

地域おこし協力隊が行く！

月替わりで地域おこし協力隊員の活動をご紹介します。
今月の担当はサイクリングやアウトドアスポーツで
地域振興を行っている吉川勝隊員です。

初心者向けランニング教室、 12月まで毎月開催します！

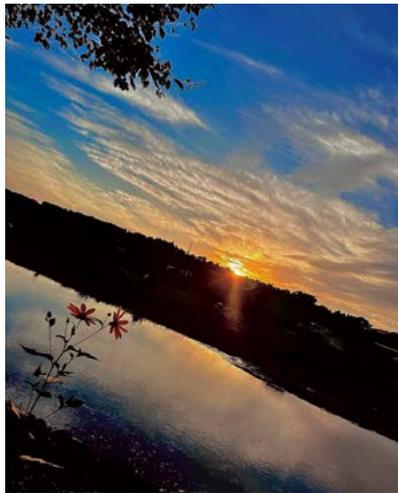
季節はスポーツの秋になりました。私が開催しているランニング超入門教室では、けがをせずに、未永くランニングを楽しむコツをお伝えしています。運動経験の少ない方も楽しく参加できる内容です。今年は協力隊最終年度ということもあり、12月まで毎月開催します。開催日程は随時お知らせ版にてお知らせいたしますので、皆さんぜひご参加ください。



▲（写真左）平日夜に開催しているランニング教室で指導する吉川隊員

Instagram Photo gallery

常陸大宮市で撮影されたInstagram投稿をご紹介します！



「久慈川と夕陽」
Photo by @5y0u2ki



「水郡線とすすき」
Photo by @ta_kamo_ku
撮影場所：静駅～常陸大宮駅間

常陸大宮市で撮影されたInstagram投稿を抜粋し、市公式Instagramでのリポスト、広報紙掲載を毎月行っています。市内の風景、イベント、何気ない日常など、「#常陸大宮市」「#常陸大宮」「#おおみやファン」などのハッシュタグを付けてご投稿ください！

常陸大宮市
公式Instagramは
こちらから



HITACHIOMIYA.OFFICIAL

常陸大宮市公式 HP・SNS のご紹介



HP



X(旧 Twitter)



Facebook

広報常陸大宮 令和5年10月号
(令和5年10月25日発行)

発行：常陸大宮市 編集：企画政策課
〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6
電話 0295-52-1111
E-mail kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

常陸大宮市の人口
(10月1日現在)

人口：37,400人
(男性：18,521人／女性：18,879人)
世帯数：15,636世帯



再生紙と植物油インクを
使用しています。