

# 特集 水と緑の 爽快アクティビティ

茨城県最高峰の山「八溝山」のふもとに位置し、一級河川である「那珂川」「久慈川」が流れる水と緑が豊かな常陸大宮市。そんな市の豊かな自然資源を生かしたアクティビティ事業がどんどん拡大中。市民の同好士はもちろん、帰省中の親戚や友人などと一緒に異空間を体験するのはいかが？



御前山地域

## 御前山ダム湖面 カヌー・サップ・ボート体験

初心者でも存分に楽しめる！

### 常陸大宮大使 白石美帆さんも 御前山ダムでカヌー体験！

ダム湖面は海や川と違い、波が少ないことから、女性や子供、ご家族など初心者の方でも安心してカヌーなどを楽しむことができます。今回、常陸大宮大使で俳優の白石美帆さんに御前山ダムでのカヌーを体験していただきました。「波がおだやかで、スイスイと進めました。カヌーを楽しんだ後、バーベキューして、一泊してと、ゆっくり御前山を楽しめると思います」と話していました。



#### ☑ポイント1

### インストラクターが 丁寧にサポート

体験前には準備体操とこぎ方をレクチャー。御前山地域に魅せられた経験豊富なインストラクターが優しく丁寧にポイントを教えてくださいます。水を相手にするからこそ、体験者を安全に楽しく過ごせるようサポートしてくれます。

#### ☑ポイント2

日常から離れてリフレッシュ

### 御前山の雄大な景色を楽しむ

波が少なくこぎやすく、カヌーの操作に気を取られずに、周りの景色を楽しむ余裕ができます。カヌーからの景色は、橋の上などから眺める御前山ダムとはまた違った顔を覗かせてくれます。「思っていたより湖面が広がっていて、複数のコースがあり楽しめました！」と白石さん。



#### 御前山ダムアクティビティ予約情報

電話 029-239-5011

(受託者：株式会社ITS)

※開催日程など詳細は予約フォームやひたまるアプリで随時ご案内します。

御前山ダム アクティビティ



▲予約フォームは  
こちらから

