

## 女性の健康セミナー参加者募集

女性のライフサイクルと女性ホルモンのかかわりについて解説し、女性特有の健康課題、特に更年期をテーマに、起こりやすい症状やその解決方法などについて専門医師が講演を行います。

また、健康相談コーナーとして薬剤師によるお薬相談会や保健師による各種健康相談(簡易骨量検査、血管年齢測定、血圧測定)を実施します。

- 講 師 独立行政法人国立病院機構災害医療センター産婦人科 村瀬 隆之 医師  
(医療法人博仁会 志村大宮病院 婦人科勤務医)
- 日 時 10月21日(土)  
相談会 12:30～15:00  
(薬剤師・保健師)  
講演 13:30～14:45
- 場 所 常陸大宮市文化センター ロゼホール  
講演:小ホール  
健康相談:リハーサル室
- 対 象 常陸大宮市在住・在勤・在学の方
- 定 員 100名(定員に達し次第締切)
- 参加費 無料
- 申込期間 8月11日(金)～10月6日(金)
- 申込方法 Webフォームまたは  
電話(健康推進課)で  
お申し込みください。



Webフォーム

**申込・問** 総合保健センター「かがやき」内  
健康推進課 ☎54-7121

## イベント

### 「常陸大宮BBQコン」を開催します

今年の秋は、常陸大宮市特産瑞穂牛などの美味しい食材を味わいながら素敵な出会いを見つけませんか。ミニゲームやBBQなど、初めて参加される方もお一人で参加の方も、楽しく交流できるプログラムとなっております。ぜひご参加ください。

- 日 時 9月30日(土) 11:00～(受付10:30～)
- 場 所 城里町総合野外活動センター ふれあいの里  
(東茨城郡城里町上入野4384)
- 対 象 20歳から概ね40歳までの独身者  
(男性は市内在住または勤務の方)
- 参加費 男性5,000円/女性2,000円
- 定 員 男女各15名 ※定員を超えた場合には  
抽選を行いますのでご了承ください。
- 申込方法 9月10日(日)までに  
市ホームページより  
お申し込みください。



市ホームページ

**問** 常陸大宮市商工会 ☎53-3100

## 相 談

### 空き家の無料相談会を開催します

空き家をそのままにしておくさまざまな問題が起こります。

相続や売買、適正管理や解体など、空き家に関する皆様のお悩みに、専門家をご相談に応じます。

- 日 時 10月22日(日) 9:00～15:00
  - 場 所 常陸大宮市役所2階204会議室
  - 定 員 先着7組(事前予約制)  
相談時間は1組30分程度
  - 対 象 常陸大宮市内にある空き家の所有者・  
管理者
  - 相談員 司法書士、宅地建物取引士
  - 費用 無料
  - 申込方法 お電話にてお申し込み下さい。
  - 申込期間 9月1日(金)～9月29日(金)  
(平日8:30～17:00)
- ※先着順ですので、定員になり次第締め切ります。

**申込・問** 都市計画課 住宅・営繕G  
☎52-1111 内線254

### ひきこもり相談

厚生労働省のデータによると、全国でひきこもりの問題を抱える方のうち、支援に結びつく方はわずかです。身近にひきこもっている方はいませんか？

茨城県ひきこもり相談支援センターの専門相談員が相談に応じます。相談者の秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

- 日 時 9月19日(火) 13:00、14:00、15:00  
※相談1件50分
- 場 所 おおみやコミュニティセンター 2F  
[研修室3]
- 対 象 茨城県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族
- 相談員 茨城県ひきこもり相談支援センター
- 費用 無料
- 申込方法 9月16日(土)までに電話かメールでお申し込みください。

**申込・問** 茨城県ひきこもり相談支援センター  
☎0296-48-6631 ✉ info@ibahiki.org  
火曜～土曜 9:00～18:00  
<https://www.ibahiki.org>