



お知らせ版

No.507

2023(令和5年)

12/11

発行 / 常陸大宮市
編集 / 企画政策課
☎ 0295-52-1111
FAX 0295-53-6010

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <https://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス kouhou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○常陸大宮市長選挙・市議会議員補欠選挙日
- P2 ○新型コロナワクチン接種コールセンター開設時間を変更します
- P2 ○化学肥料価格の一定割合を支援します
- P2 ○市産農畜産物放射性物質測定結果
- P2 ○伐採木の無償配布を行います
- P3 ○「介護マーク」をご活用ください
- P3 ○要介護認定を受けた方へ
- P3 ○認知症予防カフェ(オレンジカフェ)開催中
- P4 ○常陸大宮市消防出初式
- P4 ○スマホ確定申告操作説明会
- P4 ○市民の皆さんの意見を募集します(パブリックコメント)
- P5 ○第19回常陸大宮駅伝大会に伴い交通規制を行います
- P5 ○第24回山方宿若あゆ駅伝大会に伴い通行止めを行います
- P5 ○ひたちおみや放送局・キーデック
- P8 ○図書情報館からのお知らせ
- P10 ○けんこうカレンダー【1月】
- P10 ○休日・祝日の当番医(12/17~1/3)

募 集

- P6 ○【ひたまる25】新春スポーツ教室参加者募集
- P7 ○「マリッジサポーター」募集
- P7 ○市職員採用試験 保健師【社会人経験枠】募集
- P7 ○政治倫理審査会委員の募集

相 談

- P7 ○空き家の無料相談会
- P9 ○各種無料相談【1月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方地域センター	57-2111
美和地域センター	58-2111
緒川地域センター	56-2111
御前山地域センター	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
子育て世代包括支援センター(ぬくもり)	58-7780
こどもセンター	55-8873
水道お客さまセンター	52-0427
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
中央公民館	52-0673
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
おみやコミュニティセンター	53-5885
神奉地コミュニティセンター	57-3963
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館	52-1450
文書館	52-0571
おみや広域聖苑	54-0202

休日窓口開設日

12月24日(日)
1月28日(日)
9:00~17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

常陸大宮市の情報がいつでもどこでもすぐにわかる！



ひたまるアプリ



下記二次元コードからダウンロードできます

ひたまる



市最新情報を
スマホ通知

ごみの収集日の
プッシュ通知

防災・災害
関連情報

お知らせ

常陸大宮市長選挙・市議会議員補欠選挙日

12月1日に開催された常陸大宮市選挙管理委員会で、令和6年4月22日の任期満了に伴う常陸大宮市長選挙と常陸大宮市議会議員補欠選挙の日程を決定しました。

- 告示日 令和6年4月 7日(日)
- 選挙期日(投票日) 令和6年4月14日(日)
- 選挙すべき人数 市長：1人 市議会議員：1人

※立候補予定者等への説明会などの日程は今後発行される「広報常陸大宮お知らせ版」でお知らせします。

問 常陸大宮市選挙管理委員会(総務課内)
☎52-1111 内線321・322

新型コロナワクチン接種コールセンター開設時間を変更します

1月4日から新型コロナワクチン接種コールセンターの開設時間を変更します。

○開設時間

12月28日まで	1月4日から
平日9:00～17:00	平日9:00～13:00

新型コロナワクチン接種コールセンター

☎55-7277(平日のみ)
問 健康推進課 ☎54-7121

化学肥料削減緊急支援事業 化学肥料価格の一定割合を支援します

県では、肥料価格の高騰による農業経営への影響を緩和するため、価格高騰分の一定割合を支援します。

- 対象者 化学肥料使用量の2割削減に取り組む農業者
- 対象肥料 令和5年秋肥分(令和5年6月～10月に納品分または購入分)
- 支援額 肥料価格高騰分の1/3以内(認定農業者などは2/3以内)
- 受付期間 1期募集：12月上旬～下旬
2期募集：1月上旬～中旬

※詳細は県農業政策課ホームページをご覧ください。



県ホームページ

問 化学肥料削減緊急支援事業支援金審査デスク
☎029-301-5338

市産農畜産物放射性物質測定結果

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に行った放射性物質の検査結果を市ホームページで公表しています。



市ホームページ

問 農林振興課 農政G ☎52-1111 内線203

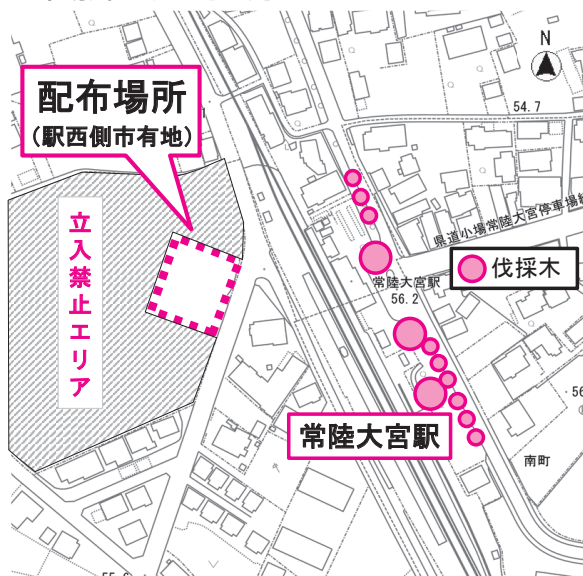
伐採木の無償配布を行います

常陸大宮駅周辺の整備工事で発生した伐採木を無償配布します。

- 配布日 1月13日(土)
- 配布時間 午前部 9:00～12:00
(開場8:50、最終入場11:30)
午後部 13:00～16:00
(開場12:50、最終入場15:30)
※なくなり次第終了

- ・事前申込不要。直接配布場所にお越しください。
- ・路上駐車はしないでください。

○配布場所 中富町地内



- その他 現在伐採中のため、数量等はホームページをご確認ください。サイズが大きく、切らないと運搬が難しいものがあります。

※詳細や注意事項など、市ホームページを必ずご確認ください。



市ホームページ

問 駅周辺整備推進課 駅周辺整備推進G
☎52-1111 内線261

「介護マーク」をご活用ください

認知症の方の介護は、周囲の方から見ると介護中であることが分かりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。介護する方が介護中であることを周囲の方に理解してもらうために、「介護マーク」を無料で配付しています。

認知症の方や障がいのある方などを介護される際、ぜひご活用ください。

こんなときに

- ・介護していることをさりげなく周囲に知ってほしいとき
- ・外出先でのトイレで付き添うとき
- ・男性介護者が女性用下着を購入するとき など

○配付対象者

高齢者や障がいのある方を介護している方

○配付場所

市役所長寿福祉課または各支所

○介護マーク



※首からかけられるよう、ネックストラップ付きのケースに入れて配付します。

問 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線175

要介護認定を受けた方へ ～障害者控除対象者認定のお知らせ～

65歳以上で介護保険の要介護・要支援認定を受けている方のうち、一定の基準を満たしている方は、税の障害者控除の対象となる場合があります。

この控除の適用を受けるには「障害者控除対象者認定書」の交付を受ける必要があります。

認定証の申請

○申請場所 市役所長寿福祉課または各支所

○申請期限 1月31日(水)

※すでに認定書の交付を受けている方は、その認定書を使用できます。(著しく心身の状態に変化がなければ今回申請の必要はありません。)

※障害者手帳をお持ちの方は、手帳の内容で控除となりますので、認定書の交付を受ける必要はありません。

問 長寿福祉課 介護保険G ☎52-1111 内線176

認知症予防カフェ(オレンジカフェ)開催中

認知症の方やその家族を地域で支え、いつまでも生き生きと生活を続けるために認知症予防カフェ(オレンジカフェ)を開催しています。認知症予防に関心のある方もぜひお気軽にご参加ください。

○活動内容 認知症のお悩み相談・参加者との交流・認知症予防の脳トレ、体操、講話 など

	大宮	山方	美和	御前山
開催日	1/27・2/24・3/23 毎月第4土曜日 要予約	1/9・2/6・3/5 毎月第1火曜日 ※1月は第2火曜日	1/9・2/13・3/12 毎月第2火曜日	1/15・2/19・3/18 毎月第3月曜日
時間	10:00～11:00	13:30～15:30 (出入り自由)	10:00～12:00 (出入り自由)	13:30～15:00 (出入り自由)
場所	サポートセンター大宮内 カフェテリアエルマウ	神奉地コミュニティ センター	美和地域センター 多目的室	御前山地域センター 多目的室 ※2月は2階会議室
参加費	200円	無料	無料	無料
問い合わせ	志村大宮病院認知症疾患 医療センター 予約 ☎58-8020	北部地域包括支援センター		☎57-3326

問 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線173・174

常陸大宮市消防出初式

令和6年常陸大宮市消防出初式を開催します。
当日、団員招集のためサイレンを午前7時に1分間吹鳴しますので、火災と間違わないようご注意ください。

- 日時 1月8日(月) 10:00～
 - 場所 市文化センターロゼホールと周辺道路
 - 内容 【ロゼホール南側市道】
 - ・消防出初式祝賀パレード
 - ・消防職団員分列行進
 - ・車両パレード
 【大ホール】
 - ・消防功労者(消防団員を含む。)の表彰
 - ・消防団ポスターコンクールの最優秀者表彰
- ※消防出初式に伴い歴史民俗資料館とロゼホール南側市道の一部が、1時間ほど通行止めとなります。

問 消防本部総務課 地域消防G ☎53-1152

スマホ確定申告操作説明会

令和5年分の確定申告に向けて、スマートフォンから申告する際の基本的な操作方法を、太田税務署の職員が説明します。ぜひご参加ください。
※「スマホ申告操作説明会」では、申告書の送信(確定申告)はできません。


開催場所	開催日時	
太田税務署 第1会議室	12/18(月)	①10:00～11:30
ワークプラザ 勝田 研修室2	12/22(金)	②14:00～15:30

- ・太田税務署(常陸太田市金井町3662)
 - ・ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)
- 申込方法 下記へ電話(事前予約制)

申込・問 太田税務署 個人課税第一部門
☎0294-72-2172

市民の皆さんの意見を募集します(パブリックコメント)

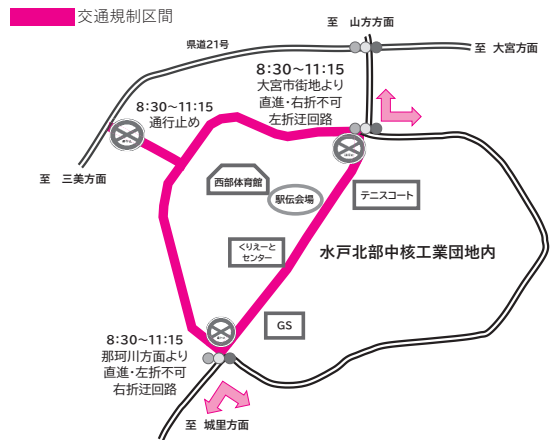
常陸大宮市下水道事業経営計画(案)	担当課 上下水道部 総務経営課 ☎52-0427 FAX52-0331 ✉ ws-soumu@city.hitachiomiya.lg.jp
(概要) 市の下水道事業が将来にわたり持続可能な経営を行うため、目指す将来像を掲げた「下水道ビジョン」とその実現に向けた事業・財政収支計画である「経営戦略」をまとめた「常陸大宮市下水道事業経営計画」を策定します。	

案の公表日	12月11日(月)	意見の募集期間	12月11日(月)～令和6年1月12日(金)
公表方法	<ul style="list-style-type: none"> ・市上下水道部総務経営課(水道管理事務所2階)、各地域センターで閲覧 ・市ホームページにて公表 		
意見を提出できる方	<ul style="list-style-type: none"> ・市内に居住、または勤務・通学している方 ・市内に事務所、または事業所を有する個人、法人その他の団体 ・上記以外に、市に納税義務のある方 		
提出方法	<ul style="list-style-type: none"> ・直接持参、郵送、FAX、メールのいずれか 【郵送】〒319-2145 常陸大宮市宇留野3030 上下水道部総務経営課 【メール】件名を「常陸大宮市下水道事業経営計画(案)の意見」にして提出 ・意見応募用紙は市ホームページからダウンロード、または <div style="text-align: right;">  <p>市ホームページ</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> 上下水道部総務経営課(水道管理事務所2階)と各地域センターに備えています。 ※電話や匿名での受付は行いません(ご意見の内容を確認する際に必要のため)。 		
結果の公表	<ul style="list-style-type: none"> ・広報常陸大宮お知らせ版、市ホームページ ・市上下水道部総務経営課(水道管理事務所2階)、各地域センターで閲覧 <p>※ご意見をいただいた方の氏名等は、一切公表しません。 ※提出されたご意見に、個別の回答はしません。 ※内容が類似するご意見は、取りまとめて公表することがあります。</p>		

第19回常陸大宮駅伝大会に伴い交通規制を行います

今年度も会場を水戸北部中核工業団地内西部総合公園に変更して開催します。大会当日は、会場周辺の主要道路が一部コースとなるため、交通規制を行います。当日の迂回路は、警察官等の指示に従ってください。

- 期日 1月14日(日)
- 会場 西部総合公園(スタート・ゴール)
- 走路
【中学生・女子・一般の部】9:00スタート
水戸北部中核工業団地内 周回コース
【小学生低学年の部(4年生以下)】11:15スタート
西部総合公園内周回コース
【小学生高学年の部(5年生以上)】12:00スタート
西部総合公園内周回コース



○交通規制の時間帯 8:30 ~ 11:15

問 一般財団法人常陸大宮市スポーツ協会 ☎52-5223

第24回山方宿若あゆ駅伝大会に伴い通行止めを行います

第24回山方宿若あゆ駅伝大会を開催します。選手の奮闘に応援をお願いします。

なお、駅伝に伴い、旧国道118号線の下記の区間が全面通行止めになりますのでご注意ください。

- 期日 12月24日(日) 雨天中止
- 走路 山方地域センター(旧山方支所)前~J R山方宿駅前(旧国道118号線 折り返しコース)
【小学生低学年の部】9:40スタート 【小学生高学年の部】10:20スタート
- 通行止め区間 山方地域センター前~J R山方宿駅前(旧国道118号線)
※山方宿駅北側駐車場への出入りもできません。
- 通行止めの時間帯 9:00 ~ 12:00

問 山方体育協会 担当 中島 ☎090-8847-9363

ひたちおおみや放送局・キーデック

Youtubeによるインターネット放送♪

常陸大宮市文化センター●ロゼホール小ホール
1月14日(日) 午前10:00~

この放送局は、市民サークル・常陸大宮情報メディア研究会(HIMS)が常陸大宮市の協働事業提案制度を利用して立ち上げた事業で、市民グループと市が協働で運営する市民放送局です。協働事業提案制度とは、市との協働により行政や地域の課題を解決する事業を提案する市民団体に対し、補助金が支給される制度です。

ひたちおおみや放送局
Keydecke



キーデックではメンバーを募集しています!

仲間になりませんか?

歌あり、トークあり、落語あり、
常陸大宮を楽しもう!



名字研究家 高信幸男さん 作曲家 ラジオパーソナリティ マシコタツロウさん シンガソングライター 磯山純さん

二次元コードを → スマートフォンで読み取ると見られます



新春イベント



- 放送局に関するお問い合わせ <http://keydecke.jp/> keydecke@gmail.com
- 協働事業提案制度に関するお問い合わせ 市役所 地域創生課 0295-52-1111(代)

[ひたまる25]新春スポーツ教室参加者募集

<p style="text-align: center;">浅野佑介ヨガ教室(第5期)</p> <p>呼吸とポーズで心身の健康を整え免疫力を高める効果があるヨガで健康になりましょう。</p>  <p>○日 時 【木曜の部】 昼10:30～11:30、夜18:30～19:30 1月11日・18日・25日、2月1日・8日・22日・29日、3月7日・14日(全9回) 【金曜の部】 19:00～20:00 ※夜のみ(全6回) 1月5日・26日、2月2日・23日、3月1日・15日 ○場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム ○講 師 浅野佑介氏ほか ○定 員 30名程度(先着順) ○受講料 1,500円/回 全期前納木曜の部9,000円 金曜の部6,000円(保険料込み。当日徴収) ○持ち物 ヨガマット(タオルケット等代用可)、汗拭きタオル、飲み物</p>	<p style="text-align: center;">ヨガティス教室(第4期)</p> <p>ヨガティスとは、ヨガとピラティスの良い所取りをしたエクササイズで、ヨガで呼吸を整えつつ、普段使わない身体の深部の筋力を鍛えます。</p>  <p>○日 時 1月10日・24日、2月14日・28日、3月13日・27日(全6回、水曜) 昼の部14:30～15:30 夜の部19:00～20:00 ○場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム ○講 師 長岡真由美氏 ○定 員 20名(先着順) ○受講料 800円(会員500円) /回(保険料込み。当日徴収) ○持ち物 ヨガマット(タオルケット等代用可)、汗拭きタオル、飲み物、バスタオル</p>
---	---

<p style="text-align: center;">月イチ!シェイプアップヨガ教室</p> <p>シェイプアップヨガは、身体を引き締めることを目的に、ダイエットや基礎代謝アップ、ストレス発散等の効果が高いとされる運動を行います。</p>  <p>○日 時 1月19日、2月9日、3月8日(全3回、金曜) 19:00～20:00 ○場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム ○講 師 長岡真由美氏 ○定 員 20名(先着順) ○受講料 800円/回(保険料込み。当日徴収) ○持ち物 ヨガマット(タオルケット等代用可)、汗拭きタオル、飲み物</p>	<p style="text-align: center;">超初心者向け キックボクシングダイエット体験教室</p> <p>思い切りパンチとキックを打つ爽快感で女性に人気のキックボクシングダイエット教室で、超初心者向け体験版です。</p>  <p>○日 時 1月11日・18日・25日(全3回、木曜) 19:40～20:40 ○場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム ○対 象 15歳以上の女性 ○講 師 桜井隆多氏ほか ○定 員 20名(先着順) ○受講料 500円/回(保険料込み。当日徴収) ○持ち物 汗拭きタオル、飲み物</p>
--	---

◆申込方法◆ ※申込後は都合の良い日にご参加ください(全キャンセル以外は欠席連絡不要)
・ホームページにアクセスし、各教室ページの『参加申込はこちら』のリンクへ
・下記番号へショートメール「教室名(昼夜があるものは記載)、氏名、住所」を送信



申込・問 スポーツクラブひたまる25教室事務局 ☎070-8395-5796

[ホームページ](#)

スクエアステップ体験教室参加者募集

スクエアステップは、マットに描かれた40個のマスを縦横斜めにステップを踏みながら移動する運動です。定期的に継続すれば、歩行能力、バランス能力、脚筋力を高め、今よりもスムーズな身体の動きを手に入れることができ、注意力や記憶力といった認知機能も高めることができます。

- 日 時 1月11日・25日、2月8日・22日、3月7日・21日 13:30～15:00
- 場 所 西部総合公園体育館サブアリーナ
- 定 員 各30名(先着順)
- 参加料 200円(保険料込み。当日徴収)
- 持ち物 上履き、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具
- 申込方法 下記担当スタッフへ電話

申込・問 スポーツクラブひたまる25教室事務局 担当スタッフ ☎080-7806-4341(13時～18時)

募 集

結婚支援ボランティア 「マリッジサポーター」募集

県では、独身者の結婚を支援するため、地域における出会いの相談や仲介等をボランティアで行う「マリッジサポーター」を募集します。

- 募集期間 12月1日(金)～28日(木)
- 申込方法 茨城県少子化対策課へ電話

結婚支援に関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

問 茨城県 少子化対策課 ☎029-301-3261

市職員採用試験 保健師【社会人経験枠】募集

職員採用試験（令和6年4月1日採用予定）を実施します。

試験区分	保健師
受験資格	昭和59年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有し、かつ自治体または企業等の保健師としておおむね5年以上の実務経験が有る方
採用人数	1名(予定)
申込方法	職員採用試験WEBフォーム
受付期間	12月14日(木)9:00～ 12月25日(月)17:00
試験概要	●基礎能力試験・性格適性検査 令和6年1月6日(土)～1月17日(水)のうち、日時を選択し、全国のテストセンターで受験 ●面接試験 令和6年1月下旬
合格発表	令和6年2月中旬

詳しくは市ホームページから試験案内をご覧ください。



市ホームページ



職員採用試験
WEBフォーム

問 総務課 職員G ☎52-1111 内線317

政治倫理審査会委員の募集

政治倫理審査会とは

市議会議員による、市の請負工事や職員採用に関するのあっせんなど、政治倫理基準に反する疑いのある行為に対して、市民や市議会議長から請求があった場合に、事実の調査や結果の報告を行います。

審査会は、学識経験者の3名と一般公募の3名の計6名で構成されます。

応募資格	令和6年3月23日において、年齢が満18歳以上の方で常陸大宮市に引き続き3か月以上住所が有る方
公募人数	3名
任 期	2年(令和6年3月23日～)
報 酬	7,100円(日額)
応募方法	申込書を市役所3階 総務課へ提出 <直接持参、郵送、FAX、メール>
応募期限	令和6年1月12日(金)必着

申込書、応募資格等の詳細は市ホームページからご確認ください。



市ホームページ

問 総務課 庶務・法制G ☎55-8062

相 談

空き家の無料相談会



空き家をそのままにしておくことさまざまな問題が起こります。

相続や売買、適正管理や解体のことなど、空き家に関する皆さんのお悩みに、専門家にご相談に応じます。

- 日 時 2月4日(日) 9:00～15:00
- 場 所 市役所2階 204会議室
- 定 員 先着7組(事前予約制)
※定員になり次第終了
- 対 象 常陸大宮市内にある空き家の所有者・管理者
- 相 談 員 司法書士、宅地建物取引士
- 費 用 無料
- 申込方法 都市計画課へ電話
(平日8:30～17:00)
- 申込期間 12月25日(月)～1月15日(月)
※年末年始(12月29日～1月3日)を除く。

問 都市計画課 住宅・営繕G ☎52-1111 内線256

図書館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

口ゼのつどい・お日さまのかけらと小さな地球
1月6日(土)
くれよん
1月13日(土)
めばえの会
1月18日(木)
美和かわせみ
1月20日(土)
ひこうき雲
1月27日(土)

10:30から1階児童コーナーで行います。

★年末年始の休館日

12月29日(金)～1月3日(水)

期間中の返却は南側玄関横の「ブックポスト」をご利用ください。DVD・ビデオ・紙芝居は破損しやすいため、1月4日以降にカウンターへ返却してください。

長期休館に伴い、12月15日(金)から12月28日(木)までは1枚のカードで本を10冊まで貸出します。ぜひご利用ください。

★第65回名作映画劇場

『アナと雪の女王 2』

大ヒットした「アナと雪の女王」の3年後を舞台に、エルサの持つ魔法の力の秘密を解き明かすため、未知の世界で驚きと感動の冒険を繰り広げる物語です。ぜひご鑑賞ください。

○日 時 1月21日(日)
上映 14:00/開場 13:30
○場 所 市文化センター 大ホール
○入場料 無料
○定 員 900名
○協 力 シネファン21

■募集

★1日図書館員募集

○日 時 2月4日(日)
①午前の部 10:00～正午
②午後の部 14:00～16:00
○対 象 市内小学校1～3年生
○定 員 各部4名(先着順)
○申込方法 図書館窓口へ申込書を提出
○受付開始 1月13日(土) 9:30
電話では受付しませんので、必ずご来館のうえ、直接お申し込みください。

■新しくいった本

<一般書>

・野火、奔る	あさの あつこ
・椿ノ恋文	小川 糸
・なれのはて	加藤 シゲアキ
・福音列車	川越 宗一
・アンと幸福	坂木 司
・夢幻	曾野 綾子
・カーテンコール	筒井 康隆
・スピノザの診察室	夏川 草介
・黒い絵	原田 マハ
・マリスアングル	誉田 哲也
・肉を脱ぐ	李 琴峰

<児童書・YA>

・ふしぎがいっぱい！サメ図鑑
佐藤 圭一

・さようなら、捨て犬・未来 今西 乃子

・バイバイ！おばけマンション
むらい かよ

・ネコはとってもいそがしい吉野 万理子
(えほん)

・ふざけんぼうのサンタクロース
中川 ひろたか

・あいたいなシマエナガ 山本 光一

・ひこうじょうのはたらくくるまたち
シェリー ダスキー リンカー

・てんてんきょうだい 山田 慶太

・ルラルさんのたきび いとう ひろし
(YA)

・星に願いを 鈴木 るりか

■開館カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間 9:30～18:00

■休館日 ■開館時間延長日(19:00まで)

問 図書館 ☎53-7300 FAX53-7301

HP <https://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>

各種無料相談【1月】

* **電話** = 電話による相談 **面接** = 面接による相談

<市内で実施される相談>

相談内容	日時・場所	予約・問
弁護士相談 面接 事前予約制	16日(火) 13:00～16:00 御前山地域センター 【相談員】 弁護士 森田 冴子	社会福祉協議会 ☎53-1125
	25日(木) 13:00～16:00 おおみやコミュニティセンター 【相談員】 弁護士 岡田 利恵	
	毎週水曜日 (1/3・31を除く) 9:00～14:00 おおみやコミュニティセンター 電話相談 ☎080-7808-9225	
一般相談 面接・電話		
特設人権相談 面接	いじめや地域差別等 暮らしの中の人権問題 11日(木) 9:00～12:00 山方地域センター 別館 【相談員】 人権擁護委員	人権擁護委員 協議会事務局 ☎52-1111 内線102
こころの相談 面接 事前予約制	こころの不調・悩み 19日(金) 10:00～15:00 市役所	社会福祉課 ☎52-1111 内線134
	こころの不調・悩み、アルコール依存症、認知症等 19日(金) 問診/13:30～相談/14:00～ 総合保健福祉センター(かがやき) 【相談員】 栗田病院 木滝 真之医師	総合保健福祉センター (かがやき) 健康推進課 ☎54-7121
	精神に関する病気や心の悩みなど 17日(水) 午後 ひたちなか保健所常陸大宮支所 (姥賀町2978-1) 【相談員】 精神科医師	予約 ひたちなか保健所 保健指導課 ☎029-265-5515(代)
	ひきこもりに関する相談 19日(金) 午前 ひたちなか保健所常陸大宮支所 (姥賀町2978-1)	
	【こころの不調・悩み】 メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:00～17:00)に行っています。☎0295-72-5881	
子育て・教育相談 面接・電話	子供に関する相談 月～金曜日 8:30～17:15 総合保健福祉センター(かがやき)2階	こどもセンター ☎55-8873
	学校生活に伴う問題 月曜日 9:30～18:00 火～金曜日 9:30～16:30 教育支援センター(野口1337)	教育支援センター ☎55-2514
消費生活相談 面接・電話	消費者と事業者間のトラブルや消費生活に関する疑問等 月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 市役所2階(商工観光課内) 【月・水・金は専任相談員】	市消費生活センター ☎52-2185
障がいに関わる相談 面接・電話	障がいをお持ちの方とその家族の相談 月～金曜日 8:30～17:15 市役所1階	基幹相談支援センター(エール) ☎58-5855

○ひたまる相談窓口

問合せ先や相談先が分からないなどの理由で、悩んでいる方のための案内業務です。
相談内容をお伺いし、追って担当からご連絡します。☎53-0383 ※相談は電話での対応となります。

けんこうカレンダー【1月】

詳しい内容については、総合保健福祉センター「かがやき」内・健康推進課へお問い合わせください。
 ※自然災害発生時や感染症流行状況によっては、やむを得ず延期または中止となる場合があります。

▽子供に関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

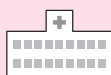
全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）			
乳児健診(4か月児)	11日(木)	1歳6か月児健診	17日(水)
離乳食相談(8～9か月児)	19日(金)	2歳児歯科健診	24日(水)
わくわく子育てクラス(11か月児)	5日(金)	3歳児健診	23日(火)

▽大人に関すること

※受診を希望される方は、事前の申込が必要です。

【子宮頸がん・乳がん検診】			
12日(金)	総合保健福祉センター「かがやき」	13日(土)	総合保健福祉センター「かがやき」
【腹部超音波検診】			
25日(木)	総合保健福祉センター「かがやき」	26日(金)	総合保健福祉センター「かがやき」

問 総合保健福祉センター（かがやき）健康推進課 ☎54-7121



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 12/17～1/3

* 病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
12/17	岡崎外科医院 ☎52-0547	坂本クリニック ☎92-1166	桜井循環器科内科 ☎63-5131
24	志村大宮病院 ☎53-1111	近藤クリニック ☎83-2250	吉永医院 ☎63-2303
29			今井医院 ☎63-0320
30		佐野医院 ☎84-1616	桜井循環器科内科 ☎63-5131
31	志村大宮病院 ☎53-1111	上野医院 ☎96-5151	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
1/1	志村大宮病院 ☎53-1111	塩谷医院 ☎88-2055	
2	志村大宮病院 ☎53-1111	佐藤医院 ☎96-2841	吉永医院 ☎63-2303
3	志村大宮病院 ☎53-1111	七合診療所 ☎82-2781	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～正午です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)



○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆その他救急医療のご相談◆

医療機関案内	子ども救急電話相談	おとな救急電話相談
次のサイトから最新の情報をご覧ください。	24時間受付	24時間受付
 	お子さんの急な病気で心配なとき、ご相談ください。	急な病気で心配なとき、ご相談ください。
茨城県救急医療情報システム とちぎ医療情報ネット	☎ # 8000 または ☎ 050-5445-2856	☎ # 7119 または ☎ 050-5445-2856