



お知らせ版

No.494

2023(令和5年)

5/25

発行/常陸大宮市
編集/企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2-3 ○令和5年度集団健診のご案内(6月申し込み分)
- P4 ○ハンセン病患者のご家族へ
- P4 ○脳ドック健診の費用を一部助成します
- P5 ○人間ドックの費用を一部助成します
- P5 ○低所得の子育て世帯に対する
子育て世帯生活支援特別給付金のご案内
- P6 ○こどもセンターに「親子食事スペース」ができました
- P6 ○難病患者福祉見舞金の申請受付
- P6 ○家族介護慰労金の受付が始まります
- P7 ○6月1日は「人権擁護委員の日」
- P7 ○住民基本台帳の閲覧状況をホームページで公表しています
- P7 ○マイナンバーカードの申請・受取
- P7 ○危険なブロック塀等の撤去費用を補助します
- P8 ○令和5年度 木造住宅の耐震改修工事費用を補助します
- P8 ○家計調査へのご協力をお願いします
- P9 ○700MHz利用推進協会によるテレビ受信対策工事のお知らせ
- P9 ○学生の皆さんへ！就職フェアを開催します！
- P10 ○はかりの定期検査を実施します
- P10 ○令和4年度中山間地域等直接支払交付金が17集落に交付されました
- P11 ○農振除外等(農用地利用計画変更)申請受付期間のお知らせ
- P11 ○クリーン作戦にご協力ください
- P11 ○6月1日から6月7日は水道週間です
- P16 ○休日・祝日の当番医(5/28~7/9)

募 集

- P12 ○令和5年度常陸大宮市花いっぱい運動推進事業
- P12 ○漆塗り体験参加者募集
- P12 ○公民館講座「おさらい蕎麦打ち教室」参加者募集
- P13 ○【ひたまる25】ヨガ&シンキングボウルヒーリング
体験教室参加者募集
- P13 ○市民大学講座受講生募集
- P13 ○事業所の皆さんへ「未来ノート」の広告掲載募集
- P14 ○「オレンジカフェ」開催中
- P14 ○「古文書応援隊」募集
- P14 ○「超入門！やさしい古文書」参加者募集
- P15 ○普通救命講習会(Ⅰ)開催
- P15 ○「パキスタン&ベトナム料理で異文化交流」のご案内
- P15 ○令和5年度茨城県障害者スポーツ大会
「団体競技・レクリエーション競技」参加者募集

相 談

- P15 ○日曜結婚相談会開催

イ ベ ント

- P16 ○映画上映「ドラえもん のび太と空の理想郷」

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

6月の納税

市・県民税【1期】

介護保険料【2期】

納期限：6月30日(金)

納税・納付は口座振替が便利です
納付忘れ・納付に行く手間が省けます

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です！

Get it on
Google play



Download on the
App Store



右記二次元コードから
ダウンロードできます

ひたまる

お知らせ

令和5年度集団健診のご案内(6月申し込み分)

令和5年度の集団健診はすべて「予約制」で実施します。お住まいの地域に関わらず、どの会場でも受診できます。日程をご確認のうえ、申込期間内にお申し込みください。なお、電話は大変混み合いますので、インターネットでの申し込みにご協力をお願いします。

年間の日程は、3月に各世帯へ配付した「各種健(検)診日程表」または市ホームページをご確認ください。

日程表は
こちら→



受診可能な
検診項目



こちらの二次元コードから、生年月日・性別・健康保険を入力すると、あなたが受けられる健(検)診が分かります。

○電話受付開始日：6月19日(月)から

※インターネットでの申し込みは、下記を含め全日程の予約ができます。

《基本健診・がん検診》

健(検)診日	胃がん検診	会 場
8月 3日(木)	○	総合保健福祉センター「かがやき」
8月 6日(日)	○	神奉地コミュニティセンター
8月19日(土)	○	総合保健福祉センター「かがやき」
9月 3日(日)	○	美和地域センター別館
9月 6日(水)	×	緒川地域センター地下1階
9月12日(火)	○	総合保健福祉センター「かがやき」
9月21日(木)	○	大宮南部コミュニティセンター
9月26日(火)	×	御前山地域センター

・胃がん検診の欄が「×」の日は胃がん検診を実施しません。

・9月12日は健診の間にお子さんの保育を行います。ご希望の方は申し込みの際にお申し出ください。

○対象年齢・個人負担金

年齢は令和6年3月31日時点の年齢です。ただし高齢者健診は受診日での年齢です。

健(検)診項目	個人負担金(円)	対象年齢					条件等	
		18~39歳	40~49歳	50~64歳	65~74歳	75歳以上		
基本健診	生活習慣病予防健診	1,000	●					
		1,000		●	●	●	国保加入者(4/2以降の加入者)	
	特定健診	1,000		●	●	●	国保加入者(4/1から継続加入者) 社会保険等の扶養の方*	
	高齢者健診	無料				●		
がん検診	胸部検診	無料		●	●	●	●	
	喀痰検査	805 うち容器代 305		●	●	●	●	肺がん検診を受診し、喫煙状況から該当する方
	胃がん検診(X線検査)	1,000		●	●	●	●	
	大腸がん検診	500		●	●	●	●	
	前立腺がん検診	500		●	●	●	●	男性のみ
	肝炎ウイルス検診	500		●	●	▲		一度も受けたことがない方のみ ▲70歳まで ※40・45・50・55・60・65・70歳の方は無料

*国民健康保険以外で特定健診を受診希望の方は、申込み前にご加入の医療保険者へ受診方法を確認してください。

《腹部超音波検診》

検診日	会場
8月 9日(水)	総合保健福祉センター「かがやき」
8月28日(月)	神奉地コミュニティセンター
9月 1日(金)	総合保健福祉センター「かがやき」
9月 7日(木)	緒川地域センター地下1階
9月14日(木)	総合保健福祉センター「かがやき」
9月27日(水)	御前山地域センター
9月29日(金)	総合保健福祉センター「かがやき」

○対象年齢・個人負担金 年齢は令和6年3月31日時点の年齢です。

検診項目	個人負担金(円)	対象年齢
腹部超音波検診	1,000	40歳以上

《子宮頸がん・乳がん検診》

検診日	会場
8月17日(木)	総合保健福祉センター「かがやき」
8月29日(火)	
9月19日(火)	緒川地域センター地下1階
9月22日(金)	美和地域センター別館

・8月17日は検診の間にお子さんの保育を行います。ご希望の方は申し込みの際にお申し出ください。

○対象年齢・個人負担金 年齢は令和6年3月31日時点の年齢です。

検診項目	個人負担金(円)	対象年齢					条件等
		20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~74歳	75歳以上	
子宮頸がん検診	500	●	●	●	●	●	
乳がん検診 超音波	500		●	▲	▲	▲	▲奇数年齢の方
乳がん検診 マンモグラフィ 1方向	500				▲	▲	▲偶数年齢の方
乳がん検診 マンモグラフィ 2方向	1,000			▲			▲偶数年齢の方

【子宮頸がん検診 注意事項】

次の方は医療機関検診を受けてください。

- ・検診台への移動に介助が必要な方
- ・初めて子宮頸がん検診を受診される方
- ・性経験がない方

【乳がん検診 注意事項】

次の方はマンモグラフィでは受診できません。

- ・ペースメーカー、埋め込み型除細動器を挿入されている方
- ・カテーテル、V-Pシャントを挿入されている方
- ・乳房再建術、豊胸術をされている方
- ・妊娠中またはその可能性のある方
- ・授乳中の方

【健(検)診全般注意事項】

- ・申込み人数に合わせて受付時間を分散して指定しますので、申込み時点で時間の指定はできません。健(検)診日の約2週間前に送付する「受付票」または「検診票」に受付時間を記載します。
- ・感染症対策のため、検温や体調確認にご協力ください。
- ・がん検診は「自覚症状がない方」が対象です。「自覚症状のある方」や「前回の結果が要精密検査となり、まだ精密検査を受診していない方」は市の検診ではなく医療機関を速やかに受診してください。

《申込み先》○電話【健康推進課】 ☎0295-54-7121 (8:30~17:15 土日祝日除く)

○インターネット (24時間受付)

「常陸大宮市 検診」で検索、または右記二次元コードからお申し込みください。



(「各種健(検)診案内」 ページトップの「集団健診の予約はこちら」バナーをクリック)

- ・定員に達した時点で受付を終了します。
- ・申し込み後のキャンセルは、必ずご連絡ください。

今年から

インターネットでの申込みは全日程の予約ができます。



問 総合保健福祉センター「かがやき」 ☎54-7121

ハンセン病元患者のご家族へ

対象となる方々に「補償金」を支給します。この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。

○補償金額 180万円または130万円※一部同居等の要件あり

○請求期限 令和6年11月21日まで

※詳しくは厚労省ホームページでご確認ください(「ハンセン病 厚労省」で検索)

問 厚生労働省補償金担当窓口 ☎03-3595-2262 受付時間10:00~16:00(土日祝日、年末年始を除く)

脳ドック健診の費用を一部助成します

国民健康保険加入者と後期高齢者医療加入者の健康な生活を維持するため、脳ドックを受診する方の費用を一部助成します。

○対象者(次のいずれにも該当する方、ただし下記対象外の方を除く)

国民健康保険加入者

- ・令和5年4月1日時点で本市国民健康保険に加入し、年度末までに40歳以上になる方
- ・前年度までの国民健康保険税を全額納付している世帯の方
- ・令和5年度に特定健診、人間ドックまたは職場健診を受診した(する)方

後期高齢者医療加入者

- ・市内に住所があり、後期高齢者医療に加入している方
- ・申請日において、納期限の到来している後期高齢者医療保険料を全額納付している方

○対象外の方

国保・後期共通

- ・令和4年度に脳ドック健診の助成を受けた方(助成は2年に一回)
- ・心臓にペースメーカーを装着している方(体内に金属・クリップ等のある方も受診できない場合があります)
- ・脳疾患等で医師の治療を受けている方
- ・妊娠中の方

○予定人数 ※申請期限内でも定員になり次第締め切ります。

国保加入者 ・240名程度

後期加入者 ・70名程度

○申請期限 令和6年1月31日(水)まで

○受診期間 交付決定後~令和6年3月31日(日)

○実施医療機関

医療機関名	所在地	助成適用後個人負担金
聖麗メモリアルひたちなか	ひたちなか市馬渡2835-2	9,700円
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町841	9,700円
筑波大学附属病院	つくば市天久保2-1-1	24,000円
常陸大宮済生会病院	常陸大宮市田子内町3033-3	7,500円
ブレインピア南太田	常陸太田市谷河原町1183-1	6,930円
水戸ブレインハートセンター	水戸市青柳町4028	6,930円

※筑波大学附属病院希望者は、人間ドック(55,000円~68,200円)も併せて受診してください。

○助成額 受診費用の7割を助成します(ただし、20,000円を上限とします)。

○申請方法

- ①医療機関へ申し込む前に、本庁医療保険課または各支所で交付申請をしてください。
- ②申請後、受診券が届いたら医療機関へ申し込みをし、受診してください。

○申請に必要なもの

- ・保険証

申請・問 本庁 医療保険課 国保G ☎52-1111 内線164

人間ドックの費用を一部助成します

国民健康保険加入者と後期高齢者医療加入者の、生活習慣病予防と疾病の早期発見のため、人間ドックを受診した方の費用を一部助成します。

○対象者(次のいずれにも該当する方)

国民健康保険加入者

- ・令和5年4月1日時点で本市国民健康保険に加入し、年度末までに40歳以上になる方
- ・前年度までの国民健康保険税を全額納付している世帯の方

- ・令和5年度の特定健診を受診していない方

後期高齢者医療加入者

- ・市内に住所があり、後期高齢者医療に加入している方
- ・申請日において、納期限の到来している後期高齢者医療保険料を全額納付している方
- ・令和5年度の住民健診を受診していない方

○助成額 10,000円

○申請方法

- ①医療機関で予約のうえ、人間ドックを受診してください。
- ②受診後、結果を持参のうえ、本庁医療保険課または各支所で交付申請をしてください。

○申請に必要なもの

- ・令和5年度に受診した人間ドック結果表
- ・保険証
- ・振込口座がわかるもの
- ・特定健診受診券または高齢者健診受診券
- ・領収書(後期加入者のみ)

問 本庁 医療保険課 国保G ☎52-1111 内線164

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

○支給額

対象児童1人につき一律50,000円

<ひとり親世帯分>

1 支給対象者

①児童扶養手当受給者

令和5年3月分の児童扶養手当を受給している方

②年金受給者

公的年金給付等を受けていることにより、児童扶養手当の支給を受けていないひとり親の方

③家計急変者

食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が①児童扶養手当受給者と同じ水準と認められるひとり親の方

2 支給方法および支給時期

①児童扶養手当受給者

申請は不要です。児童扶養手当の受取口座に、令和5年5月末に支給予定です。

②年金受給者、③家計急変者

申請が必要です。該当すると思われる方はこども課または各支所で申請してください。

<ひとり親世帯以外分>

1 支給対象者

①令和4年度給付金受給者

令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)を受給した方

※令和6年2月29日までの出生等に伴い、令和4年度給付金時より支給対象児童が増えた場合には、追加で支給します。

②家計急変者

児童手当受給者、特別児童扶養手当受給者、その他対象児童養育者(高校生のみを養育している方等)で食費等の物価高騰を受けて、家計が急変し、市町村民税非課税の方と同様の事情にあると認められる方

2 支給方法および支給時期

①令和4年度給付金受給者

申請は不要です。令和4年度の受取口座に令和5年6月中旬～下旬に支給予定です。

②家計急変者

申請が必要です。該当すると思われる方はこども課または各支所で申請をしてください。

申請に必要な書類は市ホームページでダウンロードまたは窓口備え付けのものをご利用ください。個人へのお知らせは行いませんのでご注意ください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 本庁 こども課 こどもG ☎55-8069

こどもセンターに「親子食事スペース」ができました

親子の交流の場を広げるため、こどもセンター（総合保健福祉センター「かがやき」2階）に「親子食事スペース」を設置しました。

5月9日（火）から、こどもセンターのプレイルームを子育て中の親子対象に「親子食事スペース」として開放しています。

○利用時間 9:00～13:00

※講座等で開放できない日もあります。

問 こどもセンター ☎55-8873

難病患者福祉見舞金の申請受付

難病患者福祉見舞金の申請を下記のように受け付けます。

令和4年度に申請されていない方と、令和4年度に申請されている方では、申請時期が異なりますのでご注意ください。

- 申請時期 令和6年2月20日（火）まで
- 対象者 指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患受給者証を所持し、本市に住所を有する者
※生活保護法による扶助者は除く
- 手当額 年額20,000円
- 申請場所 社会福祉課または各支所
- 持ち物 ①指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患受給者証
②印鑑（代理申請の場合）
③振込先口座番号がわかるもの（通帳等）

※令和4年度に見舞金を申請されている方
→11月中に郵送で通知します。
（申請時期：令和5年12月1日から令和6年2月20日まで）

※郵送での申請も受け付けます。

問 本庁 社会福祉課 社会福祉G
☎52-1111 内線134

家族介護慰労金の受付が始まります

在宅で重度高齢者を介護している同居の家族に対して、その労をねぎらい家族の経済的負担の軽減を図ることを目的に「家族介護慰労金」を支給します。

該当する方は長寿福祉課または各支所で申請手続きを行ってください（個人へのお知らせは行いませんので、ご注意ください）。

提出された申請書の内容を審査し、11月下旬までに結果を通知します。

◆主な支給要件

- ①重度要介護高齢者、介護者ともに市税や保険料等の未納がない
- ②重度要介護高齢者が市民税非課税である
- ③病院への入院や施設への入所（短期入所や介護保険サービス適用の宿泊サービスを含む）の合計日数が、対象期間内で90日を超えていない
- ④要介護4または要介護5の認定が、基準日前に6か月以上継続している（令和4年12月31日現在で同等の認定を受けている）
- ⑤重度要介護高齢者、介護者ともに市内に住所を有している

- 受付期間 令和5年7月3日（月）～7月31日（月）
- 基準日 令和5年6月30日（金）
- 対象期間 令和4年7月1日～令和5年6月30日までの1年間
- 慰労金の額 6万円または12万円
※介護保険サービスの利用状況により支給金額が異なります。

重度要介護高齢者とは

市内に住所を有し、基準日前6か月以上にわたり要介護4もしくは要介護5の認定を受けている方、またはそれと同等の状態にあると市長が認められた方

介護者とは

市内に住所を有し、重度要介護高齢者の日常生活を無報酬で介護する方

申請・問 本庁 長寿福祉課 高齢者支援G
☎52-1111 内線175

申請	山支	総合窓口・地域振興G	☎57-2121
	美支	総合窓口・地域振興G	☎58-2111
	緒支	総合窓口・地域振興G	☎56-2111
	御支	総合窓口・地域振興G	☎55-2111

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員法が施行された日を記念して、全国人権擁護委員連合会では毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。

人権擁護委員は、地域の皆さんからの人権相談を受け、悩みを解決するお手伝いをしたり、地域住民の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

これを機会に、女性・子ども・高齢者などをめぐる人権の問題やインターネット上の人権侵害などさまざまな差別などでお困りの方は、下記窓口へご相談ください。

【各種人権相談窓口】

- ①みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- ②こどもの人権110番 ☎0120-007-110
- ③女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- ④インターネット人権相談

<https://www.jinken.go.jp/>

※①～③開設日

月曜から金曜までの平日相談時間

8:30～17:15

④受付時間：24時間

問 水戸地方法務局人権擁護課 ☎029-227-9919

住民基本台帳の閲覧状況をホームページで公表しています

令和4年4月1日から令和5年3月31日までの住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を、市のホームページで公表しています。ご覧になる方は市のホームページ(下記二次元コード)からご確認ください。



問 本庁 市民課 市民G ☎52-1111 内線106

マイナンバーカードの申請・受取

マイナンバーカードの受取は市民課窓口の混雑を緩和するため予約制としています。交付通知書がお手元に届きましたら予約をしてからご来庁ください。

なおマイナポイントの申込期限が令和5年9月30日となっており、期限が近づくと混雑が予想されます。1日の受取人数には限りがありますので交付通知書が届きましたら、お早めの予約をお願いします。

またマイナンバーカードの申請サポートも引き続き行っています。こちらも予約制となっていますので、希望される方はお問い合わせください。

<受取予約>



<申請予約>



問 本庁 市民課 ☎52-1111
内線101/103/104/105/106

危険なブロック塀等の撤去費用を補助します

市では、通学路等に面する危険ブロック塀等の撤去工事費用の一部を補助します。

- 補助の対象となるブロック塀等(危険ブロック塀等)
倒壊の危険があり、倒壊によって通学路および緊急輸送道路を通行する者に危険を及ぼす恐れがある組積造、または補強コンクリートブロック造の塀。
- 補助金の交付の対象となる事業
危険ブロック塀等の一部または全部を撤去する工事で、市内に本店、支店または営業所を有する建設業者、解体工事業者が施工する事業が対象となります。
・要件については、市ホームページをご確認ください。
- 補助の対象者
危険ブロック塀等の所有者または共有者
- 補助金の交付額 100,000円(上限額)
- 事前相談 補助金の交付申請の前に必ず事前相談を行ってください。
- 申込期間 令和5年6月1日(木)から令和5年9月29日(金)まで

問 本庁 都市計画課 住宅・営繕G
☎52-1111 内線256

令和5年度 木造住宅の耐震改修工事費用を補助します

市では、地震災害に対する防災対策のために、木造住宅の耐震診断および耐震改修工事の費用を補助します。

○募集概要

番号	対象事業	事業内容・補助額等	募集戸数	募集期間
①	木造住宅耐震診断士の派遣	耐震診断士の派遣 (自己負担額2,000円)	2戸(先着順)	令和5年6月 1日(木)から 令和5年9月29日(金)まで 8:30~17:00
②	耐震改修工事	耐震改修工事に要する費用の4/5の額 (上限1,000,000円)	1戸(先着順)	

※募集期間は、土・日曜日、祝日を除く。

○対象住宅

①木造住宅耐震診断士の派遣

市内にある戸建住宅で次の要件のすべてに該当するもの

- ・昭和56年5月31日以前に建築されたもの
- ・建築基準法に規定する建築確認を受けているもの(建築基準法第6条第1項に該当しない建築物を含む)
- ・地上階数が2階以下、延べ床面積が30㎡以上のもの
- ・木造であり、在来軸組工法、伝統的工法および枠組壁工法(ツーバイフォー)によって建築されたもの
- ・店舗等住宅以外の用途を兼ねる場合は、延べ床面積の2分の1以上が住宅のもの
- ・過去にこの制度により耐震診断を受けていないもの
- ・東日本大震災等の災害で被災した住宅で、全壊・大規模半壊、半壊の判定を受けていないもの

②耐震改修工事

上記①の条件に加え、次の要件すべてに該当するもの

- ・耐震改修計画の作成を伴う耐震改修工事であること
- ・耐震改修工事により対象住宅の上部構造評点が0.3以上増加し、かつ、増加後の上部構造評点が1.0以上となること

※詳しくは下記に問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

○申込資格

- ・対象住宅の所有者と世帯員が市税等を滞納していないこと。
- ・耐震改修工事を行う場合、茨城県木造住宅耐震診断士養成講習会受講者または市内に本店、支店、営業所を有する建設業者が施工すること。

○申込方法

所定の申込書に必要書類を添付し、本庁都市計画課に提出してください。

問 本庁 都市計画課 住宅・営繕G ☎52-1111 内線255

家計調査へのご協力をお願いします

家計調査は、統計法で定められた統計調査です。家計簿などを記入していただくことによって、国民生活の実態を家計収支の面から明らかにするものです。

調査結果は、税金・年金・医療制度の改定や賃金の算定など、私たちの生活に関連する施策を検討する際の基礎資料として、国や地方公共団体などで幅広く活用されています。

秘密は厳守いたします。調査票の厳重な管理により、記入内容が外部に漏れることはありません。

調査対象として指定された地区内の各世帯へは、統計調査員が世帯の名簿の作成や調査票の記入の依頼のためにお伺いしますので、調査にご協力をお願いします。

問 茨城県統計課 物価家計G ☎029-301-2661

700MHz利用推進協会によるテレビ受信対策工事のお知らせ

令和5年7月20日から、常陸大宮市内において、各携帯電話事業者が新しい電波(700MHz帯)を使用する予定です。

これに伴い、一部のテレビ映像に影響が出る恐れがあります。

この影響を防止するための工事を700MHz利用推進協会(株式会社NTTドコモ、KDDI株式会社、沖縄セルラー電話株式会社、ソフトバンク株式会社の4社が設立)が実施し、工事に掛かる費用は700MHz利用推進協会が負担します。

また、工事作業者が費用を請求することはありません。

◆一般社団法人700MHz利用推進協会の対応

1. 事前工事が必要な地域にお住まいのご家庭への対策

【電波発射日(7月20日)の2~3か月前】頃から、右記のチラシ1が配布されます。

後日作業員が訪問して作業内容を説明し、了承のうえで、無償で対策作業を行います。

作業員は、「テレビ受信障害対策員証」を携帯しています。

不審に思われた場合はチラシ記載のコールセンター

(☎0120-700-012)までお問い合わせください。

2. テレビ映像に影響が出る恐れがある地域のご家庭への対策

【電波発射日(7月20日)の3週間前】頃から、チラシ2が配布されます。

テレビ映像に影響が生じた場合は、無償で回復作業を行いますので、連絡先までお問い合わせください。



問 700MHz(メガヘルツ)テレビ受信障害対策コールセンター

☎0120-700-012

※IP電話等で上記番号につながらない場合は、

☎050-3786-0700(有料)にお掛けください。

受付時間 9:00~22:00(土日・祝日および年末年始含む)

一般社団法人700MHz利用推進協会

〒108-0075 東京都港区港南二丁目5番7号 港南ビル8階

学生の皆さんへ！就職フェアを開催します！

茨城県では、大学院・大学・短大・高専等の令和6年3月卒業予定者および既卒未就職者を対象に、県内企業を集めた面接会「チャレンジいばらき就職フェア」(前期)を開催します。

午前の部と午後の部で参加企業を入れ替えて行われ、参加費は無料です。ぜひこの機会にご参加ください。

※参加には事前のお申込みが必要です。申込方法等その他詳細については、右記二次元コードからご確認ください。



(茨城県HP)

○開催日および場所

水戸会場	6月17日(土)	駿優教育会館(水戸市三の丸1-1-42)
	7月10日(月)	ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)
つくば会場	7月 1日(土)	つくば国際会議場(つくば市竹園2-20-3)

○時間 午前の部 10:40~12:40 午後の部 14:00~16:00

問 茨城県労働政策課 ☎029-301-3645

はかりの定期検査を実施します

取引や証明に使用する計量器(はかり)は、2年に1回定期検査を受けなければなりません。下記の日程により定期検査を実施しますので、最寄りの会場で必ず受検してください。

なお、新規で受検される方は、事前に常陸大宮市商工観光課へ令和5年6月20日(火)までにご連絡ください。

また、計量器の数が多い場合や、運搬が難しい場合は、別料金になりますが所在場所での検査または計量士による巡回検査もあります。詳しくは(一社)茨城県計量協会または茨城県計量検定所までお問い合わせください。

○定期検査日時・場所

検査年月日	検査時間	検査会場	住所	電話番号
7月24日(月)	10:30~15:00	市役所本庁	中富町3135-6	52-1111
7月25日(火)				
7月26日(水)	10:30~12:00	山方地域センター別館	山方660	57-2903
	13:30~15:00	美和地域センター	高部5281-1	58-2111
7月27日(木)	10:30~12:00	緒川地域センター	上小瀬1259	56-2111
	13:30~15:00	御前山地域センター	野口3195	55-2111

○当日持参するもの

- ①手数料(1台当たり520円~3,000円位) ②受検通知ハガキ ③はかり(分銅・おもりも必ず持参)

○主な検査対象はかり

- ①各種商店(露天、行商含む)で商取引に使用するはかり
- ②薬局、病院の調剤用はかり(動物病院のはかりは除く)
- ③農産物、水産物の売買、出荷のために使用するはかり
- ④事業所の受入、出荷の取引用はかり、内容量および品質表示のために使用するはかり
- ⑤運送(宅配便)会社の小荷物の運賃算出に使用するはかり(取次店も含む)
- ⑥貴金属商、釣り堀等で使用するはかり
- ⑦保健所、病院、学校、幼稚園、保育所で健康診断や身体検査に使用するはかり
- ⑧法令等により、公共機関への報告、または統計などを目的として使用するはかり

問 本庁 商工観光課 商工振興G ☎52-1111 内線274 FAX 52-2250

茨城県指定定期検査機関 一般社団法人茨城県計量協会 ☎029-225-7973

茨城県計量検定所 指導課 ☎029-221-2763

令和4年度中山間地域等直接支払交付金が17集落に交付されました

農業生産条件の不利な中山間地域等で、耕作放棄地の発生を防止し、将来にわたって持続的な農業生産活動を可能とするため交付しています。

令和4年度の実績を公表します。

○認定している集落協定の概要

集落協定数：17集落協定 交付対象面積：689,243㎡ 交付金額：5,326,293円

○対象農用地

- ・農業振興地域内で面積の合計が1ha以上の農用地
- ・傾斜のある農用地(田：1/100以上、畑：8度以上)

○対象者 集落協定を締結し、5年間農業生産活動等を継続する農業者等

○10aあたりの交付金 300円~21,000円

○交付金の使途

- ・交付金は協定参加者の話し合いにより、地域の実情に応じた幅広い使途に活用できます(使途は、あらかじめ協定に定めておく必要があります)。

問 本庁 農林振興課 農地調整G ☎52-1111 内線202

農振除外等(農用地利用計画変更)申請 受付期間のお知らせ

令和5年度の農振除外等(農用地利用計画変更)の申請受付期間をお知らせします。なお、令和6年度以降の申請受付については、年2回(6月、12月末日締切)としますので、農振除外等の申請を予定されている方は、お早めにご相談ください。

【令和5年度】

第2回申請受付期間

令和5年6月1日(木)～令和5年6月30日(金)

第3回申請受付期間

令和5年12月1日(金)～令和5年12月28日(木)
(いずれも閉庁日を除く9:00～17:00)

※農振除外が完了するまで、約6か月ほど期間を要します。

※申請を予定している方は、事業計画等の分かる資料をご持参のうえ、事前にご相談ください。また、併せて農地転用の相談については、農業委員会へご相談ください。

※書類不備等により受付期間中に申請が間に合わない場合は、次回以降の受付となります。

農振除外等(農用地利用計画変更)とは

農地に農業用施設や住宅等を建てる際、その土地が農用地区域に定められている場合に、用途の変更や農用地区域から除外する変更手続きのことです。

問 本庁 農林振興課 農地調整G

☎52-1111 内線202

クリーン作戦にご協力ください

きれいで住みよいゴミの無いまちづくりのために、市内全域で清掃活動を行います。各地域での清掃活動に、ご協力をお願いします。

○日時

令和5年7月2日(日) 8:00～10:00

地区によって、開始時間が異なる場合があります。
※当日、6:30に防災無線で態度決定の放送をします。

[雨天の場合：7月9日(日)に順延]

○実施方法

環境保全推進委員(副区長)を中心に、道路や河川・水路等に捨てられているごみ等を収集し、燃えるごみ、燃えないごみ(ビン類・カン類等)に分け、各地域の定めた場所に置いてください。

問 本庁 生活環境課 生活環境G

☎52-1111 内線113

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2111

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

6月1日から6月7日は水道週間です

～第65回水道週間スローガン～
「水道水 安心・安全 これからも」

水道週間は、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るとともに、水道事業のさらなる発展を目的として、全国で毎年実施されています。

市では、良質で安全な水道水を供給するため、定期的な水質検査や老朽化した配水管の更新などを行っています。

今後も水道水の安定供給に努めていきますので、皆さんもこの機会に、水の使用について見直してみましよう。

◆水は限りある資源です。大切に使いましよう。

- ・歯磨きのときなど蛇口はこまめに閉めましよう
- ・洗濯はまとめ洗いをましよう
- ・お風呂の残り湯は洗濯などに再利用ましよう
- ・水洗トイレは、大小用途によって使い分けましよう
- ・食器を洗うときはため洗いをましよう
- ・油污れは紙などで拭き取ってから洗いましよう
- ・漏水防止のためメーター器はこまめにチェックましよう

問 上下水道部 総務経営課 総務経営G

☎52-0427 内線36

募 集

令和5年度常陸大宮市花いっぱい運動 推進事業

花いっぱい運動に、継続して取り組む意欲のある市内の団体を募集しています。

○応募条件

- ・市内の行政区、地域コミュニティ団体、女性団体、高齢者クラブ等であること。
- ・市内にある10㎡以上の花壇であること。
- ・花壇は公共の場所、または公衆用道路に隣接していること。
- ・花壇に夏期の花苗を必ず植栽すること。
- ・植栽に要する花の種、苗、肥料は、市内の業者から購入すること。

○謝 礼 花壇の面積に応じてお支払いします。

○申込期限 令和5年6月30日(金)まで

○申込方法

参加を希望する団体は、生涯学習課または各支所にある所定の申請書に必要事項を記入し提出してください。

○提出先 生涯学習課または各支所

※詳細については、生涯学習課と各支所にある募集チラシ、またはホームページでご確認ください。

問 本庁 生涯学習課 生涯学習G ☎55-8078

漆塗り体験参加者募集

山方地域の特産品である奥久慈漆を使用して、箸や小皿等を作ります。

講師に山方漆ソサエティー(代表 菊池 三千春氏)の方々を迎え、木漆呂空居代表の本間 健司氏の協力のもと、親切で丁寧な指導を受けることができます。この機会にぜひ、貴重な漆塗り体験をしてみませんか。

○日 時 各回 9:00～12:00

1回目 7月1日(土)

2回目 8月6日(日)

3回目 9月3日(日)

4回目 10月1日(日)

5回目 11月5日(日)

○場 所 山方森林科学館(山方5776番地の1)

○対 象 者 市内在住の方に限ります。
(住民登録のある方)

○定 員 16名
(応募多数の場合は抽選とします)

○参 加 費 材料費 3,000円(5回分)

○申込期間 令和5年6月1日(木)～6月14日(水)

○申込方法 窓口へ直接または電話、FAXでお申し込みください。その際、氏名、住所、年齢、日中連絡のとれる電話番号をお教えてください。
なお、受講決定者には、申込締切後に文書で通知します。

○主 催 地域創生部 山方支所

○その他

①漆にかぶれることがありますので、申込にあたり十分にご検討ください。

②申込人数が6名未満の場合は、中止となります。

申込・問 山方支所総合窓口・地域振興G

☎57-2111(代表) FAX 57-3992

【受講内容に関する問い合わせ】

山方漆ソサエティー事務局 神長 正則

☎090-4822-6528

公民館講座「おさらい蕎麦打ち教室」 参加者募集

しばらく蕎麦を打っていない方、習得してから時間がたち打ち方に不安のある方など、基本を学びなおしてみたい方を募集します。一つ一つの手順をもう一度確認して、蕎麦を打つ楽しみを思い出してみませんか。

○日 時 令和5年6月29日(木) 9:30～12:00

○場 所 道の駅みわ「体験棟」

○対 象 者 市内在住または在勤・在学の方

○定 員 10名

○参 加 費 800円程度

(持ち帰り用二八蕎麦500g含)

○主 催 常陸大宮市地域創生部美和支所

○申込期限 令和5年6月15日(木)まで

○申込方法 氏名、住所、生年月日、日中連絡のとれる電話番号を記載し、窓口・FAXまたは二次元コードからお申込ください。



○その他 定員を超えた場合には抽選とし、申込者全員に後日通知いたします。

申込・問 美和支所 総合窓口・地域振興G

☎58-2111 FAX 58-2513

【ひたまる25】ヨガ&シンギングボウルヒーリング体験教室 参加者募集

自律神経を整える効果が高いと言われるヨガと、音が幾重にも重なって聞こえる倍音という独得の音色が心地良いシンギングボウルのヒーリング体験です。ヨガの講師は市内在住のヨガインストラクター長岡真由美氏、シンギングボウルはネパール人セラピストのルペス・シュレッサ氏が務めます。ヨガで体調を整え、倍音の音色で心穏やかに過ごしてみるのはいかがでしょうか？

- 日 時 令和5年6月16日(金) 昼の部 ヨガ 14:30~15:15/シンギングボウル 15:20~16:00
夜の部 ヨガ 19:00~19:45/シンギングボウル 19:50~20:30
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 どなたでも
- 講 師 ヨガ：長岡真由美氏
シンギングボウル：ルペス・シュレッサ氏
- 定 員 各20名（最少催行人数10名）
- 参加費 1,000円(当日徴収。保険料込み)
- 持ち物 ヨガマット(タオルケット等代用可)、汗拭きタオル、飲み物、バスタオルまたはひざ掛け
- 申込期限 令和5年6月10日(土)まで
- 申込方法 二次元コードからWEBフォームへアクセスしてお申し込みください。



問 スポーツクラブひたまる25教室事務局 ☎070-8395-5796

市民大学講座受講生募集

茨城大学との連携協定のもと、大学の教員による市民向けの講座「市民大学講座」を開催します。「DNAのキズが見えると何がわかる？」をテーマに、中村教授を招き、合計3日間の講座を通じ放射線の基本的な知識やその生物影響等について、学んでみませんか。

- 日 時 1回目 7月 5日(水) 19:00~20:30
2回目 7月12日(水) 19:00~20:30
3回目 7月19日(水) 19:00~20:30
- 場 所 常陸大宮市役所2階会議室 (1・3回目)
常陸大宮市文化センター 2階会議室 (2回目)
- 対 象 者 市内在住または在勤・在学の方
- 定 員 30名(先着順)
- 参加費 1,500円(3回分)
- 申込期間 令和5年6月12日(月)~6月30日(金)
- 申込方法 受講料を添えて地域創生課にお申し込みください。

※募集チラシ・申込用紙は本庁地域創生課、または各支所窓口にて配布しています。

申込・問 本庁 地域創生課 市民協働G
☎52-1111 内線125

事業所の皆さんへ 「未来ノート」の広告掲載募集

人生の最期に備え、大切な人に伝えたいことや自身の希望などを書き込んでおくことのできる冊子「未来ノート」を作成します。

今後、協働で事業を行う株式会社サイネックスの担当者が事業所等を訪問しますので、広告掲載を希望させる方は、ぜひお申し込みください。

広告掲載についての詳細については、株式会社サイネックスへお問い合わせください。

《未来ノート概要》

- 1 発行時期 令和5年10月(予定)
- 2 発行部数 2,000部
- 3 仕 様 A4判フルカラー 28ページ程度
- 4 掲載項目 記入者の基本情報や思い出、現在の様子、葬儀のあり方、財産の一覧、地域の各種相談窓口など

問【広告募集に関すること】

株式会社サイネックス 水戸支社
☎029-224-3070

【発行に関すること】

本庁 長寿福祉課高齢者支援G
☎52-1111 内線172/173

「オレンジカフェ」開催中

認知症の方やその家族を地域で支え、いつまでもイキイキと生活を続けるために「オレンジカフェ」を開催しています。認知症予防に関心のある方もぜひお気軽にご参加ください。

- 山方** ○日 時 毎月第1火曜日 13:30～15:00(出入りは自由)
令和5年6月6日・7月4日・8月1日・9月5日・10月3日・11月7日・12月5日
令和6年1月9日・2月6日・3月5日
※1月は第2火曜日となります。
- 場 所 神奉地コミュニティセンター
○参加費 無料

- 美和** ○日 時 毎月第2火曜日 10:00～正午(出入りは自由)
令和5年6月13日・7月11日・8月8日・9月12日・10月10日・11月14日・12月12日
令和6年1月9日・2月13日・3月12日
- 場 所 美和地域センター多目的室
○参加費 無料

〈活動内容〉 ○認知症予防の脳トレ・体操・講話 ○認知症についてのお悩み相談 ○参加者との交流 など

問 北部地域包括支援センター ☎57-3326

「古文書応援隊」募集

古文書応援隊とは、地域に残る古文書等の歴史資料を整理して、誰もが利用しやすいように目録を作り、読み下して公開するなどの業務のお手伝いをしていただくボランティア活動です。活動をとおして古文書にじかに触れることができ、くずし字を読む練習にもなります。文書館職員とともに、地域の文化遺産を保全する手助けや講演会等の関連行事のお手伝いをしてくださる方を募集します。

○対象者 高校生以上で、文書館の活動に関心のある方(古文書を初めて扱う方も可)。

○主な活動内容

- ・古文書の整理、解説、補修等
- ・フスマの解体や下張り文書の整理
- ・古文書の所在に関する情報提供
- ・文書館主催事業への参加協力

○活動日

毎月第1または第2日曜日13:30～15:00
(変更になる場合があります)
令和5年7月2日/8月6日/9月3日/10月1日/
11月5日/12月3日/
令和6年1月14日/2月4日/3月3日

○場 所 常陸大宮市文書館(北塩子1721番地)

○報 酬 無償ボランティアとなります

○申込方法 電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。氏名、住所、電話番号をお教えてください。

申込・問 常陸大宮市文書館 ☎52-0571 FAX 52-0851
✉ bunsho@city.hitachiomiya.lg.jp

「超入門！やさしい古文書」参加者募集

文書館では、初心者向け古文書講座「超入門！やさしい古文書」を開講します。

古文書を初めて読む方向けの初級講座です。で、お気軽にご参加ください。くずし字の初歩から始めて、地域に残る古文書を読めるようにステップアップしていきましょう！

○日 時 毎月第1または第2日曜日
9:30～11:00(90分)
令和5年7月2日/8月6日/9月3日/10月1日/
11月5日/12月3日/
令和6年1月14日/2月4日/3月3日
(変更になる場合があります)

○場 所 文書館2階作業室

○講 師 文書館職員

○定 員 25名

○参加費 無料

○申込方法 電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。氏名、住所、電話番号をお教えてください。

問 常陸大宮市文書館 ☎52-0571 FAX 52-0851
✉ bunsho@city.hitachiomiya.lg.jp

普通救命講習会(Ⅰ)開催

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

- 日 時 6月24日(土) 9:00~12:00
- 場 所 消防本部3階多目的室
- 対 象 者 15歳以上の方
- 定 員 15名
- 参 加 費 無料
- 申込期限 6月18日(日)まで
- 申込方法 電話で、東消防署救急Gへお申し込みください。

※講習修了証を発行します。

申込・問 東消防署救急G ☎54-0119

「パキスタン&ベトナム料理で異文化交流」のご案内

常陸大宮市国際交流協会では、異文化交流の一環として外国料理の講習会を開催します。パキスタンとベトナム出身の方に家庭料理を教えてください。食文化の違いや料理の特色などを学び楽しく料理づくりをしましょう。ご家族やお友達お誘い合わせての参加をお待ちしています。

- 日 時 令和5年7月2日(日)
9:30~14:00
- 場 所 おおみやコミュニティセンター
(常陸大宮市北町400-2)
- 定 員 先着30名
- 参 加 費 1人 500円(海外出身者 300円)
- 準 備 品 マスク エプロン 三角巾
- 申込期限 6月20日(火)まで
- 申込方法 氏名、住所、電話番号をお知らせのうえ、電話またはEメールのいずれかでお申し込みください。

申込・問 常陸大宮市国際交流協会事務局
(本庁 定住推進課内)
☎52-1111 内線120
✉teiju@city.hitachiomiya.lg.jp

令和5年度茨城県障害者スポーツ大会「団体競技・レクリエーション競技」参加者募集

令和5年度茨城県障害者スポーツ大会「団体競技・レクリエーション競技」の参加申込を6月5日(月)~7月12日(水)の期間で行います。申込方法等の詳細は、
県障害福祉課HP
「<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/shofuku/7-3.html>」
に掲載いたしますので、ご確認の上、市町村障害福祉担当課、施設、学校宛てにお申し込みください。

詳細は、茨城県障害者スポーツ・文化協会までお問い合わせ願います。

申込・問 茨城県障害者スポーツ・文化協会
☎029-301-3375

相 談

日曜結婚相談会開催

市では毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています。

結婚を希望する方やその親御さんのご相談に、結婚応援サポーターが個別に対応します。

ほかにも婚活に使用するプロフィール写真の撮影や、お相手の検索(※会員登録者のみ)もできます。

相談会は予約優先となりますので、できるだけ予約のうえご来場ください。

- 日 時 令和5年6月18日(日)
9:00~16:00(受付/9:00~15:00)
- 場 所 おおみやコミュニティセンター 2階
研修室3(常陸大宮市北町400-2)
- 費 用 相談・会員登録 無料
- 申込方法 電話またはEメールのいずれかでお申し込みください。

○次回は令和5年7月16日(日)の開催予定です。

○常陸大宮市結婚応援サポーターとは？

市の委嘱を受け、結婚活動の支援をしている市内在住のボランティアです。

皆様からのご相談に親身になって対応いたします。お気軽にご相談ください。

申込・問 本庁 定住推進課 定住推進G
☎52-1111 内線120
✉marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

イベント

映画上映「ドラえもん のび太と空の理想郷」

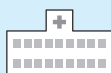
もしもどこかに何でも叶う夢のような楽園が存在していたら—？
空に浮かぶ理想郷(ユートピア)での大冒険が始まる—！！
(2023年3月ロードショー作品)



- 日 時 令和5年7月8日(土) ①上映10:00(開場 9:30)
②上映14:00(開場13:30)
- 場 所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール 大ホール
- 入 場 料 金 全席指定 500円 ※3歳以上有料、3歳未満膝上鑑賞可
- チケッ発売日 5月27日(土)販売開始 9:00～
- 申 込 方 法 窓口、電話、インターネット
<https://www.rose-hall.net/event/2023/07/post-3130.php>
- 主 催 常陸大宮市文化センター●ロゼホール



問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール ☎53-7200



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆

5/28～7/9

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
5/28	志村大宮病院 ☎53-1111	烏山台病院 ☎82-2739	桜井循環器科内科 ☎63-5131
6/4	高村外科医院 ☎57-2031	熊田診療所 ☎88-2136	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
11	志村大宮病院 ☎53-1111	坂本クリニック ☎92-1166	吉永医院 ☎63-2303
18	岡崎外科医院 ☎52-0547	佐野医院 ☎84-1616	今井医院 ☎63-0320
25	志村大宮病院 ☎53-1111	近藤クリニック ☎83-2250	休診日
7/2	高村外科医院 ☎57-2031	上野医院 ☎96-5151	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
9	志村大宮病院 ☎53-1111	塩谷医院 ☎88-2055	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122

- 市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。
(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)
- 近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

- 24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

- 医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。
茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>
- 急な病気で心配なとき、ご相談ください。
茨城子ども救急電話相談 24時間365日
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から # 8000 すべての電話から ☎050-5445-2856
茨城おとな救急電話相談 24時間365日
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から # 7119 すべての電話から ☎050-5445-2856