



お知らせ版

No.503

2023(令和5年)

10/10

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○令和5年度骨粗しょう症検診を実施します
- P2 ○低所得の妊婦へ初回産科受診料を助成します
- P2 ○市産農畜産物放射性物質測定結果
- P3 ○土地建物の利用状況が変わる時は届出が必要です
- P3 ○10月は土地月間です
- P3 ○ひたまるアプリをご活用ください
- P3 ○締め切り間近です!電力・ガス・食品等
価格高騰重点支援給付金の申請
- P4 ○災害情報伝達訓練に参加しませんか
- P4 ○パブリックコメントの結果を公表します
- P4 ○勤労者向け融資制度のご案内
- P4 ○山方宿駅改修に伴い「山方宿駅交流センター」が使用できません
- P11 ○ひたちおみや放送局・キーデック
- P12 ○図書情報館からのお知らせ
- P14 ○けんこうカレンダー【11月】
- P14 ○休日・祝日の当番医(10/15~11/12)

募集

- P5 ○【集中曝涼関連イベント】中世の高部「高部館山城ツアー」参加者募集
- P5 ○親向け講座「ママのためのリラックスヨガ」参加者募集
- P5 ○子育て広場講座「ベビーマッサージ」参加者募集
- P5 ○「赤ちゃんふれあい体験授業」ゲスト親子・スタッフ募集
- P6 ○令和5年度常陸大宮市魅力発見フォトコンテスト作品募集
- P6 ○おがわ富士ハイキングツアー参加者募集
- P6 ○公民館講座「人生100年時代の実家と自宅の簡単片づけ術」受講生募集
- P6 ○常陸大宮市民チャレンジ 参加者募集
- P7 ○認知症サポーター養成講座受講生募集
- P7 ○修学資金貸与制度で医学生を支援します
- P8 ○がん予防推進員養成講習会 受講生募集
- P8 ○高齢者ふれあい交流会参加者募集
- P9 ○令和5年度 自衛官等募集
- P9 ○「筑波山」軽登山参加者募集
- P9 ○鹿島アントラーズサッカーフェス in 常陸大宮 参加者募集

イベント

- P10 ○2023秋 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮
- P10 ○押し花クラブ花ロンドの展示会・体験会
- P10 ○やまがたすこやかランド 三太の湯 紅葉祭
- P10 ○ごぜんやままつり2023
- P11 ○在宅医療・介護を考える市民講座
- P11 ○ひたまる先生会ワークショップ
- P11 ○火災予防ポスターコンクール作品展覧会

相談

- P13 ○各種無料相談【11月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おみや広域聖苑	54-0202

11月の休日窓口開設日

11月26日(日)9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

スマートフォンをお持ちの方!

二次元コード



(市公式HP)



を読み取ってみよう!

広報常陸大宮お知らせ版は、より多くの情報を
お伝えするため、二次元コードを掲載しています。

お知らせ

令和5年度骨粗しょう症検診を実施します

骨粗しょう症検診は、かかとに超音波をあて、骨密度をみる検査です。対象の方には、10月下旬に通知を送付します。すべて「予約制」で実施しますので、受診希望の方は下記をご確認のうえ、お申し込みください。

○日程と場所

検診日	会場
12月4日(月)	総合保健福祉センター「かがやき」
12月5日(火)	
12月6日(水)	午前:神奉地コミュニティセンター
	午後:美和地域センター別館
12月7日(木)	午前:御前山地域センター
	午後:緒川地域センター地下1階

○**対象** 年度内に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性の方
 ※骨粗しょう症の治療中や経過観察中の方は対象外です。

○**個人負担金** 500円

○**申込方法** インターネットまたは電話

※電話は大変混み合いますので、可能な方はインターネットをご利用ください。



インターネット申込

○**申込期間** 電話：10月30日(月)～

インターネット：受付中

○**申込期限** 各検診日の7日前まで

(各日程定員に達し次第受付終了)

○注意事項

- ・検診日の約2週間前に送付する「骨粗しょう症検診受診券」に受付時間を記載します。申込時点でお時間の指定はできません。
- ・申込み後のキャンセルは、必ずご連絡ください。

申込・問 総合保健福祉センター「かがやき」内健康推進課 ☎54-7121

低所得の妊婦へ初回産科受診料を助成します

低所得妊婦が産科医療機関で妊娠判定を受けるための初回の産科受診費用を助成します。

○対象

令和5年4月1日以降に妊娠判定を受けるため初回産科を受診した1、2の両方に該当する妊婦

1 次のいずれかに該当する方

- (1) 市町村民税非課税世帯の方
- (2) 市町村民税非課税世帯と同等の所得水準であると認められた方

2 初回の産科受診日と申請日に市内に住所を有する方

○**助成額** 上限10,000円まで(1回の妊娠につき)

○申請方法

妊娠届出時の面談後に、必要な書類を添えて申請します。詳しくは、申請時にご説明します。



○申請に必要な書類

- ・初回産科医療機関が発行した領収書と明細書の写し
 - ・申請する方の金融機関の口座がわかるもの
- 対象者によっては、上記以外の書類が必要になります。詳しくは市のホームページをご確認いただくか、健康推進課までお問い合わせください。



市ホームページ



申込・問 総合保健福祉センター「かがやき」内健康推進課 ☎54-7121

市産農畜産物放射性物質測定結果

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に行った放射性物質の検査結果を市ホームページで公表しています。



市ホームページ

問 農林振興課 農政G ☎52-1111 内線203

土地建物の利用状況が変わる時は届出が必要です

固定資産税は、毎年1月1日現在を基準として課税されます。

土地や建物の利用状況に変更があった場合は、不動産登記法により法務局での手続きが必要となります。変更登記や不動産登記がされていない場合は、必ず市役所へご連絡ください。

土地の利用状況が変更になったとき

利用状況を変更した場合は、市役所へ必ず連絡をお願いします。

(例) 住宅を解体して駐車場などにした
山林を伐採して太陽光発電設備を設置した など

建物を取り壊したとき

「建物滅失届」を市役所へ提出してください。提出されない場合、翌年度も固定資産税が課税されてしまうことがあります。また、登記されている建物は、法務局で滅失の手続きをしてください。

未登記建物の所有者に変更があったとき

相続、売買などにより未登記建物の所有者を変更した場合は、「家屋課税台帳の変更申告書」を市役所へ提出してください。なお、相続や売買による変更については相続関係が分かる書類の写し、売買契約書の写し等を添付してください。

- 提出期限 12月28日(木)
- 提出先 税務徴収課または各支所
提出書類は窓口に備え付けてあります。
また、市ホームページからもダウンロードできます。



市ホームページ

問 税務徴収課 資産税G ☎52-1111 内線235

10月は土地月間です

～土地取引の後には届出を!～

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。

一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は契約締結日を含めて2週間以内に、届出を行う必要があります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問 企画政策課 企画政策G ☎52-1111 内線310

ひたまるアプリをご活用ください

スマートフォン向けの市公式情報アプリ「ひたまるアプリ」を配信しています。

ひたまるアプリのここが便利

- ・緊急時の市からののお知らせや、イベント情報、ゴミ収集日などを自動で通知(プッシュ通知)するので、市の最新情報が素早く入手できます。
 - ・市ホームページと連動しているので、助成金やサポート制度、休日当番医など、アイコンをタップするだけで各種サービスへ接続できます。
- ぜひ、ひたまるアプリをダウンロードし、ご活用ください。

明日は可燃ゴミの日

〇〇を開催します

助成金の紹介



知りたい情報が
スマホで完結!



右記二次元コードから
ダウンロードできます。



問 企画政策課 広報戦略G ☎52-1111 内線311

締め切り間近です! 電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金の申請

下記の要件を満たす世帯に、1世帯あたり3万円を給付しています。申請期限を過ぎると支給することができません。まだお手続きをされていない対象世帯の方は、お早めに申請してください。

- 対象 次の要件を両方とも満たす世帯
 - 1 令和5年6月1日時点で世帯全員が、常陸大宮市に住所を有している
 - 2 世帯全員が令和5年度の市民税均等割が非課税

【申請期限:令和5年10月31日まで(当日消印有効)】

対象世帯には、7月までに確認書を送付しています。確認書が届かない場合や紛失された場合は給付金対策室にお問い合わせください。

※対象世帯や支給手続きなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問 価格高騰重点支援給付金対策室(社会福祉課)
☎55-9300

災害情報伝達訓練に参加しませんか

市民一人ひとりの防災意識向上のため、市内全域を対象とした訓練を行います。

この訓練は、防災行政無線による訓練放送を聞きながら、台風時における避難行動などを確認するもので、どなたでもご自宅から参加できます。

自分のための避難計画「マイ・タイムライン」を作成して、災害時にとるべき行動を確認しましょう。

○訓練日 10月27日(金)～10月29日(日)

○開設避難所(10月29日 9:00～11:00)

- ①おおみやコミュニティセンター
- ②山方小学校体育館 ③美和地域センター
- ④緒川地域センター ⑤御前山地域センター

○訓練の流れ

・事前に、「マイ・タイムライン」を作成し、防災行政無線の放送に合わせて訓練にご参加ください。

訓練放送日時	訓練内容
10/27(金) 19:10頃 📢【注意喚起】	・避難時非常持出品を確認する。 ・風で飛ば物がいないか確認する。
10/28(土) 19:10頃 📢【注意喚起】	・避難先、移動手段等を確認する。
10/29(日) 9:00頃 警戒レベル3 📢【高齢者等避難発令】	・台風接近を想定し、防災行政無線の情報に注意し、ご自身やご家族のとるべき行動を確認する。 ・実際に避難所に行ってみる。 (※任意)
10/29(日) 10:00頃 警戒レベル4 📢【避難指示発令】	・ <u>訓練後にアンケートにご協力ください。</u>

※「マイ・タイムライン」は「広報常陸大宮8月号」に掲載、または市ホームページからダウンロードできます。



市ホームページ



訓練アンケート

「マイ・タイムライン」作成にあたって、不明な点は危機管理課までご相談ください。

問 危機管理課 危機管理G ☎52-1111 内線384

パブリックコメントの結果を公表します

「常陸大宮市再生資源物の屋外保管に関する条例(案)」に対する意見の募集結果をお知らせします。

○意見募集期間

8月25日(金)～9月25日(月)

○意見の提出状況

意見はありませんでした。

問 生活環境課 生活環境G ☎52-1111 内線113

勤労者向け融資制度のご案内

県では、中央労働金庫と提携して、勤労者等の生活の安定を図るため、生活資金等を低利で融資しています。融資要件など、詳細はお近くの中央労働金庫(県内)または県労働政策課へお問い合わせください。

対象	勤労者	失業者	育児・介護休業者
使途	冠婚葬祭・医療等 教育費用	生活資金	生活資金
金利	1.6%	1.2%	1.5%
限度	100万円	50万円	100万円

※別途保証料率 年0.7%あり

〈お申込みいただける方〉

勤労者の方／県内に原則として1年以上居住または勤務している方／現在の勤め先に原則として1年以上継続勤務している方／前年税込年収150万以上の方

問 茨城県労働政策課 ☎029-301-3635

山方宿駅改修に伴い「山方宿駅交流センター」が使用できません

経年劣化のため、JR水郡線山方宿駅の屋根や外壁等の修繕を行っています。足場設置等の影響により、改修期間中は「山方宿駅交流センター(旧山方分館)」が使用できませんのでご了承ください。

使用できない期間：10月16日～令和6年1月12日(予定)

問 地域創生課 地域創生G ☎52-1111 内線128

募 集

**【集中曝涼関連イベント】中世の高部
「高部館山城ツアー」参加者募集**

ガイドの案内で中世の山城跡「高部館」と高部宿の街並および岡山家（養浩園・喜雨亭）を見学するツアーを開催します。紅葉シーズンに合わせて美和地域の歴史や文化を感じながら散策してはいかがでしょうか。

- 日 時 11月11日(土) 9:00～12:00
- 場 所 常陸大宮市高部地内 山城跡「高部館」、岡山家(養浩園・喜雨亭)、外
集合場所：常陸大宮市美和地域センター
(常陸大宮市高部5281番地の1)
- 定 員 先着50名
※事前申し込みをしない方は当日参加できません。
- 参加費 1,000円(養浩園・喜雨亭入園料、ガイドブック、弁当代)※当日徴収
- 申込方法 申込フォームへアクセス
※電話受付不可
- 申込期間 10月23日(月)9:00
～10月31日(火)17:00
(定員になり次第受付終了)
- その他 山城跡「高部館」の見学は、山道の登山となりますのでご注意ください。歩きやすい服装でご参加ください。



市ホームページ



申込フォーム

問 美和支所 ☎58-2111

**親向け講座「ママのためのリラックスヨガ」
参加者募集**

子育てで毎日忙しく過ごし、いつも家族優先で自分のことは後回し。色々なことをあきらめていませんか？その日の気分合うアロマの香りに包まれながら、全身をほぐすヨガでカラダとココロを癒やす自分時間を過ごしましょう。

- 日 時 11月29日(水)10:00～11:30(集合/9:50)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター 2階
こどもセンター
- 対 象 未就学児の母親
- 定 員 先着10組 ※託児サービスあり(希望する方は申込時に予約)
- 持 ち 物 筆記用具、汗拭きタオル、
ヨガマット(貸出有)、飲み物
- 申込方法 直接または電話
- 申込期間 10月23日(月)～11月28日(火)

申込・問 こどもセンター【☎55-8873】
受付時間 月～金曜日 8:30～17:15
〔総合保健福祉センター「かがやき」内〕

**子育て広場講座「ベビーマッサージ」
参加者募集**

ベビーマッサージは親子の肌のふれあいを通してコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるとされています。お気軽にご参加ください。

- 日 時 11月1日(水)10:30～11:15(集合/10:15)
- 場 所 常陸大宮市総合保健福祉センター 2階
こどもセンター
- 対 象 市内在住の保育所(園)に通っていない、首が座った時期からハイハイ前の乳児とその保護者
- 講 師 中橋のぞみ先生
(リトミック・ピアノ、ベビーマッサージ講師)
- 定 員 先着8組 ※要予約
- 持 ち 物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等
- 服 装 動きやすい服装
- 申込方法 直接または電話
- 申込期間 10月17日(火)～10月31日(水)

申込・問 子育て広場【直通 ☎53-1401】
受付時間 月～金曜日 10:00～16:00
*開設時間外はこどもセンター【☎55-8873】へ

**「赤ちゃんふれあい体験授業」
ゲスト親子・スタッフ募集**

高校生を対象に出産や子育ての体験を語り、抱っこなど赤ちゃんふれあい体験に協力するゲスト親子、および授業実施をサポートするスタッフを募集します。詳しくはお問い合わせください。

- 日 時 11月6日(月) 2時間目(9:55～10:45)
4時間目(11:55～12:45)
- 募集対象
【ゲスト親子】1歳半くらいまでの赤ちゃんとその保護者
【スタッフ】赤ちゃんとのふれあいをサポートできる方
- 場 所 県立常陸大宮高等学校
- 協力内容 高校生に対し、子育て体験のお話や、赤ちゃんとのふれあい体験にご協力いただきます。
- ※「接触無しで、距離を置いて赤ちゃんの様子を見守ってもらうだけ」や「足だけタッチ」などもOK。ご相談ください。

申込・問 認定NPO法人 水戸こどもの劇場
☎029-255-0908

令和5年度常陸大宮市魅力発見 フォトコンテスト作品募集

市の素晴らしい自然や名所、草花、まつり、グルメ、農産物など、写真を通じて新たな魅力を発見し広くPRできる作品を募集します。

- 募集期間 10月1日～11月30日
※郵送の場合、締切当日消印有効
- 募集部門 写真部門 / Instagram部門
- 表彰
最優秀賞 / 両部門から1点(賞状・賞金3万円)
優秀賞 / 両部門各3点まで(賞状・賞金1万円)
入選 / 両部門から10点まで(賞状・賞金5千円)
応募方法や応募規定は市のホームページまたはチラシをご確認ください。



市ホームページ



コンテストチラシ

申込・問 常陸大宮市観光協会 (商工観光課内)
☎52-0673 内線274

おがわ富士ハイキングツアー参加者募集

物産センター「かざぐるま」をスタート地点とするおがわ富士ハイキングツアーを開催します。紅葉の小舟富士、小瀬富士、砂羅向山を回っておがわふれあいの森までのコースを一緒に歩いてみませんか。

- 期 日 11月19日(日)
- 集合場所 緒川地域センター駐車場(8:00集合)
※「かざぐるま」まではバスで移動
- 場 所 常陸大宮市小舟地内
おがわ富士ハイキングコース
- 対 象 市内の小学3年生以上の方
(3・4年生は家族同伴が必要)
- 参加費 500円/人(弁当、保険料、記念品代等含む)※当日徴収
- 定 員 先着60名程度
- コ ー ス 希望のコースを選んでください。
登山初心者教室ショート: 2.9Km
ミドル: 4.2Km、ロング: 6.5Km
- 申込方法 下記へ電話またはFAX
- 申込期限 11月6日(月)
- 主 催 おがわ富士を守る会
- 後 援 常陸大宮市、(一財)常陸大宮市スポーツ協会
- その他 雨天により中止となることがあります。

申込 緒川支所 ☎56-2111 FAX 56-2837
問 おがわ富士ハイキングツアー事務局
堀江 ☎090-7268-5962
本橋 ☎090-4078-0697

公民館講座「人生100年時代の実家と 自宅の簡単片づけ術」受講生募集

実家や自宅は物であふれていませんか? 今、実家が片づかない問題は少子高齢化や核家族化がもたらす大きな社会問題となっています。親や自分自身がまだ元気なうちに、「安心・安全・健康に暮らせる家」を一緒に考えてみませんか?

- 日 時 11月28日(火) 13:30～15:30
- 場 所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール
2階 会議室1・2
- 対 象 市内に在住または在勤・在学の方
- 講 師 実家片づけアドバイザー
長峰 智子 先生
- 定 員 20名(定員を超えた場合は抽選)
- 受講料 無料
- 持ち物 筆記用具
- 申込方法
・Webフォームから申込
・中央公民館の窓口に直接申込
受付時間/9:00～17:00
(月・祝日を除く)
※電話受付不可
- 申込期限 11月10日(金)
※開講等の案内は、申込者全員に後日通知します。



Webフォーム

申込・問 中央公民館 ☎52-0673

常陸大宮市民チャレンジ 参加者募集

常陸大宮高校では、本校と関係のある団体等と連携し、「常陸大宮市民チャレンジ」を行います。ご参加をお待ちしています。

- 期 日 11月11日(土)
- 場 所 県立常陸大宮高等学校
- 内 容 ①親子でパン作り教室
②板金教室
③親子で学ぼう金融教育
④eスポーツ体験会
⑤自動車のしくみについて
⑥ヨガ体験会
⑦バドミントン体験会
⑧ドローン教室
- 対 象 市民の方
- 定 員 県立常陸大宮高等学校ホームページに掲載
- 参加費 無料
- 申込方法 申込用Googleフォームへアクセス
- 申込期限 11月1日(水) 17:00
- 主 催 県立常陸大宮高等学校
- 後 援 常陸大宮市教育委員会



申込用Google
フォーム



常陸大宮高校
ホームページ

※講座の詳細は
高校ホームペ
ージをご覧ください。

申込・問 茨城県立常陸大宮高等学校 教務部
山戸・山川 ☎52-2175

認知症サポーター養成講座受講生募集

市では、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症の人やその家族に対し出来る範囲で手助けをする「認知症サポーター」を養成しています。

この講座は、認知症の基礎・症状、予防についての考え方、認知症の方への接し方などを学ぶことができる講座です。

講座修了後に、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を配布します。

団体申込の場合

○日時と申込期限

講座日程	申込期限	開催時間
12/21(木)	11/6(月)	どちらかを選択※1回90分 午前の部 10:30～12:00 午後の部 13:30～15:00
2/15(木)	12/27(水)	
2/20(火)	1/5(金)	

- 対象 市内在住・在学・在勤の方で初めて講座を受ける10人以上の団体・グループ
- 場所 地区公民館など、申込団体でご準備ください。
- 受講料 無料
- 持ち物 筆記用具
- 申込方法 申込期限までに市役所長寿福祉課へ直接申込

個人申込の場合

- 日時 11月21日(火)
どちらかを選択(1回90分)
①10:30～12:00 ②13:30～15:00
- 場所 市役所2階会議室
- 対象 市内在住・在学・在勤の方で初めて講座を受ける方
- 定員 各回10名
- 受講料 無料
- 申込期限 11月13日(月)
- 申込方法 市役所長寿福祉課まで電話または直接申込
- 持ち物 筆記用具

申込・問 長寿福祉課 高齢者支援G
☎52-1111 内線175

修学資金貸与制度で医学生を支援します

市では、将来市内の公的医療機関に勤務する意思のある医学生を対象とした、「令和5年度常陸大宮市地域医療を担う人材確保修学資金貸与制度」の利用者を募集します。

○応募資格 次のいずれにも該当する方

- ①令和6年度に大学の医学部に在学している方(入学試験を受け、合格した場合を含む)
- ②将来、常勤医師として市内の公的医療機関に勤務する意思がある方
- ③他の修学資金、その他これに準ずる資金の貸与を受けていない方または受ける見込みのない方
※これから医学課程を受験する方(医学課程合格後入学手続きを行うこと)も対象となります。

○募集期限 10月31日(火)

※郵送の場合は、最終日の17時15分到着分までとします。

○募集人員 若干名

○選考方法 書類審査と面接(11月中旬予定)

※面接の日程と場所は、募集期間終了後に本人へ通知します。

※選考結果は本人に通知します。

○貸与金額 ・月額30万円

・入学金相当額 上限200万円
(入学年度1回限り)

○貸与期間 令和6年4月から大学を卒業する月まで

○返還債務の免除

大学卒業後2年以内に医師免許を取得し、臨床研修または市長が別に定める医療機関での専門研修終了後、直ちに常陸大宮市内の公的医療機関に常勤医師として勤務し、勤務期間が修学資金の貸与期間に達したとき(全部免除)

詳細は募集要項をご確認ください。

募集要項と申請書等は、市ホームページからダウンロードできます。



市ホームページ

申込・問 医療保険課 医療・年金G
☎52-1111 内線163

がん予防推進員養成講習会 受講生募集

地域において、がん予防に有効な知識やがん検診の重要性等、がんに関する正しい知識の普及啓発を行う、がん予防推進員養成講習会の受講生を募集します。

がん予防推進員の主な活動：イベントへのご協力、セミナーへの参加など、がんに関する正しい知識の普及

- 対象 象 ・健康に興味があり、地域社会活動に協力する意欲のある方
 ・がん経験者または近親者にがん罹患者がいる方
 ・その他県知事または市町村長が適当と認めた方
 (過去に受講した方で、再度受講を希望する方もお申込みいただけます※修了証書は交付されません)

○日時 12月21日(木) 13:00～16:00

○場所 水戸会場 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館(茨城県総合福祉会館)
 1階コミュニティホール(水戸市千波町1918)

※他につくばでも開催します。日程は申込フォームからご確認ください。

○内容・スケジュール

時間	内容	講師
13:00	開会	
13:10～14:10	がんの一次予防	国立がん研究センター がん対策研究所 副所長 井上 真奈美 先生
	休憩	
14:20～15:20	肺がんの早期発見・ 早期治療について	茨城県立中央病院 呼吸器内科部長 田村 智宏 先生
15:20～15:50	がん体験談	茨城がん体験談 スピーカーバンク
15:50～16:00	茨城県のがん対策 がん予防推進員の活動について	県健康推進課職員

○申込方法 電話または申込フォームへアクセス

○申込期限 10月25日(水)



申込フォーム

申込・問 総合保健福祉センター「かがやき」内 健康推進課 ☎54-7121

高齢者ふれあい交流会参加者募集

高齢者が外に出る機会を作り、地域の人との交流や買い物をとおして心身の健康を図ることを目的に、ふれあい交流会を実施します。ぜひご参加ください。

○期 日 12月22日(金)

○対 象 市内在住の65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の方で、自身でバスに乗降でき、買い物や支払いができる方

○行き先 ひたちなか・大洗方面 那珂湊おさかな市場(買い物) 大洗マリントワー(見学)

○募集人数 25名(先着順 ※定員になり次第締切)

○参加費 1,500円(保険代・昼食代ほか)※当日徴収。

○乗降場所 後日応募者に通知します。


○注意事項 ・バスの乗降場所までは各自で集合してください。
 ・バスの乗降、店舗内外の移動はご自身でお願いします。

○申込期限 11月22日(水)

○申込方法 住所・氏名・生年月日(年齢)・電話番号を下記へご連絡ください。

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会本所 ☎53-1125

令和5年度 自衛官等募集

受験種目	自衛官候補生	陸上自衛隊高等工科大学生徒	
受験資格	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	令和6年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者（令和6年3月に中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了見込の方を含む。） 推薦については、中学校長または中等教育学校長が高等工科大学生徒として、ふさわしいと認め、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方	
受付期間	年間を通じて行っています。	推薦：10月1日(日) ～12月1日(金)	一般：10月1日(日) ～令和6年1月5日(金)
試験期日	受付時または自衛隊茨城地方協力本部のホームページにてお知らせします。	令和6年1月6日(土) ～1月8日(月) (いずれか指定する1日)	1次：令和6年1月13日(土) または1月14日(日) 2次：令和6年1月25日(木) ～1月28日(日) (いずれか指定する1日)
待遇等	所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用。陸上は1年9か月、海上、航空は2年9か月を1任期として任用（以降2年を1任期）	高等学校普通科と同等の教育を行う「一般教育」、高度なテクノロジーを修得するための教育を行う「専門教育」、陸上自衛官として必要な体力、気力、チームワーク、リーダーシップ等を養うための「防衛基礎学」を主たる教育として受けます。また、3学年終了時には提携する神奈川県立横浜修悠館高等学校(通信制)の卒業資格を取得することができます。	
試験会場は別途通知します。 その他採用説明会情報や、自衛隊に関する情報は自衛隊茨城地方協力本部のホームページからご確認ください。		自衛隊茨城 地方協力本部 ホームページ	

申込・問 自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所 ☎0294-21-1524

「筑波山」軽登山参加者募集

筑波山は、日本百名山にも数えられ、標高が低く気軽に登ることができます。山頂からは関東平野を一望できるパノラマが圧巻です。疲れたときはケーブルカーが利用できるので初心者でも楽しめます。

- 日 時 11月12日(日)小雨決行
7:00出発(18:00帰着予定)
- 集合場所 山方地域センター(旧山方支所)
- 行き先 筑波山(つくば市)
- コース 筑波山登山コース
- 対象 山方地域に居住または勤務の方
※小学生以下の方は、保護者の同伴が必要です。
- 参加費 3,000円(子供同額)
- 定員 60名(定員になり次第締切)
- 申込方法 電話またはFAX(氏名・住所・電話番号・年齢・「軽登山申込」を記入)
- 申込期限 10月27日(金)
- その他 昼食・飲み物・防寒具・杖等は各自で準備をお願いします。
歩きやすい服装・滑りにくい靴でご参加ください。
- 主催 山方体育協会

申込 山方地域センター別館
☎57-2903 FAX 57-3990
問 山方体育協会事務局 中島 勤
☎090-8847-9363

鹿島アントラーズサッカーフェス in 常陸大宮 参加者募集

- 日 時 11月23日(木・祝)
10:00～12:00(受付9:30)
- 場 所 西部総合公園多目的グラウンド
- 対 象 市内の幼児(年長)・小学生
- 参加費 無料
- 定 員 幼児(年長)・小学1～2年生 30名
小学3～4年生 30名
小学5～6年生 30名
- 申込方法 下記申込フォームへアクセス
- 申込期限 10月20日(金)～11月12日(日)
※定員に達し次第受付終了
- 主 催 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会
- 後 援 常陸大宮市教育委員会
- 主 管 鹿島アントラーズFC
- 特別講師 元サッカー日本代表 中田浩二氏



申込フォーム



問 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会
☎52-5223

イベント

2023秋 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮

常陸大宮大使のオカリナ奏者宗次郎さんによる音楽会「2023秋 宗次郎森の音楽会 in 常陸大宮」をおがわふれあいの森にある野外音楽堂で開催します。

豊かな自然の中で癒やしのひとときを過ごすことができます。ぜひご来場ください。

- 日時 11月25日(土)
開場 13:00
開演 14:00
終了予定 15:00
- 場所 おがわふれあいの森
野外音楽堂
※悪天候の場合、緒川地域センターに変更



チケットの販売

- 販売日時
10月31日(火) 9:00～12:00
11月1日(水)以降 8:30～17:15※平日のみ
- 販売場所 ※電話受付不可
10月31日：緒川地域センター
11月1日以降：市役所定住推進課窓口
- 販売枚数 200枚(お一人様4枚まで)
- 販売料金 2,000円【全席指定】
- ※未就学児の入場はご遠慮願います。

申込・問 定住推進課 定住推進G
☎52-1111 内線120

押し花クラブ花ロンドの展示会・体験会

押し花クラブ花ロンド会員による展示会と体験会を開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

- 日時 11月3日(金)～5日(日)
10:00～16:00(5日は15:00終了)
- 場所 常陸大宮ショッピングセンターピサー口2階
多目的ホール
- 入場料 無料
※体験会の参加は、材料費100円～500円かかります。
- 主催 押し花クラブ花ロンド
(常陸大宮市文化協会会員)

常陸大宮ショッピングセンターピサー口2階多目的ホールで作品展を開催しませんか。(令和6年3月31日まで)

詳しくは、中央公民館へお問い合わせください。

問 中央公民館 ☎52-0673

やまがたすこやかランド 三太の湯 紅葉祭

やまがたすこやかランド三太の湯にて、第12回紅葉祭を開催します。奥久慈の紅葉を楽しみながら、広い湯船の温泉で心と体をリフレッシュしませんか？

日頃のご愛顧に感謝を込め、お楽しみいただける企画を多数ご用意しています。企画のひとつには、市のマスコットキャラクター「ひたまる」も参加します。皆様、お誘い合わせのうえご来場ください。

- 日時 11月18日(土)・19日(日) 10:00～21:00
- 場所 やまがたすこやかランド 三太の湯
(常陸大宮市諸沢5071)
- 内容 ・お楽しみ抽選会(はずれなし)
・常陸國太子連によるよさこい演舞、歌謡ショー
・お子さんへ乳飲料のプレゼント
- 主催 常陸大宮市温泉事業株式会社
- 後援 常陸大宮市、常陸大宮市観光協会

問 やまがたすこやかランド 三太の湯 ☎57-4126

ごぜんやままつり2023

「ごぜんやままつり」が今年も開催。昨年大好評だった模擬店やキッチンカーでは、今年もおいしい料理や特産品を販売します。まつり内容も盛りたくさん！家族や友達、みんなでわいわいできる「ごぜんやままつり」にぜひ遊びに来てください。

- 日時 11月12日(日) 9:30～15:00
- 場所 御前山地域センター敷地内
- まつりの主な内容
10:00～ 【芸能発表の部】
・御前山ソー RAN(よさこい)
・野田和太鼓愛好会(和太鼓)
・The59ers(おやじバンド)
11:30・14:00 ウルトラマンとふれあい(約30分)
12:30～ よさこいソーラン in ごぜんやま
14:30～ お楽しみ抽選会
- ※時間は前後する場合があります。
- 主催 ごぜんやままつり
運営委員会



まつり詳細



問 御前山支所 ☎55-2111

在宅医療・介護を考える市民講座

自分や家族が、病気やケガなどで医療と介護の両方が必要な状態になっても、住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、在宅で受けられる医療や介護について考える講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 日 時 11月11日(土)開場13:00 開演13:20
- 場 所 常陸大宮ショッピングセンターピサーロ 2階多目的ホール
- 講 師 医療法人アスミス
理事長 太田秀樹先生
- 講 演 住み慣れた自宅で最期まで
～人生を支える医療 30年の実践から～
- 対 象 市内に在住・在学・在勤の方
- 定 員 200名
- 参加費 無料
- 主 催 常陸大宮市在宅医療・介護連携支援センター
- 申込方法 電話またはFAX

申込 常陸大宮市在宅医療・介護連携支援センター
☎55-7511(平日の9:00～17:00)
FAX 53-7206

問 長寿福祉課 高齢者支援G
☎52-1111 内線172

ひたまる先生会ワークショップ

今年度のひたまる先生会ワークショップは、ふれあい広場で開催します！大人から子どもまで、親子で楽しめる講座をご用意してお待ちしております。詳細はホームページで近日公開します。

- 日時 11月3日(金)
- 場所 西部総合公園 多目的グラウンド
ふれあい広場会場内
- 主催 ひたまる先生会

問 ひたまる先生会事務局(地域創生課市民協働G)
☎52-1111 内線125

火災予防ポスターコンクール作品展覧会

市内の小学5年生を対象として火災予防に関するポスターを募集し、応募のあった作品の中から、最優秀賞・優秀賞・佳作に入選された作品を展示します。最優秀賞・優秀賞の作品は茨城県火災予防ポスターコンクールへ推薦します。

- 日時 11月1日(水)13:00～11月10日(金)15:00
- 場所 道の駅常陸大宮～かわプラザ～
情報発信施設前 (岩崎717-1)
- 主催 常陸大宮市防火・防災委員会

問 消防本部 予防課 ☎53-1156

ひたちおおみや放送局・キーデック

Youtubeによるインターネット放送♪

10月21日(土)午後 2:00～3:00ごろ
ピサーロ(イオン常陸大宮店)特設スタジオから生中継
(予定)特集

この放送局は、市民サークル・常陸大宮情報メディア研究会(HIMS)が常陸大宮市の協働事業提案制度を利用して立ち上げた事業で、市民グループと市が協働で運営する市民放送局です。協働事業提案制度とは、市との協働により行政や地域の課題を解決する事業を提案する市民団体に対し、補助金が支給される制度です。



キーデックではメンバーを募集しています！
仲間になりませんか？

まちな新しい遊び場♪



二次元コードを →→
スマートフォンで読み取ると見られます



- 放送局に関するお問い合わせ <http://keydecke.jp/> keydecke@gmail.com
- 協働事業提案制度に関するお問い合わせ 市役所 地域創生課 0295-52-1111(代)

図書館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

- ゼのつどい・お日さまのかけらと小さな地球
11月 4日(土)
- くれよん
11月11日(土)
- めばえの会
11月16日(木)
- 美和かわせみ
11月18日(土)
- ひこうき雲
11月25日(土)

10:30から1階児童コーナーで行います。

★図書・雑誌リサイクル市

- 日 時 11月4日(土)
9:30 ~ 15:00
- 場 所 図書館西側広場
(雨天時エントランスホール)
- 配布資料 令和3年4月から令和4年3月
までに購入した雑誌、除籍に
なった図書資料など
- 配布方法 一人につき10冊(うち、雑誌
は5冊)まで無料でお譲りし
ます。

※市内在住または通勤・通学者に限る。

※なくなり次第終了となります。

★秋の読書週間

10月27日(金)～11月9日(木)

標語「私のペースでしおりは進む」

終戦2年後の昭和22年に「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」ということで、第1回「読書週間」が開催されました。第2回からは文化の日を中心とした2週間と定められ、今年で77回目となります。



★本の取り扱いについて

返却された本にお茶やジュースのしみ、食べかす、たばこの臭いなどが付着していることがあります。また、図書の破損や汚損が増えています。借りた本は大切にお取り扱いください。

■新しくいった本

<一般書>

- ・おばちゃんに言うてみ? 泉 ゆたか
- ・夫妻集 小野寺 史宜
- ・遠火 今野 敏
- ・素敵な圧迫 呉 勝浩
- ・からさんの家 まひろの章 小路 幸也
- ・マリエ 千早 茜
- ・わたしたちに翼はいらない 寺地 はるな
- ・球形の囁き 長岡 弘樹
- ・ラウリ・クースクを探して 宮内 悠介
- ・新古事記 村田 喜代子
- ・桜の血族 吉川 英梨

<児童書>

- ・ジブリの食卓天空の城ラピュタ スタジオジブリ
- ・ジュニアアスリートのための走り方の強化書 石原 康至
- ・ねこねこがっこう 荻田 澄子
- ・王女さまのお手紙つき1 ポーラ ハリソン

(えほん)

- ・どんぐり たての ひろし
- ・ぼくのじゃがいも ジョシュ レイシー
- ・20ぴきのおいしいあき たしろ ちさと
- ・おばけっているの? エラ ベイリー
- ・どすこいみいちゃんパンやさん 町田 尚子

(YA)

- ・SPY×FAMILY 2 遠藤 達哉

■開館カレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間 9:30 ~ 18:00

休館日 開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館 53-7300 FAX 53-7301

[HP] <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【11月】

<市内で実施される相談>

*電話=電話による相談 面接=面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は土・日・祝日は行いません。

●心配ごと相談 (社会福祉協議会)

日常生活での悩みや困りごと等の様々な問題を解決するための手助けをします。個人情報、相談内容は厳守します。

●弁護士相談 (要予約・先着順) 面接

【日時】17日(金) 13:00～16:00

【場所】山方地域センター

【担当弁護士】後藤 直樹 先生

【日時】24日(金) 13:00～16:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

【担当弁護士】岡田 利恵 先生

予約・問 社協本所 ☎53-1125

●一般相談 面接・電話 予約不要

【日時】1・8・15・22日(水) 9:00～14:00

【場所】おおみやコミュニティセンター

電話相談はこちら ☎080-7808-9225

問 社協本所 ☎53-1125

●こころの相談 (要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】17日(金) 10:00～15:00 【場所】市役所

予約・問 社会福祉課 ☎52-1111 内線134

*メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。

☎0295-72-5881

【日時】24日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 木滝 真之 医師

予約・問 総合保健福祉センター(かがやき) 健康推進課
☎54-7121

医師による相談

精神に関する病気や心の悩みなど

【日時】15日(水) 午後

【場所】ひたちなか保健所常陸大宮支所
常陸大宮市姥賀町2978-1

ひきこもり専門相談

ひきこもり本人の日常生活や、家族の関わり方など

【日時】17日(金) 午前

【場所】ひたちなか保健所常陸大宮支所
常陸大宮市姥賀町2978-1

予約・問 ひたちなか保健所 保健指導課 精神保健担当
☎029-265-5515(代)

<子育て・教育に係る相談>

◎こどもセンター 面接・電話

子供に関するすべての相談について(発達の遅れや家庭、養育相談)
月～金曜日/8:30～17:15
場所/総合保健福祉センター
(かがやき)2階

☎55-8873

◎教育支援センター 面接・電話

学校生活に伴う問題について
月曜日/9:30～18:00
火～金曜日/9:30～16:30
場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

<消費生活相談> 面接・電話

◎市消費生活センター

月～金曜日/
9:00～12:00、13:00～16:00
場所/商工観光課内(市役所2階)

☎52-2185

※月・水・金は専任相談員が対応

<障がいに関する相談>

◎基幹相談支援センター(エール)

面接・電話

(障がいをお持ちの方とその家族の相談)
月～金曜日/8:30～17:15
場所/市役所1階

☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。

相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。

☎53-0383

※相談は電話での対応となります。

けんこうカレンダー【11月】

詳しい内容については、総合保健福祉センター「かがやき」内・健康推進課へお問い合わせください。
 ※自然災害発生時や感染症流行状況によっては、やむを得ず延期または中止となる場合があります。

▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

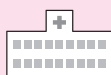
全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）			
乳児健診（4か月児）	9日（木）	1歳6か月健診	28日（火）
離乳食相談（8～9か月児）	8日（水）	2歳児歯科健診	15日（水）
わくわく子育てクラス（11か月児）	6日（月）	3歳児健診	16日（木）

▽大人に関すること

※受診を希望される方は、事前の申込が必要です。

【腹部超音波検診】			
2日（木）	総合保健福祉センター「かがやき」	16日（木）	緒川地域センター地下1階
14日（火）	総合保健福祉センター「かがやき」	17日（金）	御前山地域センター
【子宮頸がん・乳がん検診】			
27日（月）	総合保健福祉センター「かがやき」	30日（木）	総合保健福祉センター「かがやき」

問 総合保健福祉センター（かがやき）健康推進課 ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 10/15～11/12

* 病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
10/15	岡崎外科医院 ☎52-0547	七合診療所 ☎82-2781	桜井循環器科内科 ☎63-5131
22	志村大宮病院 ☎53-1111	林田医院 ☎88-2056	吉永医院 ☎63-2303
29	大曽根内科小児科 ☎52-0302	白寄医院 ☎92-2710	今井医院 ☎63-0320
11/3	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	水沼医院 ☎84-0001	休診日
5	高村外科医院 ☎57-2031	山野クリニック ☎84-3850	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
12	志村大宮病院 ☎53-1111	高野病院 ☎92-2520	もてぎの森[メディカルプラザ] ☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

（当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります）

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎050-5445-2856