

# サイクリングで里山を駆け巡る



自然豊かな里山と整備された道路が共存している常陸大宮市だからこそ、豊かな緑や清らかな川の景色を楽しみながら快適にロードバイクで巡ることができます。茨城放送と共催した「いばチャリ in 常陸大宮」の様子とともに、美和・緒川地域のサイクリングコースを紹介します。

## 【「いばチャリ」とは？】

茨城放送の人気パーソナリティと一緒に、景色や地元の食べ物を堪能し、楽しみながらコースを巡る人気サイクリングイベントです。

## 「いばチャリ in 常陸大宮」のコースを走ってみよう！



▲コース序盤には、歴代のいばチャリコースの中でも一二を争う登り坂が。キツく感じたら、自転車を押して、ゆっくり進むのがおすすめ。歩いても10分程度で登り切ることができます。



▲コース中でも特に景色の良い区間が続きます。このコースの魅力の一つである里山の豊かな緑や川を爽快に駆け抜けることができます。



▲ゴール目前には高部宿の歴史的な街並みが広がります。「花の友」の文字が印象的な「喜雨亭」は国登録有形文化財にも登録されています。



サイクリングのルート作成・共有サイト「Ride with GPS」で「いばチャリ in 常陸大宮」のコースを公開中！コース詳細は二次元コードを読み取ってご覧ください。

## いばチャリ内で提供の常陸大宮グルメを堪能！

コースのチェックポイントでは、常陸大宮市の名物を提供！普段もコース内や付近で購入できます。

### 環の花の平飼い有精卵プリン

プリン1つに有精卵1つを使用した濃厚でなめらかなプリンです。



販売場所  
道の駅みわ「北斗星」、緒川物産センター「かざぐるま」ほか

### 生クリーム大福

柔らかくついた餅にあんと生クリームを包んだ常陸大宮市の定番手みやげです。



販売場所  
菓子処ふるさわ

### 柚子きれい

香り高い完熟ゆず「多田錦」を使用した希釈タイプのドリンクです。上から見るとハート型になっているビンがキュート。



販売場所  
美和ささの湯、道の駅みわ「北斗星」、緒川物産センター「かざぐるま」ほか

#### 販売店舗情報(美和・緒川地域)

道の駅みわ「北斗星」  
☎ 鷲子272 ☎ 58-3939  
緒川物産センター「かざぐるま」  
☎ 小舟2810-1 ☎ 56-3880  
美和ささの湯  
☎ 氷之沢3139 ☎ 58-2682  
菓子処ふるさわ  
☎ 上小瀬2101-1 ☎ 56-2414

## 「いばチャリ」特別提供グルメも！

### ひたち姫スムージー

いちご農園を運営する「いちごBOX」がつくる、1杯にいちご「ひたち姫」を200g使用した贅沢なスムージー。毎年4月から11月頃の土日にかわプラザなどに出演しています。



店舗情報  
いちごBOX  
☎ 51-3254  
mail kanko15box.omiya@gmail.com

### 管理栄養士監修 スペシャル弁当

コミュニティカフェ「バンホフ」から管理栄養士監修のいばチャリ限定スペシャル弁当を提供いただきました。普段も管理栄養士監修のおいしく栄養に配慮したメニューを販売しています。



店舗情報  
コミュニティカフェ バンホフ  
場 上町932  
☎ 55-8841

## サイクルサポートステーション

市では、「サイクルサポートステーション」の整備に取り組んでいます。全てのステーションには大切な自転車を傷つけないための自転車ラックを設置しています。また、一部施設では、空気入れや工具の貸し出しもしています。

サイクルサポートステーションは、「ひたちおおみや ツール・ド」の青い旗が目印です。



「いばチャリin常陸大宮」で走行した美和・緒川地域以外にも、常陸大宮市を満喫できるサイクリングコースがあります。初心者向けのコースから、100kmを超えるベテランサイクリスト向けコースまでご提案しています。ぜひ、この夏にチャレンジ！詳細は各コースの二次元コードを読み取るか、市役所地域創生課と各支所で配布している「ツール・ドひたちおおみやサイクリングコースマップ」をご確認ください。

