

100歳おめでとうございます

～ 長寿をお祝いして～

9月18日の敬老の日にあたり、9月21日に市長が市内最高齢の方と今年度100歳を迎えられる方々を訪問し、市と市社会福祉協議会からのお祝い金や記念品をお贈りしました。

今年度100歳を迎えられる方には、内閣総理大臣からの褒状・記念品、県知事からのお祝い状を贈り、長寿をお祝いしました。



根本 サツエさん (大岩)

●長生きの秘訣●

毎日食事をきちんととり、甘いものが特に好き。畑や庭も自分で手入れする。テレビや新聞でニュースを見るようにしている。



大澤 スミさん (大岩)

●長生きの秘訣●

自分で出来ることは、苦に思わないです。食事は「おいしい」と思って何でも食べるようにしている。転ばないように歩く。



井樋 きのさん (上小瀬)

●長生きの秘訣●

毎日三食欠かさないこと。転ばないように気を付けている。デイサービスやショートステイに通っている。



小野瀬 ミツイさん (岩崎)

●長生きの秘訣●

朝食の納豆とすった山芋。昔から旅行や歌が好きで、人と話すことは苦にならない。デイサービスでも楽しく穏やかに過ごしている。

◆市内100歳以上の皆さんをご紹介します

今年度、100歳以上を迎えられる方は85名（男性14名、女性71名）で、10月15日現在、すでに100歳以上を迎えられた方は、59名です。次の名簿は、令和5年度中に100歳以上を迎えられる皆さんです。 (敬称略)

年齢	氏名	住所	年齢	氏名	住所	年齢	氏名	住所
106	野澤 ひて	辰ノ口	100	坏 つや	野口	100	鹿子幡 為幸	富岡
104	軍司 みさを	北塩子	100	星野 忠男	野中町	100	木村 新	盛金
102	平塚 義雄	山方	100	金子 きよ	岩崎	99	岡崎 久子	北塩子
102	仲田 咲子	泉	100	笥 俊子	鷹巣	99	安藤 静枝	小場
101	大久保 ツギ	上小瀬	100	古室 シツエ	八田	99	大澤 スミ	大岩
101	赤上 君恵	金井	100	阿久津 ミサオ	上伊勢畑	99	薄井 斐子	鷺子
101	中島 きよ	北富田	100	高村 みゑ	山方	99	山崎 勇	上村田
101	関 義衛	入本郷	100	黒澤 なみ子	上岩瀬	99	西野 キヨ	鷺子
101	吉村 つき	鷺子	100	矢野 シツカ	上小瀬	99	清水 みゑ	山方
101	小坏 きよ	小場	100	安藤 すゑ	野口平	99	綿引 英子	東野
101	富山 品恵	上村田	100	関 マツ	入本郷	99	大曾根 さき	東富町
101	廣木 サク子	秋田	100	栗生 久枝	高渡町	99	小室 つる	西塩子
101	鯉沼 すゑ	下檜沢	100	大曾根 はる	北町	99	植田 エイ	山方
101	細貝 ふき子	中富町	100	河野 きん	小祝	99	岡崎 みゑ里	野中町
101	桑名 亀男	中居	100	萩谷 ミツエ	下岩瀬	99	井樋 きの	上小瀬
101	根本 すゑ	上岩瀬	100	根本 サツエ	大岩	99	岡崎 すみ子	長倉
101	小野瀬 リン	鷺子	100	荒井 マサ	鷺子	99	船山 ツル	小貫
101	大津 政子	山方	100	小野瀬 ミツイ	岩崎	99	大貫 ちよ	鷹巣
101	皆川 こう	油河内	100	相田 キン	泉			

※希望された方のみ掲載



市内最高齢者
のざわ
野澤 ひてさん (辰ノ口)

今年の11月で107歳になります。長寿の秘訣を伺ったところ、「よく食べて、よく寝ること。菓子類もよく食べます。短歌を作ることが若い時からの趣味です。」とお話ししていました。