

地域おこし協力隊が行く！

月替わりで地域おこし協力隊員の活動をご紹介します。
今月の担当はサイクリングやアウトドアスポーツで
地域振興を行っている吉川勝隊員です。

平日夜に初心者向けランニング教室を 開催しました！

今年も総合型地域スポーツクラブ「ひたまる25」で、
ランニング教室を実施しています。社会人の方々がス
ポーツを習慣化するきっかけづくりとして、特に運動経
験の少ない方を対象に、7月は2日間、平日夜に開催し
ました。いつでも、どこでも、誰でも安心して楽しめる
ランニング教室は、9月以降も開催予定です。随時お知
らせ版でお知らせしますので、ぜひご参加ください。



▲ランニング教室で参加者にレクチャーする吉川隊員

Instagram Photo gallery

常陸大宮市で撮影されたInstagram投稿をご紹介します！



Photo by @akira00000
撮影場所：御前山ダム



Photo by @weimaraner_taro
撮影場所：長倉宿（長倉七夕まつり）

常陸大宮市で撮影されたInstagram投稿を抜粋し、市
公式Instagramでのリポスト、広報紙掲載を毎月行っ
ています。市内の風景、イベント、何気ない日常など、
「#常陸大宮市」「#常陸大宮」「#おおみやファン」な
どのハッシュタグを付けてご投稿ください！

市の最新情報、ごみ収集日の通知機能など
が便利なスマートフォン向けアプリ「ひたま
るアプリ」をご利用ください！



iOS



Android

広報常陸大宮 令和5年8月号
(令和5年8月25日発行)

発行：常陸大宮市 編集：企画政策課
〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6
電話 0295-52-1111
E-mail kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市の人口
(8月1日現在)

人口：37,469人
(男性：18,541人／女性：18,928人)
世帯数：15,626世帯



再生紙と植物油インクを
使用しています。