

各種無料相談【9月】

<市内で実施される相談>

*電話＝電話による相談 面接＝面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は土・日・祝日は行いません。

●心配ごと相談（社会福祉協議会）

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●弁護士相談（要予約・先着順）

【日時】15日(金) 13:00～16:00 **面接**

【場所】山方地域センター

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

【日時】26日(火) 13:00～16:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

【担当弁護士】岡田 利恵 先生

予約・**問** **社協本所** ☎53-1125

●一般相談 **面接**・**電話** 予約不要

【日時】6・13・20・27日(水) 9:00～14:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

電話相談はこちら ☎080-7808-9225

問 **社協本所** ☎53-1125

●こころの相談（要予約）**面接**

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】15日(金) 10:00～15:00 【場所】市役所

予約・**問** **社会福祉課** ☎52-1111 内線134

*メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。

☎0295-72-5881

☐医師による相談

精神に関する病気や心の悩みなど

【日時】20日(水) 午後

【場所】ひたちなか保健所常陸大宮支所

常陸大宮市姥賀町2978-1

☐ひきこもり専門相談

ひきこもり本人の日常生活や、家族の関わり方など

【日時】15日(金) 午前

【場所】ひたちなか保健所常陸大宮支所

常陸大宮市姥賀町2978-1

予約・**問** ひたちなか保健所 保健指導課 精神保健担当

☎029-265-5515(代)

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。

相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。

☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

<子育て・教育に係る相談>

◎こどもセンター **面接**・**電話**

子供に関するすべての相談について(発達の遅れや家庭、養育相談)
月～金曜日 / 8:30～17:15
場所/総合保健福祉センター
(かがやき)2階

☎55-8873

◎教育支援センター **面接**・**電話**

学校生活に伴う問題について
月～金曜日 / 9:30～16:30
場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

<消費生活相談>

◎市消費生活センター **面接**・**電話**

月～金曜日 /
9:00～12:00、13:00～16:00
場所/商工観光課内(市役所2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

<障がいに関する相談>

◎基幹相談支援センター(エール)

面接・**電話**

(障がいをお持ちの方とその家族の相談)

月～金曜日 / 8:30～17:15

場所/市役所1階

☎58-5855

●特設人権相談所の開設 **面接**

子供のいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は、市の人権擁護委員がお受けします。秘密は厳守します。

【日時】7日(木) 9:00～12:00

【場所】御前山地域センター 別館

問 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局(市役所 市民課内)

☎52-1111 内線102