

女性の健康セミナー参加者募集

女性のライフサイクルと女性ホルモンのかかわりを解説し、女性特有の健康課題、特に更年期をテーマに、起こりやすい症状やその解決方法などについて専門医師が講演を行います。また、健康相談コーナーとして薬剤師によるお薬相談会や保健師による各種健康相談(簡易骨量検査、血管年齢測定、血圧測定)を実施します。

- 日 時 10月21日(土)
相談会：12:30～15:00(薬剤師・保健師)
講演：13:30～14:45
- 場 所 常陸大宮市文化センターロゼホール
相談会：リハーサル室
講演：小ホール
- 対 象 市内に在住・在勤・在学の方
- 講 師 国立病院機構災害医療センター産婦人科
村瀬 隆之 医師
(志村大宮病院 婦人科勤務医)
- 定 員 100名(定員に達し次第締切)
- 参加費 無料
- 申込期限 10月6日(金)
- 申込方法 Webフォームまたは
電話(健康推進課)



Webフォーム

問 健康保健センター「かがやき」内
健康推進課 ☎54-7121

公民館講座「おさらいワード&エクセル」 受講生募集

文書作成ソフトWord(ワード)と表計算ソフトExcel(エクセル)の基本的な操作から両ソフトの連携までを復習・習得する「おさらいワード&エクセル講座」を開講します。年賀状作りや写真入りの文書、住所録作成など日常生活に役立つ講座です。

- 日 時 11月11日(土)・18日(土) 9:30～11:30
※全2回連続の講座です。
- 場 所 県立常陸大宮高等学校 1階
- 対 象 市内に在住または在勤・在学の方
- 講 師 県立常陸大宮高等学校教員
- 定 員 10名(定員を超えた場合は抽選)
- 受講料 無料(教材費 1,000円程度)
- 持ち物 筆記用具、上履きまたはスリッパ
- 申込方法 ・下記の申込先の窓口に
直接申込(電話受付不可)
・Webフォームへ
アクセスして申込
- 申込期限 10月20日(金) 17:00
- その他 開講等の案内は申込者
全員に後日通知します。Webフォーム



問 中央公民館 ☎52-0673
受付時間/9:00～17:00(月・祝日は除く)

イベント

第64回名作映画劇場『旭山動物園物語』

閉園寸前の旭山動物園が、環境を整え、動物に本来備わっている能力を見せる行動展示を生み出し、魅力ある動物園へ生まれ変わる様子を描いた物語です。ぜひご鑑賞ください。

- 日 時 10月14日(土) 上映14:00 開場13:30
- 場 所 常陸大宮市文化センターロゼホール
小ホール
- 定 員 200名 ○入場料 無料
- 協 力 シネファン21

問 図書情報館 ☎53-7300

いばらきの川であそぼう！アウトドア FESTIVAL(那珂川編)

貴重な自然資源である茨城の川で、カヌー、トレッキング、マウンテンバイク、キャンプ等に参加して、自然の中の遊びを満喫してみませんか。

- 日 時 10月7日(土)・8日(日)
- 場 所 道の駅かつら ふれあい広場
- 詳しくはイベント詳細を
ご確認ください。



イベント詳細

問 茨城県カヌー協会 板東秀樹 ☎090-8514-2352

第15回恋の華咲くマッチングパーティー

茨城県から委嘱され、結婚相談や出会いの仲介などを行っている、いばらきマリッジサポーターが主催する婚活パーティーです。

結婚を希望する皆さん、すてきな相手との出会いを求め、パーティーに参加してみませんか？

- 日 時 10月29日(日)14:00～16:30(受付13:30)
- 場 所 常陸大宮市文化センターロゼホール会議室
- 対 象 30～45歳までの独身男女 住所不問
- 定 員 男女各15名(応募者多数の場合抽選)
- 参加費 男性：2,000円 女性：1,000円
- 申込期間 9月27日(水)～10月20日(金)
- 申込方法 メール(電話申込不可)
①氏名②性別③年齢④住所⑤携帯番号⑥職業⑦マリッジサポーターに登録している方は担当サポーター氏名をメールに記載してください。
- その他 参加決定者には10月23日(月)までに詳細を通知します。通知が無い場合は抽選漏れとご理解ください。

申込 いばらきマリッジサポーター県北地域活動協議会
✉ ibarakimarisapokenpoku1@gmail.com

問 マリッジサポーター 川野 和彦
☎090-2467-0207 ※12:00～14:00