

「わたしらしく生きる～男女共同参画 啓発ブックリスト～」

大人から子どもまでみなさまへおすすめする本をえらびました。みなさまが自分らしく生きるためのヒントとなり、くらしや生き方によりそう一冊になればうれしいです。

幼いうちから、さまざまな立場の考え方に触れることは、自分を含めた周りの人の多様性を受け入れるための下地づくりができると思います。ぜひ、読んでみてください。

「男女共同参画社会」とは … 男女が互いに人権を尊重し、性別にかわりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる社会をいいます。

みんなちがってみんないい

No.	書籍名	著者	出版社	推進委員からのコメント	対象年齢	備考	請求番号
1	女と男のちがいて？	作：ブランテルグループ 訳：宇野 和美	あかね書房	女はよわい？男はえらい？ 女と男ってなにがちがう？ 体のつくりがちがうけど、女も男も同じ人間だ。いまの社会の「女と男」を考えよう。	小学校 高学年～	常陸大宮市立図書館に蔵書されています！	/300/7/
2	王さまと王さま	作：リンダ・ハーン/スターン・ナイル 訳：アンドレア・ゲルマー/眞野 豊	ポット出版	私たちは、王子様はお姫様と結婚するものだと思っているかもしれませんが、この絵本に登場する王子様は、何人もの世界中のお姫様とお見合いしましたが、うまくいかず、最後に出会った王子様をみて一目ぼれ。性の多様性について学ぶことのできる1冊です。	5歳～	茨城県立図書館に蔵書されています！	E/1/1/
3	みんなおなじでもみんなちがう	奥井 一満	福音館書店	植物や野菜などいろいろな食べ物が見開きで見れる本です。これには訳があって、例えばエダマメが見開きにたくさん並べられておりませんが、同じエダマメでも見た目がちょっとずつ違うの気がつきます。家族でそれぞれの違いを見つけながら楽しく読める本だと思います。 そして、それはエダマメだけではなく、人間もそうなんだよ、ということも教えてくれます。	4歳～	常陸大宮市立図書館に蔵書されています！	閉架書庫 /E4/t/

わたしらしくいきる

No.	書籍名	著者	出版社	推進委員からのコメント	対象年齢	備考	請求番号
4	しげるのかあちゃん	城ノ内 まつ子	岩崎書店	男女関係ない！なんでもやっちゃう頼もしい母ちゃんの話。 あたらしい母親像かな？！	3歳～	常陸大宮市立図書館に蔵書されています！	閉架書庫 /E9/t/
5	ピンクがすきってきめないで	作：ナタリー・オンス 訳：とき あぎえ	講談社	女の子はピンクがすきじゃなくちゃ、だめ？女の子らしく、男の子らしく、ってどんなこと？一緒に考えてみたい本。	3歳～	那珂市立図書館 茨城県立図書館 に蔵書されています！	E/7/7/ 11/t/
6	ますだくんのランドセル	武田 美穂	ポプラ社	5人兄弟の4番目のますだくん。お姉ちゃんからもらった赤いランドセルを背負って学校へ。赤だとか新品でないと全く気にしないますだくん。自分らしく生きることの大切さを考えたい。	3歳～	常陸大宮市立図書館に蔵書されています！	閉架書庫 /E9/t/
7	チュチュをきたトラ	作：ファビ・サンディアゴ 訳：tara	文化学園文化出版局	トラのマックスはバレリーナになりたい夢を叶えるために奔走します。自分は自分らしく、そして諦めなければ必ず夢は叶うことを教えてくれる本です。	3歳～	茨城県立図書館に蔵書されています！	E/4/G
8	おんなのこだから（あなたへ14）	作：レイフ・クリスチャンソン 訳：にもんじまさあき	岩崎書店	女性性は家事をしなくてはいけない、男性性は強くなくちゃいけないという〇〇だからという枠から飛び出して、みんな自由にのびのび生きようということを教えてくれる本です。	小学校低 学年～	那珂市立図書館 茨城県立図書館 に蔵書されています！	E/1/1/ 1/7/

9	いいたいことがあります！	作：魚住 直子	偕成社	かていない だんじょ やくわり ふこうへい ほほおや ふまん 家庭内での男女の役割の不公平さや母親に不満があり いろいろ い いいたいことのある女の子の物語。子育て中の親が読んでもド キッとさせられる本。	小学校高 学年～	常陸大宮市立図書館 に蔵書されています！	/913/7/
10	しげちゃん	室井 滋	金の星社	しげる おんな こ おとこ こ なまえ がっこう みずいろ な 滋は女の子。でも男の子みたいな名前でのせいで学校では水色の名 ふだ ようい ともだち なまえ か 札を用意されたり、友達にからかわれたり。かわいい名前に変え てもほしいと母親に直訴します。そこで、自分の名前の由来を知 り、「滋」という名前を好きになります。どんな名前も両親がつ けてくれた大切な宝物であり、性別は関係ないのだと気づかせて くれる作品です。	3歳～	常陸大宮市立図書館 に蔵書されています！	/E9/14/
11	わたしはあかねこ	サトシン	文溪堂	じぶん ちが かんきょう なか い あか じぶん 「自分だけが違う」という環境の中で生きてきた赤ネコが、自分 自身を失いそうになりながらも 環境を変えたことで、自分の 良さを分かってくれる相手と出会い、自分らしく生きていくとい うお話です。	5歳～	常陸大宮市立図書館 に蔵書されています！	/E1/=/
12	ピンクはおとこのこのいろ	作：ロブ・パール マン 訳：ロバート・ キャンベル	KADOKAWA	おとこ こ す へん すべ いろ すべ ひと 男の子がピンクを好きだと変？ いいえ、全ては色は全ての人の なにいる す たようせい たいせつ えが えほん もの。何色が好きだっていい。多様性の大切さが描かれた絵本。	3歳～	那珂市立図書館 茨城県立図書館 に蔵書されています！	E/ /h/ E/h/

いろんなかぞくのかたち

No.	書籍名	著者	出版社	推進委員からのコメント	対象年齢	備考	
13	おんぶはこりごり	作：アンソニー・ ブラウン 訳：藤本 朝巳	平凡社	おおいそが きょうりょく むすこ 大忙しのママと、まったく協力しないパパと息子！ ひ いえ ある日ママは家でしてしまいます。 かぞく あ かた と さいご 家族の在り方を問われますね。そして最後に、ママは…(#^_^#)	4歳～	那珂市立図書館 茨城県立図書館 に蔵書されています！	E/ /7/ E/7/
14	パパはステキなおばさん	石井 睦美	B L 出版	はたら せんぎょう しゆふ かい ママが働いて、パパは専業主夫。そんな家庭、これから増えるで しょうか？ たちば か ちが よゆう う 立場が変われば、違う余裕が生まれるかも	小学校 低学年～	常陸大宮市立図書館 に蔵書されています！	/913/4/
15	クマとうさんのこもりうた	作：デビ・グリオ リ 訳：山口 文生	評論社	こ こも よその子だって、子守りする・・・ くまとうさん のものがたり クマとうさんの奮闘物語	1歳～	常陸大宮市立図書館 に蔵書されています！	閉架書庫 /E9/7/
16	だいじょうぶだよ、おばあちゃん	福島 利行 塚本 やすし	講談社	かいご なに 「介護とは何か？」 こ ころしいし からだ ちが なに 「子どもと高齢者の体の違いは何か？」 こ し かんが 子どもが知ってほしいこと、考えてほしいことがストレートに描 かれています	小学校 低学年～	常陸大宮市立図書館 に蔵書されています！	閉架書庫 /E3/7/
17	ふたりママの家で	作：パトリシア・ ボラッコ 訳：中川 亜紀子	株式会社サウザ	ふたりのママのもとに、養女として迎えられた「わたし」。同じ ようし ちが おとういもうと ように養子として迎えられた弟と妹とともに、ふたりのママから あいじょう せそ せだ ものがたり かぞく なに しあわ 愛情をいっぱい注がれて育っていく物語。家族とは何か、幸せと は何かを考えさせてくれる1冊です。	小学校 低学年～	那珂市立図書館 茨城県立図書館 に蔵書されています！	E/h/ G E/ /8/
18	いろいろななかぞくのはん	作：メアリ・ホフ マン 絵：ロス・アス クイス 訳：杉本 詠美	少年写真新聞社	かぞく なん こ 家族って何だろう。そんな子どもからの素朴な疑問に答えるかの お ように、分かりやすく、いろんな家族のありかたを、かわいいイ ラストとともに示している。「いろんな家族があっていい」そんな しめ ちが な気持ちにさせてくれる1冊です。	5歳～	常陸大宮市立図書館 に蔵書されています！	/E9/7/

おんなのこにげんかいはない

No.	書籍名	著者	出版社	推進委員からのコメント	対象年齢	備考	
19	せかいでさいしょに ズボンをはいた女の子	作：キース・ネグ レー 訳：石井 睦美	光村教育図書	かたし いま ふく き 私たちが、今すきな服を着られるのも、こんな子がいた おかげです	小学校 低学年～	常陸大宮市立図書館 に蔵書されています！	/E3/3/
20	おかあちゃんがつくった	長谷川 義史	講談社	ミンシ なん つく ミンシで何でも作ってしまう・・・ ステキなおかあちゃん	3歳～	常陸大宮市立図書館 に蔵書されています！	閉架書庫 /E9/14/

21	発明家になった女の子のママ 作：エミリー・アーノルド・マツカー 訳：宮坂 宏美	光村教育図書	空前の発明ブーム、でも女性には活躍の場が全くなかった時代のアメリカのお話。そんな時代にプロの発明家として、22の特許を取得、90を超えた独創的な発明を行った主人公ママ。いろいろな偏見にあいながらも粘り強くやり通したママ。女性に希望を与えてくれる本。	小学校 中学年～	常陸大宮市立図書館に蔵書されています！	/E2/r/
22	女の子はどう生きるか 一教えて、上野先生一 上野 千鶴子	岩波ジュニア新	女の子たちが日常的にいただくさまざまな疑問に、上野先生が答えてくれます。上野先生は、東京大学の入学式祝辞で話題を呼んだ先生です。 社会に潜む差別やすり込まれた価値観を洗い出し、一人ひとりが自分らしい選択をする力、智慧や完成を磨くアドバイスが満載。	10代～	茨城県立図書館に蔵書されています！	T367/g/G

“たようせい”を知る

No.	書籍名	著者	出版社	推進委員からのコメント	対象年齢	備考
23	そらをとびたかったペンギン	申 ももこ	学苑社	森に住むペンギンのモモはそらを飛びたかったけどできずに、自分自信を失っていく。悲しくなったモモは森を離れ、歩き出す。そしてやっと・・・人それぞれ違いを受入れることの大切さ、集団の中で共に気持ちよく生きていく方法について教えてくれる本。	5歳～	常陸大宮市立図書館に蔵書されています！
24	夜廻り猫	深谷 かほる	KADOKAWA	この本は、「今宵ひとり心で泣く人」に、そっと夜廻り猫が会いに来て寄り添ってくれます。	中学生～ (漫画)	図書館にはありませんが、ぜひ読んでください
25	パパは女子高生だった一女の子 だったパパが最高裁で逆転勝訴してつかんだ家族のカタチ	前田 良	明石書店	「性別変更した夫を父親として認める」という画期的な決定を最 高裁で手にした家族の物語。10代から大人まで楽しく読めて、性の多様性、家族の多様性を知ることができる一冊。いろいろな違いを認め合える世の中に、みんなが生きやすい社会にしていこう、がこの本のメッセージ。	10代～	茨城県立図書館に蔵書されています！
26	あおいらくだ	茂田 まみこ 長村 さと子	北樹出版	ラクダは何色でしょうか？茶色と答える方が大勢いると思います。この本に出てくるのは「青いラクダ」。 当たり前だと思っている目線や少し変えるだけで見え方、考え方が変わります。是非ご家族で読んでみてはいかがでしょうか？	小学校低 学年～	茨城県立図書館に蔵書されています！

※多様性とは … 性別・国籍・人種・年齢など様々な違いを問わず「多様な人材を認め、活用すること」です。

おとなにもおすすめ

No.	書籍名	著者	出版社	推進委員からのコメント	対象年齢	備考
27	ぼくとおとうさんのテッド	作：トニー・ディ テルリッジ 訳：安藤 哲也	文溪堂	大人になって忘れてしまった「遊び心」「子どもの心」 父と息子の心の交流を描いたこの本で、また思い出して！ 子ども達は、パパと思いきり遊んで！	5歳～	茨城県立図書館に蔵書されています！
28	82年生まれ、キム・ジョン	作：チョ・ナム ジュ 訳：斎藤 真理子	筑摩書房	生まれたとき、学生時代、就職、結婚、育児・・・ どうして「女」に生まれただけで・・・	一般 ※映画にもなっています	山方公民館、緒川総合センターに蔵書されています！ 山方 一般開架 /929/f/ 緒川図書室 一般開架 /929/f/
29	ペコロスの母に会いに行く	岡野 雄一	西日本新聞社	漫画とエッセイで綴られた本で読みやすいと思います。	一般	常陸大宮市立図書館に蔵書されています！ /916/t/
30	パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ！	前田 晃平	光文社	父親になり母親とともに子育てに奮闘する体験談。子育てしやすい社会ってなんだろうと考えさせられる本。	これから 親になる人 子育て中の人	那珂市立図書館 茨城県立図書館に蔵書されています！ /599/r/ 599/r1/

31	あおくんときいろちゃん	作：レオ・レオーニ 訳：藤田 圭雄	至光社	え ぐ えが あお きいろ い い うご まわ えほん 絵の具で描かれた青や黄色のまるが生き生きと動き回り、絵本ならではの夢と感動をもたらしてくれる。作者が孫にせがまれて作った人間味あふれる絵本。この本はもう古典といわれているよ つく にんげん えほん ほん こてん うですが、青と黄色が重なってまったく違った緑になるという あお きいろ かき ちが みどり テーマが人と人との心の融和を暗示するものとして、アメリカで ひと ひと こころ ゆうわ あんじ あいだ こうひょう はおとなたちの間でも好評だそうです。	2歳～	常陸大宮市立図書館情報館 に蔵書されています！	閉架書庫 /EA/l/
32	ぼくがあちゃんだったとき	浜田 桂子	教育画劇	たんじょうびか き そとば はは わか い さす あいだ 誕生日祝いに来てくれる祖父母を母が迎えに行き留守の間、イク ちち さい むすこ う とし はな メン父が6歳になった息子に生まれる時からのことを話してきか せのお話。	6歳～	常陸大宮市立図書館情報館 に蔵書されています！	閉架書庫 /E5/h/
33	おんな こ ばしょ 女の子がいる場所は	やまじえびね	KADOKAWA	にほん 日本、アフガニスタン、インド、サウジアラビア、モロッコ、そ れぞれの国での女性の置かれている立場がシンプルかつリアルに えが 描かれています。マンガを読むことで女の子たちに接近し見たよ うにクッキリとイメージできると思います。	中高生～ (漫画)	図書館にはありません が、ぜひ読んでみてくだ さい	
34	こどもジェンダー	シオリーヌ	ワニブックス	こ む ほん おとな よ かんが 子ども向けの本ではありませんが、大人が読んでも考えさせられる ほん 本。 こ みちか できごと たようせい かんが 子どもが身近にある出来事から 多様性、ジェンダーを考える ほん きっかけになる本。	小学校低 学年～	茨城県立図書館に蔵書さ れています！	367/3/G
35	み がくりょく み べんきょう 見えない学力が身につく 勉強よ りもお手伝い	桑井 優子	セルバ出版	ほんしょ しゃかい さいしよたんい かにてい だれ たす あ かんしや 本書は、社会の最小単位である家庭から、誰もが助け合い感謝し あ じこ かん かん せかい つく たいせつ おし 合い、自己価値を感じられる世界を作っていくことの大切さを教 えてくれます。	一般	常陸大宮市立図書館情報館 に蔵書されています！	/379.9/7/