

【ひたまる25】ランニング超入門教室 参加者募集

運動経験の少ない方、過去にはじめてものの挫折した方向けに、歩くところからはじめ、ケガせず末永くランニングを続けられる知識・技術を学べる教室です。

- 日 時 10月10日(火)・17日(火)
19:30～20:45
全2回(予備日24日、31日)
- 会 場 西部総合公園(体育館玄関前集合)
- 対 象 どなたでも
- 講 師 吉川 勝
(健康運動指導士・
日本スポーツ協会公認
スポーツプログラマー)
- 定 員 10名(先着順)
- 参加費 1,000円(全2回分。保険料込)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物
- 申込方法 Webフォームに
アクセスまたはメール



Webフォーム

申込 講師・吉川 yoshikawamasaru01@gmail.com
 問 講師・吉川 ☎090-9010-2781

ひとり親家庭親子のつどい参加者募集

親子でコミュニケーションをとり、楽しい一日を過ごしませんか？

- 日 時 11月25日(土)朝8:00出発
- 行き先 東武動物公園
※大型観光バス最大3台を利用
- 集合場所 総合保健福祉センター(かがやき)
- 参加資格
 - ・ひとり親家庭の親子(子供は18歳高校生まで)
 - ・両親のいない子とその養育者(養育者は一人)
- 定 員 120名 ※定員を超えた場合抽選
- 参加費 大人 4,000円
中人(中・高校生) 3,500円
小人(3歳～小学生) 3,000円
3歳未満 無料
- (入園料+アトラクション乗り放題のチケット含む)
- 申込期限 10月20日(金)
- 申込方法 電話またはメール
参加者氏名・住所・電話番号・生年月日をお伝えください。

○参加費の納入
参加決定者は通知を持参のうえ、11月13日(月)までに常陸大宮市社会福祉協議会に納入ください。
※応募者が20名未満の場合は中止になる場合があります。

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125

水郡線定期券利用者割引優待制度 「mikke(みっけ)」協賛店募集

JR水郡線の利用促進策の一環として、水郡線の定期券をお持ちの方が沿線の店舗・施設等で優遇を受けられる制度「mikke(みっけ)」を新設しました。本制度にご協力いただける事業者様を募集しています。詳細は県ホームページをご確認ください。



県ホームページ

問 茨城県水郡線利用促進会議事務局
(茨城県交通政策課内) ☎029-301-2606

普通救命講習会(Ⅰ)の開催

心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。※講習後、修了証を発行します。

- 日 時 10月28日(土)9:00～12:00
- 場 所 消防本部3階多目的室
- 対 象 15歳以上の方
- 定 員 15名
- 受講料 無料
- 受付期間 10月2日(月)～10月22日(日)
- 申込方法 電話申込(東消防署救急G)

申込・問 東消防署 救急G ☎54-0119

茨城県立農業大学校令和6年度入学生募集

茨城で農業するなら実践力を養う当校へ。専修学校で、大学の編入資格も得られます。



- 定 員 農学科40名、畜産学科10名、園芸学科30名、研究科10名

入試案内

- 受験資格
農学科、畜産学科、園芸学科：高校等を卒業した方または令和6年3月に卒業もしくは修了見込みの方
研究科：農業大学校卒または短大等卒以上もしくは卒業見込みの方

○願書受付・入学試験

試験区分	願書受付期間	試験日
推薦入試(各学科)	10/2(月)～10/20(金)	10/31(火)
一般入試(各学科)	前期	11/13(月)～12/8(金)
	後期	1/29(月)～2/20(火)
研究科一般入試	11/13(月)～12/8(金)	12/15(金)

申込・問 茨城県立農業大学校 ☎029-292-0010