



お知らせ版

No.504

2023(令和5年)

10/25

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○人間ドックの費用を一部助成します
- P2 ○脳ドックの費用を一部助成します
- P3 ○国民健康保険から社会保険等へ切り替えた皆さんへ【手続きはお済みですか?】
- P3 ○在宅医療と介護マップが新しくなりました
- P3 ○「きずなBOX」への古米(R4)の寄贈をお願いします
- P3 ○医療・福祉関係人事担当者を対象とした説明会を開催します
- P4 ○物品調達等の入札参加資格申請の受付を行います
- P4 ○建設工事と建設コンサルタント業務の入札参加資格申請の受付を行います
- P4 ○パープルリボン・オレンジリボンツリーを設置します
- P4 ○公共下水道事業計画変更案の縦覧を行います
- P5 ○屋内こどもの遊び場「わくわくピサー口の森」がオープンします!
- P5 ○県北地域有機農業拠点ほ場技術検討会を開催します
- P10 ○休日・祝日の当番医(10/29~11/19)

募集

- P5 ○会計年度任用職員を募集します
- P5 ○普通救命講習会(Ⅰ)の開催
- P6 ○楽しく学ぶ「フレイル」予防教室 参加者募集
- P6 ○常陸大宮市ファミリーサポート事業育児援助会員講習会参加者募集
- P6 ○「お国自慢講座」参加者募集
- P7 ○【ひたまる25】教室参加者募集
- P7 ○【脳活運動・スクエア体験教室】参加者募集
- P8 ○公民館講座「クリスマスやお正月を彩る冬の寄せ植え」受講者募集
- P8 ○グラウンドゴルフ体験会参加者募集

相談

- P8 ○いばらきマリッジサポーター結婚相談会
- P8 ○全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

イベント

- P9 ○第26回やまがた宿芋煮会
- P9 ○辰ノ口親水公園BMXコース リニューアル公開
- P9 ○どんどんちっちのお話会 第8回音楽とお話のつどい
- P9 ○県立小瀬高等学校 文化祭「高望祭」
- P10 ○第27回大宮寄席~落語と漫才 新春初笑いまつり
- P10 ○宝くじ文化公演 「ミュージズの囃き」

市の主な施設

| | |
|---------------------|---------|
| 常陸大宮市役所(本庁) | 52-1111 |
| 山方地域センター | 57-2111 |
| 美和地域センター | 58-2111 |
| 緒川地域センター | 56-2111 |
| 御前山地域センター | 55-2111 |
| 総合保健福祉センター(かがやき) | 54-7121 |
| 子育て世代包括支援センター(ぬくもり) | 58-7780 |
| こどもセンター | 55-8873 |
| 水道お客さまセンター | 52-0427 |
| 教育支援センター(あゆみの広場) | 54-2026 |
| 消防本部・東消防署 | 54-0119 |
| 西消防署 | 56-2119 |
| 中央公民館 | 52-0673 |
| 文化センター・ロゼホール | 53-7200 |
| 図書情報館 | 53-7300 |
| おおみやコミュニティセンター | 53-5885 |
| 神奉地コミュニティセンター | 57-3963 |
| 西部総合公園体育館 | 52-5223 |
| 歴史民俗資料館 | 52-1450 |
| 文書館 | 52-0571 |
| おおみや広域聖苑 | 54-0202 |

11月の納税

国民健康保険税【5期】

後期高齢者医療保険料【5期】

納期限：11月30日(木)

納税・納付は口座振替が便利です
納付忘れ・納付に行く手間が省けます

ひたまるアプリ

アプリから
自動で
お知らせ

常陸大宮市では、市民の方への重要なお知らせのほか、補助金や助成金・サポート制度など、より早く、簡単に取得できるスマートフォン向けアプリ「ひたまるアプリ」を配信中です!

Get it on Google play



Download on the App Store



右記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる

お知らせ

人間ドックの費用を一部助成します

国民健康保険加入者と後期高齢者医療保険加入者の生活習慣病予防と病気の早期発見のため、人間ドックを受診した方の費用を一部助成します。

○対象者(次のいずれにも該当する方)

国民健康保険加入者

- ・令和5年4月1日時点で本市国民健康保険に加入し、年度末までに40歳以上になる方
- ・前年度までの国民健康保険税を全額納付している世帯の方
- ・令和5年度の特定健診を受診していない方

後期高齢者医療保険加入者

- ・市内に住所があり後期高齢者医療保険に加入している方
- ・申請日までに納期限を迎える後期高齢者医療保険料を全額納付している方
- ・令和5年度の住民健診を受診していない方

○助成額 10,000円

○申請方法

- ①医療機関で予約のうえ、人間ドックを受診してください。
- ②受診後、下記を持参のうえ、市役所医療保険課または各支所で申請してください。
 - ・令和5年度に受診した人間ドック結果表
 - ・保険証
 - ・振込口座がわかるもの
 - ・特定健診受診券または高齢者健診受診券
 - ・領収書(後期加入者のみ)

問 医療保険課 国保G ☎52-1111 内線164

脳ドックの費用を一部助成します

国民健康保険加入者と後期高齢者医療保険加入者の健康な生活を維持するため、脳ドックを受診する方の費用を一部助成します。

○対象者(次のいずれにも該当する方)

国民健康保険加入者

- ・令和5年4月1日時点で本市国民健康保険に加入し、年度末までに40歳以上になる方
- ・前年度までの国民健康保険税を全額納付している世帯の方
- ・令和5年度に特定健診、人間ドックまたは職場健診を受診した(する)方

後期高齢者医療保険加入者

- ・市内に住所を有する後期高齢者医療保険に加入している方
- ・申請日までに納期限を迎える後期高齢者医療保険料を全額納付している方

○対象外の方

国保・後期共通

- ・令和4年度に脳ドックの助成を受けた方(助成は2年に一度)
- ・心臓にペースメーカーを装着している方(体内に金属・クリップ等のある方も受診できない場合があります。)
- ・脳疾患等で医師の治療を受けている方
- ・妊娠中の方

○助成額 受診費用の7割を助成(上限20,000円)

○申請方法

- ①医療機関へ申し込む前に、保険証を持参のうえ、市役所医療保険課または各支所で申請してください。
- ②申請後、受診券が届いたら医療機関へ申し込みをし、受診してください。

○申請期限 令和6年1月31日(水)
(定員になり次第締切)

○受診期間 交付決定後～令和6年3月31日(日)

○実施医療機関

| 医療機関名 | 所在地 |
|---------------|-----------------|
| 常陸大宮済生会病院 | 常陸大宮市田子内町3033-3 |
| 聖麗メモリアルひたちなか | ひたちなか市馬渡2835-2 |
| 聖麗メモリアル病院 | 日立市茂宮町841 |
| 筑波大学附属病院(※) | つくば市天久保2-1-1 |
| ブレインピア南太田 | 常陸太田市谷河原町1183-1 |
| 水戸ブレインハートセンター | 水戸市青柳町4028 |

※筑波大学附属病院希望者は、人間ドック(55,000円～68,200円)も併せて受診してください。

問 医療保険課 国保G ☎52-1111 内線164

国民健康保険から社会保険等へ切り替えた皆さんへ【手続きはお済みですか？】

国民健康保険に加入されていた方が社会保険等へ加入した場合、国民健康保険脱退の手続きが必要です。手続きをされないと社会保険料等と国民健康保険税を二重に支払うことになります。

また、社会保険等の資格取得後に国民健康保険の保険証を使用して医療機関を受診した場合は、市が負担した金額を返納いただきますのでご注意ください。

○手続き方法

下記を市役所医療保険課または各支所へお持ちください。

- ・社会保険等の保険証(コピーでも可能)
- ・国民健康保険の保険証(原本)
- ・窓口に来る方の本人確認ができるもの(運転免許証やマイナンバーカード等)
- ・世帯主と対象者のマイナンバーが確認できるもの

※郵送による手続きも可能です。希望される方は医療保険課国保Gにご連絡ください。

※社会保険等の扶養になれる方が、国民健康保険の被保険者となっている場合があります。勤務先に問合せのうえ、切替えの際はお早めに手続きください。

問 医療保険課 国保G ☎52-1111 内線165

在宅医療と介護マップが新しくなりました

住み慣れた地域で安心できる暮らしを続けていくため作成している「常陸大宮市 在宅医療と介護マップ」が新しくなりました。このガイドマップは、市内医療機関・介護事業所等が分かりやすく一覧で掲載されています。

市役所長寿福祉課や各支所の窓口で配布しているほか、市ホームページからもご覧いただけます。

また、「医療・介護情報システム」では、医療・介護情報をサービス内容や事業所名から探すことができますので、ご活用ください。



医療・介護情報システム

問 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線175

「きずなBOX」への古米(R4)の寄贈をお願いします

市では、NPO法人フードバンク茨城と連携し、市民の皆様から未利用の食品などを寄贈いただく「きずなBOX」を市役所1階に設置し、『食の支援活動』を行っています。

今回は、新米の収穫時期に合わせてご家庭などで余っている古米(令和4年米)の寄贈をお願いします。

寄贈いただいた食品類は、県内の生活に困っている方、施設の子供たちの食事の確保に役立っています。引き続き、ご協力をお願いします。

※米はもみの状態でも提供可能です。

○ご協力いただきたい食品類

- ・古米(令和4年米)
- ・缶詰類、インスタント食品類、レトルト食品類、調味料類、油、飲料水、菓子類、乾麺(パスタ、うどん、そば、ラーメンなど)
- ・その他保存のきく食品・食材等

※いずれも未開封で賞味期間が2カ月以上あるものをお願いします。

※生鮮食材、要冷凍・冷蔵食品、酒類はお預かりできません。

問 社会福祉課 保護G ☎52-1111 内線133

医療・福祉関係人事担当者を対象とした説明会を開催します

医療、福祉関係の人事や総務を担当される方を対象に、雇用の促進や就業環境の改善、人材確保のための支援についての説明会を行います。

○日 時 11月27日(月) 13:30～15:00
(受付13:00～)

○場 所 常陸大宮ショッピングセンターピサーロ 2階多目的ホール

○対 象 医療、福祉関係の施設長、人事・総務担当者等

○内 容 BCP策定のポイントや働き方改革への対応、職場環境の改善、効果的な求人票の書き方等
(詳細は市ホームページ参照)

○定 員 30名

○参加費 無料

○申込方法

ハローワーク常陸大宮へ電話またはFAX(FAXには事業所名、住所、電話番号、参加人数、参加代表者名、主な事業内容を明記)

○申込期限 11月20日(月)



市ホームページ

問 ハローワーク常陸大宮 職業紹介部門

☎52-3185 FAX 52-2068

物品調達等の入札参加資格申請の受付を行います

【物品調達等(定期受付)】

令和6・7年度の入札参加資格申請の受付を開始します。

○入札対象

- ・物品購入・・・・・・・・・・1件あたり80万円以上
- ・物品賃貸借・・・・・・・・・・1件あたり40万円以上
- ・製造請負(印刷を含む)・・・・・・・・1件あたり130万円以上
- ・役務の提供等・・・・・・・・・・1件あたり50万円以上
- ・物品修繕・・・・・・・・・・1件あたり50万円以上

○申請方法

常陸大宮市競争入札参加資格受付システムによる電子申請等により申請してください。

○受付期間 11月1日(水)～11月30日(木)

○有効期間 令和6年4月1日～令和8年3月31日
【2年間(予定)】

※詳細は、市ホームページ
もしくは財政課まで
お問い合わせください。



市ホームページ

問 財政課 契約・検査G ☎52-1111 内線374

建設工事と建設コンサルタント業務の入札参加資格申請の受付を行います

【建設工事等(追加受付)】

○入札対象

- ・建設工事・・・・・・・・・・1件あたり130万円以上
- ・建設コンサルタント業務・・・・・・・・1件あたり50万円以上

○申請方法

茨城県入札参加資格電子申請システムによる電子申請等により申請してください。

○受付期間 11月6日(月)～11月10日(金)

○有効期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

○受付窓口

名 称：茨城県土木部監理課建設業グループ
送付先：〒310-8555
茨城県水戸市笠原町978-6
連絡先：029-301-4334

※詳細は、茨城県土木部監理課建設業グループへ
お問い合わせください。

問 茨城県土木部 監理課 建設業G ☎029-301-4334

パープルリボン・オレンジリボンツリーを設置します

「パープルリボン運動」と「オレンジリボン運動」に一人でも多くの方が関心を持ち、一人ひとりに何ができるのかを考えてもらうきっかけとなるよう、市内にパープルとオレンジのリボンを飾り付けたツリーを設置します。

パープルリボンには、「暴力のない世界にしたい」「暴力を許さない」というメッセージが込められており、オレンジリボンは、子どもたちの明るい未来を表す色として用いられています。

ぜひご覧ください。

○設置期間 11月1日から約1か月間

※各施設によって期間が前後することがあります。

○設置場所 市役所1階

総合保健福祉センターかがやき
NPO法人虹のポケット(小場地内)
イリソ電子工業(株)
市内保育園・認定こども園等

パープルリボン運動

アメリカで「世界を子どもや暴力の被害者にとって、より安全なものにしよう」との願いからはじまった国際的な草の根運動です。

オレンジリボン運動

痛ましい幼児虐待事件をきっかけにはじめられた内閣府、文部科学省や厚生労働省が支援する「子どもの虐待防止」のための市民運動です。

問 市民課 市民G ☎52-1111 内線102
こどもセンター ☎55-8873

公共下水道事業計画変更案の縦覧を行います

この案へのご意見のある方は、意見書を提出することができます。

○内 容 那珂久慈流域下水道関連常陸大宮市
公共下水道事業計画の変更

○縦覧場所 上下水道部施設管理課

○縦覧期間 11月8日(水)～11月22日(水)

8:30～17:15 ※土・日・祝日を除く

問 上下水道部 施設管理課 下水道G
☎52-0427 内線31

屋内こどもの遊び場「わくわくピサー口の森」がオープンします！

常陸大宮ショッピングセンターピサー口内に、屋内こどもの遊び場「わくわくピサー口の森」がオープンします。この施設は年齢に応じた遊具ごとにゾーニングされており、お子さんが安全に楽しく遊ぶことができます。みなさんのご来場をお待ちしています。

○オープン日時

11月4日(土) 12:00～ 一般開放
 ※一般開放前に以下のイベントを予定しています。
 10:00～若草幼稚園児によるマーチングバンド演奏
 10:30～完成記念セレモニー

○場 所 常陸大宮ショッピングセンターピサー口内
 ○利用料金 1歳～小学生 500円(60分)
 保護者・1歳未満 無料



☎ 商工観光課 商工観光G ☎52-1111 内線273
 常陸大宮街づくり株式会社 ☎52-4800

県北地域有機農業拠点ほ場技術検討会を開催します

有機農業に積極的に取り組む農業者の栽培技術を紹介します。有機農業に興味のある方はぜひご参加ください。

○日 時 12月8日(金) 13:30～15:30

○場 所 くりえーとセンター大宮
 (常陸大宮市工業団地1-34)

○内 容

- (1) 講演
 ①県内の有機米の取組について
 ②市内における有機米栽培の指導結果について
 ③市内の有機米栽培の取組について
 (2) パネルディスカッション
 テーマ：常陸大宮市における有機米の取組と今後の作付拡大について

○定 員 60名(先着順)
 ○参 加 費 無料
 ○申 込 方法 農林振興課農政Gへ電話
 ○主 催 茨城県県北農林事務所

☎ 農林振興課 農政G ☎55-8072

募 集

会計年度任用職員を募集します

市では、会計年度任用職員を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

市役所本庁税務徴収課募集分

- 募集職種 一般事務
- 業務内容 課税資料の整理・点検、システムへのデータ入力、申告相談会場の受付・誘導
- 募集人員 7名
- 任用期間 令和6年1月15日～令和6年3月31日
 ※期間は、変更になる場合があります。
- 勤務時間 8:30～17:15(休憩1時間)
- 勤務日数 週4日
- 給 与 時給953円～
 ※交通費は別途規定により支給
- 募集期間 11月1日～11月15日

☎ 税務徴収課 市民税G ☎52-1111 内線232

各支所募集分

- 募集職種 一般事務
- 業務内容 窓口業務、所得税・住民税申告相談業務
- 募集人員 山方支所 4名
 美和・緒川・御前山支所 各2名
- 任用期間 令和6年1月10日～令和6年3月29日
 ※期間は、変更になる場合があります。
- 勤務時間 9:00～16:00(休憩1時間)
- 勤務日数 週5日
- 給 与 時給953円～
 ※交通費は別途規定により支給
- 募集期間 11月1日～11月15日

☎ 山方支所 ☎57-2111 美和支所 ☎58-2111
 緒川支所 ☎56-2111 御前山支所 ☎55-2111

普通救命講習会(Ⅰ)の開催

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

- 日 時 11月25日(土) 9:00～12:00
- 場 所 消防本部3階多目的室
- 対 象 15歳以上の方
- 定 員 15名
- 申込期間 10月30日(月)～11月19日(日)
- 受講料 無料
- 申込方法 東消防署救急Gへ電話
 ※講習修了証を発行します。

☎ 東消防署 救急G ☎54-0119

楽しく学ぶ「フレイル」予防教室 参加者募集

筋力や認知機能が低下すると、要介護状態になりやすくなります。早めに気づいて、改善することでいつまでも元気で過ごすことができます。

この教室では、認知症、フレイルについての正しい知識、コグニサイズ(脳を使いながら体を動かす)や脳トレ、食生活や口腔ケアなど、日常生活において認知症、フレイルを予防する方法を楽しく学びます。

講師は、作業療法士や管理栄養士、歯科衛生士が行います。ぜひ、ご参加ください。

| 地域 | 日時 | 場所 | 内容 | 申込期限 |
|-----|-------------------------|-------------------------|------------------------|----------|
| 御前山 | 11/28(火) 10:00～11:30 | 御前山地域センター 2階会議室 | 認知症予防 | 11/21(火) |
| 緒川 | 12/1(金) 10:00～11:30 | 緒川地域センター 2階大会議室 | | 11/24(金) |
| 山方 | 12/4(月) 10:00～11:30 | 神奉地コミュニティセンター 多目的ホール | | 11/27(月) |
| 美和 | 12/5(火) 10:00～11:30 | 美和地域センター 1階会議室 | | 11/28(火) |
| 大宮① | 12/12(火) 10:00～11:30 | 市役所2階会議室 | | 12/ 5(火) |
| 大宮② | 12/13(水) 9:30～11:40 | 市役所2階会議室 | 認知症予防+ フレイル予防(口腔ケア) | 12/ 6(水) |
| 大宮③ | 12/14(木) 9:30～11:40 | 市役所2階会議室 | 認知症予防+ フレイル予防(食生活) | 12/ 7(木) |

○**申込方法** 長寿福祉課窓口へ直接または電話、FAX(FAXは、氏名・住所・連絡先・どの地域に参加するかを明記)

○**持ち物** 飲み物、筆記用具、めがね(使用している方)

○**その他** 軽い運動を行います。動きやすい服装と運動靴(山方地域は上履き持参)でご参加ください。

申込・問 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線173・174 **FAX** 53-5415

常陸大宮市ファミリーサポート事業 育児援助会員講習会参加者募集

ファミリーサポート事業・育児援助は、育児に困ってお手伝いをしてほしい人(利用会員)と、お手伝いができる人(援助会員)が会員として登録し、会員同士が相互援助活動を行う事業です。

保護者からの依頼で、市内の生後6ヵ月以上小学6年生以下の子どもの預かりや送り迎えなどをお手伝いできる方向けの「育児援助会員講習会」を開催します。

資格はなくても地域の子育てを支えたい、貢献したいと思う方の参加をお待ちしています。

○**日時** 11月28日(火)
11月29日(水)
11月30日(木)
各日9:30～12:00

○**場所** おおみやコミュニティセンター

○**申込方法** 下記へ電話申込

○**申込期限** 11月10日(金)

申込・問 常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125

「お国自慢講座」参加者募集

海外出身者が講師となって母国の言語・文化を紹介します。海外出身者との交流の機会です。日本に暮らす講師と気楽に母国の言語を学び、お話ししましょう。

○**日時** 11月25日(土) 13:00～15:00
○**場所** おおみやコミュニティセンター 研修室2
○**定員** 15名
○**講師** ・ホアン ジュン(中国出身)
【那珂市立第四中学校 3年生】
・ホアン ジュリン(中国出身)
【那珂市立菅谷東小学校 4年生】
・ドルジンスレン ハリユンナー
(モンゴル出身)【博友会実習生】

○**申込方法** 下記へ電話またはメール

○**主催** 国際交流ボランティアばらの会

申込・問 国際交流ボランティアばらの会
粕谷 ☎080-5515-7105 久下沼 ☎090-8176-8886
✉ miekokugeponta@ab.auone-net.jp

【ひたまる25】教室参加者募集

浅野佑介ヨガ教室(第4期)

呼吸とポーズで心身の健康を整え免疫力を高める効果があるヨガの教室です。

講師は、日本全国でヨガ指導を行っている人気ヨガインストラクターの浅野佑介氏です。皆様のご参加をお待ちしています。



- 期 日 11月9日・16日、12月7日・14日・21日 (全5回、全て木曜日)
- 時 間 昼の部10:30～11:30
夜の部18:30～19:30
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 どなたでも
- 講 師 浅野佑介氏
- 受講料 1,500円/回、全期前納 5,000円 (保険料込み)
- 定 員 30名程度(先着順)
- 持ち物 ヨガマット(タオルケット等代用可)、汗拭きタオル、飲み物

キックボクシングダイエット教室(第4期)

思い切りパンチとキックを打つ爽快感で幅広い年代の女性に人気のキックボクシングダイエット教室です。ミットにパンチやキックを蹴り込んだり、2人1組になって交互にミット打ちを行ったりします。



- 期 日 11月9日・16日・23日・30日
12月7日・14日・21日 (全7回、全て木曜日)
- 時 間 19:40～20:40
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 15歳以上の女性
- 講 師 桜井隆多氏(プロ格闘家)
- 受講料 800円/回(保険料込み。当日徴収)
- 定 員 20名(先着順)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物

ゆったり寺ヨガ教室(後期)

静寂な空間の中で自分自身を整える時間を。ていねいに呼吸を重ね、五感を繊細に感じ、健やかなココロとカラダを。お寺の本堂で実施するヨガで、ヨガに興味があっても難しいと敬遠している方に参加していただきたい初心者向けの教室です。



- 期 日 11月6日(月)、12月4日(月)、
令和6年1月10日(水)、2月5日(月)、3月4日(月)
- 時 間 10:00～11:30
- 場 所 松吟寺(常陸大宮市下町207番地)
- 講 師 古谷田和世氏
- 定 員 20名(先着順)
- 対 象 どなたでも
- 受講料 1,000円/回(保険料込み。当日徴収)
- 持ち物 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物

- 申込方法 ホームページにアクセスし、各教室のページの「参加申込はこちら」のリンクをタップ。または事務局電話番号宛にショートメールで「教室参加希望」と送信。
- 申込期限 定員になり次第締め切り



ホームページ

申込・問 スポーツクラブひたまる25 教室事務局 ☎070-8395-5796

【脳活運動・スクエアステップ体験教室】参加者募集

高齢化とともに認知症にかかる人の割合が高くなり、事前予防が大事になります。楽しく元気な日々を送るためにも、運動効果の期待できる当教室にぜひご参加ください。

- 日 時 12月1日・15日、令和6年1月19日、2月2日・16日、3月1日(全て金曜日)【13:30～15:30】
- 場 所 おおみやコミュニティセンター 2階多目的ホール
- 対 象 どなたでも ○受講料 一般300円/回(会員100円)(保険料・施設使用料込み、当日徴収)
- 定 員 30名(先着順) ※当日まで受付可 ○持ち物 飲み物、タオル、体育館シューズ
- 申込方法 下記へ電話またはFAX(FAXは氏名、ふりがな、住所、電話番号(日中の連絡先)を記載)

申込・問 スポーツクラブひたまる25 教室事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667(火曜日・金曜日の午後)

公民館講座「クリスマスやお正月を 彩る冬の寄せ植え」受講者募集

クリスマスやお正月に彩りを添え、春まで楽しめる華やかな冬の寄せ植えを学べる講座です。はじめての方も安心してお気軽にご参加ください！

- 日 時 12月6日(水) 9:30～11:30
- 場 所 緒川地域センター小会議室1、屋外
- 対 象 者 市内在住または在勤・在学の方
- 定 員 15名
- 講 師 葉's(はーず)花育教室 桧座直子 先生
- 費 用 材料費 3,500円(鉢代含む)
- 持 ち 物 花バサミ・土入れ・ゴム手袋
(参加者には持ち物の詳細を後日通知します)
- 申込期限 11月22日(水)

○申込方法

- ・申込フォームへアクセス
- ・緒川支所窓口へ直接またはFAX
(氏名、住所、生年月日、日中連絡のとれる電話番号を明記)



申込フォーム

※定員を超えた場合は抽選とし、申込者全員に後日通知します。

○その他

中央公民館や各支所でも受付可
(中央公民館：月曜休み。各支所：土・日・祝日休み。)



※写真はイメージです。花材、鉢などは異なります。

申込・問 緒川支所 ☎56-2111 FAX 56-2837

グラウンドゴルフ体験会参加者募集

- 期 日 11月28日(火)・29日(水)
- 時 間 10:00～12:00 (受付 9:00～)
- 場 所 西部総合公園多目的グラウンド
(常陸大宮市工業団地25番地)
- 体験内容 グラウンドゴルフ16ホール
- 対 象 グラウンドゴルフが好きな方ならどなたでも
- 定 員 両日16組ずつ(1組3名～5名)
- 参加費 1人100円(傷害保険料を含む)
- 持ち物 グラウンドゴルフ用具、タオル、飲み物
※貸出用のグラウンドゴルフ用クラブ・ボール・マーカーは若干数用意しています。
- 申込方法 直接窓口またはFAX
1組3～5名でお申し込みください。
※申込は先着順になります。定員組数になり次第、受付を締め切ります。

申込・問 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会事務局
(西部総合公園体育館内)
☎52-5223 FAX 52-5224

相 談

いばらきマリッジサポーター結婚相談会

茨城県から委嘱され、結婚相談や出会いの仲介などを行っている、いばらきマリッジサポーターが主催する結婚相談会です。

結婚を希望される方のご相談にお答えします。また、親御さんのみのご相談も受け付けます。

- 日 時 11月19日(日) 10:00～15:00
- 場 所 おおみやコミュニティセンター
(常陸大宮市北町400-2)
- 対 象 常陸大宮市・常陸太田市・大子町に在住
または勤務する方
- 参加費 無料
※相談費用、登録料はかかりません。

○申込方法

メール(電話申込不可)
①氏名②住所③生年月日④携帯番号⑤参加希望時間(10時・11時・13時・14時)⑥参加者(結婚を希望される本人・その家族等)をメールに記載してください。

- 持 ち 物 身上書、写真(L判)※プロフィールの作成を希望される方のみ

申込 いばらきマリッジサポーター県北地域活動協議会

✉ ibarakimarisapokenpoku1@gmail.com

問 マリッジサポーター 小室 久子

☎080-1199-9559 ※12:00～14:00

全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐる様々な人権問題の解決のため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持った女性からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

【全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間】

- 期 間 11月15日(水)～11月21日(火)
- 時 間 平日8:30～19:00
(土・日は10:00～17:00)
- 電話番号 0570-070-810
- 相談員 人権擁護委員・法務局職員

問 水戸地方法務局 人権擁護課 ☎029-227-9919

イベント

第26回やまがた宿芋煮会

秋のイベント「やまがた宿芋煮会」を開催します！
直径3.5メートル、関東一の大鍋で一気に芋煮を作ります。里芋、奥久慈しゃも肉、玉こんにゃく、ねぎ、ゴボウ、干しシイタケ、芋がらの7つの地元食材をふんだんに使用したやまがた宿特製の芋煮を、ぜひお楽しみください。

- 日時 11月19日(日) 10:00～15:00
(芋煮給仕は11:00から)
※予備日23日(木・祝)
- 場所 山方清流公園(山方530番地)
- 料金 芋煮1杯400円(協賛金)
- 主催 やまがた宿芋煮会実行委員会

※詳しくは
市ホームページを
ご覧ください



市ホームページ

問 やまがた宿芋煮会実行委員会事務局
(商工観光課内) ☎55-8073

辰ノ口親水公園BMXコース リニューアル公開

竹の根の張り出しや落ち葉により走りづらくなっていたBMXコース(自転車コース)を綺麗に整備しました。

初心者の方も楽しめるコースとなっていますので、自転車を持ってぜひ遊びに来てください。

- 日時 11月11日(土)
 - ①10:30～11:30(受付10:00～)
 - ②13:00～14:00(受付12:30～)
 集合：受付時間内にBMXコース入口へ
- ※上記時間外に限り、歩いてのコース見学可
- 場所 辰ノ口親水公園
- 対象 自転車に乗れる方
- 参加費 無料
- 持ち物 自転車、ヘルメット、タオル、飲み物
- 主催 常陸大宮市地域おこし協力隊
吉川 勝

※事前申込不要です。当日直接お越しください。
※貸し自転車(適正身長135cm～155cm)を使用する場合、受付前に公園事務所にてお手続きください。

問 常陸大宮市地域おこし協力隊 吉川
✉ yoshikawamasaru01@gmail.com

どんどんちっちのお話会 第8回音楽とお話のつどい

4年ぶりの開催となる今回は、常陸大宮市更生保護女性会も加わり、一味違ったつどいをお楽しみいただけます。前茨城県警察音楽隊員のトランペット演奏も堪能でき、年齢問わずどなたでも楽しめる内容です。ぜひお誘い合わせのうえご参加ください。

- 日時 12月2日(土) 10:00～11:30(開場9:30)
- 場所 神奉地コミュニティセンター ホール
- プログラム
 - 1 更生保護女性会による
紙芝居「こわいぞタバコマン」
 - 2 大宮警察署山方駐在所警察官による
・防犯講話 ・トランペット演奏
 - 3 どんどんちっちのお話会による
紙芝居「クリスマスのかね」
 - 4 どんどんちっちの音楽隊による
・フルート演奏
・ピアノ連弾『動物の謝肉祭』(語りつき)
 - 5 生伴奏でラジオ体操
 - 6 みんなで歌おう

- 主催 どんどんちっちのお話会
- 共催 常陸大宮市更生保護女性会
常陸大宮市退職校長会山方分会
- 後援 常陸大宮市教育委員会
- ※事前申込不要です。当日直接お越しください。

問 どんどんちっちのお話会 金子
☎090-5344-6580

県立小瀬高等学校 文化祭「高望祭」

文化祭「高望祭」を5年ぶりに一般公開します。「今しかない今を楽しめ！」をテーマに、ホームルーム企画、文化部や授業での成果発表など、多彩な企画を用意しています。ぜひ小瀬高校の文化祭に足を運んでみてください。

- 日時 11月23日(木・祝) 10:00～14:00
- 場所 茨城県立小瀬高等学校
(常陸大宮市上小瀬1881)

開催が近くなりましたら
本校ホームページにて
詳細をお知らせします。



小瀬高校
ホームページ

問 茨城県立小瀬高等学校 ☎56-2204

第27回大宮寄席～落語と漫才 新春初笑いまつり

27回目となりました大宮寄席です！！2024年の初笑いはロゼホールで！

- 日時 令和6年1月12日(金) 18:30開演(18:00開場)
- 場所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール 大ホール
- 入場料金 《全席指定》3,000円 ※未就学児入場不可
- チケット発売日 11月12日(日)電話、インターネット販売開始9:00～
- インターネット先行販売 11月1日(水)17:00～3日(金)23:59
※発売初日は一人4枚まで
- 出演 三遊亭好楽、ナイツ、三増紋之助、はたけんじ



公演詳細

問 常陸大宮市文化センター ☎53-7200

宝くじ文化公演 「ミューズの囁き」

宝くじの社会貢献広報事業の一つである宝くじ文化公演です。

モーツァルトの名曲を人気のソリストが岩村力率いるN響団友オーケストラとお届けします。

- 日時 令和6年1月20日(土)16:00開演(15:30開場)
- 場所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール 大ホール
- 入場料金 《全席指定》一般2,000円 高校生以下1,000円
※この公演は宝くじの助成により特別料金となっています。
※未就学児入場不可
- チケット発売日 11月18日(土)電話、インターネット販売開始9:00～
- インターネット先行販売 11月8日(水)17:00～10日(金)23:59
- 演奏 ☆ヴァイオリン / 千住真理子 ☆ソプラノ / 森麻季



公演詳細



問 常陸大宮市文化センター ☎53-7200



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 10/29～11/19

* 病院名・電話番号

| | 市内(市外局番0295) | 那須烏山市(市外局番0287) | 茂木町(市外局番0285) |
|------|----------------------|------------------|--------------------------|
| 29 | 大曾根内科小児科 ☎52-0302 | 白寄医院 ☎92-2710 | 今井医院 ☎63-0320 |
| 11/3 | エヌ・ティークリニック ☎55-8865 | 水沼医院 ☎84-0001 | 休診日 |
| 5 | 高村外科医院 ☎57-2031 | 山野クリニック ☎84-3850 | さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341 |
| 12 | 志村大宮病院 ☎53-1111 | 高野病院 ☎92-2520 | もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122 |
| 19 | 岡崎外科医院 ☎52-0547 | 南那須青木医院 ☎88-6211 | 桜井循環器科内科 ☎63-5131 |

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内 次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 すべての電話から ☎050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #7119 すべての電話から ☎050-5445-2856