



受講料・テキスト

**無料**

# 認知症 サポーター 養成講座

## 認知症サポーターとは？

何か特別なことをする人ではありません。  
認知症を偏見なく正しく理解し、近所で困って  
いる方を見かけたら、声かけや、さりげない  
手助けなどで見守る「応援者」です。

そんな温かい眼差しが広がり、認知症になっ  
ても安心して暮らせるまちづくりをすすめて  
います。

## どんな講座？

認知症の基礎・症状、予防についての考え方、  
認知症の方への接し方などを学ぶことができます。

対 象：市内在住・在学・在勤の方で初めて講座を受ける方

時 間：1回 90分

費 用：無料

持ち物：筆記用具

申 込：45日前まで

受講後は、認知症サポーターの証  
「オレンジリング」をお渡しします。



所属している団体・グループで講座を開催したい！

出張講座を承っております。市役所長寿福祉課までご連絡ください。

## ☆令和5年度後期日程☆

講座日程	12月	2月	
	21日 (木)	15日 (木)	20日 (火)
申込期限	11/6 (月)	12/27 (水)	1/5 (金)

### 《開催時間》

午前の部：10：30～12：00

午後の部：13：30～15：00

## ☆開催実績☆

### 地域

自治会・サロン仲間・婦人会  
福祉ボランティア・民生委員

### 教育機関

小学校・中学校  
高等学校・専門学校

### 企業

金融機関・薬局・病院  
高齢者福祉施設

## ★問い合わせ・連絡先★

常陸大宮市役所長寿福祉課（中富町 3135-6）

☎ 52-1111（代）

