



お知らせ版

No.499

2023(令和5年)

8/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○子宮頸がん・乳がん検診未受診の方
- P2 ○9月1日に御前山ダムの事前放流訓練を行います
- P3 ○高齢者を対象とした無料の歯科健診を実施します
- P3 ○大宮運動公園市民球場の改修工事を実施します
- P3 ○平地林や里山林の整備・保全を支援します
- P3 ○市産農畜産物放射性物質測定結果
- P3 ○土地の埋立て等には許可や届出が必要です
- P4 ○全国一斉「こどもの人権110番」強化週間を実施します
- P4 ○里親制度説明会を開催します
- P4 ○ひたちおみや放送局・キーデック
- P10 ○図書情報館からのお知らせ
- P12 ○けんこうカレンダー
- P12 ○休日・祝日の当番医

募集

- P5 ○子育て広場講座「親子ベビーダンス」参加者募集
- P5 ○親向け講座「ママ・パパに聞いてもらいたい歯の話」part1参加者募集
- P5 ○紅葉の御前山ダム絶景ポイントハイキング参加者募集
- P5 ○令和5年度花いっぱい運動花壇づくり団体募集
- P6 ○修学資金貸与制度で医学生を支援します
- P6 ○協働事業提案制度 事業募集
- P7 ○【ひたまる25】スポーツ教室参加者募集
- P8 ○水戸市医師会看護専門学院准看護学科 特定市町村推薦入学志願者募集
- P8 ○茨城北西看護専門学校地域特定推薦入学志願者募集
- P9 ○女性の健康セミナー参加者募集

イベント

- P9 ○「常陸大宮BBQコン」を開催します

相談

- P9 ○空き家の無料相談会を開催します
- P9 ○ひきこもり相談
- P10 ○ダイバーシティ相談を実施しています
- P11 ○各種無料相談

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おみや広域聖苑	54-0202

9月の休日窓口開設日

9月24日(日)9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!

Get it on
Google play



Download on the
App Store



右記二次元コードから
ダウンロードできます

ひたまる

お知らせ

子宮頸がん・乳がん検診未受診の方へ

緒川地域センター、美和地域センターで実施する令和5年度子宮頸がん・乳がん検診は、下記の日程が最終となります。まだ受診をしていない方は、お早めに健康推進課にお電話ください。

- 検診日と場所** 9月19日(火) 緒川地域センター地下1階
9月22日(金) 美和地域センター別館

○**対象年齢・個人負担金**

検診項目	個人負担金(円)	対象年齢					条件等
		20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~74歳	75歳以上	
子宮頸がん検診	500	●	●	●	●	●	
乳がん検診 超音波	500		●	▲	▲	▲	▲奇数年齢の方
乳がん検診 マンモグラフィ 1方向	500				▼	▼	▼偶数年齢の方
乳がん検診 マンモグラフィ 2方向	1,000				▼		▼偶数年齢の方

問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 ☎54-7121

9月1日に御前山ダムの事前放流訓練を行います

関東農政局那珂川沿岸農業水利事業所では、台風や大雨が予測される際に洪水調節機能が発揮できるよう、防災の日である9月1日(金)に「事前放流訓練」を実施します。

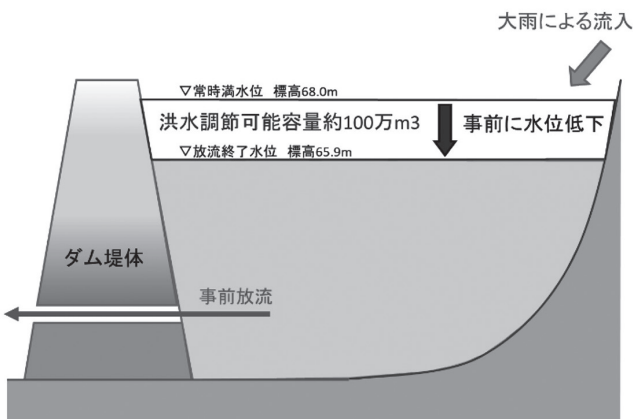
当日は、放流開始の30分前から、ダムに設置されたサイレンや警報車による周囲への案内を行った上で、30分間程度の時間をかけて放流の訓練を行います。河川水位の急激な上昇が生じないように実施するほか、職員が周辺をパトロールします。

ダム周辺の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- 日 時** 9月1日(金) 【雨天中止(小雨決行)】
10:30頃 サイレン / 11:00頃 放流開始 / 11:30頃 放流停止 / 12:00頃 訓練終了

御前山ダムの洪水調節機能

基準降雨量を上回る雨量が予測された場合に、事前にダムの水を放流して水位を低下させることで、約100万m³の流入水をダムに溜め込めるようにし、那珂川下流の洪水発生を抑制します。



問 農林水産省関東農政局那珂川沿岸農業水利事業所 ☎029-227-7571

高齢者を対象とした無料の歯科健診を実施します

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の病気を予防するために、無料の歯科健診を実施します。

- 実施期間 9月1日(金)～12月31日(日)
※歯科医療機関の休診日を除く。
- 対象者
茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方。
 - ①昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれ
 - ②昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれ
 - ③昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生まれ
 ※対象となる方には、8月下旬に案内を送付します。(施設等入所者を除く。)
- 健診内容
問診、口腔内の状態の検査や、口腔機能の評価など
- 受診料 無料
※健診に引き続き治療を行う場合には別途料金がかかります。
- 受診場所
案内に同封されている「実施歯科医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関。
- 受診方法
受診を希望する歯科医療機関へ予約し、あらかじめ受診票の問診項目を記入のうえ、受診してください。
- 当日持ち物
被保険者証、受診券、受診票、歯ブラシ

問 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班
☎029-309-1212

大宮運動公園市民球場の改修工事を実施します

工事期間中は球場の利用を休止する(大会等は除く)とともに、施設管理用道路等も一時的な通行止等の制限を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

- 改修期間
令和5年9月1日(金)～令和6年3月10日(日)(予定)
※管理用道路等の通行制限は、施設内への案内看板の設置と、市ホームページ等でお知らせしますので、公園内をご利用の際にはご確認をお願いします。

問 文化スポーツ課 スポーツ振興G ☎53-6500

平地林や里山林の整備・保全を支援します

市では、森林環境譲与税を活用した「森林環境整備推進事業」により、市内の荒廃した平地林や里山林の間伐などの森林整備を支援します。

お近くに手入れが必要な平地林や里山林などがありましたら、農林振興課までご相談ください。

- 事業名 森林環境整備推進事業
- 内容 植栽、刈払い、整理伐、枝打ちなどの森林整備
- 対象条件
 - ・原則500㎡以上の市内の民有林
 - ・市と森林所有者等で、5年間の森林の皆伐や転用禁止などを定めた維持管理協定が締結されることが確実な区域
 - ・整備後に、森林所有者が適正な維持管理を行うことができること

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問 農林振興課 農林整備G ☎52-1111 内線205

市産農畜産物放射性物質測定結果

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に行った放射性物質の検査結果を市ホームページで公表しています。



市ホームページ

問 農林振興課 農政G ☎52-1111 内線203

土地の埋立て等には許可や届出が必要です

茨城県では、適正な埋立て等をより一層推進するため、条例と規則の一部を改正しました。改正により、今後は市町村の許可を受ける必要が無い5000㎡未満の埋立て等であっても、県への届出が必要となる場合があります。

※公共事業等の一部の例外を除く
また、県や市町村の許可または届出をした埋立て等を行う際は、土砂等の受け入れを許可する書面の交付・携帯義務が課せられます。

詳しくは、県庁ホームページをご確認ください。



県庁ホームページ

問 茨城県廃棄物規制課不法投棄対策室
☎029-301-3033

全国一斉「こどもの人権110番」強化週間を実施します

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子供をめぐる様々な人権問題の解決を図るために、全国一斉「こどもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

- 期 間 8月23日(水)～8月29日(火)
- 時 間 8:30～19:00
(土・日は10:00～17:00)
- 電話番号 0120-007-110
(全国共通フリーダイヤル・無料)

上記期間以外にも、平日の8:00～17:15まで相談できます。

問 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会
☎0120-007-110

里親制度説明会を開催します

茨城県里親登録1000人プロジェクト



里親が育てる。
社会が支える。

茨城県は、子供たちの健やかな成長のために、里親制度を積極的に推進しており、里親になっていただけの方を広く募集しています。

子供たちの未来のために里親制度を知ることからはじめてみませんか？

- 期 日 9月3日(日)
- 時 間 14:00～16:00(13:30受付開始)
- 場 所 ふぁみりこらぼひたちなか市石川町11-1)
- 内 容 里親制度説明、里親体験談 他
- 定 員 30名
- 料 金 無料
- 申込方法 電話、メールでお申し込みください。

問 社会福祉法人同仁会
児童家庭支援センターあいびー 里親リクレーター 新山
☎029-291-3770 ☎080-8434-3609
✉ satoriku@doujinkai.or.jp

ひたちおおみや放送局・キーデック

Youtubeによるインターネット放送♪

8月19日(土) 紙のさと(山方舟生)特設スタジオから生中継
午後 2:00～3:00ごろ

この放送局は、市民サークル・常陸大宮情報メディア研究会(HIMS)が常陸大宮市の協働事業提案制度を利用して立ち上げた事業で、市民グループと市が協働で運営する市民放送局です。協働事業提案制度とは、市との協働により行政や地域の課題を解決する事業を提案する市民団体に対し、補助金が支給される制度です。



キーデックではメンバーを募集しています!
仲間になりませんか?

西ノ内紙

無形文化財



特集 (予定)

二次元コードを →→
スマートフォンで読み取ると視聴できます



- 放送局に関するお問い合わせ <http://keydecke.jp/> keydecke@gmail.com
- 協働事業提案制度に関するお問い合わせ 市役所 地域創生課 0295-52-1111(代)

募 集

子育て広場講座 「親子ベビーダンス」参加者募集

市町村主催のベビーダンス講座等で活動をしている住谷美和先生を講師に迎え、親子ベビーダンスを行います。

赤ちゃんを抱っこ紐で抱っこしながら、音楽に合わせて簡単なステップを踏むプログラムです。親子で一緒に体を動かしてリフレッシュしてみませんか？

- 日 時 9月19日(火)
10:30～11:15(集合/10:15)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
こどもセンター
- 対 象 者 首がすわった時期からハイハイまでの
子とその保護者
*前半:子どもとふれあう内容
後半:ベビーダンス
- 定 員 先着8組 *予約が必要です。
予約をしていない方は、当日参加できません。
- 持 ち 物 抱っこ紐、バスタオル等お子さんを寝
かせられるもの、シューズ、飲み物等
- 服 装 動きやすい服装
- 申込方法 直接または電話でお申し込みください。
- 申込期間 8月21日(月)～9月15日(金)

申込・問 子育て広場【直通 ☎53-1401】
受付時間 月～金曜日 10:00～16:00
*開設時間外はこどもセンター【☎55-8873】まで

親向け講座「ママ・パパに聞いてもらいたい歯の話」part1参加者募集

乳幼児の歯の健康を維持するためにママ・パパに知っていて欲しい基本的な知識や歯科診療のプロセスについて、歯科衛生士の川又純子氏に学びます。また、予防策や日常の口腔ケアのポイントも講義と実技を交えて教えていただきます。お気軽にご参加ください。

- 日 時 9月5日(火)
10:00～11:30(集合/9:50)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
こどもセンター
- 対 象 者 0歳～1歳6か月のお子さんとその保護者
- 定 員 先着10組 *予約が必要です。
予約をしていない方の当日の参加はできません。
- *託児サービスあり(希望する方は申込時に予約)
- 持 ち 物 歯ブラシ(現在お子さんが使用しているもの)、コップ、タオル
- 申込方法 直接または電話でお申し込みください。
- 申込期間 8月21日(月)～9月1日(金)

申込・問 こどもセンター【☎55-8873】
受付時間 月～金曜日 8:30～17:15

紅葉の御前山ダム 絶景ポイントハイキング参加者募集

紅葉の季節、御前山ダムを周遊し、御前山ダムを見下ろす絶景ポイントからのハイキングを楽しみませんか？お気軽にお申し込みください。

- 開催日 10月21日(土)
9:00～11:00
小雨決行(荒天中止)
- 集合場所 御前山ダム駐車場
*御前山ダム管理所となり
- 集合時間 9:00集合 9:15出発
- 定 員 50名
- 参加費 無料
- 距離 6.3km(所要時間:約2時間)
- 申込期間 8月21日(月)～10月2日(月)
*定員に達し次第締切
- 申込方法 お電話でお申し込みください。



募集詳細

申込・問 商工観光課 観光振興G
☎55-8073(平日9:00～17:00)

令和5年度花いっぱい運動 花壇づくり団体募集

花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、または、これから取り組もうとしている団体・学校に対して、費用の支援(1団体・学校あたり5万円以内)を行います。

支援団体は、規定の応募書類により審査選考のうえ選定します。

- 申込先 チャレンジいばらき県民運動
(申込用紙はチャレンジいばらき県民運動のホームページからダウンロードできます。)
- 申込期限 9月29日(金)

申込方法など詳細はチャレンジいばらき県民運動ホームページをご確認ください。



チャレンジいばらき
県民運動ホームページ

問 チャレンジいばらき県民運動 事務局
☎029-224-8120 FAX 029-233-0030
✉ info@challenge-ibaraki.jp

修学資金貸与制度で医学生を支援します

市では、将来市内の公的医療機関に勤務する意思のある医学生を対象とした、「令和5年度常陸大宮市地域医療を担う人材確保修学資金貸与制度」の利用者を募集します。

○応募資格 次のいずれにも該当する方

- ①令和6年度に大学の医学部に在学している方(入学試験を受け、合格した場合を含む。)
 - ②将来、常勤医師として市内の公的医療機関に勤務する意思がある方
 - ③他の修学資金、その他これに準ずる資金の貸与を受けていない方または受ける見込みのない方
- ※これから医学課程を受験する方(医学課程合格後入学手続きを行うこと)も対象となります。

○募集期間 9月1日(金)～10月31日(火)

※郵送の場合は、募集期間最終日の17時15分到着分までとします。

○募集人員 若干名

○選考方法 書類審査と面接(11月中旬予定)

※面接の日程と場所は、募集期間終了後に本人へ通知します。

※選考結果は本人に通知します。

- 貸与金額 ・月額30万円
・入学金相当額 上限200万円
(入学年度1回限り)

○貸与期間 令和6年4月から大学を卒業する月まで

○返還債務の免除

大学卒業後2年以内に医師免許を取得し、臨床研修または市長が別に定める医療機関での専門研修終了後、直ちに常陸大宮市内の公的医療機関に常勤医師として勤務し、勤務期間が修学資金の貸与期間に達したとき(全部免除)

詳細は募集要項をご確認ください。
募集要項と申請書等は、市ホームページからダウンロードできます。



市ホームページ

申込・問 医療保険課 医療・年金G
☎52-1111 内線163

協働事業提案制度 事業募集

市では、市民の皆さんと、協働によるまちづくりを進めています。

「協働事業提案制度」は、市民団体等から事業提案を募集し、市と協働で実施することで、行政や地域の課題の解決と、より良いまちづくりを推進することを目的とした制度です。

○募集区分

- ・一般協働事業提案制度：自由提案型及び行政提案型※
 - ・育成協働事業提案制度(二次募集)：自由提案型
- ※市があらかじめテーマを設定し、事業提案を求めるものです。テーマは募集の手引きからご確認ください。

○応募資格

市内に事務所を置く法人または市内に活動拠点を置く市民団体等で、5人以上の構成員で組織している団体等。複数の団体による共同提案も可能です。

○市の負担経費

- ・一般協働事業：限度額300万円(補助対象経費の9/10)
- ・育成協働事業：限度額30万円(補助対象経費の9/10)

○提案書提出までの日程

- ・事前調整：8月21日(月)～9月8日(金)
- ・提案募集・受付期限：9月15日(金)

○事業の採択

- ・一般協働事業：10月14日(土)に、公開の場でプレゼンテーションによる審査会を実施し、事業を選定します。なお、令和6年度の予算成立をもって事業の採択となります。
- ・育成協働事業：募集期間終了後、書面による審査を行います。

詳細は市ホームページの「常陸大宮市協働事業提案制度 協働事業提案募集の手引き」をご覧ください。手引きは市役所地域創生課または各支所で配付するほか、常陸大宮市ホームページからもダウンロードできます。



市ホームページ

申込・問 地域創生課 市民協働G
☎52-1111 内線125

[ひたまる25] スポーツ教室参加者募集

浅野佑介ヨガ教室(第3期)

呼吸とポーズで心身の健康を整え免疫力を高める効果があるヨガ教室です。初めての方にも優しい内容です。

- 日時 9月7日・14日・21日・28日、10月5日・12日・19日・26日(全8回、木曜日)
 昼の部10:30～11:30
 夜の部18:30～19:30
- 場所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対象 どなたでも
- 講師 浅野佑介氏
- 参加費 1,500円/回、全期前納 8,000円(保険料込)
- 定員 30名程度
- 持ち物 ヨガマット(タオルケット等代用可)、汗拭きタオル、飲み物

8月の教室ではお楽しみ抽選会を実施予定。詳細はWebフォームからご確認ください。



Webフォーム

キックボクシングダイエット超入門教室

思い切りパンチとキックを打つ爽快感で幅広い年代の女性に人気のキックボクシングダイエット教室です。今回は今までより更に初心者向けの優しい内容です。

- 日時 8月31日 19:40～20:40
- 場所 31日：西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対象 15歳以上の女性
- 講師 桜井隆多氏
- 参加費 500円/回(保険料込。当日徴収)
- 定員 20名(先着順)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物



Webフォーム

○申込方法 各Webフォームへアクセス。または事務局電話に「教室参加希望」とショートメールを送信
申込・問 スポーツクラブひたまる25教室事務局 ☎070-8395-5796

ランニング超入門教室

運動経験の少ない方向けに、歩くところからはじめ、ケガせず末永くランニングを続けられる知識・技術を学べるランニング教室です。

- 日時 9月5日・12日 19:30～20:45
 (全2回、火曜日)(予備日 19日・26日)
- 場所 西部総合公園(体育館玄関前集合)
- 対象 どなたでも
- 講師 吉川 勝(健康運動指導士・日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー)
- 参加費 1,000円(全2回分。保険料込)
- 定員 10名(先着順)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物
- 申込方法 Webフォームへアクセス。またはEメール(講師・吉川 yoshikawamasaru01@gmail.com)



Webフォーム

問 講師・吉川 ☎090-9010-2781

ユニカール体験教室

ユニカールは特殊カーペットの上で、ストーンを滑らすように投げ、円形の目標地点により近づけることを競うゲームです。

○日時・場所

山方地域センター (大ホール)	8月24日(木)・29日(火) 9月12日(火)・14日(木) 9:00～11:30
旧大場小学校体育館	8月25日(金)・9月1日(金)・ 8日(金)・15日(金) 13:00～15:30

- 対象 どなたでも
- 参加費 500円/回
- 持ち物 体育館シューズ・飲み物・タオル等
- 申込方法 ひたまる25事務局まで電話またはFAX
- 申込期限 8月20日(日)

申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局
 ☎52-9666 FAX 55-9667

水戸市医師会看護専門学院准看護学科 特定市町村推薦入学志願者募集

水戸市医師会看護専門学院准看護学科の令和6年度特定市町村推薦入学試験に、市推薦枠で志願される方を募集します。

特定市町村推薦入学とは

准看護学科への入学を希望する高校生(令和6年3月卒業見込み)または高等学校卒業後15年以内の方を市長が推薦する制度です。

○申込要件(すべての要件を満たすこと)

- ①受験者、または保護者が市内に居住している方
- ②令和6年3月に高等学校を卒業見込み、または高等学校卒業後15年以内の方(平成元年4月以降生まれ)
- ③合格した場合、必ず入学する方
- ④卒業・資格取得後は、市内の保健・医療・福祉機関などで(准)看護師として就業する意思のある方

○募集人数 准看護学科 2名程度

○市長推薦申込方法

【受付期間：9月25日(月)～9月29日(金)
9：00～17：00】

受付期間内に下記書類を持参のうえ、健康推進課あて直接お申し込みください。

- ①特定市町村推薦入学推薦願
- ②住民票1通

○推薦入試申込方法

【受付期間：10月17日(火)～10月26日(木)】

出願書類に市長推薦書を添えて、水戸市医師会看護専門学院に郵送で提出してください。

※締切日消印有効

○試験日 11月5日(日)

○合格発表 11月8日(水)

問 健康推進課 ☎54-7121

【入試に関する問い合わせ先】

水戸市医師会看護専門学院(入試係)
(水戸市河和田町107-2)

☎029-251-3840 <https://www.mitokango.jp>

茨城北西看護専門学校 地域特定推薦入学志願者募集

茨城北西看護専門学校の令和6年度地域特定推薦入学試験に、市推薦枠で志願される方を募集します。

地域特定推薦入学とは

茨城北西看護専門学校への入学を希望する高等学校または中等教育学校を令和6年3月卒業見込みの方を市長が推薦する制度です。

○申込要件(すべての要件を満たすこと)

- ①市内に居住する高校生、または、市内の高等学校へ通学している方
- ②高等学校または中等教育学校を2024年3月に卒業見込みの方で、本学を第一志望とし、合格した場合は必ず入学する方
- ③国語・英語・数学・理科の評定平均値が3.8以上の方
- ④本学卒業後、市内の保健・医療・福祉機関に看護師として就業する意思のある方

○募集人数 若干名

○市長推薦申込方法

【受付期間：9月11日(月)～9月15日(金)
9：00～17：00】

受付期間内に下記書類を持参のうえ、健康推進課あて直接お申し込みください。

- ①地域特定推薦入試申込書
- ②調査書
- ③学校長の推薦書
- ④住民票1通

○推薦入試申込方法

【受付期間：9月15日(金)～10月31日(火)】

出願書類に市長推薦書を添えて、茨城北西看護専門学校に窓口・郵送で提出してください。

問 健康推進課 ☎54-7121

【入試に関する問い合わせ先】

茨城北西看護専門学校(常陸大宮市下村田2304-4)
☎0295-54-1422

女性の健康セミナー参加者募集

女性のライフサイクルと女性ホルモンのかかわりについて解説し、女性特有の健康課題、特に更年期をテーマに、起こりやすい症状やその解決方法などについて専門医師が講演を行います。

また、健康相談コーナーとして薬剤師によるお薬相談会や保健師による各種健康相談(簡易骨量検査、血管年齢測定、血圧測定)を実施します。

- 講 師 独立行政法人国立病院機構災害医療センター
産婦人科 村瀬 隆之 医師
(医療法人博仁会 志村大宮病院 婦人科勤務医)
- 日 時 10月21日(土)
相談会 12:30～15:00
(薬剤師・保健師)
講演 13:30～14:45
- 場 所 常陸大宮市文化センター ロゼホール
講演:小ホール
健康相談:リハーサル室
- 対 象 常陸大宮市在住・在勤・在学の方
- 定 員 100名(定員に達し次第締切)
- 参加費 無料
- 申込期間 8月11日(金)～10月6日(金)
- 申込方法 Webフォームまたは
電話(健康推進課)で
お申し込みください。



Webフォーム

申込・問 総合保健センター「かがやき」内
健康推進課 ☎54-7121

イベント

「常陸大宮BBQコン」を開催します

今年の秋は、常陸大宮市特産瑞穂牛などの美味しい食材を味わいながら素敵な出会いを見つけませんか。ミニゲームやBBQなど、初めて参加される方もお一人で参加の方も、楽しく交流できるプログラムとなっております。ぜひご参加ください。

- 日 時 9月30日(土) 11:00～(受付10:30～)
- 場 所 城里町総合野外活動センター ふれあいの里
(東茨城郡城里町上入野4384)
- 対 象 20歳から概ね40歳までの独身者
(男性は市内在住または勤務の方)
- 参加費 男性5,000円/女性2,000円
- 定 員 男女各15名 ※定員を超えた場合には
抽選を行いますのでご了承ください。
- 申込方法 9月10日(日)までに
市ホームページより
お申し込みください。



市ホームページ

問 常陸大宮市商工会 ☎53-3100

相 談

空き家の無料相談会を開催します

空き家をそのままにしておくさまざまな問題が起こります。

相続や売買、適正管理や解体など、空き家に関する皆様のお悩みに、専門家をご相談に応じます。

- 日 時 10月22日(日) 9:00～15:00
 - 場 所 常陸大宮市役所2階204会議室
 - 定 員 先着7組(事前予約制)
相談時間は1組30分程度
 - 対 象 常陸大宮市内にある空き家の所有者・
管理者
 - 相談員 司法書士、宅地建物取引士
 - 費用 無料
 - 申込方法 お電話にてお申し込み下さい。
 - 申込期間 9月1日(金)～9月29日(金)
(平日8:30～17:00)
- ※先着順ですので、定員になり次第締め切ります。

申込・問 都市計画課 住宅・営繕G
☎52-1111 内線254

ひきこもり相談

厚生労働省のデータによると、全国でひきこもりの問題を抱える方のうち、支援に結びつく方はわずかです。身近にひきこもっている方はいませんか？

茨城県ひきこもり相談支援センターの専門相談員が相談に応じます。相談者の秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

- 日 時 9月19日(火) 13:00、14:00、15:00
※相談1件50分
- 場 所 おおみやコミュニティセンター 2F
[研修室3]
- 対 象 茨城県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族
- 相談員 茨城県ひきこもり相談支援センター
- 費用 無料
- 申込方法 9月16日(土)までに電話かメールでお申し込みください。

申込・問 茨城県ひきこもり相談支援センター
☎0296-48-6631 ✉ info@ibahiki.org
火曜～土曜 9:00～18:00
<https://www.ibahiki.org>

ダイバーシティ相談を実施しています

性別、年齢、障害等、ダイバーシティに関する様々な心の悩みごとなどの相談に、公認心理師・臨床心理士が電話、面談で応じています。予約制で相談は無料(ただし、電話相談は通話料がかかります。)です。

- 日時 毎月第1・第3土曜日13:00～17:00(祝日、年末年始を除く)
- 場所 茨城県ダイバーシティ推進センター(県三の丸庁舎3階)
- 対象 茨城県在住・在勤・在学の方(性別を問わず)
- 申込 事前に、電話で、同センターへお申し込みください。

問 茨城県ダイバーシティ推進センター ☎029-233-0070

図書館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

- ロゼのつどい・お日さまのかけらと小さな地球 9月 2日(土)
- くれよん 9月 9日(土)
- 美和かわせみ 9月16日(土)
- めばえの会 9月21日(木)
- ひこうき雲 9月23日(土)
- お日さまのかけらと小さな地球 9月30日(土)

10:30から1階児童コーナーで行います。

■募集

★「おじいちゃんおばあちゃんの似顔絵展」作品募集

9月18日は敬老の日です。おじいちゃん、おばあちゃんの似顔絵を描いてみませんか?作品は図書館に展示し、展示終了後にお返しします。

- 募集期間 8月1日(火)～8月27日(日)
- 申込方法 図書館カウンターにて用紙を配付します。(1人1枚)
- 展示期間 9月5日(火)～9月24日(日)
- 展示場所 図書館エントランス
- 返却期間 10月3日(火)～

■開館カレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■新しく入った本

<一般書>

- ・一日署長 大倉 崇裕
- ・夜果つるところ 恩田 陸
- ・もっと悪い妻 桐野 夏生
- ・脈動 今野 敏
- ・縁切り上等! 新川 帆立
- ・この夏の星を見る 辻村 深月
- ・限界国家 榎 周平
- ・図書館のお夜食 原田 ひ香
- ・ジウX 誉田 哲也
- ・フォトミステリー 道尾 秀介

<児童書>

- ・水害のサバイバル パク ソンイ
- ・深海 江口 暢久
- ・サッカーがもっと楽しくなる40のヒント 福富 信也
- ・昆虫レストランななほしへようこそ 藍沢 羽衣
- ・彗星とさいごの竜 今井 恭子
- (えほん)
- ・しゅつどう!かがくしょうぼうたい 鎌田 歩
- ・恐竜トリケラトプスとかいぶつきょうりゅう 黒川 みつひろ
- ・じめんのしたはマンモスのくに まつおか たつひで
- ・ようかいおふる 植垣 歩子
- ・ほげちゃんとおばけ やぎ たみこ

開館時間 9:30～18:00

■休館日 ■開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館 ☎53-7300 FAX53-7301

HP <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【9月】

<市内で実施される相談>

*電話=電話による相談 面接=面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は土・日・祝日は行いません。

●心配ごと相談 (社会福祉協議会)

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●弁護士相談 (要予約・先着順)

【日時】15日(金) 13:00～16:00 **面接**

【場所】山方地域センター

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

【日時】26日(火) 13:00～16:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

【担当弁護士】岡田 利恵 先生

予約・**問** **社協本所** ☎53-1125

●一般相談 **面接**・**電話** 予約不要

【日時】6・13・20・27日(水) 9:00～14:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

電話相談はこちら ☎080-7808-9225

問 **社協本所** ☎53-1125

●こころの相談 (要予約) **面接**

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】15日(金) 10:00～15:00 【場所】市役所

予約・**問** **社会福祉課** ☎52-1111 内線134

*メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。

☎0295-72-5881

☐医師による相談

精神に関する病気や心の悩みなど

【日時】20日(水) 午後

【場所】ひたちなか保健所常陸大宮支所

常陸大宮市姥賀町2978-1

☐ひきこもり専門相談

ひきこもり本人の日常生活や、家族の関わり方など

【日時】15日(金) 午前

【場所】ひたちなか保健所常陸大宮支所

常陸大宮市姥賀町2978-1

予約・**問** ひたちなか保健所 保健指導課 精神保健担当

☎029-265-5515(代)

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。

相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。

☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

<子育て・教育に係る相談>

◎こどもセンター **面接**・**電話**

子供に関するすべての相談について(発達の遅れや家庭、養育相談)
月～金曜日 / 8:30～17:15
場所/総合保健福祉センター
(かがやき)2階

☎55-8873

◎教育支援センター **面接**・**電話**

学校生活に伴う問題について
月～金曜日 / 9:30～16:30
場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

<消費生活相談>

◎市消費生活センター **面接**・**電話**

月～金曜日 /
9:00～12:00、13:00～16:00
場所/商工観光課内(市役所2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

<障がいに関する相談>

◎基幹相談支援センター(エール)

面接・**電話**

(障がいをお持ちの方とその家族の相談)

月～金曜日 / 8:30～17:15

場所/市役所1階

☎58-5855

●特設人権相談所の開設 **面接**

子供のいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は、市の人権擁護委員がお受けします。秘密は厳守します。

【日時】7日(木) 9:00～12:00

【場所】御前山地域センター 別館

問 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局(市役所 市民課内)

☎52-1111 内線102

けんこうカレンダー【9月】

詳しい内容については、総合保健福祉センター「かがやき」内・健康推進課へお問い合わせください。
 ※自然災害発生時や感染症流行状況によっては、やむを得ず延期または中止となる場合があります。

▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

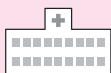
全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）			
乳児健診(4か月児)	28日(木)	2歳児歯科健診	13日(水)
離乳食相談(8～9か月児)	15日(金)	3歳児健診	5日(火)
わくわく子育てクラス(11か月児)	4日(月)		

▽大人に関すること

※受診を希望される方は、事前の申込が必要です。

【子宮頸がん・乳がん検診】			
19日(火)	緒川地域センター地下1階	22日(金)	美和地域センター別館
【腹部超音波検診】			
1日(金)	総合保健福祉センター「かがやき」	7日(木)	緒川地域センター地下1階
14日(木)	総合保健福祉センター「かがやき」	27日(水)	御前山地域センター
29日(金)	総合保健福祉センター「かがやき」		

問 総合保健福祉センター（かがやき）健康推進課 ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 8/11～9/10

* 病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
8/11	緒川クリニック ☎54-3331	山野クリニック ☎84-3850	休診日
13	志村大宮病院 ☎53-1111	高野病院 ☎92-2520	桜井循環器科内科 ☎63-5131
20	岡崎外科医院 ☎52-0547	南那須青木医院 ☎88-6211	吉永医院 ☎63-2303
27	志村大宮病院 ☎53-1111	阿久津クリニック ☎83-2021	今井医院 ☎63-0320
9/3	高村外科医院 ☎57-2031	飯塚医院 ☎92-2034	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
10	志村大宮病院 ☎53-1111	近藤クリニック ☎83-2250	もてぎの森[メディカルプラザ] ☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎050-5445-2856