



お知らせ版

No.502

2023(令和5年)

9/25

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2-3 ○令和6年4月入所 幼稚園・保育所(園)・認定こども園・地域型保育の入所(園)の一斉申込受付
- P4 ○健診追加日程のご案内【受付中】
- P4 ○10月診療分から小児と妊産婦のマル福(医療福祉費支給制度)の所得制限が撤廃されます
- P4 ○電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の申請期限は10月31日までです
- P5 ○全国地域安全運動を実施します
- P5 ○令和5年住宅・土地統計調査を実施します
- P5 ○肥料の無料配布を行っています
- P5 ○常陸大宮市有機農業シンポジウム開催
- P5 ○土ぼこりを防止する麦を無料配布します
- P6 ○水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者のお知らせ
- P7 ○民生委員・児童委員の決定
- P7 ○元気いばらき就職面接会(常陸大宮会場)
- P7 ○歳末たすけあい援護金の申請を受け付けます
- P12 ○休日・祝日の当番医(10/1~10/22)

募集

- P7 ○ツリークライミング体験会の参加者募集
- P7 ○子育て広場講座「わくわくおはなしランド」参加者募集
- P8 ○【ひたまる25】ランニング超入門教室 参加者募集
- P8 ○ひとり親家庭親子のつどい参加者募集
- P8 ○水郡線定期券利用者割引優待制度「mikke(みっけ)」協賛店募集
- P8 ○普通救命講習会(Ⅰ)の開催
- P8 ○茨城県立農業大学校令和6年度入学生募集
- P9 ○女性の健康セミナー参加者募集
- P9 ○公民館講座「おさらいワード&エクセル」受講生募集

イベント

- P9 ○第64回名作映画劇場『旭山動物園物語』
- P9 ○いばらきの川であそぼう!アウトドアFESTIVAL(那珂川編)
- P9 ○第15回恋の華咲くマッチングパーティー
- P10 ○令和5年 常陸大宮市文化祭
- P10 ○御前山絵てがみ展
- P11 ○角田健一ビッグバンドwith仲野亜紀子
- P11 ○市文化センターグランドピアノ一般開放
- P11 ○市民公開講座「知って守ろう!あなたの脳と心臓」

相談

- P11 ○成年後見相談会
- P12 ○日曜結婚相談会
- P12 ○いばらきマリッジサポーター結婚相談会

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おおみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

10月の納税

- 市・県民税【3期】
- 国民健康保険税【4期】
- 介護保険料【4期】
- 後期高齢者医療保険料【4期】

納期限：10月31日(火)

納税・納付は口座振替が便利です
納付忘れ・納付に行く手間が省けます

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!

Get it on
Google play



Download on the
App Store



右記二次元コードから
ダウンロードできます

ひたまる

お知らせ

令和6年4月入所 幼稚園・保育所(園)・認定こども園・地域型保育の入所(園)の一斉申込受付

幼稚園・保育所(園)・認定こども園・地域型保育を利用するには、市の認定が必要です

入園を希望する方は、市から保育または教育の認定を受け、その区分(1～3号)により利用できる施設が決まります。

【保育認定(2・3号)】

○対象者 次の保育を必要とする理由に該当する方

- ①就労等(月64時間以上) ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・障がい ④同居または長期入院等している親族の介護・看護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動(起業準備を含む) ⑦就学・職業訓練 ⑧虐待やDVのおそれがあること ⑨育児休業取得時に、すでに保育を利用している子どもがいて、継続利用が必要であること ⑩その他、上記に類する状態として市が認める場合

<保育所(園)・認定こども園(保育部分)・地域型保育>

- ・提出書類様式は、受付場所に備えてあります(令和5年10月中旬以降)。継続入所の方は、現在入所中の保育所(園)・認定こども園・地域型保育の各園から配布します。
- ・今年度12月以降の入所を希望する方は、今回の令和6年度の申込も行ってください。
- ・常陸大宮市外の保育所(園)・認定こども園等に入所を希望する場合や、転出、転入の予定がある場合は、できるだけお早めにご相談ください。

受付期間	令和5年11月 1日(水)～令和5年11月17日(金)【継続入所】 令和5年11月 1日(水)～令和5年11月30日(木)【新規入所】 1次受付 令和6年 2月 1日(木)～令和6年 2月15日(木)【新規入所】 2次受付 令和6年 2月19日(月)～令和6年 3月 1日(金)【新規入所】 3次受付 ※上のお子さんがすでに保育所等に入所しているときには、下のお子さんが新規申込の場合でも、継続入所の申込期間と一緒に申し込んでください。
受付場所	【継続入所】市役所こども課、各支所、現在入所している施設 【新規入所】市役所こども課、各支所
受付時間	市役所…8:30から17:15まで(木曜日の窓口延長では受け付けできません) 保育所等…各保育所等の開園時間内(継続入所のみ受付)

【教育認定(1号)】

- 対象者 満3歳以上の幼児で集団生活や幼児教育の場として利用したい方
- 入園手続き 提出書類を受付期間に各園へ提出してください。(土日祝日を除く)

<幼稚園・認定こども園(教育部分)>

願書は各園で配布しています(10月中旬以降)。定員に満たない場合は受付期間以降も申込可能。

保育施設	定員・年齢				受付期間	受付時間
	満3歳児	3歳児	4歳児	5歳児		
美和認定こども園	各年齢若干名				10月16日(月)～27日(金)	9:00～16:30
ひまわり子ども園	-	2名	2名	2名	10月16日(月)～	9:00～19:00
大宮聖愛保育園	-	5名	2名	1名	11月1日(水)～	8:30～17:30
大宮聖慈保育園	-	4名	4名	2名		
あゆみ認定こども園	1名	3名	3名	2名		
緒川げんき保育園	若干名	5名	5名	若干名		
御前山認定こども園	-	3名	1名	4名		
若草幼稚園	6名	20名	5名	若干名	11月1日(水)～11月30日(木)	8:00～18:00

【認可外保育所】 ※施設へ直接お申し込みください

施設名	「聖愛チルドレン」 ☎52-0235
募集対象	0歳児から2歳児まで
募集人員	若干名
受付期間	令和6年3月31日(日)まで(日・祝日を除く)
保育料	年齢別・コース別

【市内保育所等一覧】

☆公立保育所

名称	所在地	電話
大賀保育所※令和7年3月末閉園	小祝238	53-0387
山方保育所	山方3360	57-2053

☆公立認定こども園

名称	所在地	電話
美和認定こども園	高部2044	58-2649

☆私立認定こども園

名称	所在地	電話
大宮聖愛保育園	上町367-7	52-0235
大宮聖慈保育園	野中町3266-3	52-2035
ひまわり子ども園	石沢1920-1	52-1860
あゆみ認定こども園	東野3182-6	52-0830
緒川げんき保育園	下小瀬398	54-3122
御前山認定こども園	野口1294	55-2606
若草幼稚園	石沢1468-4	52-1611

☆私立保育園

名称	所在地	電話
さくら保育園	上岩瀬382	53-4789
大宮みのり保育園	泉521-3	53-3025
野上保育園	野上1271-1	57-2808

☆地域型保育

名称	所在地	電話
フロイデキンダーガルテン	下町142-1	55-8181
きらきら保育園	石沢1240-1	58-8500
ニコニコ(家庭的保育事業)	石沢1240-1	58-8500

☆認可外保育所(企業主導型保育)

名称	所在地	電話
聖愛チルドレン	上町369-1	52-0235

◆施設の詳しい保育内容等は、各園またはハッピー子育てひたちおおみやをご覧ください。

◆事前に施設の見学等を行い、熟慮したうえで入園申込の手続きを行ってください。

※認定区分や、必要書類、幼児教育・保育の無償化についてなど、詳しくはハッピー子育てひたちおおみやをご確認ください。



ハッピー子育て
ひたちおおみや

申込・問 こども課 こどもG ☎52-1111 内線138・140

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます | [宝くじ公式サイト](#) |

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

健診追加日程のご案内【受付中】

市が実施する「基本健診・がん検診」の日程を追加します。終了間際は例年混み合います。受診忘れないよう、お早めにお申し込みください。

○追加日程

健(検)診日	胃がん検診	会場
11/29 (水)	×	総合保健福祉センター「かがやき」
12/1 (金)	○	
12/17 (日)	○	

○「基本健診・がん検診」実施項目

健(検)診項目		個人負担金(円)	対象者
基本健診	生活習慣病予防健診	1,000	18～39歳
	特定健診	1,000	40～74歳※1
	高齢者健診	無料	75歳以上※2
がん検診	胸部検診	無料	40歳以上
	喀痰検査	805	
	胃がん検診(X線検査)	1,000	
	大腸がん検診	500	40歳以上の男性
	前立腺がん検診	500	
肝炎ウイルス検診	500	一度も受けたことがない40～70歳※3	

- ※1 国保加入者・社会保険等の扶養の方
- ※2 後期高齢者医療制度加入者含む
- ※3 40・45・50・55・60・65・70歳は無料

○申込方法

電話またはインターネット



○注意事項

時間の指定はできません。時間は約2週間前にお送りする「受付票」をご確認ください。国保以外で特定健診を希望される方は申込前に健康保険へ受付方法をご確認ください。

インターネット申込

申込・問

総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 ☎54-7121

10月診療分から小児と妊産婦のマル福(医療福祉費支給制度)の所得制限が撤廃されます

市では、すべての子育て世帯への支援を拡充するため、令和5年10月診療分から小児(※)と妊産婦のマル福(医療福祉費支給制度)の、所得制限を撤廃します。これまで所得超過によりマル福に該当しなかった方も助成対象となります。

該当者には、申請書の提出が確認でき次第、受給者証をお送りしています。申請書の提出がお済みでない方は、お早めに提出をお願いします。

なお、10月になっても受給者証が届かないときは、お問い合わせください。

※小児とは、0歳から18歳(高校3年生相当)までを指します。

◆マル福の詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問 医療保険課 医療・年金G ☎52-1111
内線162・167

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の申請期限は10月31日までです

下記の要件を満たす世帯に、1世帯あたり3万円を給付しています。申請期限を過ぎると支給することができません。まだお手続きをされていない対象世帯の方は、お早めに申請してください。

- 支給対象世帯 次の要件を両方とも満たす世帯
- ①令和5年6月1日時点で世帯全員が、常陸大宮市に住所を有している
- ②世帯全員が令和5年度の市民税均等割が非課税

【申請期限:令和5年10月31日まで(当日消印有効)】

・対象世帯には、7月までに確認書を送付しています。確認書が届かない場合や紛失された場合は給付金対策室にお問い合わせください。

※対象世帯や支給手続きなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問 価格高騰重点支援給付金対策室(社会福祉課) ☎55-9300

—お詫びと訂正—

9月11日発行「広報常陸大宮お知らせ版 No.501」13ページ「常陸大宮市 集中曝涼を開催します」記事、内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

【高部宿岡山家】入場料
(正)500円 (誤)1,000円

全国地域安全運動を実施します

犯罪のない安全で明るく住みよい地域社会の実現を推進するため、全国地域安全運動を実施します。

- 運動期間** 10月11日(水)～10月20日(金)
- 今年、「住宅侵入窃盗の被害防止」「自転車盗の被害防止」「子供と女性の犯罪被害防止」「ニセ電話詐欺の被害防止」を重点に啓発を行います。この機会に、ご自身や家族の防犯対策を見直してみましよう。

問 大宮警察署 ☎52-0110

令和5年住宅・土地統計調査を実施します

令和5年10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、「統計法」に基づき実施している国の重要な統計調査です。

調査書類が配布された世帯の皆様は、所定の期日までに調査へのご回答をお願いします。なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

問 総務課 情報・統計G ☎52-1111 内線320

肥料の無料配布を行っています

大宮地方環境整備組合 衛生センター(し尿処理施設)では、処理で発生した汚泥を超高温好気性発酵法により堆肥化して無料配布を行っています。

配布を希望される方は、以下の配布場所までご連絡ください(袋はご持参ください)。

- 時間** 平日9:00～16:00(12:00～13:00を除く)
 - 場所** 大宮地方環境整備組合 衛生センター(小野2090番地の1)
 - 肥料** 汚泥肥料(登録番号 生第105254号)
 - 原料** し尿汚泥
 - 主要な成分含有量(令和5年6月採取)**
 - ・窒素全量 3.2% ・りん酸全量 1.8%
 - ・加里全量 0.8% ・銅全量 459mg/kg
 - ・亜鉛全量 914mg/kg ・炭素窒素比 7
- ※時期によって成分のばらつきがあります。

問 大宮地方環境整備組合 衛生センター ☎52-3535

常陸大宮市有機農業シンポジウム開催

市では、有機農産物の学校給食への導入など、有機農業を推進しています。有機農業について一緒に考えてみませんか？

- 日時** 11月5日(日)13:30
- 場所** 常陸大宮市文化センター 小ホール
- 内容** ・有機農業に係る国際情勢、国内情勢の報告 ・座談会 ・質疑応答
- 対象** どなたでも
- 定員** 先着200名
- 参加費** 無料
- 申込方法** 申込フォームへアクセス、または下記へ電話申込



申込フォーム

申込・問 農林振興課 農政G ☎55-8072

土ぼこりを防止する麦を無料配布します

強風による土ぼこりを防止するために、収穫を見込まない麦を無料配布します。希望される方は、事前に申し込みをお願いします。

- 対象者** 市内在住で、市内農地に土ぼこりを防止するため麦を作付けする方
 - 申込期間** 10月2日(月)～10月23日(月)(9:00～17:00 土日を除く)
 - 申込書類** 麦の播種計画書(市役所農林振興課窓口においてあります)
 - 申込先** 市役所農林振興課窓口
- ※申込時に播種予定地の地番と面積をお聞きします。わかるようにしてお越しください。

【麦の配布】

- 配布日時** 11月7日(火)9:30～11:30
 - 配布場所** JA常陸 大宮営農経済センター(田子内町3091-6)
 - 配布量** 作付面積10aあたり5～10kg
- ※配布量には限りがあるためご希望に添えない場合があります。なお、麦の配送は行っていません。

申込・問 農林振興課 農政G ☎52-1111 内線203

Halloween Invitation
ハロウィンジャンボ 5億円
1等当選賞金5億5000万円
1等5億円、前後賞各1億円

当せんのチャンス広がる!
ハロウィンジャンボミニ 5,000万円
1等当選賞金500万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

パソコンやスマホでネット購入!
宝くじ公式サイト: <https://www.takarakuji-official.jp/>

2023年新市町村振興宝くじ

9月20日(水) 同時発売

発売期間 9月20日(水)～10月20日(金) 各1枚 300円
抽せん日 10月27日(金)

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ / 0570-01-1192 [宝くじコールセンター]
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者のお知らせ

宅地内の水道管は所有者の管理になります。水道管が漏水した場合は所有者負担において、市の指定工事店に依頼してください。なお、配水管からメーター器までの漏水修理費用は、市が負担しています。

また、市の指定工事店で取引工事店がない場合は、下記の漏水当番表をご参考ください。

大宮地域

当番業者	10月	11月	12月
(有)中橋電気社 ☎52-3243	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26
(有)県北設備工業 ☎52-1555	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27
(有)力モシタ工業 ☎52-3426	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28
(株)神永工務店 ☎52-1700	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29
(有)茨城水巧社 ☎52-3349	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30
(有)横山設備工業 ☎53-4252	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31

山方地域

当番業者	10月	11月	12月
(有)藤来設備工業 ☎57-3233	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
(有)小野瀬住宅設備機器 ☎57-6154	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
(有)県北設備工業 ☎52-1555	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31

美和地域

当番業者	10月	11月	12月
(株)若葉工務店 ☎58-2226	6・12・18・24・30	5・11・17・23・29	5・11・17・23・29
那北建設(株) ☎58-2510	1・7・13・19・25・31	6・12・18・24・30	6・12・18・24・30
(有)アンカーライフシステム ☎58-2400	2・8・14・20・26	1・7・13・19・25	1・7・13・19・25・31
(有)好珠設備 ☎56-2163	3・9・15・21・27	2・8・14・20・26	2・8・14・20・26
(株)カケフダ ☎56-2230	4・10・16・22・28	3・9・15・21・27	3・9・15・21・27
(株)神永工務店 ☎52-1700	5・11・17・23・29	4・10・16・22・28	4・10・16・22・28

緒川地域

当番業者	10月	11月	12月
(有)好珠設備 ☎56-2163	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
(株)カケフダ ☎56-2230	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
(有)アンカーライフシステム ☎58-2400	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31

御前山地域

当番業者	10月	11月	12月
(株)石川土木 ☎55-3328	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29
(株)神永工務店 ☎52-1700	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30	3・6・9・12・15・18・21・24・27・30
(有)ライフ ☎55-4830	2・5・8・11・14・17・20・23・26・29	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28	1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31

※当番業者と連絡が取れない時の問い合わせ先

大宮地域 ☎52-1700(株)神永工務店 大宮地域以外 ☎58-2400(有)アンカーライフシステム

☎ 上下水道部 施設管理課 水道工務G ☎52-0427 内線24

民生委員・児童委員の決定

大宮第7区で、民生委員・児童委員が新たに委嘱されましたので、お知らせします。

氏名	担当地区
栗田 悟	大宮第7区全域

任期：令和5年9月1日～令和7年11月30日

☎ 社会福祉課 社会福祉G ☎52-1111 内線134

元気いばらき就職面接会(常陸大宮会場)

求職中の方(内職希望者を含む)を対象とした「元気いばらき就職面接会」を開催します。

○日時 10月24日(火) 13:30～15:30

○場所 常陸大宮ショッピングセンター
ピサー口多目的ホール

○対象 求職中(学生除く)の方
(内職希望者を含む)



○参加費 無料

○参加企業数 15社程度

[県ホームページ](#)

☎ いばらき就職支援センター 県北地区センター

☎0294-80-3366(平日9:00～16:00)

歳末たすけあい援護金の申請を受け付けます

明るいお正月を迎えられるように歳末たすけあい運動でお寄せいただいた募金を、歳末たすけあい援護金として、生活に経済的な支援を必要とする世帯へ配分します。

援護金の配分を希望される方は、詳細を9月25日発行の社協だより「新星」にてご確認のうえ、申請してください。

○申請書類

「歳末たすけあい援護金配分申請書兼同意書」

※9月25日発行の社協だより「新星」に掲載のほか、社会福祉協議会本所・各支所の窓口にご設置、社会福祉協議会のホームページからもダウンロードできます。

○申請期間 10月2日(月)～10月31日(火)

○提出先 社会福祉協議会本所・各支所へ直接提出してください。(代理の方が提出も可。)

申請にご不明な点がございましたら、社会福祉協議会(下記)へお問い合わせください。

☎ 申込・☎ 社会福祉協議会 本所 ☎53-1125

山方支所 ☎57-6826 美和支所 ☎58-3311

緒川支所 ☎56-2857 御前山支所 ☎55-2733

募 集

ツリークライミング体験会の参加者募集

自然学習を通じた地域振興の一環として初の試みとなるツリークライミング体験会を実施します。ツリークライミングは、プロのインストラクターと一緒に専用のロープや安全保護具を利用して木に登り、森や自然との一体感を味わう体験活動です。

○日 程

1日目：10月14日(土)【道の駅常陸大宮かわプラザ】

2日目：10月15日(日)【パークアルカディア】

3日目：11月 5日(日)【道の駅常陸大宮かわプラザ】

4日目：11月25日(土)【道の駅常陸大宮かわプラザ】

5日目：11月26日(日)【パークアルカディア】

○時 間 各日4回実施

① 9:30～10:30 ②11:00～12:00

③13:30～14:30 ④15:00～16:00

○対 象 小学1年生～中学3年生

○定 員 各回8名程度【抽選】

※定員は日程により変動する場合があります。

○参加費 無料

○申込方法 ホームページから申込

期限や注意事項等をご

確認のうえ、お申し込

みください。



[市ホームページ](#)

○受託者 Tree Frog Outdoor

☎ 地域創生課 地域創生G ☎52-1111 内線128

✉ sousei@city.hitachiomiya.lg.jp

子育て広場講座「わくわくおはなしランド」参加者募集

○日 時 10月27日(金)

10:30～11:15 (集合/10:15)

○場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター 2階
子育て広場

○内 容 図書情報館等で活躍している「くれよん」の皆さんを迎え、様々な趣向をこらした読み聞かせを行います。親子でステキなおはなしの世界を一緒に楽しみましょう。

○対 象 保育所(園)に通っていない3歳未満児とその保護者

○申込方法 当日、子育て広場内に直接お越しください。※予約不要

☎ 子育て広場【直通 ☎53-1401】

受付時間 月～金曜日 10:00～16:00

*開設時間外はこどもセンター【☎55-8873】

【ひたまる25】ランニング超入門教室 参加者募集

運動経験の少ない方、過去にはじめてものの挫折した方向けに、歩くところからはじめ、ケガせず末永くランニングを続けられる知識・技術を学べる教室です。

- 日 時 10月10日(火)・17日(火)
19:30～20:45
全2回(予備日24日、31日)
- 会 場 西部総合公園(体育館玄関前集合)
- 対 象 どなたでも
- 講 師 吉川 勝
(健康運動指導士・
日本スポーツ協会公認
スポーツプログラマー)
- 定 員 10名(先着順)
- 参加費 1,000円(全2回分。保険料込)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物
- 申込方法 Webフォームに
アクセスまたはメール



Webフォーム

申込 講師・吉川 yoshikawamasaru01@gmail.com
 問 講師・吉川 ☎090-9010-2781

ひとり親家庭親子のつどい参加者募集

親子でコミュニケーションをとり、楽しい一日を過ごしませんか？

- 日 時 11月25日(土)朝8:00出発
- 行き先 東武動物公園
※大型観光バス最大3台を利用
- 集合場所 総合保健福祉センター(かがやき)
- 参加資格
 - ・ひとり親家庭の親子(子供は18歳高校生まで)
 - ・両親のいない子とその養育者(養育者は一人)
- 定 員 120名 ※定員を超えた場合抽選
- 参加費 大人 4,000円
中人(中・高校生) 3,500円
小人(3歳～小学生) 3,000円
3歳未満 無料
- (入園料+アトラクション乗り放題のチケット含む)
- 申込期限 10月20日(金)
- 申込方法 電話またはメール
参加者氏名・住所・電話番号・生年月日をお伝えください。

○参加費の納入
参加決定者は通知を持参のうえ、11月13日(月)までに常陸大宮市社会福祉協議会に納入ください。
※応募者が20名未満の場合は中止になる場合があります。

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125

水郡線定期券利用者割引優待制度 「mikke(みっけ)」協賛店募集

JR水郡線の利用促進策の一環として、水郡線の定期券をお持ちの方が沿線の店舗・施設等で優遇を受けられる制度「mikke(みっけ)」を新設しました。本制度にご協力いただける事業者様を募集しています。詳細は県ホームページをご確認ください。



県ホームページ

問 茨城県水郡線利用促進会議事務局
(茨城県交通政策課内) ☎029-301-2606

普通救命講習会(Ⅰ)の開催

心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。※講習後、修了証を発行します。

- 日 時 10月28日(土)9:00～12:00
- 場 所 消防本部3階多目的室
- 対 象 15歳以上の方
- 定 員 15名
- 受講料 無料
- 受付期間 10月2日(月)～10月22日(日)
- 申込方法 電話申込(東消防署救急G)

申込・問 東消防署 救急G ☎54-0119

茨城県立農業大学校令和6年度入学生募集

茨城で農業するなら実践力を養う当校へ。専修学校で、大学の編入資格も得られます。



- 定 員 農学科40名、畜産学科10名、園芸学科30名、研究科10名

入試案内

- 受験資格
農学科、畜産学科、園芸学科：高校等を卒業した方または令和6年3月に卒業もしくは修了見込みの方
研究科：農業大学校卒または短大等卒以上もしくは卒業見込みの方

○願書受付・入学試験

試験区分	願書受付期間	試験日
推薦入試(各学科)	10/2(月)～10/20(金)	10/31(火)
一般入試(各学科)	前期	11/13(月)～12/8(金)
	後期	1/29(月)～2/20(火)
研究科一般入試	11/13(月)～12/8(金)	12/15(金)

申込・問 茨城県立農業大学校 ☎029-292-0010

女性の健康セミナー参加者募集

女性のライフサイクルと女性ホルモンのかかわりを解説し、女性特有の健康課題、特に更年期をテーマに、起こりやすい症状やその解決方法などについて専門医師が講演を行います。また、健康相談コーナーとして薬剤師によるお薬相談会や保健師による各種健康相談(簡易骨量検査、血管年齢測定、血圧測定)を実施します。

- 日 時 10月21日(土)
相談会：12:30～15:00(薬剤師・保健師)
講演：13:30～14:45
- 場 所 常陸大宮市文化センターロゼホール
相談会：リハーサル室
講演：小ホール
- 対 象 市内に在住・在勤・在学の方
- 講 師 国立病院機構災害医療センター産婦人科
村瀬 隆之 医師
(志村大宮病院 婦人科勤務医)
- 定 員 100名(定員に達し次第締切)
- 参加費 無料
- 申込期限 10月6日(金)
- 申込方法 Webフォームまたは
電話(健康推進課)



Webフォーム

問 健康保健センター「かがやき」内
健康推進課 ☎54-7121

公民館講座「おさらいワード&エクセル」 受講生募集

文書作成ソフトWord(ワード)と表計算ソフトExcel(エクセル)の基本的な操作から両ソフトの連携までを復習・習得する「おさらいワード&エクセル講座」を開講します。年賀状作りや写真入りの文書、住所録作成など日常生活に役立つ講座です。

- 日 時 11月11日(土)・18日(土) 9:30～11:30
※全2回連続の講座です。
- 場 所 県立常陸大宮高等学校 1階
- 対 象 市内に在住または在勤・在学の方
- 講 師 県立常陸大宮高等学校教員
- 定 員 10名(定員を超えた場合は抽選)
- 受講料 無料(教材費 1,000円程度)
- 持ち物 筆記用具、上履きまたはスリッパ
- 申込方法 ・下記の申込先の窓口に
直接申込(電話受付不可)
・Webフォームへ
アクセスして申込
- 申込期限 10月20日(金) 17:00
- その他 開講等の案内は申込者
全員に後日通知します。Webフォーム



問 中央公民館 ☎52-0673
受付時間/9:00～17:00(月・祝日は除く)

イベント

第64回名作映画劇場『旭山動物園物語』

閉園寸前の旭山動物園が、環境を整え、動物に本来備わっている能力を見せる行動展示を生み出し、魅力ある動物園へ生まれ変わる様子を描いた物語です。ぜひご鑑賞ください。

- 日 時 10月14日(土) 上映14:00 開場13:30
- 場 所 常陸大宮市文化センターロゼホール
小ホール
- 定 員 200名 ○入場料 無料
- 協 力 シネファン21

問 図書情報館 ☎53-7300

いばらきの川であそぼう！アウトドア FESTIVAL(那珂川編)

貴重な自然資源である茨城の川で、カヌー、トレッキング、マウンテンバイク、キャンプ等に参加して、自然の中の遊びを満喫してみませんか。

- 日 時 10月7日(土)・8日(日)
- 場 所 道の駅かつら ふれあい広場
- 詳しくはイベント詳細を
ご確認ください。



イベント詳細

問 茨城県カヌー協会 板東秀樹 ☎090-8514-2352

第15回恋の華咲くマッチングパーティー

茨城県から委嘱され、結婚相談や出会いの仲介などを行っている、いばらきマリッジサポーターが主催する婚活パーティーです。

結婚を希望する皆さん、すてきな相手との出会いを求め、パーティーに参加してみませんか？

- 日 時 10月29日(日)14:00～16:30(受付13:30)
- 場 所 常陸大宮市文化センターロゼホール会議室
- 対 象 30～45歳までの独身男女 住所不問
- 定 員 男女各15名(応募者多数の場合抽選)
- 参加費 男性：2,000円 女性：1,000円
- 申込期間 9月27日(水)～10月20日(金)
- 申込方法 メール(電話申込不可)
①氏名②性別③年齢④住所⑤携帯番号⑥職業⑦マリッジサポーターに登録している方は担当サポーター氏名をメールに記載してください。
- その他 参加決定者には10月23日(月)までに詳細を通知します。通知が無い場合は抽選漏れとご理解ください。

申込 いばらきマリッジサポーター県北地域活動協議会
✉ ibarakimarisapokenpoku1@gmail.com

問 マリッジサポーター 川野 和彦
☎090-2467-0207 ※12:00～14:00

令和5年 常陸大宮市文化祭

10月から12月に、常陸大宮市文化祭を4年ぶりに開催します。各種大会や展示会、芸能発表会などがあり、日頃の文化芸術活動の成果を発表したり、優れた文化芸術を鑑賞する機会です。皆様のご来場をお待ちしています。



市ホームページ

月 日	催事名	時 間	場 所
10/15(日)	第19回 囲碁大会 《要事前申込》	9:20～15:00 (受付9:00～)	中央公民館 会議室2
10/22(日)	第19回 将棋大会 《要事前申込》	8:50～15:00 (受付8:30～)	中央公民館 会議室2
10/28(土)・29(日)	山方地域作品展	9:00～15:00	山方地域センター別館 大ホール
10/29(日)	山方支部発表会	9:00～14:30	山方地域センター別館 大ホール
10/28(土)・29(日)	緒川地域作品展	9:00～16:00 (最終日15:00)	緒川地域センター 文化ホール
10/29(日)	緒川支部発表会	13:00～15:00	緒川地域センター 文化ホール
11/11(土)・12(日)	御前山地域作品展	9:00～14:30 (初日10:00～)	御前山地域センター別館
11/17(金)～19(日)	第17回 大宮地域 美術展・華道展	9:00～16:30 (最終日15:00)	常陸大宮市文化センターホワイエ他 会議室1・2(華道展)
11/17(金)～19(日)	美和地域作品展	9:00～16:30 (最終日15:00)	美和地域センター別館
11/18(土)・19(日)	茶 会 表千家河野社中(11/18) 裏千家會澤社中(11/19) ○茶券300円 ※無くなり次第終了	9:30～15:00 (12:00～13:00は 除く・受付終了 14:30)	常陸大宮市文化センター 2階和室
11/18(土)	第11回 芸能発表会	10:00～14:30	常陸大宮市文化センター 大ホール
11/19(日)	第19回 音 楽 祭	9:00～12:00	常陸大宮市文化センター 大ホール
12/10(日)	第30回 常陸大宮 吹奏楽団定期演奏会	13:00～16:00	常陸大宮市文化センター 大ホール

○主 催 常陸大宮市文化協会 ○共 催 常陸大宮市教育委員会 ○後 援 常陸大宮市

問 生涯学習課 生涯学習G ☎52-1111 内線334 中央公民館 ☎52-0673 山方支所 ☎57-2111
美和支所 ☎58-2111 緒川支所 ☎56-2111 御前山支所 ☎55-2111

御前山絵てがみ展

御前山絵てがみクラブ会員による展示会を開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

○日 時 10月25日(水)～29日(日) 10:00～17:00 (25日は13:00開始、29日は15:00終了)

○場 所 常陸大宮ショッピングセンターピサー口2階多目的ホール

○入場料 無料

○主 催 御前山絵てがみクラブ(常陸大宮市文化協会会員)

常陸大宮ショッピングセンターピサー口2階多目的ホールで作品展を開催しませんか。(令和6年3月31日まで)
詳しくは、中央公民館へお問い合わせください。

問 中央公民館 ☎52-0673

角田健一ビッグバンドwith 仲野亜紀子

「ビッグバンドよ永遠に!」をモットーに結成された、あの角田健一ビッグバンドがロゼホールに!大子町出身のジャズボーカル仲野亜紀子と共に、最高峰のビッグバンドと魅惑のボーカル、心に届く、輝く、スタンダードジャズをお届けします。

- 日 時 12月16日(土)開演14:00(開場13:30)
- 場 所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール 大ホール
- 入場料金 《全席指定》【前売券】
一般 3,500円 高校生以下2,000円
※当日券500増し ※未就学児入場不可
- チケット発売日 10月14日(土)9:00～
(申込:電話・インターネット)
- インターネット先行販売
10月4日(水)17:00～6日(金)23:59
- 主 催 常陸大宮市文化センター●ロゼホール
ナカノエンタープライズ



公演詳細



問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール
☎53-7200

市文化センターグランドピアノ一般開放

ロゼホールのグランドピアノを弾いてみませんか!

『コンサート用のピアノを弾いてみたい!』という声にお応えし、スタインウェイのグランドピアノを一般開放します。

- 日 時 10月28日(土)、29日(日)10:00～16:50
- 場 所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール 大ホール
- 対象者 ピアノ経験者に限らせていただきます。
- 楽器の種類
スタインウェイ D274 または YAMAHA C-3
- 料 金 500円(1区分50分)
- その他 利用方法等はお問い合わせください。
- 申込方法 直接または電話申込
- 申込開始日 10月1日(日)9:00～



詳細

申込・問 常陸大宮市文化センター●ロゼホール
☎53-7200

市民公開講座

「知って守ろう!あなたの脳と心臓」

- 日 時 10月15日(日) 13:00～15:00
- 場 所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール 小ホール
- 内 容
 - ①「有酸素運動は健康に良いって聞いたけどナニが良いの・・・?」
循環器内科 病院講師 川松直人
 - ②「心・脳血管疾患に対する運動の効果 運動する際の靴の選び方」
理学療法士 高橋雅文
 - ③「あなたの問題は本当に減塩だけですか?」
管理栄養士 松浦成志
- 定 員 70名(先着順)
参加者全員にプレゼントあり
- 参加費 無料(事前申込が必要です)
- 申込方法 Webフォームへアクセス
または電話申込



Webフォーム

申込・問 筑波大学附属病院茨城県脳卒中・心臓病等
総合支援センター事務局 受付時間平日9:00～17:00
☎029-853-3696 ✉noushin-c@un.tsukuba.ac.jp

相 談

成年後見相談会

成年後見制度の有効な利用を促進するため、司法書士・社会福祉士・税理士による成年後見等の無料相談会を開催します。今年度は、茨城県の社会福祉士会、社会福祉協議会、税理士会との共同開催により、総合的な相談に応じられる体制となりました。ぜひ、この機会に利用してみてください。

- 日 時 10月28日(土)10:00～15:00
- 場 所
 - 水戸会場 茨城司法書士会館(水戸市五軒町1-3-16)
 - 日立会場 多賀市民会館201号室(日立市千石町2-4-20)
- 相談内容 成年後見、遺言、相続等
- 相談方法 面談による相談(40分)【要予約】
- 参加費 無料
- 申込方法 前日までに電話予約
※相談に応じられる件数に限りがあります。

申込・問 (公社)成年後見センター・リーガルサポート
茨城支部 ☎029-302-3166

日曜結婚相談会

市では毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています。結婚を希望する方やその親御さんのご相談に、結婚応援サポーターが個別に対応します。

ほかにも婚活に使用するプロフィール写真の撮影や、お相手の検索(※会員登録者のみ)もできます。

相談会は予約優先となりますので、できるだけ予約のうえご来場ください。

- 日 時 10月15日(日)9:00～16:00
(受付 9:00～15:00)
- 場 所 おおみやコミュニティセンター 2階
研修室3(北町400-2)
- 費 用 相談・会員登録 無料
- 申込方法 電話またはメール
- 次回は11月19日(日)に、いばらきマリッジサポーターとの合同相談会を開催予定です。
- 常陸大宮市結婚応援サポーターとは?
市の委嘱を受け、結婚活動の支援をしている市内在住のボランティアです。皆様からのご相談に親身になって対応します。お気軽にご相談ください。

申込・問 定住推進課 定住推進G ☎52-1111 内線123
✉marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

いばらきマリッジサポーター結婚相談会

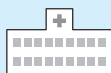
茨城県から委嘱され、結婚相談や出会いの仲介などを行っている、いばらきマリッジサポーターが主催する結婚相談会です。

結婚を希望される方のご相談にお答えします。また、親御さんのみのご相談も受け付けます。

- 日 時 10月22日(日) 10:00～15:00
- 場 所 常陸太田市生涯学習センター
(常陸太田市中城町3280)
- 対 象 常陸大宮市・常陸太田市・大子町に在住または勤務する方
- 参加費 無料
- 申込方法 メール(電話申込不可)
①氏名②住所③生年月日④携帯番号⑤参加希望時間(10時・11時・13時・14時)⑥参加者(結婚を希望される本人・その家族等)をメールに記載してください。
- 持ち物 身上書、写真(L判)※プロフィールの作成を希望される方のみ

申込 いばらきマリッジサポーター県北地域活動協議会
✉ ibarakimarisapokenpoku1@gmail.com

問 マリッジサポーター 小室 久子
☎080-1199-9559 ※12:00～14:00



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 10/1～10/22

* 病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
10/1	高村外科医院 ☎57-2031	上野医院 ☎96-5151	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
8	志村大宮病院 ☎53-1111	塩谷医院 ☎88-2055	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
9	緒川クリニック ☎54-3331	佐藤医院 ☎96-2841	休診日
15	岡崎外科医院 ☎52-0547	七合診療所 ☎82-2781	桜井循環器科内科 ☎63-5131
22	志村大宮病院 ☎53-1111	林田医院 ☎88-2056	吉永医院 ☎63-2303

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎050-5445-2856