



お知らせ版

No.501

2023(令和5年)

9/11

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2-3 ○令和5年度集団健診10月申し込み分の受付を開始します
- P3 ○インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します
- P4 ○新型コロナワクチン秋開始接種を実施します
- P4 ○認知症への理解を深めよう!
9月は「茨城県認知症を知る月間」です
- P4 ○JR水郡線が昼間工事のため一部区間運休します
- P5 ○常陸大宮駅舎改築・駅前広場整備工事がはじまります
- P5 ○クリーン作戦にご協力ください
- P5 ○【農業経営者の皆さんへ】収入保険に加入しませんか?
- P5 ○市産農畜産物放射性物質測定を行っています
- P6 ○相続登記・遺言書セミナーを開催します
- P6 ○学生の皆さんへ!就職フェアを開催します
- P6 ○従業員の賃金引上げを検討中の事業主の皆さんへ
- P6 ○就活セミナーを実施しています
- P6 ○金婚・ダイヤモンド婚に該当する方はお申し出ください
- P6 ○「涼み処」で残暑を乗り切ろう!
- P14 ○図書館からのお知らせ
- P16 ○けんこうカレンダー【10月】
- P16 ○休日・祝日の当番医(9/17~10/8)

募集

- P7 ○修学資金貸与制度で医学生を支援します
- P7 ○常陸大宮市スマホ操作講座受講生募集
- P8 ○市民大学講座受講生募集
- P8 ○御前山ダム湖周辺を歩く会 参加者募集
- P8 ○「ふるさと祭りおおみや第33回ふれあい広場」出店者募集
- P8 ○ふるさと再発見☆ウォーキング
～長倉の歴史と自然を一望する編～ 参加者募集
- P9 ○【ひたまる25】スポーツ教室参加者募集
- P9 ○【ひたまる25】下半期ノルディックウォーキング定期練習会
- P10-11 ○常陸大宮市文化祭 美術展・作品展の作品募集
- P11 ○常陸大宮市文化祭 第19回囲碁・将棋大会出場者募集
- P11 ○令和6年度常陸大宮市社会福祉協議会嘱託職員 募集
- P12 ○第10回常陸大宮市高齢者クラブ連合会「ゴルフ交流大会」参加者募集

イベント

- P12 ○「とっかえっこマルシェinオータム」 無料バザーを開催します
- P12 ○令和6年常陸大宮市はたちのつどい(旧成人式)を開催します
- P12 ○よしもとお笑いライブin茨城2023
- P13 ○常陸大宮市 集中曝涼を開催します

相談

- P15 ○各種無料相談【10月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

10月の休日窓口開設日

10月22日(日)9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!

Get it on
Google play



Download on the
App Store



右記二次元コードから
ダウンロードできます

ひたまる

お知らせ

令和5年度集団健診10月申し込み分の受付を開始します

令和5年度の集団健診はすべて「予約制」で実施します。お住まいの地域に関わらず、どの会場でも受診できます。日程をご確認のうえ、申込期間内にお申し込みください。なお、電話は大変混み合いますので、インターネットでの申し込みにご協力をお願いします。

日程表は
こちら→



受診可能な
検診項目



こちらの二次元コードから、生年月日・性別・健康保険を入力すると、あなたが受けられる健(検)診が分かります。

○電話受付開始日：10月2日(月)から

※インターネットでの申し込みは、予約受付中です。

《腹部超音波検診》

年齢は令和6年3月31日時点の年齢です。

検診日	会場	個人負担金(円)	対象年齢
12月11日(月)	総合保健福祉センター「かがやき」	1,000	40歳以上
12月20日(水)			
1月25日(木)			
1月26日(金)			

《子宮頸がん・乳がん検診》

検診日	会場
12月 9日(土)	総合保健福祉センター「かがやき」 (12月12日は検診の間にお子さんの保育を行います。ご希望の方は申込みの際にお申し出ください。)
12月12日(火)	
1月12日(金)	
1月13日(土)	

○対象年齢・個人負担金

年齢は令和6年3月31日時点の年齢です。

検診項目	個人負担金(円)	対象年齢					条件等
		20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~74歳	75歳以上	
子宮頸がん検診	500	●	●	●	●	●	
乳がん検診 超音波	500		●	▲	▲	▲	▲奇数年齢の方
乳がん検診 マンモグラフィ 1方向	500				▼	▼	▼偶数年齢の方
乳がん検診 マンモグラフィ 2方向	1,000			▼			▼偶数年齢の方

【子宮頸がん検診 注意事項】

次の方は医療機関検診を受けてください。

- ・検診台への移動に介助が必要な方
- ・初めて子宮頸がん検診を受診される方
- ・性経験がない方

【乳がん検診 注意事項】

次の方はマンモグラフィでは受診できません。

- ・ペースメーカー、埋め込み型除細動器を挿入されている方
- ・カテーテル、V-Pシャントを挿入されている方
- ・乳房再建術、豊胸術をされている方
- ・妊娠中またはその可能性のある方
- ・授乳中の方

【健(検)診全般注意事項】

- ・申込人数に合わせて受付時間を分散して指定しますので、申込み時点で時間の指定はできません。健(検)診日の約2週間前に送付する「受付票」または「検診票」に受付時間を記載します。
- ・感染症対策のため、検温や体調確認にご協力ください。
- ・**がん検診は「自覚症状がない方」が対象です。「自覚症状のある方」や「前回の結果が要精密検査となり、まだ精密検査を受診していない方」は市の検診ではなく医療機関を速やかに受診してください。**

《申込み先》○電話【健康推進課】☎0295-54-7121 (8:30～17:15 土日祝日除く)

○インターネット (24時間受付)

「常陸大宮市 検診」で検索、または右記二次元コードからお申し込みください。



今年から

インターネットでの申込みは全日程の予約ができます。



(「各種健(検)診案内」ページトップの「集団健診の予約はこちらから」バナーをクリック)

- ・定員に達した時点で受付を終了します。
- ・申し込み後のキャンセルは、必ずご連絡ください。

問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 ☎54-7121

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

市では、高齢者や小児等を対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

○助成期間 令和5年10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

○対象者

対象年齢	接種回数	助成金額	「予診票兼受診券」の交付方法
1歳以上～13歳未満の方	2回	1回につき2,000円	9月末に個人宛に郵送
13歳以上～中学3年生に相当する年齢の方	1回	2,000円	
65歳以上の方	1回	2,300円	
60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1・2級、内部障害3級をお持ちの方	1回	2,300円	健康推進課または各支所窓口にて交付(身体障害者手帳を持参してください。)

※助成期間内に1歳または65歳になる方には、順次通知します。

※対象者のなかで生活保護を受給されている方は、全額助成になります。接種する前に「生活保護受給証」を持参し、健康推進課または各支所窓口で「個人負担免除券」の交付を受けてください。

○個人負担金 医療機関の接種金額から助成金額を差し引いた額

○協力医療機関

対象年齢	協力医療機関
1歳以上～中学3年生に相当する年齢の方	・那珂医師会、水戸市医師会、常陸太田市医師会、ひたちなか市医師会加入の医療機関
65歳以上の方 60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1・2級、内部障害3級をお持ちの方	・茨城県医師会加入の医療機関 ・南那須医師会、芳賀郡市医師会加入の医療機関

○予防接種の受け方

9月末に郵送される、「お知らせ」「注意事項」を確認し、「インフルエンザ予診票兼受診券」「親子(母子)健康手帳(小児のみ)」を持参し、予防接種を受けてください。なお、小児の予防接種は保護者の同伴が必要ですが、保護者がやむを得ない理由により同伴できない場合、健康状態を知っている親族等が同伴することができません。その場合「委任状」が必要になりますので、同封の「注意事項」裏面の「委任状」をお使いください。

○その他 転入した方等、通知が届かない方で接種を希望する場合は、下記までお問い合わせください。

問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 ☎54-7121


新型コロナワクチン秋開始接種を実施します

- 開始日 9月20日(水)から
 - 対象 常陸大宮市に住所を有し、初回接種(1・2回目接種)を完了したすべての方
・初回接種(1・2回目接種)がお済みで無い方は、コールセンターへお問い合わせください。
 - 接種回数 1回(接種費用は無料です)
 - 使用ワクチン
現在の流行主流株であるオミクロン株XBB.1.5に対応した1価ワクチン(ファイザー社製ワクチン・モデルナ社製ワクチン)
 - 接種券について
令和5年春開始接種等前回の接種を終了し、接種券がお手元に無い方には、順次発送します。
前回未接種で、接種券をお持ちの方は、お手元の接種券で接種できます。
- ※6か月～11歳の方で接種券の申請をされていない方はコールセンターへお問い合わせください。
- 常陸大宮市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎55-7277(平日 9:00～17:00)

問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課
新型コロナウイルスワクチン接種対策室
☎54-7121

認知症への理解を深めよう！ 9月は「茨城県認知症を知る月間」です

認知症は、物忘れや判断力などの認知機能が低下し、日常生活や社会生活に支障をきたす病気です。市では、認知症の早期発見や認知症予防の取り組みを行っています。

- 図書情報館エントランスでの認知症に関する本の展示
- 認知症予防カフェ・オレンジカフェ
毎月、認知症を予防するために簡単な体操や脳トレなどを楽しく行っています。

- ・毎月第4土曜日 10:00～11:00
サポートセンター大宮内カフェテリアエルマウ
※要予約 **予約先** ☎58-8020
- ・毎月第1火曜日 13:30～15:00
神奉地コミュニティセンター ☎57-3326
- ・毎月第2火曜日 10:00～12:00
美和地域センター多目的室 ☎57-3326
- 家族のつどいカフェ
認知症の方を介護している家族同士で情報交換や意見交換等を行っています。
・偶数月第1土曜日 10:00～11:00
サポートセンター大宮内カフェテリアエルマウ
※要予約 **予約先** ☎53-6810

- 認知症初期集中支援チーム
医療や介護の専門職が、認知症の方や認知症の疑いのある方の家庭を訪問し、本人や家族の状況に合わせた今後の対応・支援を一緒に考えます。
- おかえりマーク登録事業
「おかえりマーク」は、在宅にいる認知症等の方が徘徊行動などで行方不明となった場合の早期発見、身元確認を容易にするシールです。

認知症は、早めに気づいて適切な治療・対応をすれば、その後の進行を遅らせることができます。「年のせい」とためらわず、不安なことがあれば早めにかかりつけ医や専門医にご相談ください。
また、地域包括支援センターには、認知症に関する研修を受けた「認知症地域支援推進員」がいます。お気軽にご相談ください。

【市内の専門医】

- ◆志村大宮病院 認知症疾患医療センター ☎58-8020
- ◆常陸大宮済生会病院 もの忘れ外来 ☎52-5151

【認知症相談窓口】

- ◆長寿福祉課高齢者支援G ☎52-1111
内線173・174
- ◆南部地域包括支援センター(大宮) ☎53-6810
- ◆北部地域包括支援センター(山方・美和・緒川・御前山) ☎57-3326

問 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111
内線173・174

JR水郡線が昼間工事のため一部区間運休します

JR水郡線の常陸大子駅～磐城石川駅間で、線路設備の強化促進等のため、昼間集中工事を実施します。工実施に伴い、一部列車が区間運休となりますのでご注意ください。

- 工事实施日 10月17日(火)・18日(水)・19日(木)
11月28日(火)・29日(水)・30日(木)
- 工事時間 9:50～14:00
- 区間運休となる列車
〔下り列車〕 水戸駅 9:23発 郡山駅 12:33着
運休区間：常陸大子駅～磐城石川駅
〔上り列車〕 郡山駅 9:18発 水戸駅 12:40着
運休区間：磐城石川駅～常陸大子駅

※区間運休に伴うバス等による代行運転は行いません。詳しくは、JR時刻表またはJR東日本ホームページをご覧ください。

問 東日本旅客鉄道株式会社 水戸支社
☎029-227-5884

常陸大宮駅舎改築・駅前広場整備工事がはじまります

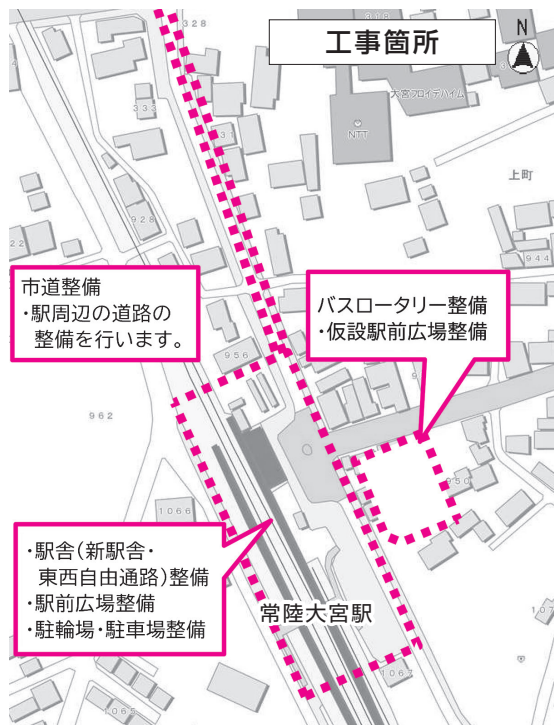
付近にお住まいの方、通行される方には交通規制等でご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

- 工事場所** 南町、中富町地内
- 工事期間** 令和5年9月下旬から令和9年3月(予定)
- 工事内容・交通規制**

段階的に工事を行いますので、詳しくは市ホームページ特設サイト「カコイバ」をご覧ください。駅周辺整備推進課までお問い合わせください。



カコイバ



問 駅周辺整備推進課 駅周辺整備推進G
☎52-1111 内線258

グリーン作戦にご協力ください

きれいで住みよい、ごみの無いまちづくりのために、市内全域で清掃活動を行います。各地域での清掃活動に、ご協力をお願いします。

- 日時** 10月15日(日)8:00～10:00
地区によって、開始時間が異なる場合があります。
※当日、6:30に防災無線で態度決定の放送をします。[雨天の場合：10月22日(日)に順延]
- 実施方法**
環境保全推進委員(副区長)を中心に、道路や河川・水路等に捨てられているごみ等を収集し、燃えるごみ、燃えないごみ(ビン類・カン類等)に分け、各地域の定めた場所に置いてください。

問 生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線113

【農業経営者の皆さんへ】収入保険に加入しませんか？

収入保険は、品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少や市場価格の下落など、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償する公的な保険です。

令和6年からは、加入申請年1年分の青色申告(簡易な方式を含む)実績で加入できるようになるほか、保険方式のみで補償割合を最大9割にできるタイプも登場し、ますます加入しやすくなりました。

様々なリスクに備えるため、収入保険加入をご検討ください。

詳しくは、最寄りの農業共済組合へお問い合わせください。



NOSAI茨城ホームページ

問 茨城県農業共済組合連合会 ☎029-215-8882

市産農畜産物放射性物質測定を行っています

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に放射性物質の検査を行っています。

- 検査日** 平日8:30～17:00(12/29～1/3は除く)
- 検査場所** 市役所農林振興課、緒川地域センター
- 申込方法** 前日まで(月曜日に検査する場合は前週の金曜日)に電話でお申し込みください。
先着順で1日に8件までです。
- 提出** 検査当日の8:30から9:00までの間に検体を窓口へ提出してください。
検体は水で洗い、細かく裁断して未使用のビニール袋に入れてください。検査に必要な量は1kg、液体や粉状のものは1ℓ以上です。
- 返却** 検査結果報告書と一緒に検体を返却します。
- その他** 申し込みは1世帯1検体とし、検査が終了するまで次の申し込みはできません。

<測定結果> 市ホームページで公表しています。



市ホームページ

問 農林振興課 農政G ☎52-1111 内線203

相続登記・遺言書セミナーを開催します

令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます。本セミナーは水戸市・茨城公証人会・茨城司法書士会・茨城土地家屋調査士会と共催で実施します。相続登記や遺言書についてお考えの方は、ぜひご参加ください。

- 日時 10月28日(土) 12:30～16:00
- 場所 水戸市民会館4階ユードムホール
中ホール(水戸市泉町一丁目7-1)
- 定員 480名(先着順)
- その他 参加無料、予約不要です。

問 水戸地方法務局不動産登記部門
☎029-221-5130

学生の皆さんへ！就職フェアを開催します

大学院・大学・短大・高専・専修学校・能開校等(高校は除く)の令和6年3月卒業予定者および既卒未就職者(卒業後おおむね3年以内)を対象に、県内企業を集めた面接・企業説明会「チャレンジいばらき就職フェア(後期)」を開催します。

就職フェアは午前の部と午後の部で参加企業を入れ替えて行われます。外国人留学生も参加可能です。

- 日時 水戸会場 10月3日(火)
午前の部 10:40～12:40
午後の部 14:00～16:00
- 場所 ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)
- 参加費 無料

参加には事前申し込みが必要です。申込方法等の詳細は県ホームページをご確認ください。



県ホームページ

問 県労働政策課 ☎029-301-3645

従業員の賃金引き上げを検討中の事業主の皆さんへ

「業務改善助成金」をご存じですか？設備投資により生産性を向上させ、事業場内最低賃金の引き上げを図る中小企業・小規模事業者を支援する助成金です。

令和4年9月から、原材料費高騰等の要因で利益率が減少した中小企業・小規模事業者を特例の対象とし、これらの事業者の設備投資等に対する助成範囲の拡大、事業場内最低賃金が低い事業者に対する助成率の引き上げなど支援拡充を行っています。

事業場内最低賃金の引き上げに合わせて本助成金の活用をご検討ください。

詳しくは、業務改善助成金コールセンターにお問い合わせください。(平日 8:30～17:15)

問 業務改善助成金コールセンター ☎0120-366-440

就活セミナーを実施しています

いばらき就職支援センター県北地区センターでは、就職活動を支援する一環として、毎月第1、2、3水曜日に「就活セミナー」を実施しています。実施日時やテーマなどの詳細は下記就活セミナーホームページをご覧ください。

ご予約の上、お気軽にご参加ください。ハローワークの求職活動実績にもなります。



就活セミナー
ホームページ

問 いばらき就職支援センター県北地区センター
☎0294-80-3366

金婚・ダイヤモンド婚に該当する方はお申し出ください

社会福祉協議会では、結婚50年・60年・70年を迎えるご夫婦にお祝いとして記念品(記念写真1組)を贈呈します。撮影は各写真店で、または自宅での出張撮影も選択できます。該当する方は10月13日(金)までに、社会福祉協議会本所・各支所に申し出てください。

- 金婚(50年)該当者
令和5年1月1日から令和5年12月31日までに、結婚50年を迎えるご夫婦(昭和48年1月1日から同年12月31日の間に婚姻)
- ダイヤモンド婚(60年)該当者
令和5年1月1日から令和5年12月31日までに、結婚60年を迎えるご夫婦(昭和38年1月1日から同年12月31日の間に婚姻)
- ダイヤモンド婚(70年)該当者
令和5年1月1日から令和5年12月31日までに、結婚70年を迎えるご夫婦(昭和28年1月1日から同年12月31日の間に婚姻)

申込・問 社協 社会福祉協議会 本所 ☎53-1125
山方支所 ☎57-6826 美和支所 ☎58-3311
緒川支所 ☎56-2857 御前山支所 ☎55-2733

「涼み処」で残暑を乗り切ろう！

市では、市民への暑さ対策として、各地域センターや、コミュニティセンターの施設内の一部を市民向けの「涼み処」として開放しています。お気軽に涼みにいらしてください。

- 時間 9:00～16:00
- 期限 9月29日(金)まで
- 場所 各地域センター※土日祝日を除く
各コミュニティセンター(おおみや、大宮東部、大宮南部、神奉地)
※開放日は下記へお問い合わせください。

問 地域創生課 市民協働G ☎52-1111 内線126

募 集

修学資金貸与制度で医学生を支援します

市では、将来市内の公的医療機関に勤務する意思のある医学生を対象とした、「令和5年度常陸大宮市地域医療を担う人材確保修学資金貸与制度」の利用者を募集します。

○**応募資格** 次のいずれにも該当する方

- ①令和6年度に大学の医学部に在学している方(入学試験を受け、合格した場合を含む。)
 - ②将来、常勤医師として市内の公的医療機関に勤務する意思がある方
 - ③他の修学資金、その他これに準ずる資金の貸与を受けていない方または受ける見込みのない方
- ※これから医学課程を受験する方(医学課程合格後入学手続きを行うこと)も対象となります。

○**募集期限** 10月31日(火)

※郵送の場合は、最終日の17時15分到着分までとします。

○**募集人員** 若干名

○**選考方法** 書類審査と面接(11月中旬予定)

※面接の日程と場所は、募集期間終了後に本人へ通知します。

※選考結果は本人に通知します。

○**貸与金額** ・月額30万円
 ・入学金相当額 上限200万円
 (入学年度1回限り)

○**貸与期間** 令和6年4月から大学を卒業する月まで

○**返還債務の免除**

大学卒業後2年以内に医師免許を取得し、臨床研修または市長が別に定める医療機関での専門研修終了後、直ちに常陸大宮市内の公的医療機関に常勤医師として勤務し、勤務期間が修学資金の貸与期間に達したとき(全部免除)

詳細は募集要項をご確認ください。
 募集要項と申請書等は、市ホームページからダウンロードできます。



市ホームページ

申込・問 医療保険課 医療・年金G
 ☎52-1111 内線163

常陸大宮市スマホ操作講座受講生募集

スマートフォンの活用術を学びたい方向けに、無料の「スマホ講座」を開催します。

○**日時・場所** 各日 9:50～12:00

10/ 2(月)	おおみやコミュニティセンター (研修室2) 常陸大宮市北町400-2
10/ 3(火)	山方地域センター別館(中会議室1) 常陸大宮市山方660
10/ 4(水)	美和地域センター(会議室) 常陸大宮市高部5281-1
10/ 6(金)	御前山地域センター別館(小会議室1) 常陸大宮市野口3195
10/12(木)	緒川地域センター(大会議室) 常陸大宮市上小瀬1259

○**対 象** 市内に在住または在勤・在学の方。
 スマホをお持ちでない方も参加できます。

○**内 容** マイナンバーカードの申請方法
 アプリの操作(ひたまるアプリ)
 webページ操作(検診予約)

○**講 師** NTTドコモショップスタッフ

○**定 員** 各会場先着10名

○**受講料** 無料

○**申込方法**

・二次元コードから申込フォームへ
 アクセスして申し込み



申込フォーム

・市役所3階総務課情報・統計G
 窓口で直接申し込み

受付時間/8:30～17:00(土・日・祝日は除く)

※電話での受付は行いません

○**申込期限** 各開催日の前日まで

※講座修了後も、スマホ機器等の各種相談がある場合は講師のサポートを受けることができます。

問 総務課 情報・統計G ☎55-8062

市民大学講座受講生募集

市と連携協定を結んでいる、茨城大学の教員による市民向けの講座「市民大学講座」を開催します。

世界に誇る日本文化「マンガ」をテーマに、猪俣准教授による3日間の講座で、その歴史や変遷、特徴について学んでみませんか。

- 日 時 1回目 10月12日(木)
2回目 10月19日(木)
3回目 10月26日(木)
各回 18:30～20:00
- 場 所 常陸大宮市役所2階会議室
- 対 象 市内在住または在勤・在学の方
- 定 員 30名(先着順)
- 受 講 料 1,500円(3回分)
- 申 込 期 間 9月14日(木)～10月6日(金)
- 申 込 方 法

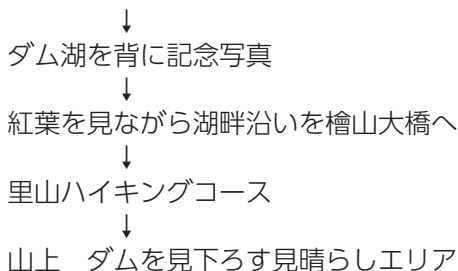
受講料を添えて地域創生課にお申し込みください。
※募集チラシ・申込用紙は市役所地域創生課、または各支所の窓口にて配布しています。

申込・問 地域創生課 市民協働G
☎52-1111 内線125

御前山ダム湖周辺を歩く会 参加者募集

御前山ダム湖周辺の豊かな自然が楽しめる、ダム湖周辺の里山ハイキングコースなどを歩く会を開催します。爽やかな秋空のもとを皆さんで歩きませんか。

- 日 時 10月28日(土)雨天中止
受付開始8:30 開会式9:00
- ※実施の有無は、7:00以降にお問い合わせください。
- 集 合 場 所 御前山ダム公園
- コ ー ス 御前山ダム公園



- 参 加 費 無料
- 定 員 おおむね50名
- 持 ち 物 ウォーキングに適した服装・靴、飲み物、雨具等
- 申 込 方 法 電話または申込フォームからお申し込みください。
- 申 込 期 限 10月27日(金)
- 参 加 特 典 御前山ダムのオリジナルタオルとダムカード



歩く会詳細



申込フォーム

申込・問 御前山支所 ☎55-2111

「ふるさと祭りおおみや 第33回ふれあい広場」出店者募集

常陸大宮市商工会では、県北西部地域最大のイベント「ふるさと祭りおおみや第33回ふれあい広場」の出店者を募集します。模擬店や衣料・食料品等の販売、ゲームなど何でも結構です。たくさんの方々でにぎわう盛大なイベントとするため、皆さんのご参加をお待ちしています。

- 開催日時 11月3日(金)文化の日
オープニングセレモニー 9:50～
- 会 場 西部総合公園多目的グラウンド
- 出店資格 常陸大宮市商工会の会員または市内団体
- 出 店 料 3,000円
- 申込方法
商工会ホームページから注意事項をご確認の上、出店申込書にて商工会へお申し込みください。
出店申込書は商工会窓口にもご用意しています。
- 申込期限 9/29(金)



商工会
ホームページ

申込・問 常陸大宮市商工会 ☎53-3100

ふるさと再発見☆ウォーキング～長倉の歴史と自然を一望する編～ 参加者募集

- 日 時 10月29日(日)
8:15受付 8:30出発 12:30解散(予定)
- 場 所 四季彩館駐車場 集合
- 行 程 四季彩館駐車場 発～長倉城跡～三王山自然公園～四季彩館駐車場 着(全約10km)
- 対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
※起伏の激しいコースとなります。ご理解の上、お申し込みください。
- 定 員 50名
- 参 加 費 300円(当日徴収、保険代を含む)
- 持 ち 物 汗拭きタオル、飲み物
- 服 装 歩くのに適した格好
- 申 込 方 法 ①二次元コードから申込フォームへアクセス
②文化スポーツ課まで電話またはFAX
- 申 込 期 間 9月15日(金)～10月13日(金)まで
- そ の 他 詳細は、別途決定通知を送付します。



申込フォーム
(氏名・住所・電話番号・年齢を記入)

申込・問 文化スポーツ課 スポーツ振興G
☎53-6500 FAX 53-6502

[ひたまる25] スポーツ教室参加者募集

ヨガティス教室(第3期)

ヨガティスとは、ヨガとピラティスの良い所取りをしたエクササイズで、ヨガで呼吸を整えつつ、普段使わない身体の深部の筋力を鍛えます。

- 日 時 10月11・25日、11月8日・22日、
12月13日(全5回、すべて水曜日)
昼の部14:30～15:30、
夜の部19:00～20:00
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 どなたでも
- 講 師 長岡真由美氏
- 定 員 20名
- 受講料 800円/回(ひたまる25会員500円)
- 持ち物 ヨガマット(タオルケット等代用可)、
汗拭きタオル、飲み物、バスタオル



申込フォーム

シェイプアップヨガ体験教室

シェイプアップヨガは身体を引き締めることを目的に、ダイエットや基礎代謝アップ、ストレス発散等の効果が高いとされる運動を行います。通常のヨガやピラティスよりも動きが多いエクササイズです。

- 日 時 10月6日(金)、11月10日(金)
19:00～20:00
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 どなたでも
- 講 師 長岡真由美氏
- 定 員 20名
- 受講料 500円/回
- 持ち物 ヨガマット(タオルケット等代用可)、
汗拭きタオル、飲み物



申込フォーム

- 申込方法 各二次元コードから申込フォームへアクセス。
または事務局電話に「教室参加申込」とショートメールを送信

申込・問 スポーツクラブひたまる25教室事務局 ☎070-8395-5796

[ひたまる25] 下半期ノルディックウォーキング定期練習会

スポーツクラブひたまる25では、ノルディックウォーキング定期練習会を開催しています。ノルディックウォーキングは通常のウォーキングに比べて、約20パーセントアップの運動効果があると言われています。数量限定ですが、貸し出し用ポールも有りますので、お気軽にご参加ください。

○日程・場所

10月 7日(土)	宇留野公園(常陸大宮市宇留野687)
10月21日(土)	宇留野公園(常陸大宮市宇留野687)
11月11日(土)	緒川運動公園(常陸大宮市上小瀬5777)
11月26日(日)※	常陸大宮市御前山支所駐車場 (常陸大宮市野口3195)
12月 2日(土)	陰陽山森林公園(常陸大宮市山方5061)
12月16日(土)	陰陽山森林公園(常陸大宮市山方5061)

1月20日(土)	市役所駐車場 (常陸大宮市中富町3135-6)
2月 3日(土)	市役所駐車場 (常陸大宮市中富町3135-6)
2月17日(土)	市役所駐車場 (常陸大宮市中富町3135-6)
3月 2日(土)	大宮運動公園(常陸大宮市鷹巣1860)
3月16日(土)	大宮運動公園(常陸大宮市鷹巣1860)

- 時 間 9:00～ ※11/26合同ノルディックウォーキングは9:15集合
90分～120分程度(コースによって所要時間が異なります。)
- 対 象 どなたでも
- 参 加 費 200円(保険代含む)会員は無料
- 申 込 方法 開始時間10分前までに直接現地にお集まりください。
- そ の 他 ウォーキングに適した格好、ノルディックポール持参(持っている方)
※雨天中止 雨天時は各自で下記事務局までお問い合わせください。

問 スポーツクラブひたまる25事務局(火、金曜日13:00～17:00) ☎55-9666

常陸大宮市文化祭 美術展・作品展の作品募集

市では、4年ぶりに各地域で美術展・作品展を開催します。日頃の創作活動の発表の場として、また鑑賞することによって市民の文化芸術への関心を高めることを目的としています。

次のとおり作品を募集します。ぜひご応募ください。

第17回大宮地域美術展・華道展

- 日 時 11月17日(金)～19日(日)
9:00～16:30(19日は15:00まで)
 - 場 所 市文化センター
 - 申込期限 10月28日(土)
 - 申 込 先 中央公民館(月曜日・祝日は除く)
 - 申込資格 大宮地域に在住または在勤・在学の方
 - 作品の種類 絵画・水墨画・書道・写真・陶芸・
手芸・工芸・園芸・生け花・短歌・
俳句 等
- ※出品数は1種類につき1人1点とします。
※その他の作品については、お問い合わせください。
- 規 格 規格に合わない作品は展示しません。
- 絵 画：額を含め横幅100cm以内
水墨画：縦のP30号以内
書 道：表装・仮表装(掛軸)・額装とし大きさは半切以内
写 真：額付きまたはパネルとし、四つ切から半切まで
俳句・短歌：色紙または短冊とする。
手工芸：詳細は問い合わせのうえ、確認してください。
- 作品搬入 11月16日(木) 15:00～17:00
 - 搬 入 先 市文化センターエントランス
- 申込・問** 中央公民館 ☎52-0673

緒川地域作品展

- 日 時 10月28日(土)・29日(日)
9:00～16:00(29日は15:00まで)
 - 場 所 緒川地域センター
 - 申込期限 9月29日(金)
 - 申 込 先 緒川支所(土・日曜日・祝日は除く)
 - 申込資格 緒川地域に在住または在勤・在学の方
 - 作品の種類 絵画・書道・写真・陶芸・手芸・工芸・
園芸・生け花・短歌・俳句 等
- 規 格
- 絵画・書道：大きさ自由、額付または表装したもの
写真：四つ切以上(パネル・額付)
陶芸：規格自由で運搬が容易なもの
俳句・短歌：色紙・短冊等を使用したもの
- 作品搬入 10月25日(水)・26日(木) 9:00～16:00
 - 搬 入 先 緒川地域センター文化ホール
- 申込・問** 緒川支所 ☎56-2111

山方地域作品展

- 日 時 10月28日(土)・29日(日)
9:00～15:00
 - 場 所 山方地域センター別館
 - 申込期限 9月29日(金)
 - 申 込 先 山方地域センター別館(祝日は除く)
 - 申込資格 市内に在住または在勤・在学の方
 - 作品の種類 絵画・書道・写真・陶芸・手芸・
工芸・生け花・短歌・俳句 等
- 規 格
- 書道：表装・仮表装(掛軸)・額装したもの
写真：四つ切以上(パネル・額付)
短歌・俳句等：色紙・短冊等を使用したもの
※その他の作品については、お問い合わせください。
- 作品搬入 10月24日(火)～27日(金) 9:00～16:00
 - 搬 入 先 山方地域センター別館
- ※29日の発表会参加申し込みも受付しています。
詳しくはお問い合わせください。
- 申込・問** 山方地域センター別館 ☎57-2903

美和地域作品展

- 日 時 11月17日(金)～19日(日)
9:00～16:30(19日は15:00まで)
 - 場 所 美和地域センター別館
 - 申込期限 10月27日(金)
 - 申 込 先 美和支所(土・日曜日・祝日は除く)
 - 申込資格 美和地域に在住または在勤・在学の方
 - 作品の種類 絵画・書道・写真・手芸・工芸・
生け花・短歌・俳句 等
- 作品搬入 11月14日(火)・15日(水) 9:00～16:30
 - 搬 入 先 美和地域センター別館
- 申込・問** 美和支所 ☎58-2111

※出展者は会場の準備・撤去作業(机・パネル等の運搬・設置・撤去)にご協力をお願いします。
搬出は各作品展最終日となります。
詳しくは申込受付時にお伝えします。

御前山地域作品展

- 日 時 11月11日(土) 10:00 ~ 14:30
12日(日) 9:00 ~ 14:30
- 場 所 御前山地域センター別館
- 申込期限 10月18日(水)
- 申 込 先 御前山支所(土・日曜日・祝日は除く)
- 申込資格 御前山地域に在住または在勤・在学の方
- 作品の種類 絵画・書道・写真・陶芸・工芸・生け花・
編み物・絵手紙 等
- 作品搬入 11月9日(木)・10日(金) 13:30 ~ 16:00
- 搬 入 先 御前山地域センター別館

申込・問 御前山支所 ☎55-2111

○作品展申込方法

市ホームページからダウンロード、または各作品展の申込先支所(大宮地域は中央公民館)に置いてある申込書に必要事項を記入のうえ、直接お申し込みください。

ご応募お待ちしております



市ホームページ

常陸大宮市文化祭 第19回囲碁・将棋大会出場者募集

囲碁大会

- 日 時 10月15日(日)
受付 9:00 開会 9:20
- 場 所 中央公民館 会議室2
- 対 象 市内在住または在勤・在学の方
- 参加費 1,000円 ※当日徴収・昼食賞品代を含む
- 対 局 5回戦(対局・順位の決定は大宮愛碁会方式による)
- 表 彰 3位まで賞状と賞品を授与
- 申込期限 9月30日(土) 17:00



将棋大会

- 日 時 10月22日(日)
受付 8:30 開会 8:50
- 場 所 中央公民館 会議室2
- 対 象 市内在住または在勤・在学の方
一般の部、小中学生の部予定
- 参加費 1,000円(小中学生は、500円)
※昼食賞品代含む、当日徴収
- 表 彰 1 ~ 3組の成績優秀者
- 申込期限 10月10日(火) 17:00



○申込方法 ホームページからダウンロードまたは中央公民館窓口に置いてある申込書に必要事項を記入のうえ、直接お申し込みください。

申込・問 中央公民館(月曜・祝日休館日) ☎52-0673



【囲碁】



【将棋】

令和6年度 常陸大宮市社会福祉協議会 嘱託職員 募集

社会福祉協議会では、下記の業務に従事する嘱託職員を募集します。

募 集 職 種	相談支援専門員 2名	生活支援員 1名
勤 務 場 所	総合保健福祉センター「かがやき」内(常陸大宮市北町388-2)	
勤 務 時 間	月～金曜日の週5日 8:30 ~ 17:15 7時間45分(休憩1時間)	
雇 用 期 間	令和6年4月1日から令和7年3月31日まで ※契約更新の可能性あり(条件あり)	
応 募 資 格	①普通自動車運転免許(AT車限定可)をお持ちの方 ②パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる方 ③相談支援専門員は、障害者相談支援従事者研修を修了している方	
受 付 期 間	10月20日(金) 17:00まで(郵送の場合、10月20日(金)必着)	
応 募 方 法	ホームページで業務内容や条件など詳細をご確認の上、次の書類を受付期間内に持参または郵送で提出してください。 ①市販の履歴書に写真を添付したもの ②運転免許証の写し(両面) 【相談支援専門員】③障害者相談支援従事者研修の修了証書の写し	
応 募 書 類 提 出 先	〒319-2254 常陸大宮市北町388番地の2 総合保健福祉センター「かがやき」内 社会福祉法人常陸大宮市社会福祉協議会	



社協ホームページ

申込・問 社協 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125

第10回常陸大宮市高齢者クラブ連合会 「ゴルフ交流大会」参加者募集

常陸大宮市高齢者クラブ連合会では、第10回ゴルフ交流大会を開催します。会員以外の方も参加いただけますので、参加を希望される方は以下によりお申し込みください。

- 日 時 10月26日(木) 8:00スタート
- 場 所 ゴルフ倶楽部 セブンレイクス
- 競技方法 18ホール・ストロークプレー[新ペリア方式]
同スコアの場合は、年長者を上位とします。
- 参加資格 高齢者クラブ会員・非会員で
おおむね60歳以上の市内在住者
- 定 員 100名(定員になり次第締切)
- 参加費 1,000円 申込時にお支払いください。
※当日欠席の場合でも、参加費の返金はしません。
- プレー費 6,000円(税込、昼食付)
フロントにて各自精算してください。
- 利用税減免対象
・65歳以上…半額免除 ・70歳以上…全額免除
(免許証など、年齢が確認できるものを朝の受付時にフロントへ提示してください)
- 申込方法
各地区の単位高齢者クラブ会長へお申し込みください。地区の会長が不明の場合は社協本所・各支所へお問い合わせください。
- 申込期限 10月6日(金)

申込・問 社協 社会福祉協議会 本所 ☎53-1125
山方支所 ☎57-6826 美和支所 ☎58-3311
緒川支所 ☎56-2857 御前山支所 ☎55-2733

イベント

「とっかえっこマルシェinオータム」 無料バザーを開催します

不要になったベビー用品や子供服を持ち寄り、次に使ってくれる方へ《つなぐ》リユースイベントを開催します。

- 日 時 11月14日(火)～11月16日(木)9:00～17:00
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
こどもセンター プレイルーム♥
- 集める物
・秋冬物の子供服(新生児～130cm)
・マタニティグッズ
・肌着・ベビーグッズ・おもちゃ
※子供服以外は未使用品に限ります。
- 回収日
・10/2(月)～10/13(金)9:00～17:00
こどもセンター & 子育て広場



バザー詳細

問 こどもセンター 【☎55-8873】

令和6年常陸大宮市はたちのつどい (旧成人式)を開催します

20歳という人生の節目をお祝いするため、「はたちのつどい」を開催します。

20歳になる皆様のご出席をお待ちしております。
民法の改正に伴い、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられたことにより、市では式典の名称を「はたちのつどい」に変更しています。

- 期 日 令和6年1月7日(日)
- 時 間 式典 14:00～15:00(予定)
記念撮影15:05～15:55(予定)
- 場 所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール
- 対 象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれで、市内の中学校を卒業された方または令和5年10月1日現在で常陸大宮市に住所のある方

対象の方へ、11月下旬頃に案内状を送付します。
※市外の中学校を卒業された等の理由により対象とならない方で、常陸大宮市の式典に出席を希望する方は、お問い合わせください。

問 生涯学習課 生涯学習G ☎55-8078

よしもお笑いライブin茨城2023

テレビでおなじみのよしもと人気芸人たちが、今年もロゼホールにやってきます!!
おもしろいネタを生で観られるチャンスです。

- 日 時 10月20日(金) 19:00開演(18:15開場)
- 場 所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール
大ホール
- 主 催 常陸大宮市文化センター●ロゼホール
吉本興業株式会社
- 入場料金 《全席指定》
前売券 4,000円、当日券4,500円(税込)
※5歳以上有料、4歳以下膝上無料。
ただしお席が必要な場合有料
- チケット発売中(窓口・電話予約・インターネット)
- 出演予定: パンクブーブー / トータルテンボス /
ジャルジャル / ジョイマン /
おいでやすこが / バンビーノ、他



公演詳細



問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール
☎53-7200

常陸大宮市 集中曝涼を開催します

「曝涼^{ばくりょう}」とは、普段大切に保管されている美術品や書物を虫干しする日本の伝統的な行事です。集中曝涼は、貴重な文化財を虫害や劣化から守り、長く伝えていくための公開事業です。

集中曝涼 ー令和5年度常陸大宮市文化財公開ー

普段は目にすることのできない文化財をお披露目する集中曝涼に、今年は新たに3つの寺院が加わりました！紅葉の美しい季節、ぜひ常陸大宮の宝物を見て回ってください。

○日時 11月11日(土)・12日(日)10:00～15:00 荒天中止(雨天時は一部公開制限)

○公開場所および主な文化財(高部宿岡山家以外は入場無料)

	公開場所(主な文化財)	所在地	公開時間
1	阿弥陀院(阿弥陀三尊像・聖徳太子立像)	国長	10:00～15:00
2	善徳寺(善徳寺本堂・聖徳太子立像)	鷲子	10:00～15:00
3	常弘寺 ^[new!] (阿弥陀如来立像・聖徳太子立像)	石沢	13:00～15:00
4	誕生寺 ^[new!] (了誉聖罔坐像・了誉筆六字名号)	上岩瀬	10:00～15:00
5	法専寺 ^[new!] (聖徳太子立像・明法坐像)	東野	10:00～15:00
6	甲神社(佐竹義昭奉加帳・能面)	下町	10:00～15:00
7	高部宿岡山家 ※入場料1,000円(養浩園・喜雨亭)	高部	10:00～15:00
8	歴史民俗資料館(企画展「おかえり、いずみちゃん」)	中富町	9:00～16:30
9	文書館(エントランス展示「八田陣屋とその歴史」)	北塩子	9:00～16:30

◎各公開場所(全9か所)で、スタンプラリーを実施します！

スタンプ3つでオリジナル缶バッジ1個、5つで記念品1つをプレゼント。
詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

ボランティアスタッフとして参加しませんか

円滑に会場を整理するための運営スタッフ、貴重な仏像や神宝、建造物などを来場者にわかりやすく案内する解説スタッフとして、あなたも集中曝涼に参加しませんか。

活動内容は事前に指導しますので、どなたでも安心してご参加いただけます。

○業務内容

会場準備、受付、会場整理、文化財解説、片付けなど

○日時 11月11日(土)・12日(日)
9:00～16:00(荒天中止)
※どちらか1日だけの参加も可能です。

○場所 常陸大宮市内

○対象 高校生以上で、文化財公開事業の趣旨を理解しご協力いただける方

○定員 20名程度

○参加費 100円(ボランティア保険加入金)

○主催 常陸大宮市教育委員会

○申込方法 webフォーム、FAX、メール

○申込期間 9月22日(金)～10月13日(金)

詳細は市ホームページを
ご確認ください。



市ホームページ

秋の文化財・歴史資料の曝涼・公開2023 プレイベント

集中曝涼本番を前に、公開される文化財・歴史資料にかかわる調査・研究成果、今年度事業の特色についてご紹介します。

○日時 10月1日(日)13:00～16:00

○場所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール
小ホール

○対象 どなたでも

○定員 200名(申込不要)

○参加費 無料

○主催 茨城史料ネット、常陸大宮市教育委員会、
常陸太田市教育委員会

◎第1部 講演

①「地域資源の活用と佐竹氏の山城整備」

講師：龍崎眞一・河西和文(NPO法人美和の森)

②「佐竹氏と水戸藩の御三家」

講師：市村眞一(常陸太田市郷土資料館 館長)

③「江戸時代の村の婚礼料理―東染村御用留を読む―」

講師：添田仁(茨城大学人文社会科学部教授・茨城史料ネット事務局長)

◎第2部 ここが見どころ！

2023公開の文化財・歴史資料から

講師：曝涼・公開事業開催自治体 担当者(常陸太田市、常陸大宮市、東海村歴史と未来の交流館、いせきぴあ茨城、弘道館事務所ほか)

図書館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

どんどんちっち	10月 7日 (土)
おひさま	10月14日 (土)
めばえの会	10月19日 (木)
はみんぐばあど	10月21日 (土)
御前山かわせみ	10月28日 (土)

10:30から1階児童コーナーで行います。

■募集

★「おじいちゃんおばあちゃんの似顔絵展」 作品募集

9月18日の敬老の日に向けて「おじいちゃん、おばあちゃんの似顔絵展」を開催中です。ぜひご覧ください。ご応募いただいた方への作品返却は10月3日(火)から行います。

○展示期間 9月5日(火)～9月24日(日)

○展示場所 図書館情報館エントランス

■第64回名作映画劇場『旭山動物園物語』

閉園寸前の旭山動物園が、環境を整え、動物に本来備わっている能力を見せる行動展示を生み出し、魅力ある動物園へ生まれ変わる様子を描いた物語。ぜひご鑑賞ください。

○日 時 10月14日(土)

上映 14:00/開場 13:30

○場 所 常陸大宮市文化センター

小ホール

○入場料 無料

○定 員 200名

○協 力 シネファン21

図書館では、総合保健福祉センター（かがやき）で実施されている9か月乳児相談時に、ブックスタートパック（絵本2冊、コットンバッグ、アドバイス集、赤ちゃん絵本のリストなど）をプレゼントしています。まだ受け取っていない方は、図書館情報館でお渡ししますので、親子（母子）健康手帳をお持ちのうえご来館ください。



■新しくいった本

<一般書>

・プレデター	あさの あつこ
・チンギス紀 17	北方 謙三
・ルミネッセンス	窪 美澄
・私たちの世代は	瀬尾 まいこ
・鷹の惑い	堂場 瞬一
・いつまで	畠中 恵
・青瓜不動	宮部 みゆき
・可燃物	米澤 穂信
・転職の魔王様 2.0	額賀 滯

<児童書>

・最強恐竜超図鑑	小林 快次
・カブトムシ&クワガタムシ飼育のポイント	小林 俊樹
・6年1組黒魔女さんが通る!! 20	石崎 洋司
・ララ姫はときどき☆こねこ 3	みお ちづる
・ラストで君は「まさか!」と言う サバイバルゲーム	PHP研究所
(えほん)	
・トットちゃんの15つぶのだいず	黒柳 徹子
・ウルトラマンのあいうえお	円谷プロダクション
・ふわふわとちくちく	齋藤 孝
・わるテリアとずるドッグ	あきやま ただし
・ばけばけばけばけばけたくん ゆうえんちの巻	岩田 明子

■開館カレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間 9:30~18:00

休館日 開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館 ☎53-7300 FAX53-7301

HP <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【10月】

<市内で実施される相談>

*電話＝電話による相談 面接＝面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は土・日・祝日は行いません。

●心配ごと相談（社会福祉協議会）

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●弁護士相談（要予約・先着順）**面接**

【日時】6日(金) 13:00～16:00

【場所】緒川地域センター

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

【日時】17日(火) 13:00～16:00

【場所】御前山地域センター

【担当弁護士】森田 冴子 先生

予約・**問** **社協**本所 ☎53-1125

●一般相談 **面接**・**電話** 予約不要

【日時】4・11・18・25日(水) 9:00～14:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

電話相談はこちら ☎080-7808-9225

問 **社協**本所 ☎53-1125

●こころの相談（要予約）**面接**

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】20日(金) 10:00～15:00 【場所】市役所

予約・**問** 社会福祉課 ☎52-1111 内線134

*メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。

☎0295-72-5881

【日時】27日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・**問** 総合保健福祉センター(かがやき) 健康推進課
☎54-7121

●年金相談（要予約）**面接**

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は予約制です。予約の際は、「基礎年金番号」がわかるものをご準備ください。

【日時】11日(水) 10:00～14:30

【場所】市役所2階会議室

予約 日本年金機構水戸北年金事務所 ☎029-231-2283

問 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111 内線164

<子育て・教育に係る相談>

◎こどもセンター **面接**・**電話**

子供に関するすべての相談について(発達の遅れや家庭、養育相談)
月～金曜日/8:30～17:15
場所/総合保健福祉センター
(かがやき)2階

☎55-8873

◎教育支援センター **面接**・**電話**

学校生活に伴う問題について
月～金曜日/9:30～16:30
場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

<消費生活相談>

◎市消費生活センター **面接**・**電話**

月～金曜日/
9:00～12:00、13:00～16:00
場所/商工観光課内(市役所2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

<障がいに関する相談>

◎基幹相談支援センター(エール)

面接・**電話**

(障がいをお持ちの方とその家族の相談)

月～金曜日/8:30～17:15

場所/市役所1階

☎58-5855

●特設人権相談所の開設 **面接**

子供のいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は、市の人権擁護委員がお受けします。秘密は厳守します。

【日時】5日(木) 9:00～12:00

【場所】美和地域センター 別館

問 常陸大宮市人権擁護委員
協議会事務局(市役所 市民課内)
☎52-1111 内線102

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。

☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

けんこうカレンダー【10月】

詳しい内容については、総合保健福祉センター「かがやき」内・健康推進課へお問い合わせください。
 ※自然災害発生時や感染症流行状況によっては、やむを得ず延期または中止となる場合があります。

▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

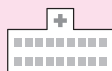
全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）			
乳児健診（4か月児）	12日（木）	1歳6か月健診	5日（木）
離乳食相談（8～9か月児）	13日（金）	2歳児歯科健診	10日（火）
わくわく子育てクラス（11か月児）	3日（火）	3歳児健診	18日（水）

▽大人に関すること

※受診を希望される方は、事前の申込が必要です。

【子宮頸がん・乳がん検診】			
6日（金）	御前山地域センター	29日（日）	総合保健福祉センター「かがやき」
24日（火）	神奉地コミュニティセンター		
【腹部超音波検診】			
2日（月）	総合保健福祉センター「かがやき」	20日（金）	総合保健福祉センター「かがやき」
11日（水）	美和地域センター別館	31日（火）	総合保健福祉センター「かがやき」
12日（木）	神奉地コミュニティセンター		

問 総合保健福祉センター（かがやき）健康推進課 ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 9/17～10/8

* 病院名・電話番号

	市内（市外局番0295）	那須烏山市（市外局番0287）	茂木町（市外局番0285）
9/17	岡崎外科医院 ☎52-0547	熊田診療所 ☎88-2136	桜井循環器科内科 ☎63-5131
18	緒川クリニック ☎54-3331	坂本クリニック ☎92-1166	吉永医院 ☎63-2303
23	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	烏山台病院 ☎82-2739	休診日
24	志村大宮病院 ☎53-1111	佐野医院 ☎84-1616	今井医院 ☎63-0320
10/1	高村外科医院 ☎57-2031	上野医院 ☎96-5151	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
8	志村大宮病院 ☎53-1111	塩谷医院 ☎88-2055	もてぎの森[メディカルプラザ] ☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

（当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります）

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎050-5445-2856