

新型コロナワクチン秋開始接種を実施します

- 開始日 9月20日(水)から
 - 対象 常陸大宮市に住所を有し、初回接種(1・2回目接種)を完了したすべての方
・初回接種(1・2回目接種)がお済みで無い方は、コールセンターへお問い合わせください。
 - 接種回数 1回(接種費用は無料です)
 - 使用ワクチン
現在の流行主流株であるオミクロン株XBB.1.5に対応した1価ワクチン(ファイザー社製ワクチン・モデルナ社製ワクチン)
 - 接種券について
令和5年春開始接種等前回の接種を終了し、接種券がお手元に無い方には、順次発送します。
前回未接種で、接種券をお持ちの方は、お手元の接種券で接種できます。
- ※6か月～11歳の方で接種券の申請をされていない方はコールセンターへお問い合わせください。
- 常陸大宮市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎55-7277(平日 9:00～17:00)

問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課
新型コロナウイルスワクチン接種対策室
☎54-7121

認知症への理解を深めよう！ 9月は「茨城県認知症を知る月間」です

認知症は、物忘れや判断力などの認知機能が低下し、日常生活や社会生活に支障をきたす病気です。市では、認知症の早期発見や認知症予防の取り組みを行っています。

- 図書情報館エントランスでの認知症に関する本の展示
- 認知症予防カフェ・オレンジカフェ
毎月、認知症を予防するために簡単な体操や脳トレなどを楽しく行っています。


 - ・毎月第4土曜日 10:00～11:00
サポートセンター大宮内カフェテリアエルマウ
※要予約 **予約先** ☎58-8020
 - ・毎月第1火曜日 13:30～15:00
神奉地コミュニティセンター ☎57-3326
 - ・毎月第2火曜日 10:00～12:00
美和地域センター多目的室 ☎57-3326

- 家族のつどいカフェ
認知症の方を介護している家族同士で情報交換や意見交換等を行っています。
・偶数月第1土曜日 10:00～11:00
サポートセンター大宮内カフェテリアエルマウ
※要予約 **予約先** ☎53-6810

- 認知症初期集中支援チーム
医療や介護の専門職が、認知症の方や認知症の疑いのある方の家庭を訪問し、本人や家族の状況に合わせた今後の対応・支援を一緒に考えます。
- おかえりマーク登録事業
「おかえりマーク」は、在宅にいる認知症等の方が徘徊行動などで行方不明となった場合の早期発見、身元確認を容易にするシールです。

認知症は、早めに気づいて適切な治療・対応をすれば、その後の進行を遅らせることができます。「年のせい」とためらわず、不安なことがあれば早めにかかりつけ医や専門医にご相談ください。
また、地域包括支援センターには、認知症に関する研修を受けた「認知症地域支援推進員」がいます。お気軽にご相談ください。

【市内の専門医】

- ◆志村大宮病院 認知症疾患医療センター
☎58-8020
- ◆常陸大宮済生会病院 もの忘れ外来
☎52-5151

【認知症相談窓口】

- ◆長寿福祉課高齢者支援G ☎52-1111
内線173・174
- ◆南部地域包括支援センター(大宮) ☎53-6810
- ◆北部地域包括支援センター
(山方・美和・緒川・御前山) ☎57-3326

問 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111
内線173・174

JR水郡線が昼間工事のため一部区間運休します

JR水郡線の常陸大子駅～磐城石川駅間で、線路設備の強化促進等のため、昼間集中工事を実施します。工実施に伴い、一部列車が区間運休となりますのでご注意ください。

- 工事实施日 10月17日(火)・18日(水)・19日(木)
11月28日(火)・29日(水)・30日(木)
- 工事時間 9:50～14:00
- 区間運休となる列車
〔下り列車〕 水戸駅 9:23発 郡山駅 12:33着
運休区間：常陸大子駅～磐城石川駅
〔上り列車〕 郡山駅 9:18発 水戸駅 12:40着
運休区間：磐城石川駅～常陸大子駅

※区間運休に伴うバス等による代行運転は行いません。詳しくは、JR時刻表またはJR東日本ホームページをご覧ください。

問 東日本旅客鉄道株式会社 水戸支社
☎029-227-5884