土) 10:00～16:50
- 場所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール大ホール
- 対象者 ピアノ経験者に限らせていただきます。
- 種類 スタインウェイD274
またはYAMAHA C-3
- 料金 500円(1区分50分)
- 申込期間 令和5年4月22日(土) 9:00～
- その他 利用方法等についてはお問い合わせください。

申込・問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール
☎53-7200

イベント

「2023春 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮」を開催します

森の静けさの中に響き渡るオカリナの音色をお楽しみいただく音楽会「2023春 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮」(主催：常陸大宮市)を開催いたします。

野外音楽堂での演奏会は、宗次郎さんの奏でるオカリナの澄んだ音色と小鳥たちのさえずりがとても心地よく、豊かな自然の中で癒しのひとときを過ごすことができます。

皆様のお越しをお待ちしています。

○開催日時

令和5年5月20日(土)

開場 13:00

開演 14:00(15:00 終了予定)

○場所

オカリーナの森 野外音楽堂

※悪天候の場合は、会場が緒川地域センターに変更となります。

○チケット販売日時

令和5年4月30日(日)

9:00～12:00

5月1日(月)以降
(平日のみ)

8:30～17:15

○販売枚数 200枚

○販売金額 2,000円

【全席指定】

○販売窓口 定住推進課

※電話による予約販売は行いません。

※販売枚数は、お一人様4枚までとします。

※未就学児の入場はご遠慮願います。



申込・問 本庁 定住推進課 定住推進G

☎52-1111 内線120

エントランス展示「大宮町を写したガラス乾板」を開催します

文書館エントランス企画展「大宮町を写したガラス乾板」を開催します。

ガラス乾板とは、ガラス板に感光材を塗布して乾燥させた感光板を用いて撮影された写真のことで、明治30年代以降にかけて一般にも普及しました。

今回展示するガラス乾板は東日本大震災で被災した旧家の蔵から発見されたもので、明治後半から大正期の町の様子がわかる貴重な資料となっています。

展示では、その一部を公開するとともに、ガラス乾板の保存と今後の活用を見据えた取り組みを紹介いたします。

○期 間 令和5年4月22日(土)～5月28日(日)
(月曜・祝日休館)

○時 間 9:00～16:30

○場 所 文書館エントランスホール

○展示解説 毎週土曜日 ①10:00～ ②14:00～
(30分程度)

※入場無料

問 常陸大宮市文書館 ☎52-0571

「常陸大宮市史 資料編2」刊行記念シンポジウムを開催します ～部垂の乱を考える～

「常陸大宮市史 資料編2 古代・中世」の刊行を記念し、「部垂の乱」をテーマとしたシンポジウムを開催します。

○日時

令和5年5月13日(土)12:30～17:00(正午開場)

○場所

常陸大宮市文化センターロゼホール 大ホール
(常陸大宮市中富町3135-6)

○講演

第1部 「常陸大宮市史」資料編2を読む

「部垂の乱とは何か」山縣創明

「部垂の乱の史料を読む

—資料編2をひもとく—」森木悠介

第2部 記念講演

「部垂の乱の歴史的意義」佐々木倫朗

第3部 部垂氏の足跡

「部垂城の縄張り」と部垂の乱の城郭」

山川千博

「地域に残る『部垂の乱』の痕跡」

高橋拓也

パネルディスカッション

コーディネーター 高橋修

※入場無料、事前申込不要

申込・問 本庁 文化スポーツ課 文化振興G

☎52-1111 内線343 FAX 53-6502

✉ bunsupo@city.hitachiomiya.lg.jp

図書館からののお知らせ

■お知らせ

★読書記録シールをご活用ください

図書館で、読書記録シールの発行が始まりました。貸出中の本の名前などを印刷し、お気に入りのノートに残して、自分だけの読書コレクションを作ってみませんか？「あのシリーズ、どこまで読んだっけ？」「もう一度読みたいのに、タイトルも書いた人も思い出せない…。」

そんな時にも役立ちます！

- 設置場所 館内図書検索機(OPAC)横
- 利用方法 図書館ホームページをご確認いただくか、職員までおたずねください。

○注意 点 ご利用にあたっては、パスワードが必要になります(中学生以上の方)。小学生以下のお子さんは、貸出時に声をかけていただければカウンターで発行します。また、資料返却後のシール印刷は出来ませんのでご注意ください。

■行事予定

★母の日・父の日似顔絵展

5月14日の母の日、6月18日の父の日に向けてお母さん、お父さんの似顔絵展を開催します。

- 展示期間 4月22日(土)～6月4日(日)
- 展示場所 図書館エントランス

★こどもの読書週間

4月23日(日)～5月12日(金)

標語「ひらいてとじた 笑顔がふえた」

子供たちにもっと本を！との願いから、「こどもの読書週間」は1959年(昭和34年)にはじまり、今年で64回目となりました。もともとは、5月5日の「こどもの日」を中心とした2週間(5月1日～14日)でしたが、2000年より、今の4月23日(世界本の日・子ども読書の日)～5月12日になりました。



■新しくいった本

<一般書>

- ・クワトロ・フォルマッジ 青柳 碧人
- ・神無島のウラ あさの あつこ
- ・お菓子の船 上野 歩
- ・君に光射す 小野寺 史宜
- ・街に躍ねる 川上 佐都
- ・セクシャル・ルールズ 坂井 希久子
- ・恋とそれとあと全部 住野 よる
- ・パルウイルス 高嶋 哲夫
- ・4月1日のマイホーム 真梨 幸子
- ・遺文・夢幻(吉原裏同心 21・22) 佐伯 泰英

<児童書>

- ・「みんなと違う」自分を大切にする方法 本田 秀夫
- ・マンガde理解ココが変わった!! 18歳成人生活編 南部 義典
- ・図書委員は泣かない (青空小学校いろいろ委員会 5) 小松原 宏子
- ・おばけがわらう日(こわいがいっぱいおばけのはなし 6) 木内 南緒
- ・がっこうかっぱの生まれた日 山本 悦子(えほん)
- ・どうぶつたちのやさしいきもちって? アン ウィットフォード ポール
- ・チビのおねがい 室井 滋
- ・くすのきだんちのひ・み・つ 武鹿 悦子
- ・おふろはいつてらっしゃい とよた かずひこ
- ・にこちゃんにゆうえん! きょうからはらっぱえん 原 あいみ

■開館カレンダー

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間 9:30～18:00

■ 休館日

■ 開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【5月】

<市内で実施される相談>

*電話 = 電話による相談 面接 = 面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は土・日・祝日は行いません。

●心配ごと相談（社会福祉協議会）

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●弁護士相談（要予約・先着順） 面接

【日時】18日(木) 13:00～16:00

【場所】美和地域センター

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

【日時】26日(金) 13:00～16:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

【担当弁護士】岡田 利恵 先生

予約・問 社協本所 ☎53-1125

●一般相談 面接・電話 予約不要

【日時】10・17・24日(水) 9:00～14:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

電話相談はこちら⇒☎080-7808-9225

問 社協本所 ☎53-1125

●こころの健康相談（要予約・先着順） 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】19日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課
☎54-7121

●こころの相談（要予約） 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】19日(金) 10:00～12:00

【場所】市役所本庁

予約・問 本庁社会福祉課 ☎52-1111 内線134

*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。
☎0295-72-5881

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。

相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。

☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

<子育て・教育に係る相談>

◎こどもセンター 面接・電話

子供に関するすべての相談について(発達の遅れや家庭、養育相談)
毎週月～金曜日/8:30～17:15
場所/総合保健福祉センター
(かがやき)2階

☎55-8873

◎教育支援センター 面接・電話

学校生活に伴う問題について
毎週月～金曜日/9:30～16:30
場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

<消費生活相談>

◎市消費生活センター 面接・電話

毎週月～金曜日/
9:00～12:00、13:00～16:00
場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

<障がいに関する相談>

◎基幹相談支援センター(エール)

面接・電話

(障がいをお持ちの方とその家族の相談)
毎週月～金曜日/8:30～17:15
場所/市役所本庁1階

本所 ☎52-1111 内線135

●特設人権相談所の開設 面接

子供のいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は、市の人権擁護委員会がお受けします。

秘密は厳守します。

【日時】11日(木) 9:00～12:00

【場所】山方地域センター別館

問 本庁 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局(本庁市民課内)
☎52-1111 内線102

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」および「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【5月】

詳しい内容については、総合保健福祉センター「かがやき」内・健康推進課へお問い合わせください。
※自然災害発生時や感染症流行状況によっては、やむを得ず延期または中止となる場合があります。

▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

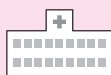
全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）			
乳児健診(4か月児)	25日(木)	1歳6か月児健診	22日(月)
離乳食相談(8～9か月児)	19日(金)	2歳児歯科健診	17日(水)
わくわく子育てクラス(11か月児)	9日(火)	3歳児健診	16日(火)

▽大人に関すること

※受診を希望される方は、事前の申込が必要です。

【子宮頸がん・乳がん検診】			
8日(月)	総合保健福祉センター(かがやき)	25日(木)	緒川地域センター地下1階
18日(木)	総合保健福祉センター(かがやき)	26日(金)	総合保健福祉センター(かがやき)

問 総合保健福祉センター(かがやき)健康推進課 ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 4/16～5/5

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
4/16	岡崎外科医院 ☎52-0547	佐藤医院 ☎96-2841	吉永医院 ☎63-2303
23	志村大宮病院 ☎53-1111	七合診療所 ☎82-2781	今井医院 ☎63-0320
29	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	林田医院 ☎88-2056	休診
30	緒川クリニック ☎54-3331	白寄医院 ☎92-2710	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
5/3	大曾根内科小児科 ☎52-0302	水沼医院 ☎84-0001	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
4	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	山野クリニック ☎84-3850	桜井循環器科内科 ☎63-5131
5	緒川クリニック ☎54-3331	高野病院 ☎92-2520	休診

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎050-5445-2856