

## 「介護マーク」をご活用ください

認知症の方の介護は、周囲の方から見ると介護中であることが分かりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。介護する方が介護中であることを周囲の方に理解してもらうために、「介護マーク」を無料で配付しています。

認知症の方や障がいのある方などを介護される際、ぜひご活用ください。

### こんなときに

- ・介護していることをさりげなく周囲に知ってほしいとき
- ・外出先でのトイレで付き添うとき
- ・男性介護者が女性用下着を購入するとき など

### ○配付対象者

高齢者や障がいのある方を介護している方

### ○配付場所

市役所長寿福祉課または各支所

### ○介護マーク



※首からかけられるよう、ネックストラップ付きのケースに入れて配付します。

問 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線175

## 要介護認定を受けた方へ ～障害者控除対象者認定のお知らせ～

65歳以上で介護保険の要介護・要支援認定を受けている方のうち、一定の基準を満たしている方は、税の障害者控除の対象となる場合があります。

この控除の適用を受けるには「障害者控除対象者認定書」の交付を受けることが必要です。

### 認定証の申請

○申請場所 市役所長寿福祉課または各支所

○申請期限 1月31日(水)

※すでに認定書の交付を受けている方は、その認定書を使用できます。(著しく心身の状態に変化がなければ今回申請の必要はありません。)

※障害者手帳をお持ちの方は、手帳の内容で控除となりますので、認定書の交付を受ける必要はありません。

問 長寿福祉課 介護保険G ☎52-1111 内線176

## 認知症予防カフェ(オレンジカフェ)開催中

認知症の方やその家族を地域で支え、いつまでも生き生きと生活を続けるために認知症予防カフェ(オレンジカフェ)を開催しています。認知症予防に関心のある方もぜひお気軽にご参加ください。

○活動内容 認知症のお悩み相談・参加者との交流・認知症予防の脳トレ、体操、講話 など

	大宮	山方	美和	御前山
開催日	1/27・2/24・3/23 毎月第4土曜日 <b>要予約</b>	1/9・2/6・3/5 毎月第1火曜日 ※1月は第2火曜日	1/9・2/13・3/12 毎月第2火曜日	1/15・2/19・3/18 毎月第3月曜日
時間	10:00～11:00	13:30～15:30 (出入り自由)	10:00～12:00 (出入り自由)	13:30～15:00 (出入り自由)
場所	サポートセンター大宮内 カフェテリアエルマウ	神奉地コミュニティ センター	美和地域センター 多目的室	御前山地域センター 多目的室 ※2月は2階会議室
参加費	200円	無料	無料	無料
問い合わせ	志村大宮病院認知症疾患 医療センター <b>予約</b> ☎58-8020	北部地域包括支援センター		☎57-3326

問 長寿福祉課 高齢者支援G ☎52-1111 内線173・174