

募 集

子育て広場講座「親子エアロビクス」参加者募集

エアロビクスのインストラクターをしている杉山章子先生を講師に迎え、親子エアロビクスを行います。思いっきり体を動かしてみませんか。

- 日 時 令和5年6月15日(木) 10:30~11:15(集合/10:15)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター(かがやき)1階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者
※首がすわった時期から歩く前のお子さんが対象です。
- 募集人数 先着8組 ※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
- 持 ち 物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等
- 服 装 動きやすい服装(伸縮しやすいもの)
- 申込方法 直接または電話で、子育て広場(またはこどもセンター)へお申し込みください。
- 申込期間 令和5年5月17日(水)~令和5年6月14日(水)

申込・問 子育て広場【直通 ☎53-1401】受付時間 月~金曜日 10:00~16:00
※開設時間外はこどもセンター【☎55-8873】へお願いします。(総合保健福祉センター(かがやき)内)

障がい者フライングディスク体験教室参加者募集

市における障がい者スポーツのより一層の振興を図り、スポーツを通じて、障がい者の自立と社会参加を促進するため、障がい者フライングディスク体験教室を開催します。同時に、ボランティアスタッフを募集いたしますので、ぜひご参加ください。

- 期 日
 - 第1回 令和5年 6月10日(土)
 - 第2回 7月 1日(土)
 - 第3回 8月26日(土)
 - 第4回 9月 9日(土)
 - 第5回 10月 9日(月・祝)第10回茨城県障害者・高齢者フライングディスク競技会
 - 第6回 11月11日(土)
 - 第7回 12月 9日(土)
 - 第8回 令和6年 1月20日(土)
 - 第9回 2月12日(月・祝)第7回茨城県障害者・高齢者フライングディスクアキュラシー団体競技大会
 - 第10回 3月16日(土)
- 時 間 9:45~11:30(9:30受付開始)
- 場 所 長田体育館または旧長田小グラウンド(常陸大宮市長田1748番地)
- 対 象 者 18歳以上の障がい者(手帳所持者)
- 参 加 費 1,000円(保険料込み、8回分の料金です/初回参加時に徴収) ※大会分を除く
- 定 員 先着20名
- 主 催 常陸大宮市教育委員会
(受託者：NPO法人おさだの杜、主管：茨城県障害者フライングディスク協会)
- そ の 他 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物を持参してください。
- 申込方法 電話で、下記までお申し込みください。

申込・問 NPO法人おさだの杜 担当：猿田 ☎57-6500